



# e-Book de Benefícios



# e-Book de Benefícios

## Boas Práticas de Uso



**Mantenha a confidencialidade**



**Proteja informações sensíveis**



**Use de maneira responsável**



**Aproveite com responsabilidade**



**Dúvidas e sugestões**



**Divulgue de maneira consciente**

Só para você! Esse e-book é exclusivo para quem trabalha na PepsiCo. Não compartilhe as informações com pessoas de fora da PepsiCo

Não divulgue detalhes pessoais ou privados dos benefícios

Leia o book, conheça todas as opções e aproveite as que mais combinam com você

Utilize os benefícios de maneira equilibrada e respeite as regras de cada um deles

Se você tiver dúvidas ou sugestões, o time de People está à disposição para ajudar

Você pode compartilhar com seus colegas da PepsiCo, mas sempre respeitando as condições de uso

# Os seus benefícios estão sempre evoluindo. Confira as últimas novidades e aproveite!



## Benefício de Boas Festas

Crédito no dia 15 de dezembro

Em 2025, tivemos muitos motivos para celebrar! E você fez parte disso! Como forma de reconhecimento, **seu cartão Flash receberá o valor de R\$460,00**

prev-  
pepsiCo

O 13º chegou... já decidiu  
o que vai fazer com ele?

Dê um presente pro "você do futuro"! Pegue uma parte desse dinheiro extra e faça uma **Contribuição Extraordinária**. É um investimento que vale a pena!

Prazo de solicitação: até 19 de dezembro

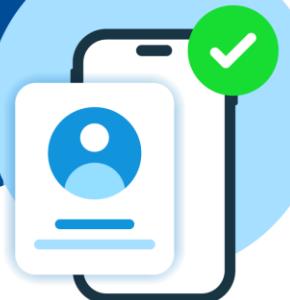
Agora, você pode usar o seu cartão em qualquer estabelecimento que aceite a bandeira **Visa**, seja na modalidade **alimentação ou refeição**.

## Cartão Flash 100% flexível



## Atualização de Cadastro

Mantenha seu endereço em dia



1. Entre no Portal por meio do link abaixo ou QR Code:

[Alteração Cadastral Brasil](#)



- O acesso será feito por meio de **GPID** e **senha**. Se você tiver dificuldades, o **Enlace**, poderá te apoiar.
- Selecione a opção **Alteração de Endereço**
- Preencha os dados e anexe um comprovante de endereço atualizado, que contenha o CEP.

# Conteúdo



## BENEFÍCIOS

Auxílio Refeição   Alimentação	06
Cesta Básica	06
Cartão Boas Festas	06
Vale Transporte	06
Cartão Mobilidade	06
Veículo Executivo	07
Auxílio Creche	08
Complemento Auxílio Doença	09
Clube de Descontos	10



## SEGUROS

Plano Médico	12
Telemedicina	15
Farmácia	15
Plano Odontológico	16
Inclusão de Dependentes	17
Seguros Pessoais	18
Seguro Viagem Internacional	19
Seguro de Vida e Auxílio Funeral	20
Programa Mais Saúde	21
Programa Preventivos	22
Check-up Executivo	23
Programa Doce Começo	24
Monitoramento da Gestação	24
Encontro de Gestantes, Mães e Pais	25
Minha Hora	26
App Carrot	26



## VIVER BEM

Programa Viver Bem	28
Wellhub	29
Conte Comigo	29
Minha Mente em Equilíbrio	30
Salas Viver Bem	31



## Prev Pepsico

Como funciona	33
Opções ao sair da Pepsico	35
Programa Investir Bem	37
Empréstimos	38
Contatos Prev	40



## MINHA FLEXIBILIDADE

Sextou e De Bem com a Vida	42
Meu Horário e Com que Roupa eu Vou	43
Com Licença e Licença Cuidado	44
Onde você Quiser e Flex 4x1	45
Licença Maternidade, Parental, Paternidade	46
Partiu Casório e Meu aniversário	47
Férias	48

## CANAIS DE ATENDIMENTO

49



# Benefícios

# Benefícios



## AUXÍLIO REFEIÇÃO ALIMENTAÇÃO

Benefício para funcionários (as) que não contam com refeitório em sua localidade de trabalho, para auxílio de refeição durante o expediente de trabalho.

O valor é definido e revisto conforme política PepsiCo.

Você pode usar cartão em qualquer estabelecimento que aceite a bandeira **Visa**, seja na modalidade **alimentação** (mercados, açougue etc.) ou **refeição** (restaurantes, lanchonetes etc.).

## CESTA BÁSICA

Benefício mensal para funcionários (as) L06 e abaixo conforme estipulado em acordo ou convenção coletiva.



## ENLACE

Para saber se você é elegível ao auxílio creche e outras dúvidas fale com o Enlace.

[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)

Telefone: 0800 892 3385

## CARTÃO DE BOAS FESTAS

Concedido no mês de Dezembro conforme valor definido anualmente.



## VALE TRANSPORTE

Benefício para trajeto casa-trabalho-casa com desconto em folha de pagamento, do valor concedido ou 6% do salário, o que for menor.

## CARTÃO MOBILIDADE

Elegíveis L09 e abaixo, apenas da localidade Escritório unico, para auxiliar no o transporte ida e volta casa-trabalho. Crédito mensal para uso de transporte flexível, como, Uber, Taxi, Estacionamento. O valor é mensal conforme política e não cumulativo.

Dúvidas, sobre o uso do cartão:

- [falecom@flashapp.com.br](mailto:falecom@flashapp.com.br)
- (11) 4118-0488

Atenção: é preciso fazer a solicitação do cartão Mobilidade por meio do **MyService**: [Clique aqui para fazer a solicitação](#).



## VEÍCULO EXECUTIVO

Executivos(as) L10 e acima tem direito a um veículo designado para utilização por um período de 4 anos ou 120.000km.

O valor para aquisição é definido em política conforme o nível. Para níveis LG4 e acima, será garantida a blindagem no veículo.

A PepsiCo é responsável por todas despesas com manutenção, combustível, IPVA e seguro do veículo enquanto o veículo estiver em nome da PepsiCo.

Dúvidas:

[Facilities.Brasil@pepsico.com](mailto:Facilities.Brasil@pepsico.com)



## CARTÃO MOBILIDADE

Executivos(as) com o veículo executivo, também terão direito a um crédito mensal para uso de transporte flexível, como, combustível, Uber, Taxi, Estacionamento. O valor é mensal conforme política e não cumulativo.

Dúvidas, sobre o uso do cartão:

- [falecom@flashapp.com.br](mailto:falecom@flashapp.com.br)
- (11) 4118-0488

Atenção: é preciso fazer a solicitação do cartão Mobilidade por meio do **MyService**:  
[\*\*Clique aqui para fazer a solicitação.\*\*](#)

# Benefícios

## AUXÍLIO CRECHE

O benefício “Auxílio Creche” é pago no retorno ao trabalho após a licença maternidade ou licença parental. A elegibilidade, tempos e valores, depende da sua localidade e categoria sindical a qual pertence.

O auxílio creche será pago no modelo de reembolso, em folha de pagamento, através da apresentação da despesas pagas, com intuito de apoiar exclusivamente as despesas de escola ou babá.



