Relatório de Atividades 2023

PARA SONHAR UM MUNDO COM LUGAR PARA TODOS

meeru
ABRIR CAMINHO

ABRIR CAMINHO

Índice

Nota de Abertura 02
Equipa 05
Os Projetos 06
- Equipas de Proximidade 08
- Eventos na Comunidade 12
- Sensibilização 15
- Projeto Reconstruir 18
- AMAL Soap 21
- Human Voices 23
- Habito o Mundo 24
- Ubuntu Intercultural 25
- International 26

Comunicação 29
- Website MEERU 30
- Website RECONSTRUIR 31
- Campanhas 32
- Clipping 35
- Newsletter e Redes Sociais 36

Dos caminhos e das pessoas

Pedro Amaro Santos
Diretor da MEERU

Nestes dias, fica sempre bem uma declaração de celebração da efeméride. Nunca tivemos grande jeito para isso. Preferimos a proximidade de uma conversa a vários ritmos. E portanto, aqui vão as notas de uma conversa entre amigos que dura já há 5 anos.

A MEERU faz 5 anos. Já cabe neste tempo algo para recordar: cabe o chegar, cabe o ir e o voltar; cabe o querer fazer e o querer mudar; cabe crescer e cabe sonhar.

Ficaram-nos gravadas as primeiras conversas com cada pessoa, como num movimento de ansiada "chegada". Fazer a MEERU foi, em boa medida, uma chegada, um encontro entre pessoas que, sem saber, se aguardavam umas às outras.

Temos uma mão cheia destes momentos: como aquela noite em casa do Nico em que comemos uma pasta enquanto parte da equipa se conhecia pela primeira vez; a primeira reunião com todos os associados fundadores no escritório que os amigos do IPAV nos cederam para fazer nascer esta irmã mais nova e onde ainda hoje somos muito felizes; a primeira 'Festa que Aproxima', o primeiro 'MEERU convida Amigos', o primeiro Recrutamento de Voluntários Aproxima e as primeiras horas de suor de voluntários na obra do Reconstruir.

Também me lembro de conjugarmos o verbo ir. Tantas vezes falamos sobre a importância de nos mantermos em movimento, nesse equilíbrio difícil de vivermos simultaneamente enraizados e desinstalados, nesse viver na nossa terra, mas com os olhos postos no mundo. Olhos e pés: não nos sentíssemos nós em casa nas ruas de Atenas, de Salónica ou de Lampedusa.

Mais: lembro-me das primeiras conversas sobre a partida do nosso Nico para outra coisa que não a MEERU e do quanto isso nos deixou assim como que vazios.

É mesmo assim. Este movimento de balanço faz com que tenhamos pessoas muito próximas que estão muitas vezes distantes, mas com quem sabemos que podemos contar. Começamos isto com o Henrique, o Nico, a Ana Guedes, a Isabel, a Bé, a Bárbara e eu. Pouco depois fomo-nos transformando, ajustando vontades e disponibilidades. Chegou a Isadora e a Ana. Logo a seguir a Mariana e, depois, a Inês. Desde sempre, com a Safaa ao nosso lado. E com ela, a Rafif, o Omar e o Mahmood.

O tempo foi dando as suas voltas. Hoje, a MEERU de todos os dias é feita pela Alexandra, pela Rita, pela Bea, pela Ana, pela Mariana, pela Isabel, pelo Henrique, pela Safaa, pela Bé e por mim. O Nico, a Ana Guedes e a Bárbara estão sempre por perto.

Sempre imaginei uma placa por cima da porta do nosso escritório — uma daquelas frases-feitas, mas bonita: este é um lugar onde podemos sempre voltar.

Viver assim é menos tranquilo e mais desafiante, mas é disto que somos feitos: da liberdade e do risco de chegar, de ir, de voltar.

PARA CHEGAR, IR OU VOLTAR

Gostamos muito de pensar, de estudar, de desenhar e planear caminhos. Mas não são as ideias que nos sustentam. Somos, mais do que imaginamos, feitos do concreto, do que tornamos real. Somos feitos de gestos impregnados de relação. E, talvez por isso, sejamos tão exigentes nas empreitadas a que dedicamos a nossa energia: têm de assentar em relações, têm de gerar relações, de um para um, e temos de cuidar dessas relações que ajudamos a criar.

