



# Pfarrgemeinde Herz Marien

05.07.- 12.07.2026/28

Infos online auf



herz-marien.de

## 14. Sonntag im Jahreskreis A



David Kremer

**W**enn ich ehrlich bin, dann gehöre ich auch zu denen, die Jesus direkt anspricht: Ich fühle mich oft mühselig und beladen. Bedrückt vom Zustand der Welt; bedrängt von Ängsten; beladen von Sorgen um Menschen in der Nachbarschaft oder in anderen Ländern. Und durchaus auch mal zornig darüber, was Diktatoren mit den Menschen anstellen – ohne jede Rücksicht. Wenn ich dann Worte von Jesus höre oder lese, spüre ich: Ich brauche Jesus. Ich brauche Menschen wie ihn, die nichts schönreden, aber sehr schön reden. Menschen, die

mir Ruhe versprechen für meine Seele. Wer Jesus hört – ganz gleich, ob damals oder heute – wer Jesus hört, kann leichter werden, ruhiger, vielleicht sogar sanfter. Wer Jesu Worte vom Ohr ins Herz dringen lässt, erholt sich ein wenig vom Alltag, wird erquickt. Denn seine Versprechen erfüllen sich. Wer sich Jesu Worte zu Herzen nimmt, wird etwas leichter. Wer auch mal abgeben kann, was ihn oder sie bedrückt, fühlt sich erquickt. Und wird ruhiger. Denn Jesus hält seine Versprechen.

Ein **Herzliches Vergelt´s Gott** allen,  
die das Kirchgeld für 2026 bereits einbezahlt haben und besonders  
auch den vielen, die damit wieder eine Spende verbunden haben.

---



Di. **07. Juli** um **18.00** im Raum Hl. Michael (Sakristeibau)  
**Info-Gespräch der Alzheimer Gesellschaft Oberpf. e.V.**  
**mit pflegenden Zu- und Angehörigen von Menschen**

**mit Demenz (Selbsthilfegruppe). Thema:**

**„Ernährung bei Demenz – ausgewogen begleiten als Betreuende“**

Freude am Essen, Spaß an der Bewegung und Teilhabe am sozialen  
Miteinander tragen für Menschen mit Demenz wesentlich bei für Wohl-  
befinden und Lebensqualität. Die Versorgung ist jedoch oft eine  
Herausforderung für Betreuungspersonen. Die praxisnahe  
Veranstaltung gibt Hintergrund-Informationen zum veränderten  
Ess- und Trinkverhalten, sensibilisiert für mögliche Risiken von  
begleitenden Mangelkrankungen und zeigt Vorbeugemaßnahmen.  
Referentin: Franziska Prechtl, Ernährungswissenschaftlerin.

Nach dem Vortrag bietet sich die Möglichkeit für eine  
Gesprächsrunde.

---

**Herzliche Einladung zum Kontemplativen Beten** in der **Johannes-  
von-Gott-Kapelle** im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder am  
**Mi. 08. Juli** und **Mi. 22. Juli** jeweils um **19.15**.

Die Johannes-von-Gott-Kapelle ist über den Haupteingang erreichbar.

---



**Kath. Frauenbund** ZV Herz Jesu – Herz Marien – St. Emmeram:

Montag, **13. Juli** um **18.00** in Herz Marien: **SITZWEIL**

Gemütliches Beisammensein im Pfarrgarten von Herz Marien  
mit schönem Rahmenprogramm.

Bei Regen im kleinen Pfarrsaal.

---

**Seniorencafé** : Di. **14. Juli** von **14.00 – 16.00** im kleinen Pfarrsaal  
**Café mit Kaplan Henrik Preuß:** Reisevortrag mit Bildern über  
**„Madeira – Perle des Atlantiks“**

---

**◀ KOLPING** Di. **14. Juli** um **19.00** in der Gaststätte  
Antica Mola, Uhlandstraße:

**Treffen in gemüthlicher Stimmung.**

Anmeldung bitte bei Marieluise Leibrecht, Tel. 2 16 04 oder

[ludwig.rechenmacher@arcor.de](mailto:ludwig.rechenmacher@arcor.de)

---

<b>Achtung!</b> <b>Redaktionsschluss</b> für das Pfarrblatt ist jeweils am <b>Freitag</b> um 11.30 Uhr <b>9 Tage vor Erscheinen!</b>
---