## ENLACE

Para saber se você é elegível ao auxílio creche e outras dúvidas fale com o Enlace.

[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)

Telefone: 0800 892 3385



## COMPLEMENTO AUXÍLIO DOENÇA

Caso seja necessário um afastamento médico para cuidados com sua saúde, é importante saber que a PepsiCo complementará o valor pago pelo INSS, garantindo o recebimento do seu último salário mensal por 6 meses.  
Não válido para funcionários(as) Amavale.



### ENLACE

Procure apoio se tiver dúvidas sobre sua elegibilidade e processo:

[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)  
**Telefone: 0800 892 3385**

# Benefícios

## CLUBE DE DESCONTOS

Plataforma online com ofertas especiais em diversos produtos, serviços e educação.

### Para acessar a plataforma pela WEB:

- Acesse [Pepsico.gointegro.com](http://Pepsico.gointegro.com)
- Vá em “Primer ingreso? Obten tu acceso aquí”
- Insira seu e-mail de preferência, aceite os termos e clique em continuar
- Informe o seu GPID ou e-mail PepsiCo

### Para acessar pelo celular:

- Baixe o aplicativo [Gobenefits](#)
- Insira seu e-mail de preferência e, em seguida, o seu GPID
- Na tela seguinte, informe o subdomínio PepsiCo
- Você receberá um código verificador no e-mail informado. Siga os passos para validar o e-mail e criar sua senha.



## ENLACE

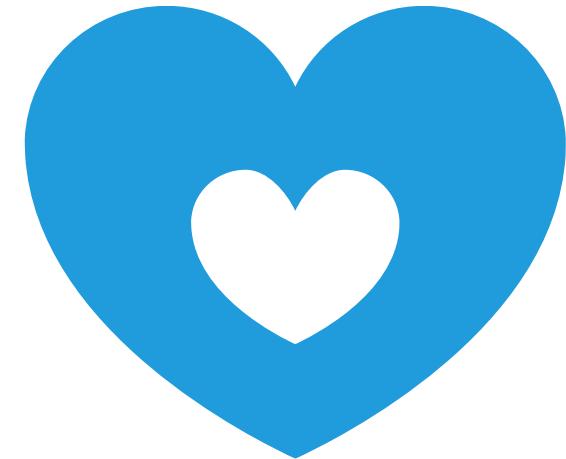
Procure apoio se tiver dúvidas sobre o processo:

[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)

Telefone: 0800 892 3385



e-Book de Benefícios



# Seguros

# Seguros Plano Médico

Você e seus dependentes são elegíveis a um plano de saúde que garante cobertura para todos os procedimentos previstos pela ANS (Agência Nacional de Saúde). Não há custo fixo, somente a Coparticipação.

- Coparticipação: trata-se da contribuição variável quando houver utilização do plano da assistência médica para a realização de exames, consultas eletivas e Pronto-Socorro. Cirurgias não tem coparticipação.
- A cobrança de coparticipação é feita em folha de pagamento, limitada a 15% da remuneração mensal bruta. O valor que exceder este limite será descontado no mês seguinte.

## CONTATO COM SEU PLANO



**Unimed** - [gestao.unimed@pepsico.com](mailto:gestao.unimed@pepsico.com)

App Meu Plano Central Nacional Unimed  
0800 942 00 11 e [www.centralnacionalunimed.com.br](http://www.centralnacionalunimed.com.br)

**Unimed**



**Omint** - 0800 726 4000

e-mail: [associado@omint.com.br](mailto:associado@omint.com.br)  
[www.omint.com.br](http://www.omint.com.br)

App Omint Saúde

**Omint**



## APOIO VIVER BEM

[viverbem@pepsico.com](mailto:viverbem@pepsico.com)

Temos um canal dedicado à você para quaisquer dúvidas sobre o seu plano médico, rede credenciada, cobertura e muito mais.

Para maiores detalhes sobre o seu benefício de plano médico, acesse sua página myPepsiCo, clicando em "Meu RH – Salários e Benefícios":  
<https://web.mypepsico.com/>



## DEPENDENTES

O benefício também é válido para seus/suas dependentes, cônjuge ou companheiro(a), filhos(as) e enteados(as).

Após o nascimento, casamento ou união estável, inclua imediatamente seu(sua) dependente no plano médico. O prazo máximo para inclusão é de 30 dias (a contar da data do evento), mas não deixe para depois para não correr riscos de carências.

# Plano Médico – Uso Consciente



agir como  
dono



"Agir como dono(a)" do seu plano de saúde e com "Integridade" é essencial para garantir a qualidade do benefício.



agir com  
integridade



O Pronto Socorro tem a função de prestar atendimento de urgência. **Não utilize-o como rotina.**

Lembre-se de utilizar a telemedicina sempre que possível. Não há custos e está disponível 24h todos os dias.

Procure um médico de confiança para acompanhar você e sua família.  
**Faça consultas regulares uma vez ao ano.**

Fique atendo às campanhas outubro rosa e novembro azul para ter isenção de copay para alguns exames preventivos.

Quando retornar ao médico, **leve os exames que você já fez anteriormente**

Guarde os resultados dos exames pois são válidos por 6 meses e você poderá leva-los a outras consultas

Nunca assine documentos sem ler e **não compartilhe seus acessos com terceiros.**

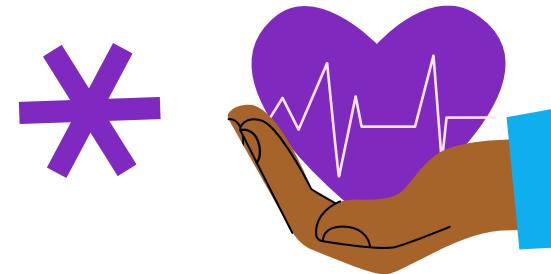
Não utilize o plano médico para tratamentos estéticos, drenagem, práticas esportivas pois não possuem cobertura

# Plano Médico – Prevenção de Fraudes

**Este é um benefício importante e o uso correto dele é fundamental!**

Práticas irregulares são consideradas fraude e podem levar à sua exclusão e da sua família do plano médico ou até aplicação de medidas disciplinares por parte da Companhia.

**Confira as boas práticas para uso desse benefício!**



## O que pode ser considerado fraude?



### Uso do plano por terceiros não autorizados:

Emprestar a carteirinha ou permitir que outra pessoa utilize o plano como se fosse o(a) beneficiário(a).



### Combinado entre beneficiário(a) e prestador:

Acordos para emissão recibos de serviços não realizados, em troca de reembolso.



### Apresentar documentos falsos, repetidos ou adulterados:

Enviar documentos falsos, alterados ou já utilizados antes para aprovação de um serviço ou reembolso. O número da NF, data e horário condiz com o serviço realizado.



### Reembolso de despesas cobertas por outro plano ou entidade:

Solicitar reembolso por um serviço já pago por outro seguro ou convênio.

## Veja mais alguns exemplos



**Fracionamento de recibo:** Emitir vários recibos para um único procedimento com o objetivo de inflacionar o valor do reembolso é uma prática fraudulenta.