Aos cinco anos, é um bom exercício contar o que se tem feito. E pensar nos nomes e nos rostos das mais de 150 pessoas migrantes e refugiadas que escolheram pertencer à nossa comunidade. E de outras tantas que se aventuraram em Equipas de Proximidade. A tarefa fica mais difícil quando tentamos contar as histórias dos mais de 700 encontros de proximidade do MEERU APROXIMA. Hoje, sabemos que das relações que existem no seio da nossa comunidade nascem possibilidades de futuro que estão muito para além do que nós alguma vez imaginámos num qualquer planeamento estratégico e que nenhuma avaliação de impacto é capaz de medir.

Existimos para mudar: enquanto algo houver para ser mudado, aqui estaremos. Se já fossemos capazes de "viver juntos, no pleno respeito pela dignidade individual, pelo bem comum, pela diversidade", haveria muito pouco para fazer. Mas, enquanto houver um irmão nosso ou uma irmã nossa que não encontre nas nossas comunidades um lugar onde possa pertencer, crescer e ser feliz, temos trabalho a fazer.

DO CRESCER

Crescer será mesmo assim: traz consigo as dores de quem amadurece e se vai tornando adulto.

Há uns meses, começámos um processo longo de avaliação e discernimento honestos: um tempo para abrir as janelas, arejar a nossa casa, limpar o pó e preparar a chegada da Primavera. Desde 2019, nunca tínhamos parado tanto tempo num olhar profundo para dentro. Tem sido um processo longo e duro, mas cheio de sinais do caminho que ainda há a fazer. Tanto que temos crescido nesta espécie de pré-adolescência de uma organização. Já fizemos e desfizemos. Levantamos dúvidas e precipitamos respostas.

Esta MEERU que criámos permite-nos dar estas voltas todas, em boa parte, porque tentamos ser bons amigos. Temos construído uma relação muito verdadeira com as pessoas que temos por perto. Não sabemos explicar com clareza como, nem porquê. Os laços vão-se tecendo e nós vamos cuidando.

E PARA SONHAR

Olhamos o futuro com esperança. Para sonhar, estamos cá nós. E para isso temos a AMAL, o nosso primeiro negócio social. Temos novos ciclos do MEERU APROXIMA a chegar. Temos essa porta já ligeiramente entreaberta para o diálogo inter-religioso.

E temos, acima de tudo, uma comunidade que conta connosco e sonha connosco um mundo com lugar para todos. Cinco anos depois, seguimos juntos para abrir caminho.

Equipa

Pedro Amaro Santos
Diretor Executivo e Presidente da Direção

Isabel Martins da Silva
Diretora de Comunidade
e Vice-Presidente da Direção

Henrique Barros
Diretor Financeiro
e Tesoureiro da Direção

Mariana Morais
Coordenadora de projeto - AMAL SOAP

Safaa Ibrahim
Intérprete e Mediadora Intercultural

Nicolau Osório
Técnico de Projeto

Isabel Tootill
Coordenadora de Projeto

Ana Ferreira
Coordenadora de Projeto - MEERU APROXIMA

Beatriz Silva
Técnica de Projeto - MEERU APROXIMA

Alexandra Teixeira
Voluntária

Rita Magalhães
Voluntária

Os Projetos

MEERU | Abrir Caminho

MEERU APROXIMA

Relações de amizade, afeto e confiança entre pessoas locais e famílias refugiadas e migrantes.

RECONSTRUIR

Promoção do acesso à habitação de famílias migrantes e refugiadas a viver em Portugal.

EVENTOS COMUNITÁRIOS

Momentos que juntam toda a comunidade MEERU para celebrar datas especiais e tradições culturais.

HABITO O MUNDO

Criação de espaços para expressão artística para crianças e jovens migrantes e refugiadas.

AMAL SOAP

Sabonete artesanal feito por pessoas refugiadas e migrantes. Negócio social da MEERU que promove a empregabilidade de pessoas migrantes e refugiadas em Portugal.

HUMAN VOICES

Promoção do empoderamento a partir de um programa de storytelling junto de pessoas migrantes e refugiadas.