## Gottesdienstordnung Herz Marien

### **Sonntag, 5. Juli - 14. Sonntag im Jahreskreis**

#### **Kollekte für die Weltkirche**

Prediger: Diakon Lothar Landendinger

09.00 Beichtgelegenheit

09.30 Hl. Messe (Pfarrgottesdienst): Hauptzelebrant:  
Bischof Domenico (Altbischof von Assisi)

11.00 Hl. Messe - **Familiengottesdienst**

18.20 Rosenkranz

19.00 Hl. Messe

L1: Sach 9, 9-10, L2: Röm 8, 9. 11-13, Ev: Mt 11, 25-30

### **Montag, 6. Juli - Hl. Maria Goretti / Opfer der Firmlinge**

10.00 Hl. Firmung

### **Dienstag, 7. Juli - Hl. Willibald**

08.00 Hl. Messe Amberger f. + Lieselotte u. Michael  
Amberger u. Bruder Michael

17.00 Rosenkranz

### **Mittwoch, 8. Juli - Hl. Kilian**

08.00 Hl. Messe Bogner f. + Ehefrau

### **Donnerstag, 9. Juli - Hl. Augustinus Zhao Rong und Gefährten**

08.00 Hl. Messe Fam. Sellmaier f. + Elisabeth Ederer

16.20 Rosenkranz

17.00 Hl. Messe

18.30 Meditation (unter Empore Südschiff)  
Leitung: Anton Schels

### **Freitag, 10. Juli - Hl. Knud, hl. Erich, hl. Olaf**

08.00 Hl. Messe Amberger f. + Franz Kurz Junior  
u. Franz Kurz Senior

### **Samstag, 11. Juli - HL. BENEDIKT VON NURSIA**

17.00 Beichtgelegenheit

18.00 Hl. Messe Hößl f. + Sepp Huber zum Todestag  
- (VAM)

## Sonntag, 12. Juli - 15. Sonntag im Jahreskreis

Prediger: Stadtpfarrer Heinrich Börner

09.00 Beichtgelegenheit

09.30 Hl. Messe (Pfarrgottesdienst)

11.00 Hl. Messe – **Familiengottesdienst gestaltet**

Ringelstetter f. † Gerda Ringelstetter

Ehefrau u. Mutter

18.20 Rosenkranz

19.00 Hl. Messe Kapfberger f. † Reinhilde Kosak

L1: Jes 55, 10-11, L2: Röm 8, 18-23, Ev: Mt 13, 1-23

### Krankenhauskirche St. Pius

**Sonn- u. Feiertage:** 09.30 Hl. Messe

**Werktags (Mo.- Fr.):** 18.30 Hl. Messe

#### Vorübergehende Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

##### Vormittag

##### Nachmittag

**Montag:** geschlossen

geschlossen

**Dienstag:** 8.30 – 11.00 Uhr

geschlossen

**Mittwoch:** geschlossen

geschlossen

**Donnerstag:** geschlossen

**15.00 – 17.00 Uhr**

**Freitag:** geschlossen

geschlossen

**Katholisches Stadtpfarramt Herz Marien**, Rilkestraße 17, 93049 Regensburg

Telefon: 0941 22772, Telefax: 0941 299957

Stadtteilkümmernin: über Büro Tel.-Nr. 0941 / 22772

e-mail: [herz-marien.regensburg@bistum-regensburg.de](mailto:herz-marien.regensburg@bistum-regensburg.de)

Internet: [www.herz-marien.de](http://www.herz-marien.de)

#### Bankverbindungen:

Sparkasse Rgbg. IBAN: DE57 7505 0000 0000 1872 52, BIC: BYLADEM1RBG

Liga Bank Rgbg. IBAN: DE08 7509 0300 0001 1016 09, BIC: GENODEF1M05

#### Kirchgeld u. allgemeine Spenden:

Sparkasse Rgbg. IBAN: DE57 7505 0000 0000 1872 52, BIC: BYLADEM1RBG

Liga Bank Rgbg. IBAN: DE08 7509 0300 0001 1016 09, BIC: GENODEF1M05

#### Spendenkonto Renovierung:

Sparkasse Rgbg. IBAN: DE61 7505 0000 0000 7103 01, BIC: BYLADEM1RBG

Liga Bank Rgbg. IBAN: DE87 7509 0300 0401 1016 09, BIC: GENODEF1M05

**Caritas Sozialstation der Regensburger Pfarreien e.V.**, Boessnerstr. 5 a,

Telefon: 0941 898 481 30, Telefax: 0941 898 481 399

e-mail: [herz-marien@caritas-sozialstation-regensburg.de](mailto:herz-marien@caritas-sozialstation-regensburg.de)