**Reembolso sem desembolso:** prestadores prometem reembolso sem pagamento prévio por procedimentos fora da rede credenciada. Para reembolso, o pagamento deve ser feito antecipadamente, conforme decisão do STJ.



**Falsos procedimentos:** Realizar procedimentos não cobertos pelo plano e emitir recibos falsos, ou inflacionar pedidos de reembolso são práticas fraudulentas.



**Reembolso de despesas não realizadas:** Solicitar reembolso por um atendimento que não aconteceu de fato.

# Plano Médico – Telemedicina e Farmácia

**Com a Telemedicina você pode ter orientações médicas sem sair de casa, 24 horas por dia, todos os dias na semana e sem nenhum custo!!!**

Isso mesmo! Sabe aquela enxaqueca, dor de estômago, sintomas de gripe, alergias? Antes de sair para o pronto-socorro, entre em contato com a telemedicina do seu plano.

## Unimed – Como acessar?

1. Baixe o aplicativo Unimed Nacional
2. Faça o login com o seu CPF e senha de acesso  
Se você já tem cadastro no **MEU PLANO**, antigo aplicativo da Unimed Nacional, utilize o mesmo CPF e senha para acessar.
3. Clique em perfil ou em Serviços e escolha a opção Telemedicina.

## Dr. Omint – Como acessar?

1. Acesse o Dr. Omint pelo App Minha Omint ou pelo portal [www.omint.com.br](http://www.omint.com.br)
2. Selecione o beneficiário.
3. Em caso de 1º acesso, digite seu e-mail e siga as orientações para preencher os campos.
4. Agende o dia e horário desejados.

## Farmácia

Você sabia que os beneficiários dos planos Unimed e Omint têm acesso a descontos exclusivos em algumas das principais farmácias do país? Antes de fazer o pagamento, consulte os desconto e apresente o cartão do seu plano.



# Plano Odontológico – Metlife Odonto



**Não descuide da sua saúde dental!**

O plano odontológico é opcional e tem um custo fixo que varia conforme seu plano de elegibilidade. Você poderá optar por ter o plano e escolher quais os/as dependentes que deseja incluir. Não existe carência para utilização, o que permite a inclusão a qualquer momento. Mas fique atento/a, pois pode existir carência no momento do cancelamento do plano de acordo com a última utilização.

## PRINCIPAIS COBERTURAS

- Rede Nacional
- Consultas, Diagnósticos, Urgência e Emergência
- Radiologia, Odontopediatria, Periodontia
- Prevenção em saúde bucal, Restaurações,
- Endodontia (tratamento de canal) e Cirurgias em consultório
- Consertos em prótese e prótese parcial removível temporária



## CONTATO COM SEU PLANO



- **3003-3422 (Capitais e Grandes Centros)**
- **0800-7463422 (Demais Localidades)**
- **Site: [www.metlife.com.br](http://www.metlife.com.br)**
- **Aplicativo Metlife para celular**



## APOIO VIVER BEM

**viverbem@pepsioco.com**

Temos um canal dedicado à você para quaisquer dúvidas sobre o seu plano odontológico, rede credenciada, cobertura e muito mais.

Para maiores detalhes sobre o seu benefício do plano odontológico, acesse sua página no myPepsiCo, clicando em "Meu RH – Salários e Benefícios":  
**<https://web.myPepsiCo.com/>**

## DEPENDENTES



O benefício também é válido para seus/suas dependentes, cônjuge ou companheiro(a), filhos/as e enteados/as.

Como não existe carência para inclusão, avalie o melhor momento para fazer a inclusão de seus dependentes.'

# Seguros

# Inclusão de Dependentes

**Saiba, agora, como fazer para incluir seu/sua dependente nos benefícios, mas antes vamos rever as regras de elegibilidade:**

- Cônjuge ou companheiro(a) em união estável registrado em cartório (Escritura Pública de união estável) inclusive do mesmo sexo;
- Filhos/as solteiros/as até 24 (vinte e quatro) anos de idade;
- Enteados/as e tutelados/as, desde que o/a funcionário/a apresente o termo judicial de guarda ou tutela em seu nome ou de seu/sua cônjuge ou companheiro(a);
- Filhos/as inválidos/as sem limite de idade desde que comprovada a incapacidade.

## COMO FAZER A INCLUSÃO?

Acesse o WF (work flow) abaixo:

[Inclusão e Exclusão de Dependentes Brasil - Visualizar Respostas \(myPepsiCo.com\)](#)

e preencha todos os campos requisitados.

Tipo de dependentes	Documentos Obrigatórios
Cônjuge	Certidão de Casamento + Cópia de RG e CPF atualizados
Companheiro(a)	Escritura Pública de União Estável emitida em cartório + Cópia de RG e CPF atualizados
Filhos(as) até 24 anos	Certidão de Nascimento + Cópia de RG (obrigatório a partir de 8 anos de idade) + Cópia do CPF
Enteados(as) até 24 anos	Certidão de Nascimento e Termo de Tutela (quando não registrado como filho do funcionário) + Cópia de RG (obrigatório a partir de 8 anos de idade) + Cópia do CPF
Filhos(as) Adotivos	Certidão de Nascimento e Termo de Tutela (quando não registrado como filho do funcionário) + Cópia de RG (obrigatório a partir de 8 anos de idade) + Cópia do CPF



## ENLACE

Procure apoio se tiver dúvidas de como utilizar.

[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)  
**Telefone: 0800 892 3385**



## DEPENDENTES

O(a) dependente será incluído(a) no mesmo plano do/a titular.

### Atenção!!!

O prazo para inclusão de um(a) dependente é de até 30 dias a contar da data do evento, seja a data de nascimento, casamento ou união estável.

Mesmo com esse prazo, inclua imediatamente para evitar carências. O prazo máximo para inclusão é de 30 dias (a contar da data do evento), mas não deixe para depois para não correr riscos de carências.

# Seguros Seguros Pessoais



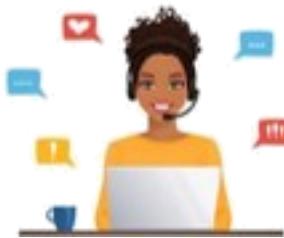
Diferentes opções de seguros para você e sua família.

Faça uma cotação! Os custos e pagamentos deverão ser negociados diretamente com a seguradora.

Faça outras cotações e contrate o que melhor se adequar às suas necessidades.



## APOIO VIVER BEM



Em caso de dúvidas, temos um time preparado para te apoiar:

[viverbem@pepsico.com](mailto:viverbem@pepsico.com)

Para acessar a plataforma pela WEB:

<https://escolhaseuseguro.com.br/parceiro>

## Seguros

# Seguro Viagem Internacional

PepsiCo Global Security Assistance Center (GSAC) assegura a todos funcionários e funcionárias ferramentas e recursos para um ambiente seguro e protegido durante viagens de negócios.