EQUIPAS DE PROXIMIDADE

As **EQUIPAS DE PROXIMIDADE** focam-se na criação de relações humanas e no sentido de pertença daqueles que chegam ao nosso país para recomeçar as suas vidas.

Trata-se de um modelo de dinamização das redes de suporte informal de famílias migrantes, refugiadas e requerentes de asilo, utilizando o Diálogo e a Proximidade como instrumentos para a criação de genuínos laços de afeto e pertença, facilitando assim o combate ao seu isolamento social.

As **EQUIPAS DE PROXIMIDADE** são grupos de voluntários locais recrutados pela MEERU que, depois do programa de capacitação Academia de Proximidade, se comprometem a organizar e participar em Encontros de Proximidade com as famílias, num compromisso permanente e estruturado, com o objetivo de proporcionar momentos de convívio e fortalecer relações de confiança.

As **EQUIPAS DE PROXIMIDADE** são preparadas e mobilizadas para garantir um apoio próximo e permanente das famílias migrantes e refugiadas que acompanham, tornando-se:

AMIGOS Criam amizades significativas e duradouras com uma família, estabelecendo uma relação horizontal, entre iguais. Promovem o crescimento da sua rede de confiança, fazendo a ponte com outras pessoas, projetos e associações e com as tradições culturais e religiosas locais

GUIAS As famílias acompanhadas deparam-se com um sistema veloz, difícil de acompanhar. Os voluntários prestam um apoio progressivo na adaptação a este sistema, de forma a que as famílias possam aceder à plenitude dos seus direitos.

MEDIADORES Conversam com as famílias sobre os seus desafios quotidianos, aconselhando e ajudando na medida do que estiver ao seu alcance e dentro da sua responsabilidade.

EM 2023...

11 Equipas de Proximidade - continuidade

- a 5° e a 6ª Geração de Equipas de Proximidade, num total de 11 Equipas, 52 voluntários locais, continuaram o trabalho de acompanhamento de 12 Famílias migrantes e refugiadas até julho de 2023, cujo programa tinha iniciado em dezembro de 2022.

---

1 Recrutamento de Voluntários

- 4 sessões de apresentação do projeto, com 34 participantes, em São João da Madeira, Porto, Braga e Barcelos;
- 1 campanha online de divulgação com nas redes sociais, 1 participação no Porto Canal e 1 press release nos meios de comunicação locais e nacionais;
- Análise detalhada das 65 candidaturas recebidas e realização de 41 entrevistas a candidatos.

---

1 Academia de Proximidade

- 2 fins de semana residenciais com 25 participantes, com metodologias de educação não-formal nos temas de Migração, Acolhimento, Diálogo e Interculturalidade.
- 1 Dia de Planeamento das 5 Equipas de Proximidade constituídas, para preparação da ação junto das famílias.

5 Equipas de Proximidade - novas

- iniciou-se o acompanhamento de 5 famílias provenientes do Afeganistão, Síria, Marrocos, nas cidades de São João da Madeira, Porto, Braga e Barcelos.

331 Encontros de Proximidade

Realizaram-se um total de 331 Encontros de Proximidade entre famílias e voluntários. Durante estes encontros, e a partir do registo de memórias, relatórios mensais e acompanhamento semanal, contam-se, pelo menos:

- 66 ações de vertente relacional;
- 44 ações de vertente cultural;
- 63 ações de vertente económica, educacional e da saúde;
- 19 ações de vertente de mediação.

Através deste acompanhamento das Equipas de Proximidade:

- 5 crianças e jovens migrantes participaram em sessões de surf therapy, em parceria com o projeto Waves in You;
- 2 pessoas migrantes ingressaram ensino superior;
- 2 pessoas migrantes encontraram um emprego.

3 Encontros de Voluntários MEERU

- Encontro Final da 5ª Geração de Equipas de Proximidade, em Fevereiro;
- Encontro Final da 6ª Geração de Equipas de Proximidade, em Julho;
- Encontro Intermédio da 7ª Geração de Equipas de Proximidade, em Setembro.

“Os primeiros seis meses foram muito difíceis, porque estávamos sozinhos. Depois disso, os voluntários juntaram-se à família. Foi uma mudança muito grande e nunca se sentiram como estranhos. Os voluntários não nos trataram como estranhos porque todos se sentiram como se fizessem parte de uma família e foi uma sensação muito boa.”

