

Vorbereitung Coaching 2

Fülle die beiden Arbeitsblätter aus und bringe sie zum 2. Coaching mit.

Sicht Behandler/Behandlerin

Was brauche ich, damit ich mich wohl und sicher fühle in meiner Rolle? (Vor, Während, Nach der Sitzung)

Vor der Sitzung	Gespräch	Behandlung auf der Liege	Abschluss und nach der Sitzung	Tage, Wochen, Monate später
- Wie bereitest du dich vor? - Was ist für dich wichtig zu wissen vor der Sitzung?	- Wie führst du das Gespräch? - Was ist dir dabei wichtig?	- Was bietest du an? - Welche Informationen gibst du deiner Klientin vor der Behandlung?	- Wie schliesst du die Sitzung ab? Was besprichst du mit deinem Klienten? - Gibt es nach der Sitzung etwa zu reflektieren? - Offene Themen bei dir?	- Welche Möglichkeiten biete ich an, um in Kontakt zu bleiben? - Möchte ich das?

Versetze dich in deine Klienten und Klientinnen und überlege dir die folgenden Fragen aus ihrer Sicht

Was braucht mein Klient/meine Klientin damit sie sich wohl und sicher fühlt?

Wie leite ich jemanden durch die Sitzung? Welchen Rahmen biete ich, damit sich jemand sicher und wohl fühlen und sich öffnen kann?

Vor der Sitzung	Gespräch	Behandlung	Abschluss der Sitzung	Tage, Wochen. Monate später
- Was sind vielleicht Erwartungen, Hoffnungen? - Mit welchen Anliegen kommen die Menschen zu dir?	- Wie wird das Problem/Anliegen kommuniziert? - Was könnten Schwierigkeiten sein? - Was erhofft sich die Person vielleicht im Gespräch?	- Was muss/möchte jemand wissen, was könnte jemand brauchen, damit er sich entspannen kann?	- Was könnte jemand am Schluss der Sitzung brauchen?	- Was könnte jemandem helfen als Erinnerung im Alltag? - Möchte ich eine Aufgabe mitgeben? - Was könnte nach der Sitzung passieren?