Os associados podem entrar em contato com o GSAC 24 horas por dia, 7 dias por semana, para obter assistência com qualquer problema, incluindo:

- Segurança e emergências médicas durante viagens de negócios
- Problemas com documentos
- Ocorrências de violência no local de trabalho, vandalismo, furtos ou roubo
- Todos os outros problemas e atualizações relacionados à segurança global



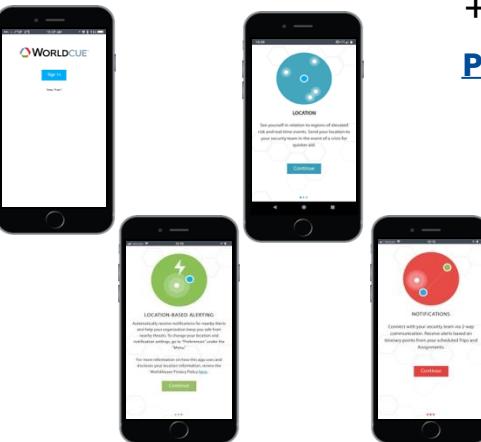
Ao entrar em contato com o GSAC, os associados serão atendidos por um operador (em seu idioma) e serão conectados – por e-mail ou telefone – até a resolução do problema.

O GSAC também coordenará informações do seguro internacional SOS.

## Aplicativo Worldcue<sup>©</sup>

Worldcue<sup>©</sup> é um aplicativo móvel que apoia o programa Global Travel Safety da PepsiCo. Prepara os viajantes antes da viagem, identifica riscos de viagem, monitoriza ameaças e situações durante a viagem e ajuda a PepsiCo Global Security a responder a incidentes à medida que ocorrem.

O login é feito via login uniCo com e-mail/GPID e senha da PepsiCo.



### GSAC:

+1-410-216-3138

[PepsiCoGlobalSecurity@WorldAware.com](mailto:PepsiCoGlobalSecurity@WorldAware.com)

# Seguro de Vida e Funeral

## SEGURO DE VIDA

**Falecimento de Titular:** Indenização para beneficiários (pessoas nomeadas para recebimento do seguro de vida):

- Morte Natural = 24 x salário mensal
- Morte Acidental = 48 x salário mensal
- Cesta Básica = Indenização para auxílio despesas com alimentação (pagamento uniCo conforme valor determinado em contrato)

**Falecimento de Dependente:** Cônjuge, companheiro ou filhos com idade entre 14 a 21 anos (24 anos, se for estudante universitário) = 50% sobre o capital segurado (\*) para cônjuge ou companheiro e de 10% sobre o capital segurado (\*) em caso de filhos.

(\*) Capital segurado = 24 x salário mensal

## APOIO VIVER BEM



Em caso de dúvidas, temos um time preparado para te apoiar:

viverbem@pepsiCo.com

## AUXÍLIO FUNERAL

Supporte para as etapas burocráticas e despesas de funeral através do uso de funerária credenciada (ou mediante reembolso) respeitando o limite determinado em contrato.

Assessoria para formalidades administrativas e registro do óbito; Preparação do corpo para o sepultamento e carro funerário; Urna, véu, coroas de flores e ornamentação da sala; Organização do velório, sepultamento ou cremação.

**Elegibilidade:** Funcionários(as), Estagiários(as) e dependentes diretos (cônjuge, companheiro e filho até 21 anos, 24 anos se estudante universitário e sem limite de idade se filhos comprovadamente incapazes).

**Observação:** não é possível personalizar os itens que estão incluídos no pacote de Auxílio Funeral.

Mantenha sempre atualizado o **"Termo de designação de beneficiários"** – Documento para o pagamento da indenização.

Link de acesso: [Atualización del Beneficiarios Seguro de Vida \(myPepsiCo.com\)](http://myPepsiCo.com)

## CENTRAL DE ATENDIMENTO METLIFE

**3003-5433**

Capitais e Grandes Centros

**0800-6385433**

(demais localidades)

# Programas de Saúde

## Programa Mais Saúde

O programa MAIS SAÚDE, com foco na saúde integral: bem-estar físico, mental e social tem como objetivo promover a qualidade de vida, orientando, direcionando e estimulando os funcionários(as) com doenças crônicas (Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Dislipidemias e Cardiopatias) a buscarem ajuda médica e, através de especialistas, entenderem sobre sua patologia, iniciarem ou darem seguimento no seu processo de cuidado/tratamento e assim, obterem uma vida mais saudável.

Os(as) participantes do programa serão isentos(as) do desconto de coparticipação para os exames necessários para acompanhamento de sua saúde.

Além da isenção da copay, os(as) participantes contarão com uma equipe multidisciplinar de saúde com suporte médico, psicológico e ferramentas de autocuidado à sua saúde integral.

As informações de saúde são confidenciais e estão restritas a equipe médica. Para inscrição e dúvidas, entrar em contato com:  
[maissaude@pepsico.com](mailto:maissaude@pepsico.com).



## Programas de Saúde

# Programas Preventivos: Prevenir é o Melhor Caminho



## OUTUBRO ROSA

Alinhado às campanhas, Outubro Rosa e Novembro Azul, que alertam sobre a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama e de próstata, você e seus dependentes poderão realizar exames preventivos com ISENÇÃO do desconto de coparticipação na rede credenciada do plano médico, durante os meses de outubro, novembro e dezembro.



## NOVEMBRO AZUL

## CHECK-UP 50 +

Essa campanha traz para você e também seus dependentes com 50 anos ou mais, a isenção do desconto de coparticipação para diversos exames, quando realizados nos meses de outubro, novembro e dezembro, na rede credenciada..



## APOIO VIVER BEM

Temos um canal dedicado à você para quaisquer dúvidas sobre seu check-up anual.

**A relação de exames isentos será divulgada  
anualmente no mês de outubro**



# Programas de Saúde

## Check-Up Executivo

**Anual para funcionários(as) L09 e acima. A elegibilidade inicia no mês do aniversário e você poderá realizar seu check-up no prazo de 11 meses.**

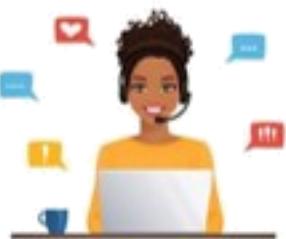
O check-up permite o diagnóstico precoce, evitando ou retardando doenças crônicas. Permite, também, traçar ajustes dos hábitos do dia-a-dia para melhoria da qualidade de vida.

Após a realização do check-up médico, você terá uma devolutiva com um médico. Essa etapa é super importante para vocês ter acesso aos resultados e recomendações para cuidar e melhorar a sua Saúde. Você, também, poderá levar seus exames para seu médico para que apoie nos controles necessários.

### Agendamento exame para usuários(as) Omint:

O seu voucher está disponível em seu aplicativo Omint!

Você encontrará várias opções de referência para agendar seu check-up. Escolha o local de sua preferência.



### APOIO VIVER BEM

Temos um canal dedicado à você para quaisquer dúvidas sobre seu check-up anual.

### Agendamento exame para usuários(as) Unimed:

Ligar para a Central de Atendimento do Centro de Diagnóstico Fleury: (11) 3179-0822.  
Ao agendar seu check-up informe que é funcionário(a) PepsiCo e que seu plano é Central Nacional Unimed.

Se sua localidade não conta com laboratórios credenciados, poderá optar pelo reembolso, limitado ao valor definido em política.