- Família MEERU Aproxima

EVENTOS NA COMUNIDADE

Juntar toda a nossa Comunidade é estar em Casa e trazer o Mundo inteiro para a mesa. Em 2023, fizémo-lo em 4 momentos:

NATAL DA MEERU

22 de janeiro de 2023

Na MEERU, comemoramos o Natal em janeiro.
Em janeiro de 2023, comemorámos o Natal em Comunidade no largo da Igreja de Tadim, em Braga. À volta de uma mesa cheia de comida, com conversa, abraços e presentes às mistura, fez-se Natal.

READING PARTY - VOZES DE QUEM CAMINHA

22 de fevereiro de 2023

No 4º aniversário da MEERU, lançámos um livro e juntámos a nossa Comundiade para celebrar. Juntaram-se 90 pessoas na Livraria Flâneur, no Porto, para conhecer as histórias do livro Vozes de quem Caminha, incluíndo as da Ghufran, da Sarah e da Sofia - 3 mulheres da Comunidade MEERU que, após passarem um por um programa de capacitação em storytelling, lançaram as suas histórias ao mundo.

ARRAIAL POPULAR

18 de junho de 2023

O mês dos Santos Populares é sempre uma altura de celebração na Comunidade MEERU.
Em junho, juntámos voluntários, famílias, amigos e pessoas da comunidade de Braga para mais um Arraial Popular MEERU. Cerca de 150 pessoas passaram a tarde connosco no espaço cedido pelo Colégio Luso Internacional de Braga (CLIB) e celebraram o espírito de proximidade e alegria típico da Comunidade MEERU.

MAGUSTO COMUNITÁRIO

5 de novembro de 2023

Em novembro de 2023, na Quinta Juvenil dos Salesianos do Porto, juntámos a Comunidade MEERU para comer castanhas, beber chá e jeropiga, e contar a lenda de S. Martinho.
Passaram pelo nosso Magusto Comunitário cerca de 100 pessoas da Comunidade MEERU: famílias, voluntários, parceiros e amigos. Contámos com o apoio da Cruz Vermelha Portuguesa de São João da Madeira e dos Salesianos do Porto para a organização deste momento.

SENSIBILIZAÇÃO

A sensibilização da comunidade para temas como os Direitos Humanos, as Migrações, o Diálogo Intercultural e Interreligioso e o Acolhimento é um eixo central do projeto MEERU Aproxima.

Em 2023, participámos em 15 iniciativas de outras organizações, desde fóruns, webinars, mesas-redondas, seminários e conferências. Demos ainda 6 testemunhos do nosso projeto, acompanhados de voluntários APROXIMA, em escolas e universidades, chegando assim à camada mais jovem destas comunidades.

Destacamos:

Feira de Voluntariado - Corações e o Mundo

17 de junho de 2023

Cerca de 2000 pessoas estiveram presentes neste encontro em Matosinhos para conhecer os trabalhos de 117 organizações e ouvir as 16 palestras que abordaram diferentes problemáticas. Estivemos presentes com um stand e com a apresentação de uma palestra acerca do nosso trabalho.

Aldeia de Inovação Social

20 e 21 de junho de 2023

A Aldeia da Luz, no Alentejo, acolheu a 2ª Edição da Aldeia da Inovação Social, o maior evento de Inovação Social em Portugal. Estivemos presentes com um stand e apresentámos o projeto MEERU APROXIMA no Palco da Inovação, numa mesa partilhada por empreendedores sociais que apresentam soluções na área Diversidades e Interculturalidades.

AVALIAÇÃO DE IMPACTO - MEERU APROXIMA

No ano de 2023, o projeto MEERU Aproxima foi submetido a 2 Avaliações de Impacto, ambas realizados pela Área Transversal da Economia Social da UCP-Porto no âmbito de 2 financiamentos. Através de entrevistas qualitativas e grupos focais realizados com beneficiários diretos, voluntários e representantes de entidades parceiras, da análise de dados recolhidos pelas Equipas de Proximidade, foram desenvolvidos 2 documentos essenciais para a melhoria da nossa ação futura:

PARCERIAS PARA O IMPACTO

março 2020 - junho 2023

Este relatório incide sobre o processo e resultados da implementação do MEERU Aproxima como projeto piloto, financiado pelo Programa Parcerias para o Impacto, identificando resultados, lições aprendidas e formulando recomendações.

