



Manifestation

Créez la vie que vous êtes prêt(e) à recevoir

Un parcours en deux parties pour attirer l'amour, la famille, l'abondance, un foyer, un but et le prochain chapitre de votre vie.

1

Activation • Manifestation

Séminaire I : 22-23 août 2026

Séminaire II : 12-13.09.2026

avec Simone Junod

simonejunod.com • secretinyou.com

DESCRIPTION DU SÉMINAIRE

Ce que c'est



Une approche profonde, concrète et incarnée de la manifestation

La manifestation ne consiste pas seulement à visualiser ce que l'on désire. Elle commence lorsque le corps, le cœur, l'esprit et les actions s'alignent dans une même direction.

Ce parcours en deux parties vous accompagne pour réveiller votre pouvoir créatif, clarifier ce que vous souhaitez réellement manifester, libérer les peurs et les doutes qui freinent la réception, incarner votre moi futur et traduire votre vision en actions concrètes.

Phase 1 — Activation

Préparer le réceptacle intérieur : ancrage, sécurité, cohérence, confiance, disponibilité à recevoir.

Phase 2 — Manifestation

Clarifier une intention, incarner le moi futur, ancrer une ligne de temps et créer une feuille de route de 30 jours.

Ce travail respecte le rythme de chacun. Il ne promet pas des résultats matériels garantis ; il transmet une pratique de clarté, d'incarnation, d'autonomie intérieure et d'action alignée.

POUR QUI

Pour celles et ceux qui veulent appeler un nouveau chapitre



Amour, famille, abondance, foyer, projet, santé intérieure, sens et expansion

- Vous souhaitez manifester une relation, un partenaire, une famille, un enfant, un foyer ou une maison.
- Vous sentez qu'un projet, une reconversion, une nouvelle étape professionnelle ou créative vous appelle.
- Vous voulez accueillir davantage d'abondance, de stabilité, de liberté ou de clarté dans votre vie.
- Vous avez déjà essayé de "penser positif", mais vous sentez que le corps, la peur ou l'identité ancienne doivent aussi être accompagnés.
- Vous cherchez une approche à la fois spirituelle, ancrée, respectueuse et concrète.

« Ce que je désire m'appelle aussi à devenir plus clair(e), plus présent(e), plus vivant(e). »

ARCHITECTURE DU PARCOURS

Activation prépare le champ. Manifestation plante la réalité.

Simone Junod – Energy & Well-Being

Route de Bâle 13 – 2805 Soyhières JU - www.simonejunod.com - www.secretinyou.com - simone@simonejunod.com - +41 79 904 7411

Séminaire I — Activation

Retour au centre, ancrage dans le corps, purification des peurs, disponibilité à recevoir, confiance dans la phase invisible du devenir.

Deux jours pour préparer le réceptacle intérieur.

Séminaire II — Manifestation

Intention précise, soi futur, visualisation sensorielle, ancrage de la ligne du temps, carte de matérialisation sur 30 jours.

Deux jours pour incarner et matérialiser.

Intervalle recommandé : 3 à 5 semaines entre les deux séminaires, avec une pratique d'activation de 21 jours entre les deux.

Chaque participant repart avec des exercices simples, des pratiques guidées et une direction concrète à poursuivre dans sa vie quotidienne.

SÉMINAIRE I — ACTIVATION

22-23 août 2026 | *Retour à votre pouvoir créatif*

L'Activation est l'éveil du champ créatif intérieur. Le moi dispersé revient au centre. Le corps se sent plus en sécurité. Le cœur devient plus clair. L'esprit s'apaise. Le « oui » intérieur redevient audible.

Ce que nous explorons

- L'Axe de la Totalité : ancrage entre Terre, corps et guidance intérieure.
- La porte de sécurité intérieure : ce qui empêche encore de recevoir pleinement.
- La rivière purificatrice : libérer peur, doute, honte et contraction.
- De l'envie à l'inspiration : transformer la comparaison en information vivante.
- Méditations : La graine sous la terre, Le fil d'or, Gratitude sans conditions.