**Não há custo fixo, nem coparticipação na utilização**

# Programas de Saúde Doce Começo

O Doce Começo é um programa que reúne os principais benefícios desde o planejamento da gestação até os 12 primeiros meses do(a) bebê.



## MONITORAMENTO DA GESTAÇÃO E ISENÇÃO DA COPAY

Que tal fazer todo seu PRÉ-NATAL SEM DESCONTO DE COPARTICIPAÇÃO? Além de ter acompanhamento durante todo o período de gestação e para o/a recém-nascido até os primeiros 12 meses de vida?

O programa DOCE COMEÇO tem como objetivo proporcionar ações de promoção à saúde e prevenção de doenças no período gestacional, além de oferecer informações sobre o desenvolvimento físico, emocional, cognitivo e social das mães/pais e do bebê, por meio de acompanhamento e palestras, realizadas por uma equipe multidisciplinar de profissionais da saúde, com o intuito de:

- reduzir o risco das complicações materno-fetais.
- acolher os pais, identificar, esclarecer e intervir nos fatores causais da própria paciente e advindos da gravidez. melhorar a qualidade da gestação das funcionárias, aumentando-lhes o bem estar e promovendo saúde.

### REGRAS:

#### Mamães:

- A inscrição no programa deverá ser feita com no máximo 16 semanas de gestação.
- Atender às ligações e/ou responder às mensagens das Enfermeiras, participar dos módulos e apresentar a carteira de pré-natal quando solicitado pela equipe de Saúde.
- Atender às convocações para as consultas de acompanhamento no ambulatório da localidade/online, quando necessário.
- Fazer o pré-natal com médico Obstetra, realizando exames necessários de rotina para o controle da gestação.

#### Papais, se funcionários:

- Deverão participar no mínimo de 2 módulos e apresentar a carteira de pré-natal da companheira/esposa quando solicitado pela equipe de Saúde.
- Receberão o certificado de curso para poder optar pela extensão da licença paternidade



Muito bom, né?! Então, faça sua inscrição no Programa Doce Começo!

# Programas de Saúde Doce Começo



## ENCONTRO DE GESTANTES E PAIS

A PepsiCo proporciona dois encontros de gestantes ao longo do ano!

No encontro, contamos com a participação de palestrantes especializados, para abordar temas como:

- A descoberta da gravidez
- Os momentos e fases da gestação
- Principais cuidados e alertas
- Vacinas importantes na gestação
- Tipos de parto
- Pós Parto
- Amamentação
- Cuidados com o bebê



Os(as) participantes receberão um certificado de participação que poderá ser apresentado para a extensão da licença-paternidade e parental na PepsiCo.

# Programas de Saúde Doce Começo



## MINHA HORA

Apoiamos você com um auxílio financeiro, ajudando a realizar o sonho de ter filhos, seja agora ou no futuro, independentemente das suas escolhas ou desafios relacionados à capacidade reprodutiva.

O valor do auxílio será limitado ao teto/prazo definido em política e poderá ser usado para os dois tratamentos (\*):



- Congelamento de óvulos e embriões
- Fertilização in vitro
- Inseminação artificial
- Banco de espermatозoide e óvulos

(\*) conforme orçamento anual

Para ter acesso a este benefício, fique atento(a) as nossas campanhas para este benefício. A inscrição deverá ser analisada e aprovada pela área médica da consultoria de Saúde.

## CARROT

Aplicativo oferecido à nossas funcionárias, aos nossos funcionários, cônjuge e companheiro(a) para receber ajuda personalizada, independentemente de idade, raça, renda, sexo, orientação sexual, gênero, estado civil ou localização, sobre fertilidade, saúde hormonal e formação de família.

CARROT

**Inscreva-se na Carrot**

ID DO FUNCIONÁRIO \*

DATA DE NASCIMENTO \*

 DD/MM/YYYY 

Português (Brasil) ▾

ou inscreva-se no —

E-mail

Nome/data de nascimento

Já tem uma conta? Entrar

Solicite a Carrot na sua empresa

Acesso: [get-carrot.com/PepsiCo](http://get-carrot.com/PepsiCo)



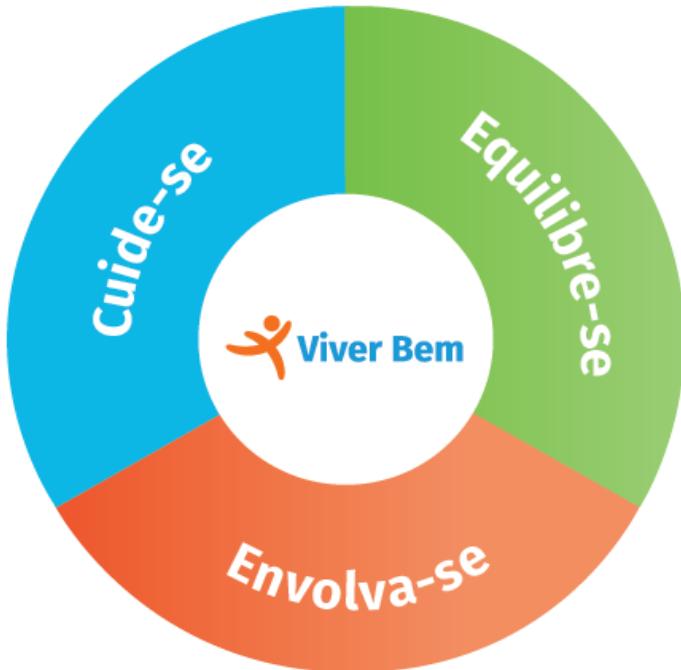
e-Book de Benefícios



Viver  
Bem

# Programa Viver Bem Pepsico

Apoiar o Viver Bem da nossa gente, promovendo o gerenciamento da Saúde Integral com mais Cuidado, Equilíbrio e Envolvimento, contribuindo com a estratégia de atração e retenção de talentos enquanto equilibramos e controlamos nossos investimentos.



Conscientizar as pessoas  
e reforçar as ferramentas  
disponíveis para o  
cuidado com a saúde.

Promover iniciativas  
para que as pessoas  
aproveitem melhor os  
momentos especiais.

Promover programas que  
proporcionem mais qualidade  
de vida e equilíbrio emocional.

# Movimente-se com Wellhub



O benefício Wellhub, opcional, promove a prática de atividade físicas através de inúmeras opções de academia da rede credenciada do plano escolhido.

O plano também traz parcerias para realização de Yoga e Pilates, que são ótimos exercícios inclusive para sua saúde mental. Lembre-se de consultar seu/sua médico/a para saber se pode realizar atividades físicas e qual a mais indicada para você.

### Processo de Adesão:

- Acessar o site: [www.gympass.com/PepsiCo](http://www.gympass.com/PepsiCo)
- Selecione a PepsiCo | BR
- Forneça o seu GPID (matrícula) para receber um código de verificação
- Selecionar o plano e ativar o pacote
- Inserir um cartão de crédito

## CONTE COMIGO

O Conte Comigo é um serviço de Assistente Social diferenciado para promover o acolhimento a funcionários(as) e famílias que necessitem de orientação e apoio: Acompanhamento da análise de procedimentos médicos e cirúrgicos; Tratativa em caso de alguma negativa de procedimento; Assistência para remoção entre hospitais e Orientações para utilização dos benefícios e programas; Documentação para o Seguro de Vida.



