

Chakra	Prinzip Ausgeglichen- Unausgeglichen	Dem Chakra zugeordnete Lebensbereiche und Qualitäten, die entstehen wenn das Chakra ausgeglichen ist.	Körperliche Zuordnungen / zugehörige Hormondrüsen	Vedische Zuordnung der Elemente und die zum Element gehörenden Sinnesorgane	<u>Mögliche Symptome</u> wenn das Chakra aus dem Gleichgewicht kommt
1. Chakra / Wurzelchakra / Muladhara - Chakra	Ich will leben und helfe mir.  Verkörperung oder Erdungsverlust	<b>Selbstsicherheit und Vertrauen ins Leben:</b> Urkraft, Urvertrauen, Erdung, Stabilität, Sicherheit, Verbundenheit mit der Erde, Beziehung zu Materie und Form, Loslassen, Tor zur Manifestation	Wirbelsäule und ganzes Knochensystem, Zähne, Dickdarm, Mastdarm, Enddarm, Zellaufbau (Blut), Beine und Füße Hormondrüse: Nebennieren	Element Erde und alles Körperfeste - Ermöglicht Geruch - Wahrnehmungsorgan : Nase - Organ der Aktion: Anus	Existenzangst, Gewalt, Impulshaftigkeit, materielle Gier, Unsicherheit, Mühe seinen Platz zu finden, Erdungsverlust, kein Gefühl für den eigenen Körper
2. Chakra / Sakralchakra / Svadhithana - Chakra	Ich vertraue meinen Impulsen und entscheide.  Lust oder Zwang	<b>Selbstvertrauen und Vertrauen in meine Impulse:</b> Veränderung, Bewegung, Wandel, Lust, ursprüngliche Gefühle, Sexualität, Flexibilität, Sinnlichkeit, Mit dem Leben fliessen, Kreativität, Motivation, Lebensfreude	Beckenraum, Fortpflanzungsorgane, Gebärmutter, Nieren, Blase, alles „Flüssige“, Blut, Lymphe, Verdauungssäfte, Sperma, Energetisch: Harazentrum Hormondrüsen: Eierstöcke, Hoden	Element Wasser und alles Körperflüssige - Ermöglicht Geschmack - Wahrnehmungsorgan : Zunge - Organ der Aktion: Geschlechtsorgane	Verlust des Selbstvertrauens, mangelnder Selbstwert, Selbstablehnung, sich ungenügend fühlen, Trauer, Depression, Sucht, Verlust von Lebensfreude, Zwänge

Chakra	Prinzip  Ausgeglichen- Unausgeglichen	Dem Chakra zugeordnete Lebensbereiche und Qualitäten, die entstehen wenn das Chakra ausgeglichen ist.	Körperliche Zuordnungen / zugehörige Hormondrüsen	Vedische Zuordnung der Elemente und die zum Element gehörenden Sinnesorgane	Mögliche Symptome wenn das Chakra aus dem Gleichgewicht kommt
3. Chakra / Solarplexuschakra / Manipura - Chakra	Ich bin. / Ich vertraue meiner Wahrnehmung und bleibe bei mir.  Zentrierung oder Verstrickung mit der Umwelt	<b>Selbstbewusstsein und Vertrauen in meine Wahrnehmung:</b> Selbstwert, Raum nehmen und geben, Klarheit, Ausrichtung, Entschluss, Willenskraft, Macht, Durchsetzungsvermögen, Glauben etwas verändern zu können, bewusste Lebensgestaltung, Integration von Erfahrungen	Verdauungsorgane, Magen, Milz, Leber, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase, Darm, Muskulatur, vegetatives Nervensystem, Augen, Nägel, Haare Hormondrüse: Bauchspeicheldrüse, Zwerchfell	Element Feuer und Körpertemperatur - Ermöglicht Sehen - Wahrnehmungsorgan : Augen - Organ der Aktion: Füße und Beine	Wut und Scham, Macht- und Kraftlosigkeit, Ängste, „Sitz des Ego“, Abgrenzungsschwierigkeiten
4. Chakra / Herzchakra / Anahata - Chakra	Ich liebe und verbinde mich. / Ich berühre.  Herz öffnen oder schliessen	<b>Selbstliebe und Vertrauen in das verbunden sein/in Verbindung sein:</b> Liebe, Mitgefühl, Beziehungen zu einem Du, Gleichgewicht von Geben und Annehmen, Wahrnehmen von Schönheit	Lunge, (Zwerchfell), Herz, Arme und Hände, ein Teil der Schultern, Haut, Blut- und Kreislaufsystem, Immunsystem, Kreislauf, Brust und Brustwarzen Hormondrüse: Thymusdrüse	Element Luft und alles Gasförmige - Ermöglicht Berührung - Wahrnehmungsorgan : Haut - Organ der Aktion: Hände	Einsamkeit / Gefühl von getrennt sein auf menschlicher Ebene, Geiz und Habgier, Herzlosigkeit, Herz aus Stahl, Enttäuschung, Hass

