

SERIE: SENDAS ANTIGUAS – VOLVIENDO AL CAMINO DEL SEÑOR

ESTUDIO 4 – Y HALLARÉIS DESCANSO PARA VUESTRA ALMA

Jeremías 6:16 (RVC) “Así dijo el Señor: ‘¡Deténganse en los caminos y miren! Pregunten por los senderos antiguos. Pregunten por el buen camino, y síganlo. Así hallarán descanso para su alma.’”

CONTEXTO

La palabra hebrea traducida como “descanso” (margoa) no es solo ausencia de ruido o movimiento, sino una condición profunda del alma: paz interior, alivio, tranquilidad espiritual. En Jeremías, Dios promete que si el pueblo vuelve a Su camino, hallará descanso. Esta promesa es condicional y apunta a una confianza total en Dios y a una vida en obediencia.

OBJETIVO DE LA SEMANA

Guiar al grupo a entender que el descanso verdadero no es el que ofrece el mundo, sino el que Dios da cuando caminamos en obediencia. El alma encuentra reposo cuando se rinde al gobierno de Cristo.

INTRODUCCIÓN

Todos buscamos descanso: vacaciones, fines de semana, escapadas... pero aún así muchos están cansados, ansiosos y vacíos. El descanso más importante no es físico, sino del alma. Ese solo lo da Dios.

1. EL DESCANSO DEL ALMA VIENE DE UNA VIDA ALINEADA A DIOS

- Cuando caminamos con Dios, el alma se siente en casa.
- La obediencia restaura la paz que el pecado quita.

Salmo 23:1-3 RVC: “El Señor es mi pastor... junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma.”

Isaías 32:17 RVC: “El efecto de la justicia será paz; y el resultado de la justicia, reposo y seguridad para siempre.”

Pregunta para compartir:

¿Qué cosas te han quitado el descanso últimamente? ¿Cómo podrías alinearte mejor con Dios esta semana?

2. JESÚS ES EL CAMINO QUE TRAE DESCANSO VERDADERO

- No es una técnica ni una fórmula, es una persona: Cristo.
- Él invita a venir con nuestras cargas, no a esconderlas.

Mateo 11:28-30 RVC: “Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso...”

Juan 14:27 RVC: “La paz les dejo, mi paz les doy. Yo no se la doy a ustedes como el mundo la da.”

Pregunta para compartir:

¿Has intentado descansar en cosas que no pueden dar reposo? ¿Cómo podrías entregarle tu carga a Jesús hoy?

3. EL DESCANSO NO ES AUSENCIA DE LUCHAS, SINO PRESENCIA DE DIOS

- Aún en medio de pruebas, Dios promete reposo al que confía.
- No necesitas controlar todo para tener paz. Solo necesitas confiar.

Filipenses 4:6-7 RVC: “No se inquieten por nada... y la paz de Dios que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones...”

Éxodo 33:14 RVC: “Mi presencia irá contigo, y te daré descanso.”

Pregunta para compartir:

¿Qué decisión podrías tomar esta semana para descansar más en la presencia de Dios y no en tus fuerzas?

EJERCICIO DE LA SEMANA

- Toma 10 minutos diarios para estar a solas con Dios.
- Apaga todo y dile: “Señor, aquí estoy. Habla a mi corazón. Enséñame a descansar en ti.”
- Escribe lo que sientas que Dios te dice o lo que aprendas de ese momento.

ORACIÓN FINAL

“Señor, hoy reconozco que muchas veces he buscado descanso en cosas que no pueden dármelo. Hoy vengo a ti. Me rindo a tu camino, a tu voluntad y a tu paz. Dame descanso en mi alma, y enséñame a vivir confiando en ti. En el nombre de Jesús. Amén.”

FRASE CLAVE PARA COMPARTIR

“No hay descanso más profundo que el de un alma que camina en obediencia.”