55 11 97443-1390

## CONTATO COM WELLHUB

### Canal Wellhub

Buscar central de ajuda no App ou Site.



# Viver Bem

# Minha Mente em Equilíbrio

Vida pessoal, amigos, família, trabalho, finanças, planos profissionais e pessoais... Nossa, quanta coisa!!! Compreender a saúde mental, com respeito e prioridade, é super importante. Então, não descuide de sua Saúde Mental e lembre-se de todos os programas que estão à sua disposição.



## PROGRAMAS



**Linha de Apoio:** canal em que os(as) funcionários(as) e familiares recebem apoio psicológico, financeiro, jurídico e social. Gratuito e totalmente confidencial. Basta ligar no telefone 0800 000 0716



**Degreed:** Sessões gravadas de Yoga, Relaxamento e Equilíbrio e Condução Motora para apoiar no cuidado com sua Saúde Mental. E mais: trilhas de informações e dicas para sua saúde integral.



**Terapia on-line:** Programa personalizado de tratamento e acompanhamento para sua saúde mental com psicólogos(as) dentro do seu plano médico sem custo nenhum para você e seus/suas dependentes. Faça sua inscrição:  
[viverbem@pepsico.com](mailto:viverbem@pepsico.com)



**meQuilibrium:** App com técnicas simples para o autoconhecimento e melhor gerenciamento da sua Saúde Mental. Programa gratuito e confidencial. Faça seu cadastro no link abaixo:  
[Registration | meQuilibrium \(mymeq.com\)](https://www.registration.mequilibrium.com)

## APOIO VIVER BEM



Em caso de dúvidas, temos um time preparado para te apoiar:

[viverbem@pepsico.com](mailto:viverbem@pepsico.com)

**Quem cuida da mente,  
cuida da vida!**

## Salas Bem-Estar

Espaços reservados para consultas com nutricionistas e fisioterapeutas para orientações e exercícios que ajudem no dia a dia.

## Salas Consultas On-line

Espaços reservadas e privados para fazer consultas por Telemedicina, Linha de Apoio, Conversas com o Conte Comigo, com seu médico particular e outros. Um espaço para você se sentir tranquila(o) para cuidar da sua saúde , seu momento.

## Salas da Mamãe

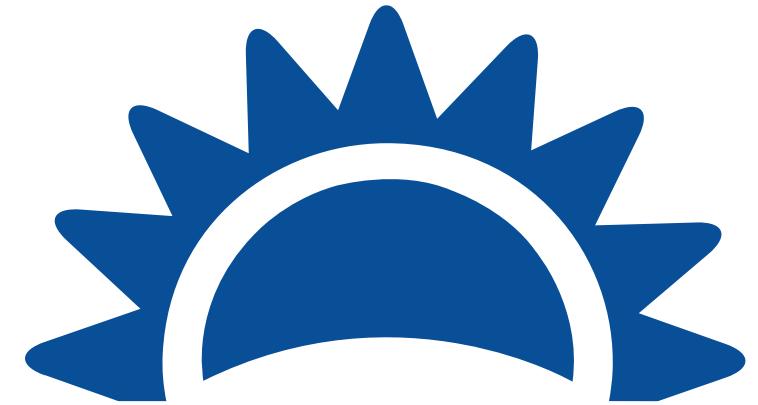
Algumas localidades PepsiCo contam com uma estrutura dedicada ao seu retorno ao trabalho para que possa retirar leite durante intervalos e alimentar seu bebê ao chegar em casa.

A sala contém kits, com frascos, bolsa térmica e uma geladeira para conservar de forma segura o leite até o momento do consumo.





e-Book de Benefícios



# Prev Pepsico

prev-  
pepsico

Prev Pepsico para  
todos e todas!



Participe da Prev Pepsico! Invista uma parte do seu salário e ganhe o

DOBRO



## PARTICIPANTE

**Suplementar**  
para quem ganha ATÉ R\$ 5.529,30<sup>(1)</sup>

Salário<sup>(2)</sup> x 2%

**Suplementar**  
para quem ganha MAIS de R\$ 5.529,30<sup>(1)</sup>

**(Salário<sup>(2)</sup> – R\$ 5.529,30) x 1% a 5%**  
(Há um valor mínimo de R\$ 110,59)

Contrapartida

**Suplementar**  
*Match de 200% da contribuição*  
suplementar do participante, é o  
**DOBRO!**

**Adicional**  
Contribuição mensal descontada do salário

**Atenção:** Efetuar somente após optar pelo máximo da Suplementar

**Extraordinária**  
Contribuição esporádica através de boleto

Aproveite o 13º salário e o Participando do Sucesso!

1. valor reajustado anualmente no mês de abril
2. Vendas: Salário Base + Variável Vendas fixados em janeiro e julho



## PepsiCo

**Suplementar**  
*Match de 200% da contribuição*  
suplementar do participante, é o  
**DOBRO!**

Acessar o site em **Acesso rápido > Adesão**

Acesso rápido
Adesão
Empréstimos
Rentabilidade
Investir Bem

*Posso + com a Prev Pepsico*

Opcões se  
você sair  
da empreesa



Qualquer recebimento é somente após a saída da PepsiCo independentemente do tipo de desligamento, exceto para invalidez, falecimento e moléstia grave



**Resgatar** o dinheiro que você investiu

Resgate



**Levar** o dinheiro para outro plano

Portabilidade



**Continuar** investindo com a Prev Pepsico

Autopatrocínio



**Manter** seu dinheiro rendendo

BPD

**Você saca 100%** de suas contribuições

**20%** das contribuições da PepsiCo para cada ano trabalhado

**Você transfere 100%** de suas contribuições

**20%** das contribuições da PepsiCo para cada ano trabalhado

**Você mantém** os recursos no plano, assumindo as suas contribuições e também da PepsiCo

**Você mantém** os recursos no plano até se tornar elegível a um **Benefício**

**Taxa administrativa: 0,50% a.a.**  
diretamente da rentabilidade do plano, não há pagamento individual

*Olha só que legal: consideramos a sua data de admissão ao invés da entrada no plano!*

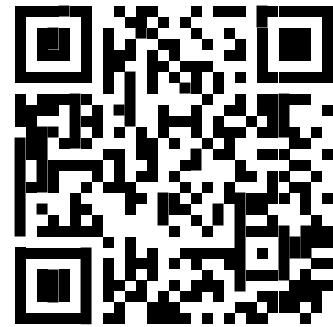


*Posso + com a Prev Pepsico*

## Programa de Saúde Financeira



**investir** bem conhecimento  
planejamento  
compromisso



[investirbem.prevpepsico.com.br](http://investirbem.prevpepsico.com.br)



O Programa Investir Bem, que já era nota 10, agora está ainda melhor! Você ganhou uma trilha adicional de conteúdo, da plataforma **nudge**, para elevar sua Saúde Financeira a outro nível.