Chakra	Prinzip  Ausgeglichen- Unausgeglichen	Dem Chakra zugeordnete Lebensbereiche und Qualitäten, die entstehen wenn das Chakra ausgeglichen ist.	Körperliche Zuordnungen / zugehörige Hormondrüsen	Vedische Zuordnung der Elemente und die zum Element gehörenden Sinnesorgane	Mögliche Symptome wenn das Chakra aus dem Gleichgewicht kommt
5. Chakra / Halschakra / Vishuddha _ Chakra (Reinigung)	Ich bringe mich zum Ausdruck und handle.  Sich zeigen oder verstecken	<b>Selbsta Ausdruck, Kommunikation, Toleranz und Respekt:</b> Ausdruck der Kreativität, Unabhängigkeit, Authentizität, Selbstbestimmung, Senden und Empfangen von Signalen, Zentrum der Kunst	Hals, Nacken, Kieferbereich, ein Teil der Schultern, Ohren, Stimme, Luftröhre und Bronchien, Speiseröhre, ein Teil der oberen Lungenpartie und oberer Brustraum Hormondrüse: Schilddrüse	Element Äther und alle Körperzwischenräume - Ermöglicht den Raum damit alle anderen Elemente und Klang erscheinen können - Wahrnehmungsorgan : Ohren - Organ der Aktion: Stimmbänder	Ideenlosigkeit, Angst sich auszudrücken, Kommunikationsschwie- rigkeiten, Trauer, sich verstecken / nicht zeigen, Lügen, Schein anstatt sein
6. Chakra / Stirnochakra / Drittes Auge / Ajna - Chakra	Ich sehe, erkenne und steuere.  Klarheit oder Verwirrung	<b>Selbsterkenntnis und die Erkenntnis was ich ändern kann und was es anzunehmen gilt:</b> Verstand und Intuition, aussersinnliche Wahrnehmung, Visualisation, Manifestation durch Gedankenkraft, Erkenntnis, Bewusstseinsentwicklung	Gesicht, Augen/ Ohren/ Nase/ Mund als Wahrnehmungsorgane, Nebenhöhlen, Kleinhirn, z.T. Zentralnervensystem Hormondrüse: Hirnanhangdrüse (Hypophyse)	Kein Element zugeordnet.  Bewusstsein, das die Elemente steuert.	Verwirrung, Verkopfung, Versuch andere und das Leben zu kontrollieren, Unklarheit

Chakra	Prinzip  Ausgeglichen- Unausgeglichen	Dem Chakra zugeordnete Lebensbereiche und Qualitäten, die entstehen wenn das Chakra ausgeglichen ist.	Körperliche Zuordnungen / zugehörige Hormondrüsen	Vedische Zuordnung der Elemente und die zum Element gehörenden Sinnesorgane	<u>Mögliche Symptome</u> wenn das Chakra aus dem Gleichgewicht kommt
7. Chakra / Kronenchakra / Sahasrara - Chakra	Ich verstehe.  Einheit oder Trennung	<b>Eins-sein und sich vom Leben führen lassen:</b> Aufgehen in etwas Grösserem, Anbindung an das Übergeordnete/Göttliche/ Universum / Unerklärliche, Inspiration und Inspirationsquelle, den eigenen Platz einnehmen, Transzendenz, Weisheit, Einheitsbewusstsein	Grosshirn, Hirnhäute, Duralschlauch, Zentralnervensystem Hormondrüse: Zirbeldrüse (Epiphyse)	Kein Element zugeordnet.  Jenseits der Elemente.	Gefühl von getrennt sein vom Leben / Universum / Göttlichen / Unerklärlichen / Sinn, Depression, Lebensmüdigkeit, Sinnlosigkeit, sich nirgends zugehörig fühlen

Diese Tabelle soll einen Überblick über verschiedene energetische und körperliche Zuordnungen zu den 7 Hauptchakren geben, um die Zusammenhänge im Energiesystem besser zu verstehen. Sie dient nicht zu diagnostischen Zwecken.