Esta avaliação acompanhou a integração de 25 famílias e migrantes no programa, e de 97 voluntários locais, no âmbito das primeiros 6 ciclos do projeto MEERU Aproxima.

CIDADÃOS ATIV@S

janeiro 2023 - janeiro 2024

Este relatório foi produzido no âmbito do programa Cidadãos Ativ@s, da EEA Grants, gerido pela Fundação Calouste Gulbenkian e pela Fundação Bissaya Barreto.

Acompanhou o 7º ciclo do projeto MEERU Aproxima - 6 famílias migrantes e refugiadas (26 pessoas) e 22 voluntários - entre janeiro de 2023 e janeiro de 2024.

Em ambos os relatórios, foram identificadas mudanças intermédias que contribuem para o impacto desejado em termos de promoção da integração e autonomia das famílias migrantes:

i) aquisição de um sentido de pertença – "As equipas de proximidade foram consideradas (...) como uma oportunidade única destas famílias sentirem que, ainda que longe de casa e da sua cultura, pertenciam de novo a um lugar."

ii) aumento do bem-estar socioemocional – "é criado entre famílias e equipas de proximidade um espaço relacional que é visto como securizante, e que progressivamente vai possibilitando ir além do suporte social, passando a ser também um contexto de suporte emocional e afetivo, no qual os beneficiários sentem que podem ventilar as suas emoções, junto de pessoas que estimam, em quem confiam, e que consideram verdadeiros amigos, e até mesmo família."

iii) integração escolar e laboral – "Foi uma grande felicidade quando soubemos do emprego, já não me lembrava de me sentir assim, foi um alívio para todos nós, para toda a família."

PARCEIROS

Financiadores

Investidores Sociais

Entidades de Acolhimento

PROJETO RECONSTRUIR

O projeto RECONSTRUIR promove o acesso à habitação de famílias migrantes, refugiadas e portuguesas a viver em Portugal. Desenvolvido em parceria com a Associação Humanitária DOMUS - Dignificar a Habitação, a primeira Comunidade do projeto Reconstruir é em Tadim, Braga, onde estão a ser construídas 4 habitações: 3 para famílias migrantes em situação de vulnerabilidade e 1 habitação de emergência para famílias locais.

CONSTRUÇÃO DE CASAS A PREÇO REDUZIDO

Construção e compra de uma habitação com condições dignas a um preço reduzido através da utilização de terrenos doados, da mobilização de voluntários como mão de obra e da doação de materiais.

RESPONSABILIZAÇÃO DA FAMÍLIA

Cada família é parte da solução: participam na elaboração do projeto, colaboram como voluntários na construção da sua casa e adquirem a própria casa, através de um plano de pagamento ajustado aos rendimentos familiares.

RELAÇÕES DE VIZINHANÇA

Promoção do envolvimento comunitário da Família na nova comunidade, através do programa de capacitação e de eventos de promoção do sentimento de vizinhança e de pertença na nova comunidade.

EM 2023...

... apoiámos 18 pessoas migrantes e refugiadas através da construção da sua habitação.

... lançámos a página web do projeto: https://www.projetoreconstruir.pt/

... recebemos 604 voluntários em obra.

... promovemos momentos de teambuilding para empresas como a Mota Engil, a BLIP, a Peixoto Rodrigues.

... organizámos um arraial popular para a Comunidade.

... lançámos 3 campanhas online.

... foi lançado um relatório de avaliação de impacto no âmbito do co-financiamento do programa Parcerias para o Impacto, Portugal Inovação Social.

CAMPANHAS ONLINE

1 ano do projeto reconstruir

janeiro de 2023

Ao fim de 1 ano de projeto, a MEERU e a Domus lançaram uma campanha de demonstração de resultados alcançados:

- 252 Voluntários nacionais
- 197 Voluntários internacionais
- 7.344 horas de voluntariado
- 4 famílias migrantes envolvidas

Vamos fazer parte

março de 2023

Em março foi lançada uma campanha de recrutamento de voluntários locais para os Dias de Voluntariado na Obra do projeto nos meses de março e abril. Sob o mote "Vamos fazer parte!", juntaram-se às famílias migrantes envolvidas 56 voluntários para apoiar o trabalho em obra.

