

Ressources en santé mentale au Yukon - 2024

WHITEHORSE

Services en français

Services publics (en personne)			
<p>Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie Gouvernement du Yukon</p> <p>Édifice Sarah Steele 609 rue Steele, Whitehorse</p>	<p>Un seul numéro : 867-456-3838</p> <p>Sans frais de l'extérieur de Whitehorse (au Yukon): 1-800-661-0408, poste 8346</p>	<p>Les Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie offrent une gamme de services variés, comme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le counseling individuel; • le counseling de groupe; • l'aide à l'accès aux options de traitement et aux services d'aide au sevrage; • des services d'intervention, dont l'accès à des fournitures pour la réduction des méfaits; • du soutien, de l'information et de la sensibilisation. <p>Adultes Services de counseling pour adultes yukon.ca/fr/adulte-counseling Ressources de soutien pour les personnes atteintes d'une maladie mentale chronique yukon.ca/fr/soutien-maladie-mentale Soutien pour les personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie yukon.ca/fr/soutien-toxicomanie Séances volontaires de soutien au sevrage yukon.ca/fr/seances-volontaires-soutien-sevrage</p> <p>Enfants, jeunes et familles 211 rue Hawkins, bureau 201, Whitehorse yukon.ca/fr/sante-et-bien-etre/mieux-etre-mental/counseling-et-soutien-pour-les-enfants-les-jeunes-et-les</p>	<p>GRATUIT Counseling individuel en français sur demande</p> <p>GRATUIT Autres services en anglais seulement mais possibilité d'interprétation via le PCS : pcsyukon@francosante.org</p>
<p>Blood Ties 4 Directions Community Outreach Van bloodties.ca</p>	<p>867-334-1647 Téléphone ou texto Lun-ven 17h30-21h30</p>	<p>Programme de réduction des méfaits + unité mobile</p> <ul style="list-style-type: none"> • Site d'injection sécuritaire + distribution de matériel • Distribution de trousse de Naloxone • Vêtements (hiver) • Écoute et référence (approche réduction des méfaits) • Collations et articles de base (hygiène) • Soins infirmiers sur place 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>
<p>Centre des femmes Victoria Faulkner 503 rue Hanson, Whitehorse (ONG) vfwomenscentre.com</p>	<p>867-667-2693</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseillère de défense des droits des femmes (<i>Women's Advocate</i>) • Programme d'hébergement pour femmes enceintes en provenance des régions • Cuisine communautaire 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>

<p>Hospice Yukon hospiceyukon.net/fr</p>	<p>867-667-7429 deb@hospiceyukon.net</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux personnes mourantes et dans le deuil, service de vigie, toucher thérapeutique, centre de ressources et d'accompagnement dans le deuil • Sélection de livres sur le deuil en français (tapez FRENCH dans le champ de recherche du catalogue) • Site internet bilingue avec ressources en français • Programmation (atelier/retraite) en français en collaboration avec le PCS 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>
<p>Partenariat communauté en santé (PCS) Le réseau pour la santé en français au Yukon 302 rue Strickland, Whitehorse francosante.org</p> <p>Le PCS fait partie du Mouvement santé en français qui endosse et contribue au plan d'action national « Rétablissement dans sa langue en santé mentale. »</p>	<p>867-668-2663, poste 800 pcsyukon@francosante.org</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Répertoire des professionnels et professionnelles bilingues de la santé • Formation aux premiers soins en santé mentale + prévention du suicide • Service d'interprétation-accompagnement en santé (incluant santé mentale) confidentiel, professionnel et gratuit (sur rendez-vous) • Ateliers et sessions de formation sur des sujets divers touchant la santé • Centre de ressources en santé avec section sur la santé mentale/mieux-être • Programme « Musiques et mémoires » + ÉMusique et Mouvements pour un cerveau en santé » pour la prévention des pertes cognitives via la musique/mouvement. • Guide des ressources pour les personnes aidantes francophones • Références aux services locaux disponibles en français • Planification stratégique en modes de vie sains/santé mentale 	<p>GRATUIT En français</p> <p>INTAC- Service d'interprétation-accompagnement en santé</p> 
<p>Association canadienne de la santé mentale - Division du Yukon yukon.cmha.ca</p>	<p>Accueil bilingue 867-668-6429</p> <p>Geneviève Gagnon ggagnon@yukon.cmha.ca</p> <p>Reach Out Support Line (anglais) : 1-844-533-3030 de 14h-22h</p>	<p>Organisme national- division Yukon</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programmes de support pairs/famille • Service conseil (counseling) • Formation « Vivre sa vie pleinement » en français, en collaboration avec le PCS • Groupe de soutien à l'intention des <u>aidants</u> de personnes atteintes de problèmes de santé mentale (3^e jeudi du mois entre septembre et avril) • Participer à un groupe de soutien en santé mentale Gouvernement du Yukon 	<p>GRATUIT En français sur demande</p> <p>En anglais seulement</p>
<p>Second Opinion Society sosyukon.org</p>	<p>867-667-2037 sos@northwestel.net</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Support par les pairs • Halte-accueil 	<p>GRATUIT En anglais seulement</p>
<p>Services sociaux Gouvernement du Yukon</p>	<p>867-667-8343</p>	<p>Accompagnement et référence aux programmes sociaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poste bilingue de gestionnaire de cas francophones 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>
<p>Queer Yukon Society https://www.queeryukon.com/</p>	<p>1 (867) 333-0132</p>	<p>Organisme communautaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nouveau service de navigation des services (bilingue) pour les personnes s'identifiant comme Two-Spirit, lesbienne, gaie, bisexuelle, trans, queer, intersex, and asexuelle (2SLGBTQIA+) ainsi que les alliés-es. • Groupes de soutien entre pairs et groupe de soutien parents/gardiens-nes • Programme d'accès au matériel (gender gear) • Programme de clinique (prises de sang sur place, sur rendez-vous (horaire en ligne)) 	<p>GRATUIT En français sur demande</p>

