

Anschliessen der kosmischen Nabelschnur

1. Verbinde dich mit deinem Höheren Selbst und dem Höheren Selbst des Klienten, der Klientin.
2. Zentriere dich und werde innerlich ruhig, richte dich selber innerlich aus. Sei mit deinem Bewusstsein ganz bei dem, was du gerade tust, und sei dir bewusst, was du tust.
3. Lasse über deinen Fokus die kosmische Nabelschnur auftauchen (beim Bauchnabel).
4. Taste die Schnur und schaue, wo sie verbunden ist und wo die Fäden abgerissen nach unten hängen.
5. Beginne, die kosmische Nabelschnur des Klienten, der Klientin zu kämmen und aufzurichten, bis sie hell und „durchlässig“ ist. Du kannst zusätzlich auch das Bauchnabelchakra andrehen.
6. Mit einer Hand in die Lichtfäden von der kosmischen Nabelschnur des Klienten, der Klientin einklinken und mit der anderen in die Lichtfäden vom nährenden Lichtfeld. Es ist ein Feld von reiner Lebenskraft. Beginne sanft, die beiden Enden, die getrennt waren, zusammenzuführen und warte, bis sich die Lichtfäden verbinden und wieder anschliessen.
7. Höhere Selbst trennen.