Vamos construir o futuro juntos!

julho de 2023

Com o fim do financiamento do programa Parcerias para o Impacto, do Portugal Inovação Social, foi tempo de lançar uma grande campanha de angariação de fundos para apoiar a continuidade do projeto.

Foram 3 as formas de apoio ao projeto divulgadas:

- Faz um donativo monetário – projetoreconstruir.pt/angariacaodefundos
- Fazer voluntariado em obra – projetoreconstruir.pt/voluntariadonaobra
- Doar materiais à obra – projetoreconstruir.pt/doarmateriais

AVALIAÇÃO DE IMPACTO

Entre janeiro de 2022 e junho de 2023, o projeto RECONSTRUIR foi alvo de uma avaliação externa, realizada pela Skillent e pela Universidade de Coimbra, no âmbito do Programa Parcerias para o Impacto - Portugal Inovação Social.

O relatório concluiu que, de uma forma geral, "o projeto RECONSTRUIR gerou impacto positivo nas quatro famílias migrantes intervencionadas, tendo promovido e aumentado o seu sentido de pertença à comunidade de forma muito relevante." Adicionalmente, o relatório revela que "as atividades desenvolvidas durante o projeto (...) se revelaram adequadas às características e necessidades dos seus destinatários."

PARCEIROS

Financiadores

Investidores Sociais

AMAL SOAP

AMAL, em árabe, significa ESPERANÇA.

A AMAL Soap foi criada pela Associação Amal – Hope for a New Home em 2017, com o objetivo de capacitar e empoderar mulheres sírias a viver em Portugal, através da produção de sabonetes com base na receita milenar do sabonete de Aleppo.

No final de 2022, na impossibilidade de garantir a sustentabilidade do projeto, a Associação Amal - Hope for a New Home decidiu cessar a sua atividade e lançou o convite à MEERU de abraçar este negócio social e dar seguimento à sua atividade e objetivos, passando a integrá-lo na nossa ação, no Porto.

Aceitamos este desafio e durante o ano de 2023, focámo-nos na reestruturação da marca AMAL SOAP, repensando e melhorando o negócio social, para o adaptar a uma nova comunidade e promover o aumento do seu impacto positivo.

EM 2023...

... fizemos o REBRANDING da AMAL.
Foram realizados vários estudos de design e embalamento, na procura de uma nova imagem que melhor servisse o propósito comercial e social do projeto.

... criámos o PLANO DE NEGÓCIO, como negócio sustentável capaz de gerar receitas.

.... realizámos diversos TESTES DE PRODUÇÃO da receita dos 5 sabonetes, para passagem do conhecimento e experiência da antiga equipa da AMAL.

.... desenvolvemos e publicámos o Website, as plataformas de e-commerce e as páginas nas redes sociais.

... desenhámos e implementámos a CAMPANHA-PILOTO DE NATAL. Foram mobilizadas pessoas da comunidade da MEERU (migrantes e voluntárias) para embalamento de 2000 sabonetes. Esta Campanha de Natal teve um volume de vendas de 5170,90€.

...para a sustentabilidade da Amal Soap, encontrar um lugar para construir e montar o **LABORATÓRIO AMAL** foi uma prioridade do processo de reestruturação. Através do diálogo com parceiros, em novembro de 2023 foi encontrado um espaço ideal no edifício da IPSS Perpétuo - Educação e Cultura. No final de 2023, iniciámos esta parceria e começou a ser preparado um contrato de comodato entre a MEERU e o PERPÉTUO de cedência das instalações, tendo em vista a instalação do Laboratório e Armazém da AMAL neste espaço.

... realizámos **1 WORKSHOP "SOAPFULNESS ON!"** de fabrico de sabonetes e partilha da cultura árabe. O workshop foi dinamizado por 3 mulheres sírias da comunidade da MEERU e contou com a participação de 10 colaboradores do Banco BPI. O workshop Soapfulness on! consiste numa experiência intercultural, que permite aos casais produzirem sabonetes Amal, utilizando processos artesanais. Além disso, conhecem a história e a cultura das pessoas migrantes que integram a equipa da Amal.

