

「程よいコンサバ感」で輝く、心のラグジュアリースタイル

éclat

10 October 2025
創刊18周年記念号

未来の自分へ今日から始める！
**3年先の肌を育む
本気美容**

神崎 恵「肌育」の美学
最先端コスメキーワード7
健やかインナーケア図鑑

この靴があればどこへでも
**新顔「ローファー」
&「スニーカー」**

板谷由夏
マローネな秋支度

シャネル「le19M」を
知っていますか

私らしさとエレガンスが香る一本があれば

「パンツ」で始める、 秋の華リユクススタイル

月城かなと
心が躍る
モチーフジュエリー

エクラプレミアム通販

- 大人のためのエッセンシャル服
- E by éclat「優美なセミワイドパンツ」
ついに完成！ほか

エクラ

Close-up!



小さくたためる！



特別付録

アクアスキュータム×エクラ
**大人の
ポケットブルトート**

縦36×横44×マチ10cm 折りたたみ時／縦11×横15.5cm



京都

新しい食の愉しみ

アラフィーからの
「キッチンリノベーション」

胸鎖乳突筋で麗しき横顔

大人の「ChatGPT」入門

「一人が怖いとき、
一人になりたいとき」

「外食が多いので腸内環境を整える目的で。ラクトフェリンと大人にうれしい成分と一緒にとれ、胃酸で溶けない処方も魅力。腹部が軽く、ガスがたまりにくくなったこと、体の重だるさが減り、肌の色ムラが軽減したりくすみ感が消えたのも、このおかげだと思っています」



美容ジャーナリスト
永富千晴さん

母乳に含まれ、紫外線による肌の炎症や水分量の低下を防ぎ、コラーゲンやヒアルロン酸の産生、美白作用も期待できる抗酸化成分、ラクトフェリンが腸まで届く。プラセンタや乳酸菌もイン。90粒¥12,500／ポニユー



肌荒れや重だるさにつながる大腸の不安を解消したくて。肌色まで明るくクリアに！

美しい肌は腸から生まれる。15年前から毎日4粒で体がすっきり、肌もツヤっと



三寿

「15年ほど前、母にすすめられ試したところ、体が本当に軽くなったので即購入。以来毎日4粒が習慣になっています。続けることで朝起きたときの倦怠感が消え、おなかの調子がよくなり、肌もツヤっと。美しい肌と健康の基本は腸を整えることから、と実感できるインナーケアです」



美容家
小林ひろ美さん

主成分は、自社オリジナル成分の「光合成細菌RAP99」。土や植物などに存在する微生物に含まれ健康や美肌をサポートするLPSも摂取できる。直径3mmの極小粒で飲みやすい。60粒¥6,200／ティーエフケイ

Part 3

美賢者が頼りにする、「内側からの肌磨き」

3年後の“健やか印象”を育てる インナーケア図鑑

体の中にじっくり働きかけて、細胞レベルで修復と再生をサポートするインナーケア。老化に先回りして、疲れや不調を遠ざけ、上向き肌の土台を育む信頼の名品を深掘り！

撮影／山口恵史 取材・文／片岡えり

エネルギーを生み出せる
体を目ざし、高品質NMNを。
動ける体は肌も引き上げる

アスタキサンチンの
抗酸化力に期待をこめて。
紫外線ダメージは激減！



養庵堂 NMN 18000 Beauty

「朝から疲れていることが多いので、元気に見えるようになりたくて。話題のNMNの中でも、原料メーカーであるうえ、体内でエネルギー産生にかかわる酵素、NAD+に利用されることが確認されている点を信頼。日中アクティブに動けるおかげで睡眠の質が高まり、肌の透明感もアップ」



美容エディター
藤井優美さん

医療機関でも採用される高品質NMN原料を使用し独自処方でも効果が持続。ヒハツ抽出物や11種のビタミン、Lシスチン配合で美肌管理もねえらる。植物性カプセルも安心。120粒¥28,080 阿部養庵堂薬品

アスタリフト サプリメント ホワイトシールド

「4、5年前から、春～秋は外出前に、冬もテニスや旅行中は忘れずに。もちろん日焼け止めと併用ですが、日焼けしにくくなり、シミやくすみ、たるみも防げるし、毛穴を目立たなくするなどハリ感キープにも役立ちます。老化予防に不可欠な抗酸化力はインナーケアの助けを借りて」



美容ジャーナリスト
小田ユイコさん

ビタミンEの550倍の抗酸化力をもつ天然成分、アスタキサンチンが、紫外線ダメージもハリや潤いの低下もブロック。リコピン、ビタミン、ポリフェノールで肌の調子も上向く。60粒¥4,320／富士フィルム