Résultat : disponibilité intérieure, cohérence, confiance

SÉMINAIRE II — MANIFESTATION

12-13.09.2026 | *Incarner l'avenir, concrétiser le chemin*

La Manifestation commence lorsque le champ intérieur est activé. Le travail devient plus précis : que choisissez-vous, qui devenez-vous, quelle réalité êtes-vous prêt(e) à accueillir, quels comportements prouvent votre « oui » ?

Ce que nous explorons

- La boussole de l'intention : choisir une manifestation précise et alignée.

- L'incarnation du soi futur : sentir, recevoir et intégrer une nouvelle identité.
- L'écran de cinéma : rendre la réalité souhaitée sensorielle et vivante.
- L'ancrage de la ligne du temps par la respiration : planter la réalité dans un moment futur.
- La carte de matérialisation de 30 jours : actions, limites, soutien et preuves de mouvement.

Résultat : intention claire, soi futur, ancrage, plan d'action

MÉTHODES UTILISÉES

Un travail expérientiel, corporel, symbolique et concret

Méditations guidées	pour ouvrir la perception, calmer le système intérieur et rencontrer le soi futur.
Pratiques corporelles	pour ancrer la manifestation dans le souffle, la posture et la sécurité intérieure.
Écriture et journaling	pour clarifier l'intention, les peurs, les permissions et les engagements.
Rituels symboliques	pour marquer les seuils, libérer l'ancien et planter le nouveau.
Visualisation sensorielle	pour rendre le futur vivant dans l'image, le son, la sensation et le corps.
Carte d'action	pour transformer l'invisible en comportements alignés et suivis sur 30 jours.

4

L'approche reste sobre et responsabilisante : pas de promesse magique, mais un chemin de présence, de cohérence, de choix et d'action.

CE QUE VOUS RECEVEZ

Des pratiques à vivre, pas seulement des idées à comprendre

- Une meilleure disponibilité intérieure pour recevoir sans vous perdre.
- Une intention plus claire, précise et incarnée.
- Des outils pour écouter le corps, transformer la peur et renforcer la confiance.
- Un contact vivant avec le soi futur et une image intérieure qui soutient vos choix.
- Une carte de matérialisation de 30 jours pour passer du désir à l'action.
- Des méditations et pratiques simples à répéter chez vous.

La matérialisation commence lorsque vous marchez différemment.

À PROPOS DE VOTRE FACILITATRICE



Simone Junod est issue d'une famille d'agriculteurs de neuf enfants, dont elle est la cinquième. Elle a une formation d'économiste d'entreprise et un parcours professionnel de plus de trois décennies en tant que responsable Finance et du Personnel.

Ses aptitudes chamaniques et de guérisseuse lui furent révélées par des gardien-nes de la sagesse et des chamanes de traditions diverses, notamment d'Amérique du Nord et du Sud, de Mongolie et de Nouvelle-Zélande.

En plus des séminaires, elle offre des soins de bien-être, notamment sa propre méthode énergétique et chamanique 777-regenerative-healing®, qu'elle pratique avant tout virtuellement, mais aussi en présence.

Elle est aussi l'autrice de deux livres : « La Voie du Secret ou Retour à ta Totalité » et « Votre Esprit est-il toujours le Vôtre à l'Ère de l'IA – Sept Courants pour un leadership cohérent, une autorité intérieure et un pouvoir humain ».

Des extraits sont à votre disposition sur www.secretinyou.com.



INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu, horaires et matériel à prévoir

Horaires	Les deux jours : 10h00 à 17h00 Séminaire I : 22-23 août 2026 Séminaire II : 12-13.09.2026
Lieu	Salle de paroisse / cure de l'église protestante, rue des Côtes, 2735 Bévillard. Proche de la gare de Malleray. Places de parc disponibles.
À prendre avec soi	Couverture(s), vêtements chauds, de quoi se coucher de manière confortable. Tambour et hochet, si disponibles. Stylos, crayons de couleur, bloc-notes. Une bouteille d'eau et, si souhaité, un petit objet personnel pour l'ancrage. Et vos lunchs.

Prévoyez des vêtements souples et une tenue dans laquelle vous pouvez vous asseoir, respirer, écrire et vous allonger facilement.