PARCEIROS

Human Voices

O Human Voices é um pequeno projeto, financiado pelo KAICIID e promovido em parceria com a ADRA Sérvia no âmbito da rede Network for Dialogue. Com a duração de 6 meses, promoveu um programa de storytelling e empoderamento junto de 6 pessoas migrantes e refugiadas acolhidas em Portugal e na Sérvia, que resultou num livro-toolkit com as suas histórias de vida, com o objetivo de serem ponto de partida para conversas e reflexões profundas sobre a mensagem de cada história.

EM 2023...

... lançámos o livro-toolkit no 4º aniversário da MEERU. Na Livraria Flanêur, no Porto, juntámos amigos e conhecidos para sentar e escutar 3 histórias de 3 mulheres da Comunidade MEERU - a Ghufran, a Sarah e a Sofia.

Nesta noite de festa, a Margarida David Cardoso, jornalista e redatora das histórias, a Ana Ramos, especialista em storytelling e a Capicua, cantora e escritora com um longo historial de intervenção social através da sua música, sob a moderação do jornalista e amigo Simão Freitas, conversaram sobre o poder transformador das histórias de vida.

Foi uma festa bonita.

342 versões
foram impressas em Português.

90 versões
foram impressas em Inglês.

50 versões
foram impressas em Sérvio.

O toolkit foi descarregado
127 vezes

PARCEIROS

ADRA

network for Dialogue

Financiadores

KAICIID DIALOGUE CENTRE

Habito o Mundo

O projeto Habito o Mundo pretende promover arte comunitária junto de crianças e jovens refugiados, nomeadamente da Comunidade MEERU, criando espaços onde se possam expressar através da ilustração, desenho, pintura e graffiti. Implementado em parceria com a Cooperativa ÁRVORE, o projeto promove sessões de expressão artística regulares em Braga, no Porto e em São João da Madeira.

EM 2023...

→ *... 47 crianças e jovens da Comunidade MEERU participaram em sessões artísticas.*

→ *... promovemos 1 workshop de cerâmica no Verão.*

→ *... promovemos cerca de 100 sessões de expressão artística no Porto, Braga e São João da Madeira.*

PARCEIROS

Financiadores

UBUNTU Intercultural

Em parceria com o IPAV, no âmbito da Academia de Líderes Ubuntu, demos os primeiros passos no desenvolvimento do projeto Ubuntu Intercultural.

O Ubuntu Intercultural pretende ser uma ferramenta para responder aos desafios e exigências de um mundo cada vez mais globalizado e culturalmente diverso, marcado por mudanças sociodemográficas significativas, em grande parte devido a fenómenos de mobilidade humana e de migração forçada.

Seguindo as recomendações do Conselho Nacional da Educação, este é um projeto que procura desenvolver competências para a interculturalidade nos alunos e comunidade escolar que se insiram em ambientes multiculturais. Tal é feito em 3 modelos:

- **uma Semana Ubuntu adaptada à interculturalidade;**
- **uma formação de educadores em competências interculturais;**
- **e uma Academia de Diálogo destinada aos alunos.**

Através da metodologia UBUNTU, capacitar educadores e alunos para a construção ativa de uma comunidade educativa intercultural, enquanto forma sustentável de viver a diversidade cultural e capaz de promover da convivência harmoniosa e o bem-estar de cada pessoa.

EM 2023...

→ **iniciámos o desenvolvimento do toolkit 'Ubuntu Intercultural' e apresentámos a sua primeira versão num encontro de Educadores Ubuntu.**

PARCEIROS

IPAV Instituto Pe. António Vieira

ACADEMIA DE LÍDERES UBUNTU LEADERS ACADEMY

Internacional

Em 2023 aprofundámos as relações de parceria internacionais ao reforçar o nosso papel na Network for Dialogue, do KAICIID - uma rede europeia de organizações da sociedade civil que promove o diálogo como ferramenta para a inclusão de pessoas migrantes e refugiadas na Europa.

Em maio de 2023...

... participámos na 9ª reunião da Network for Dialogue, na Suiça. Teve o formato de retiro e juntou os membros em plena Natureza. Foi altura de reencontrar amigos, partilhar conhecimento e práticas, e conhecer novas pessoas. Foi também o momento de, juntamente com a ADRA Sérvia, apresentar aos restantes membros da rede dos resultados do projeto Human Voices, terminado em fevereiro.

