



zai

Ski Erlebnistage Diavolezza
13-15 März, 2026

zai skifahren & Chi Gung – was uns erwartet

Für diesen Anlass haben sich zwei Freunde und Bewegungsexperten zusammengeschlossen. zai's Benedikt mit Vismay Spillmann – Chi Gung Lehrer und Bewegungstherapeut - stellen die achtsame und freie Bewegung in den Mittelpunkt.

Wir bewegen uns in einer alpinen Umgebung auf 3'000 m und verbringen zusammen zwei Skitage. Das Berghaus Diavolezza ist während dieser Zeit unser Zuhause. Vor dem Frühstück treffen wir uns zum Aufwachen auf den Füßen und nach dem Frühstück dann auf den Ski, mit den besten Pisten des Engadins gleich vor dem Haus.

zai Philosophie: mit neuartigen Materialkombinationen, kreativen Konstruktionskonzepten und einer natürlichen Bewegungsmethode, möchten wir die Position auf dem Ski positiv beeinflussen – immer mit dem Ziel, den Energiefluss zu optimieren. Wir ermutigen uns gegenseitig, eigene Grenzen zu überschreiten und neu zu definieren. Zusammen erwecken wir natürliche Bewegungsmuster, spielen im Schnee, wie die Dohle am Himmel.



zai – Program

Freitag 13.3.26

15:30 Treffpunkt Talstation Diavolezza zur letzten Bergfahrt
18:30 Willkommen an der Bar des Berghauses Diavolezza
19:30 Nachtessen im Saal des Hotels
21:00 Einführung ins Chi Gung

Samstag 14.3.25.

Programm Chi Gung

07:00 Bewegen im Trainingsraum
07:45 Morgenessen

Programm Ski

09:45 Skifahren auf Diavolezza/Lagalb
13:30 Mittagessen im Bergrestaurant
15:30 Letzte Abfahrt
19:30 Nachtessen im Hotel



Sonntag, 15.3.25

Programm Chi Gung

07:00 Bewegen im Trainingsraum

07:45 Morgenessen

Programm Ski

09:45 Skifahren mit Benedikt und Vismay auf Diavolezza/ Lgalb

13:30 Mittagessen im Bergrestaurant

15:30 Letzte Abfahrt und Rückfahrt ins Hotel, Heimreise

Preise:

Preise pro Person für 2 Tage: 1'250 CHF im Doppelzimmer oder 1'350 CHF im Einzelzimmer

Inklusive Skifahren mit der gesamten zai Kollektion, Willkommens-Apéro, Skiticket für 2 Tage, Hotel Unterkunft, Essen und Getränke

Exklusive alkohol Getränke, Reisekosten und Versicherungen

Registrierung

Registriere dich jetzt und sende uns ein E-Mail mit deinen persönlichen Angaben – E-Mail-Adresse, Tel. und Postadresse – an info@zai.ch

Weitere Informationen siehe auch:

<https://www.chi-gung.ch>

zai.ch/about