*Posso + com a Prev Pepsico*

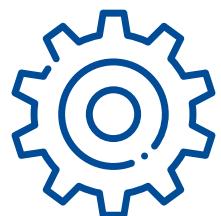
Confidencial e restrito



Empréstimos

## Empréstimo

A Prev Pepsico tem **linha de crédito pessoal** para participantes do plano, com **taxas mais atrativas**. A intenção é ajudar você a **superar uma necessidade financeira, sem comprometer o objetivo de poupar para a aposentadoria**.



Mínimo de **1 ano de vinculação** ao plano

Limitado a **50% do saldo de Participante +50% do Saldo da PepsiCo** (disponível para resgate)

Solicitação **2 vezes no mês**

Em até **48 parcelas**

Empréstimo disponível desde que não possua contrato ativo com a Prev Pepsico

**No caso de empréstimo consignado com o Bradesco**, contate o(a) gerente para obter o saldo devedor. O valor a ser quitado **deve ser menor** que o valor liberado na Prev Pepsico.

Também está disponível um empréstimo concedido por uma entidade bancária (**atualmente Banco Bradesco S/A**) com a facilidade do desconto das respectivas parcelas em folha de pagamento. Você não poderá ter dois empréstimos, apenas um. Solicite através do WF (workflow) abaixo:

[https://forms.myPepsiCo.com/forms/secure/org/app/8587033d-403c-485d-84d4-efd2b036843b/launch/index.html?form=F\\_Form1](https://forms.myPepsiCo.com/forms/secure/org/app/8587033d-403c-485d-84d4-efd2b036843b/launch/index.html?form=F_Form1)



### ENLACE

Procure apoio se tiver dúvidas de como utilizar.

[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)  
Telefone: 0800 892 3385

*Posso + com a Prev Pepsico*



**TON – Chatbot**  
Inteligência Artificial  
**24 horas por dia**  
**07 dias por semana**

## Canais de Comunicação



### Área do Participante

[www.prevpepsico.com.br](http://www.prevpepsico.com.br)

1º acesso: CPF + senha data de  
nascimento



### Aplicativo

Disponível para iOS e Android



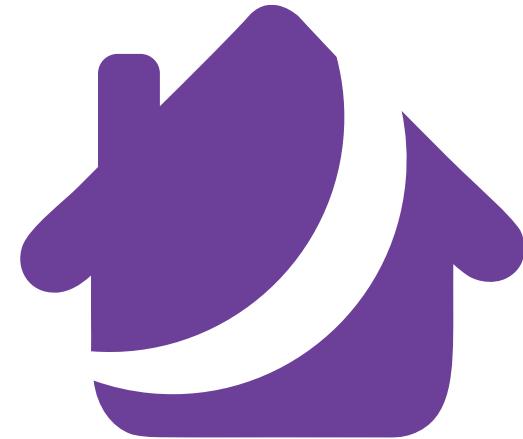
### Atendimento

0800 326 0929 [São Paulo capital e demais regiões do País]  
(11) 3905-5579 [somente WhatsApp, sem atendimento  
telefônico]

*Posso + com a Prev Pepsico*



e-Book de Benefícios



# Minha FlexiHabilidade

# Programa Minha FlexiHabilidade

minha flexi  
Habilidade



Conheça agora as iniciativas dentro do seu programa Minha FlexiHabilidade que poderão apoiar no equilíbrio vida pessoal e trabalho, nos diferentes momentos de vida.



## Sextou

Faça um bom planejamento ao longo da semana e trabalhe apenas 6 horas às sextas-feiras, com liberação das 2 (duas) horas restantes por liberalidade da PepsiCo, sem qualquer desconto e sem necessidade de compensação.

**Elegibilidade:** Funcionários(as) da localidade uniCo ou das áreas de ESBO, SAC e R&D.

**Premissas:**

- Respeitar sua jornada de trabalho semanal sem realização de horas adicionais. Quando necessário, as horas adicionais devem estar previamente aprovadas pelo líder. Assim, não haverá prejuízo no Sextou da respectiva semana;
- Respeitar o intervalo intrajornada que, para a jornada de 6 horas, é de 15 minutos. Se ultrapassada as 6 horas, o intervalo obrigatório passa a ser de 1 hora.



**Processo:** Para o “Sextou” e “De Bem com a Vida”, após alinhamento com o/a líder, o abono das horas ou dias será feito diretamente no sistema de Controle de Jornada. Funcionários/as não subordinados/as ao controle de jornada, não requerem a liberalidade das horas em sistema.



## De Bem com a Vida

Concessão de 3 (três) dias úteis de folga remunerada ao longo do ano de trabalho, consecutivos ou não, conforme alinhado com o(a) líder.

**Elegibilidade:** Todos(as) funcionários(as) que não são elegíveis ao SEXTOU.

**Premissas:**

- Os dias deverão ser tirados ao longo do ano calendário, 01 de janeiro à 31 de dezembro, não sendo cumulativos para os anos subsequentes;
- Não aplicável para funcionários/as durante o período de experiência ou prazo determinado; e proporcional a para funcionários/as admitidos/as ou transferidos/as.

# Programa Minha FlexiHabilidade

minha flexi  
Habilidade



## Meu Horário

O seu horário de trabalho pode ser flexível! Quando precisar, alinhe com sua liderança e faça a sua agenda.

**Elegibilidade:** Funcionários(as) da localidade uniCo ou das áreas de ESBO, SAC e R&D.

### Premissas:

- Respeitar a jornada de trabalho diária. Fazer os intervalos de intrajornada (1 hora para as refeições) e de interjornada (11 horas entre término de uma jornada e o início de outra);
- Não iniciar antes das 5hs e não finalizar após às 22hs, para que não haja trabalho em horário considerado noturno pela legislação.



## Com que Roupa eu vou!

Sua roupa, sua identidade! No trabalho poderá usar roupas flexíveis e informais.

**Elegibilidade:** Todos(as) Funcionários(as) administrativos.

### Premissas:

- Use roupas confortáveis e casuais e adequadas para o trabalho.
- Respeitar para as recomendações e regras de Segurança local.



**Processo:** Para “Meu Horário” requer apenas o alinhamento prévio com a liderança, podendo ser alterado a qualquer momento, conforme necessidade do negócio.

# Programa Minha FlexiHabilidade

minha flexi  
Habilidade



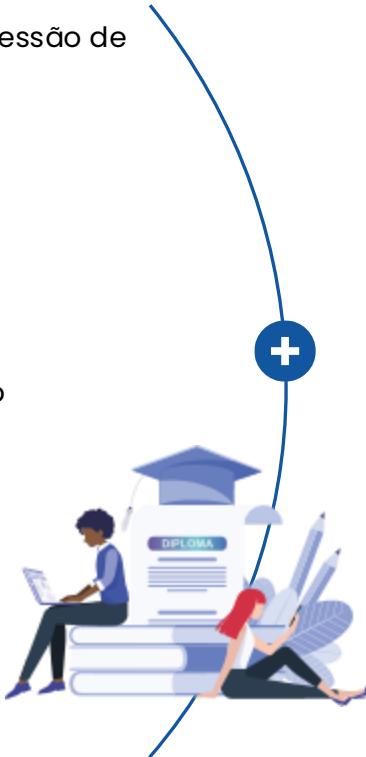
## Com Licença!