Services en français (privés)			
Dre Ofelia Tatu Bureau 206-4133 4 ^e avenue, Whitehorse	867-633-3410 drtatu.com	Psychologue bilingue <ul style="list-style-type: none"> • Service de counseling & thérapie • Coaching personnel 	Cabinet privé Payant
Sarah Cloutier <i>Spark Therapy</i> 303B rue Hawkins, Whitehorse	867-334-7515 sparktherapyukon.com	Thérapeute bilingue <ul style="list-style-type: none"> • Thérapie de couple, individuelle et sexualité et Bringing Baby Home 	Cabinet privé Payant
Michel Morris Lucie Desaulniers <i>Chez ML Life Services de vie</i> 404 rue Hoge, Whitehorse	867-668-6517 867-334-6281 chezmlifeservices.wixsite.com/website	Thérapeutes bilingues <ul style="list-style-type: none"> • Services de counseling, thérapie, psychoéducation et psychothérapie 	Cabinet privé Payant
Mélissa Sauvé Dupont	Université du Yukon 867-668-8800	Psychoéducatrice (OPPQ) et psychothérapeute (OPQ) bilingue	Gratuit pour étudiant.es de l'Université du Yukon
Juliette Anglehart-Zedda <i>Grace Space</i> 200-100 rue Main, Whitehorse	867-335-6216 fr.gracespaceyukon.com	Thérapeute bilingue <ul style="list-style-type: none"> • Thérapeute en psychosomatique et en arts expressifs • Conseillère certifiée • Service de coaching 	Cabinet privé Payant
Laura Orviss <i>Trailhead Integrated Health</i> Bureau 202, 104 rue Elliott Whitehorse	info@trailheadhealth.ca 867-668-2612	Psychothérapeute bilingue Services de counseling, thérapie	Cabinet privé Payant

EN RÉGION

Services en français

Services pour le mieux-être mental et la lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie Gouvernement du Yukon	Dawson 867-993-4300 Haines Junction 867-634-7504		GRATUIT En anglais seulement	
Postes de soins/ Nursing Stations Gouvernement du Yukon	Centres de santé (hôpitaux) : Dawson 867-993-4444 Watson Lake 867-536-4444	Mayo 867-996-4444 Old Crow 867-966-4444 Pelly 867-537-4444 Ross River 867-969-4444 Teslin 867-390-4444 Beaver Ck 867-862-4444	Carcross 867-821-4444 Destruction Bay 867-841-4444 Carmacks 867-863-4444 Faro 867-994-4444	GRATUIT En anglais En français à Dawson (sur demande)

EN LIGNE/PAR TÉLÉPHONE

TAO Tel Aide	1-800-567-9699 Ligne d'écoute empathique	Ligne d'écoute et référence aux ressources du Yukon (au besoin) 24 h/24h et 7 jours / 7 jours	GRATUIT En français Confidentiel
Services d'urgence en santé mentale/suicide	988	Service pancanadien pour obtenir de l'aide lors d'une crise en santé mentale ou de suicide	GRATUIT Bilingue
Parlons Suicide parlonssuicide.ca	Ligne d'écoute gratuite 24/7 1-833-456-4566 Textos entre 13h-21h (heure du Yukon) au 45645	Parlez à un.e intervenant.e pour obtenir de l'aide sans jugement	GRATUIT Bilingue
Soutien mental Canada https://www.canada.ca/fr/sante-publique/campagnes/obtenez-aide-ici.html	Danger immédiat ou soutien médical d'urgence, composez le 911. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez pensez au suicide, appelez ou textez le 988.	Du soutien est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 au 9-8-8 : Ligne d'aide en cas de crise de suicide.	GRATUIT Bilingue
Santé en tête Association canadienne pour la santé mentale wellcentral.ca/fr	Cours interactifs autogérés qui permettent aux personnes d'avoir le contrôle sur leur rétablissement et leur bien-être.	<ul style="list-style-type: none"> • Cours de mieux-être • Rétablissement 101 • Surmonter la solitude et l'isolement • Développer son autocompassion 	GRATUIT Bilingue
L'Appui Ressources pour personnes aidantes lappui.org	Ligne Info-aidant Écoute, information et références 1-855-852-7784	Informations sur le parcours de proches aidants	GRATUIT Bilingue
Service national d'intervention en cas de surdose (NORS)	Ligne d'assistance téléphonique pour la prévention des surdoses. Composez le 1-877-345-6677 pour parler avec un pair aidant formé	<ul style="list-style-type: none"> • Aide anonyme pour la consommation supervisée par téléphone • Pair aidant.e formé.e qui co-crèra un plan de sécurité avec vous pendant que vous consommez des drogues • Soutien d'une personne ayant une expérience vécue si vous faites un <i>bad trip</i> 	GRATUIT Bilingue
Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (Autochtones du Canada)	La Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être est accessible 24/24, 7/7 à tous les Autochtones du Canada. Téléphone, clavardage, texto	<ul style="list-style-type: none"> • https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/ • 1-855-242-3310 	GRATUIT Bilingue

Autres ressources

- [L'INDISPENSABLE](#) - Guide à l'intention des membres de l'entourage d'une personne atteinte de maladie mentale
- [Guide d'information et de soutien destiné aux membres de l'entourage](#) d'une personne atteinte de maladie mentale
- [Trousse d'outils pour la santé mentale des mères](#)
- Cahier thématique sur la santé mentale – [BiblioSanté.ca](#)