INSCRIPTION ET COMPENSATION ÉNERGÉTIQUE

Merci de compléter le formulaire qui suit et de l'envoyer par e-mail

6

Inscription	Veuillez compléter le formulaire d'inscription et l'envoyer à : simone@simonejunod.com
Compensation énergétique	CHF 347.00 par séminaire Montant à régler pour confirmer la participation.
Bénéficiaire	Simone Junod Route de Bâle 13 2805 Soyhières
Paiement bancaire	UBS SA, 2560 Nidau IBAN : CH18 0027 2272 3105 8840 J Bénéficiaire : Simone Junod Communication : Manifestation + votre prénom et nom

Votre place est réservée après réception de l'inscription et du paiement. Les conditions de www.secretinyou.com s'appliquent.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

À compléter et à envoyer à simone@simonejunod.com

Prénom et nom	
Adresse	
NPA / Localité	
Téléphone	
E-mail	
Je m'inscris au séminaire	
Date(s) souhaitée(s)	
Allergies / besoins particuliers	
Remarques	
Lieu et date	
Signature	

Je confirme mon inscription et accepte que ma place soit réservée après réception du paiement.

Ce formulaire peut être copié dans un e-mail ou imprimé puis renvoyé scanné.

MANIFESTATION COMMENCE ICI



*Par une présence plus claire.
Par un corps qui se sent prêt.
Par une intention qui devient direction.
Par un « oui » qui entre dans la matière.*

Inscription: simone@simonejunod.com



Manifestation

Create the Life You Are Ready to Receive

A two-part journey to call in love, family, abundance, a home, purpose and the next chapter of your life.

9

Activation • Manifestation

Seminar I: October 3rd & 4th, 2026
Seminar II: November 7th & 8th, 2026

with Simone Junod

simonejunod.com • secretinyou.com

SEMINAR DESCRIPTION

What it is



A deep, concrete and embodied approach to manifestation

Manifestation is not only about visualizing what we desire. It begins when the body, the heart, the mind and our actions align in one direction.

This two-part journey supports you in awakening your creative power, clarifying what you truly wish to manifest, releasing the fears and doubts that limit your ability to receive, embodying your future self and translating your vision into concrete actions.

Phase 1 — Activation

Prepare the inner vessel: grounding, safety, coherence, trust and availability to receive.

Phase 2 — Manifestation

Clarify an intention, embody the future self, anchor a timeline and create a 30-day roadmap.

This work respects each person's rhythm. It does not promise guaranteed material results; it offers a practice of clarity, embodiment, inner autonomy and aligned action.

FOR WHOM

For those who want to call in a new chapter



Love, family, abundance, home, project, inner well-being, meaning and expansion

- You wish to manifest a relationship, a partner, a family, a child, a home or a house.
- You feel that a project, a career transition, or a new professional or creative chapter is calling you.
- You want to welcome more abundance, stability, freedom or clarity into your life.
- You have already tried to “think positive”, but you sense that the body, fear or an old identity also need to be accompanied.
- You are looking for an approach that is spiritual, grounded, respectful and concrete.

“What I desire also calls me to become clearer, more present, more alive.”

JOURNEY ARCHITECTURE

Activation prepares the field. Manifestation plants the reality.

Seminar I — Activation	Seminar II — Manifestation
Return to the centre, grounding in the body, clearing fears, becoming available to receive, trusting the invisible phase of becoming.	Precise intention, future self, sensory visualization, timeline anchoring, 30-day materialization map.
Two days to prepare the inner vessel.	Two days to embody and materialize.

SEMINAR I — ACTIVATION

October 3rd & 4th, 2026 | Return to your creative power

Activation is the awakening of the inner creative field. The scattered self returns to the centre. The body feels safer. The heart becomes clearer. The mind settles. The inner “yes” becomes audible again.

What we explore

- **The Totality Axis:** grounding between Earth, body and inner guidance.
- **The inner safety gate:** what still prevents you from receiving fully.
- **The clearing river:** releasing fear, doubt, shame and contraction.
- **From envy to inspiration:** transforming comparison into living information.
- **Meditations:** The seed beneath the soil, The golden thread, Gratitude without conditions.

Outcome: inner availability, coherence, trust

SEMINAR II — MANIFESTATION

November 7th & 8th, 2026 | Embody the future, materialize the path

Manifestation begins when the inner field is activated. The work becomes more precise: what do you choose, who are you becoming, what reality are you ready to welcome, and what behaviours prove your “yes”?