Apoiamos o seu desenvolvimento profissional com a concessão de uma licença não remunerada para estudos e cursos.

**Elegibilidade:** Funcionários(as) L1 e acima

**Premissas:**

- Ter no mínimo 3 anos de PepsiCo e resultado mínimo 3 no último PDR.
- Período de 1 a 12 meses, com manutenção plano médico, seguro de vida e veículo executivo. Demais benefícios serão suspensos.



## Licença Cuidado

Em momentos em que você ou uma pessoa querida precisar de mais cuidados, poderá tirar uma licença não remunerada de 1 a 12 meses, desde que alinhado previamente com o(a) líder.

**Elegibilidade:** Todos(as) Funcionários(as)

**Premissas:**

- A licença para cuidados com a própria saúde inclui somente os casos sem recomendação médica para afastamento médico.
- Durante a licença, de 1 a 12 meses, será mantido o plano médico, seguro de vida e veículo executivo quando aplicável. Demais benefícios serão suspensos.
- Antes de retornar ao trabalho, deverá ser realizado o exame de retorno ao trabalho



**Processo:** Para "Com Licença" e "Licença Cuidado" requer alinhamento com liderança e, para a licença, acesse sua página no myPepsiCo, clicando em "Meu RH – Bem-Estar": <https://web.myPepsiCo.com/> Preencha e assine os formulários adequados e depois envie para [afastamento.rh@pepsico.com](mailto:afastamento.rh@pepsico.com)

# Programa Minha FlexiHabilidade

minha flexi  
Habilidade



## Onde você Quiser

Possibilidade de flexibilizar o local de trabalho, quando não impactar no desempenho da função e alinhado previamente com o(a) líder, de 1 a 2 dias na semana.

**Elegibilidade:** Funcionários(as) da localidade uniCo ou das áreas de ESBO, SAC e R&D.

**Premissas:**

- Acesso a ferramentas de trabalho que possibilitem a realização do trabalho de outra localidade;
- Fazer os intervalos de intrajornada (1 hora para as refeições) e de interjornada (11 horas entre término de uma jornada e o início de outra);
- Estar disponível para ir presencialmente ao escritório, quando necessário;



## Flex 4x1

Possibilidade de flexibilizar o local de trabalho, 1 dia por semana, quando não impactar no desempenho da função e alinhado previamente com o(a) líder.

**Elegibilidade:** Funcionários(as) administrativos/as não elegíveis ao Onde você Quiser

**Premissas:**

- Acesso a ferramentas de trabalho que possibilitem a realização do trabalho de outra localidade;
- Fazer os intervalos de intrajornada (1 hora para as refeições) e de interjornada (11 horas entre término de uma jornada e o início de outra);
- Estar disponível para ir presencialmente ao escritório, quando necessário;



**Processo:** Para “Onde você Quiser” e “Flex 4x1” requer apenas o alinhamento prévio com a liderança, podendo ser alterado a qualquer momento, conforme necessidade do negócio.



## Doce Começo

Sua licença maternidade ou parental por 04 meses, pode ser **ESTENDIDA para 06 meses**. E no 1º mês de retorno ao trabalho, **poderá optar pelo RETORNO GRADATIVO**, com meio período de trabalho no primeiro mês de regresso.

Sua licença paternidade, também é estendida. Poderá aproveitar 30 dias ao lado da sua família.

**Elegibilidade:** Todos(as) Funcionários(as)



### Premissas:

- Licença Maternidade ou Parental e sua extensão por mais 60 dias.
- Também são devidas para adoções independente da idade da criança, inclusive entre casais homoafetivos.
- O prazo para solicitação da extensão é de até 30 dias corridos, a contar do início da licença maternidade ou parental inicial.
- O prazo para solicitação do retorno gradativo é de até 60 dias corridos antes da data de retorno ao trabalho.
- Para a extensão da licença paternidade, será necessário um comprovante de participação em programa de orientação sobre paternidade.



**Processo:** Para solicitação da "Licença Maternidade ou Parental estendida" e "Retorno Gradativo", acesse sua página no myPepsiCo, clicando em "Meu RH – Bem-Estar": <https://web.myPepsiCo.com/> Preencha e assine os formulários adequados e depois envie para [afastamento.rh@pepsico.com](mailto:afastamento.rh@pepsico.com).



# Programa Minha FlexiHabilidade

minha flexi  
Habilidade



## Partiu Casório

Felicidades! Com seu casamento ou união estável, você tem 05 dias úteis, para celebrar esse momento tão importante em sua vida.

**Elegibilidade:** Todos(as) Funcionários(as)

**Premissas:**

- Apresentar Certidão de Casamento ou Escritura Pública de União Estável (em cartório)



**Processo:** Se subordinado ao controle de jornada, deverá tratar esses dias com a justificativa correta.



## Meu Aniversário

É seu aniversário! Nossa presente é um dia para você usufruir como quiser dentro do mês do seu aniversário.

**Elegibilidade:** Todos(as) Funcionários(as), Estagiários(as) e Aprendizes Pepsico.

**Premissas:**

- Tirar o dia dentro do mesmo mês;



# Programa Minha FlexiHabilidade Férias

minha flexi  
Habilidade



Após 1 ano de trabalho, você tem direito a férias de 30 dias, que poderão ser quitadas em um única vez ou parceladas em até 3 períodos.

O período de férias sempre será de 30 dias, salvo se houver mais do que 32 faltas injustificadas no período aquisitivo.

O abono de férias ou pecuniário é uma opção, caso deseje converter uma parte de suas férias em dinheiro. Equivale a vender  $\frac{1}{3}$  das férias, e não é permitido ser solicitado fora do período de descanso das férias.

## COMO FAZER A SOLICITAÇÃO?

O agendamento é feito pelo/a funcionário/a no Portal RH com até 40 dias antes da data de saída de férias. Não esqueça de alinhar o período das férias com seu(sua) líder.

Acesse o portal RH no link:  
<https://idp.myPepsiCo.com/affwebservices/public/saml2sso?SPID=expertbr> ou pelo PEPApp.

O pagamento é realizado na mesma conta para recebimento de salários em até 2 dias antes da data de início das férias.



## ENLACE

Procure apoio se tiver dúvidas de como utilizar.

**[Enlace.brasil@pepsico.com](mailto:Enlace.brasil@pepsico.com)**  
**Telefone: 0800 892 3385**



# Canais de Atendimento

PEPSICO



Conheça mais  
sobre seu pacote  
de Total Rewards  
no myPepsiCo

Fale com o chatbot CHESTER®,  
o seu assistente de RH!



mypepsiCo

Meu Trabalho ▼

Meu RH ^

Salário e benefícios

Bem-estar



  
**enlace**  
Tu Centro de Contacto  
de Recursos Humanos  
  
0800 892 3385  
[enlace.brasil@pepsico.com](mailto:enlace.brasil@pepsico.com)

 **Viver Bem**  
[viverbem@pepsico.com](mailto:viverbem@pepsico.com)

**IMPORTANTE:** Todos os benefícios listados nesse material poderão ser alterados ou cancelados à qualquer momento, de acordo com definição e política da PepsiCo.



# e-Book de Benefícios