What we explore

- **The intention compass: choosing a precise and aligned manifestation.**
- **Future-self embodiment: sensing, receiving and integrating a new identity.**
- **The movie screen: making the desired reality sensory and alive.**
- **Timeline anchoring through breath: planting the reality in a future moment.**
- **The 30-day materialization map: actions, boundaries, support and evidence of movement.**

Outcome: clear intention, future self, anchoring, action plan

METHODS USED

Experiential, body-based, symbolic and concrete work

Guided meditations	to open perception, calm the inner system and meet the future self.
Body-based practices	to anchor manifestation in breath, posture and inner safety.
Writing and journaling	to clarify intention, fears, permissions and commitments.
Symbolic rituals	to mark thresholds, release the old and plant the new.
Sensory visualization	to make the future alive through image, sound, feeling and body.
Action map	to transform the invisible into aligned behaviours followed over 30 days.

The approach remains sober and empowering: not a magical promise, but a path of presence, coherence, choice and action.

WHAT YOU RECEIVE

Practices to experience, not only ideas to understand

- **Greater inner availability to receive without losing yourself.**
- **A clearer, more precise and embodied intention.**

Simone Junod – Energy & Well-Being

- Tools to listen to the body, transform fear and strengthen trust.
- A living connection with the future self and an inner image that supports your choices.
- A 30-day materialization map to move from desire into action.
- Simple meditations and practices to repeat at home.

Materialization begins when you walk differently.

ABOUT YOUR FACILITATOR



Simone Junod comes from a farming family of nine children, of whom she is the fifth. She trained as a business economist and has more than three decades of professional experience as a Finance and Human Resources leader.

Her shamanic and healing abilities were revealed to her by wisdom keepers and shamans from diverse traditions, including North and South America, Mongolia and New Zealand.

In addition to seminars, she offers well-being sessions, including her own energy and shamanic method, 777-regenerative-healing®, which she practises mainly virtually, as well as in person.

She is also the author of two books: “La Voie du Secret ou Retour à ta Totalité” and “Is Your Mind Still Yours in the Age of AI? — Seven Currents for Coherent Leadership, Inner Authority and Humane Power”.

Excerpts are available at www.secretinyou.com.

14



Simone Junod – Energy & Well-Being

PRACTICAL INFORMATION

Location, schedule and what to bring

Schedule	Both days: 10:00 to 17:00 Seminar I: October 3 rd & 4 th , 2026 Seminar II: November 7 th & 8 th , 2026
Location	WipwestHuus Hönggerstrasse 76 8037 Zürich www.wipwesthuus.ch
What to bring	Blanket(s), warm clothing, and anything you need to lie down comfortably. Drum and rattle, if available. Pens, coloured pencils, notebook. A bottle of water and, if desired, a small personal object for grounding. And your lunches.

Please wear comfortable clothing in which you can sit, breathe, write and lie down easily.

REGISTRATION AND ENERGY EXCHANGE

Please complete the following form and send it by email

Registration	Please complete the registration form and send it to: simone@simonejunod.com
Energy exchange	CHF 347.00 per seminar Amount to be paid to confirm participation.
Beneficiary	Simone Junod Route de Bâle 13 2805 Soyhières
Bank payment	UBS SA, 2560 Nidau IBAN: CH18 0027 2272 3105 8840 J Beneficiary: Simone Junod Reference: Manifestation + your first and last name

Your place is reserved after receipt of the registration form and payment. The terms and conditions at <https://www.secretinyou.com/conditions-generales> apply.

REGISTRATION FORM

To be completed and sent to simone@simonejunod.com

First and last name	
Address	
Postal code / City	
Phone	
Email	
I register for the seminar	
Requested date(s)	
Allergies / special needs	
Comments	
Place and date	
Signature	

I confirm my registration and accept that my place is reserved after receipt of payment.

This form can be copied into an email or printed and returned as a scanned document.

MANIFESTATION BEGINS HERE



*Through a clearer presence.
Through a body that feels ready.
Through an intention that becomes direction.
Through a “yes” that enters matter.*

Registration: simone@simonejunod.com