Em agosto de 2023...

... participámos em dois momentos das Jornadas Mundiais da Juventude, em Lisboa. Primeiro, a convite da Universidade Católica Portuguesa, apresentámos o MEERU APROXIMA na Casa da Economia de Francisco: um espaço aberto a todos, para estar, refletir e encontrar caminhos para "re-animar" a economia de hoje e construir uma economia de amanhã que cuide da casa comum e de todas as pessoas. Depois, a convite do KAICIID, facilitámos o lançamento em Portugal do jogo de tabuleiro DialoGo! — um jogo para a construção de um chão comum, onde os jogadores se conectam com pessoas de diferentes religiões e culturas.

Em outubro de 2023...

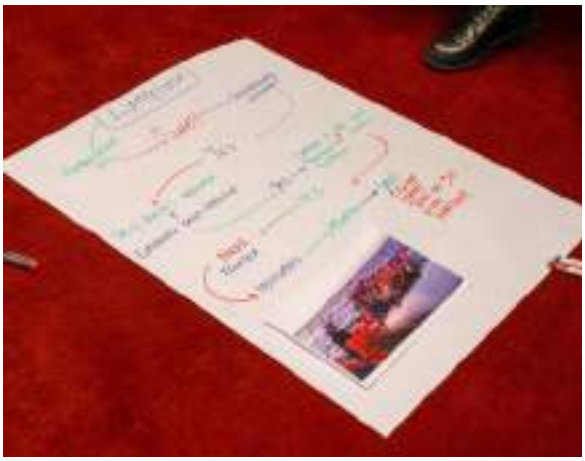
... viajámos, em equipa, para a ilha italiana de Lampedusa, para participar nas cerimónias do dia 3 de outubro, Dia da Memória e do Acolhimento, em que se assinalaram os 10 anos do maior naufrágio ao largo da ilha, que matou 360 pessoas migrantes.

Entre dia 30 de setembro e dia 3 de outubro, participámos no programa organizado pelo COMITATO 3 OTTOBRE, que incluiu vários debates sobre imigração e asilo na Europa, um momento de vigília pelas vítimas do naufrágio e uma marcha até à Porta da Europa.

Durante os três dias em Lampedusa, pudemos escutar o testemunho de sobreviventes do naufrágio, pessoas locais envolvidas nos resgates e no acolhimento, assim como familiares de pessoas falecidas no naufrágio.

Em novembro de 2023...

... participámos no 5º European Policy Dialogue Forum, em Roterdão, com o tema "Jovens e Inclusão Social em Cidades". Entre mesas redondas, dinâmicas de grupo e sessões de diálogo reflexivas, o evento teve como resultado a criação de recomendações concretas para integrarem propostas políticas para líderes políticos e religiosos europeus.



Neste Fórum, fomos responsáveis pela realização do Workshop 'Alavancar o voluntariado jovem para a criação de confiança e unidade', com os obejtivos de:

- *promover a empatia face a diferentes situações de migração forçada;*
- *utilizar o diálogo para criar estratégias inovadoras e construtivas que mobilizem voluntários confiantes e empenhados;*
- *partilhar exemplos práticos de formas de recrutar voluntários em diferentes contextos de acolhimento de migrantes e refugiados.*

E ainda...

.... no contexto da Network for Dialogue e da Microgrant Scheme, promovida pelo KAICIID, juntámo-nos ao Observatório de Blanquerna e desenvolvemos o projeto 'Bridges of Faith', com o objetivo de promover o diálogo interreligioso no Porto, através da criação de espaços que juntem membros de 3 comunidades religiosas - muçulmana, cristã e judaica. Este projeto teve início no final de dezembro, pelo que a sua implementação acontecerá durante o ano de 2024.

Comunicação

Website MEERU

O projeto continuará a ser desenvolvido ao longo de 2024, tendo em vista a aplicação de 3 modelos:

Passámos a usar o webflow como plataforma de backoffice;

Visual mais apelativo e cuidado;

Mais fotografias e vídeos;

Historial de newsletters enviada;

Nova página de Comunidade;

Novos conteúdos nos projetos;

Blog reestruturado;

Website em Português e Inglês.

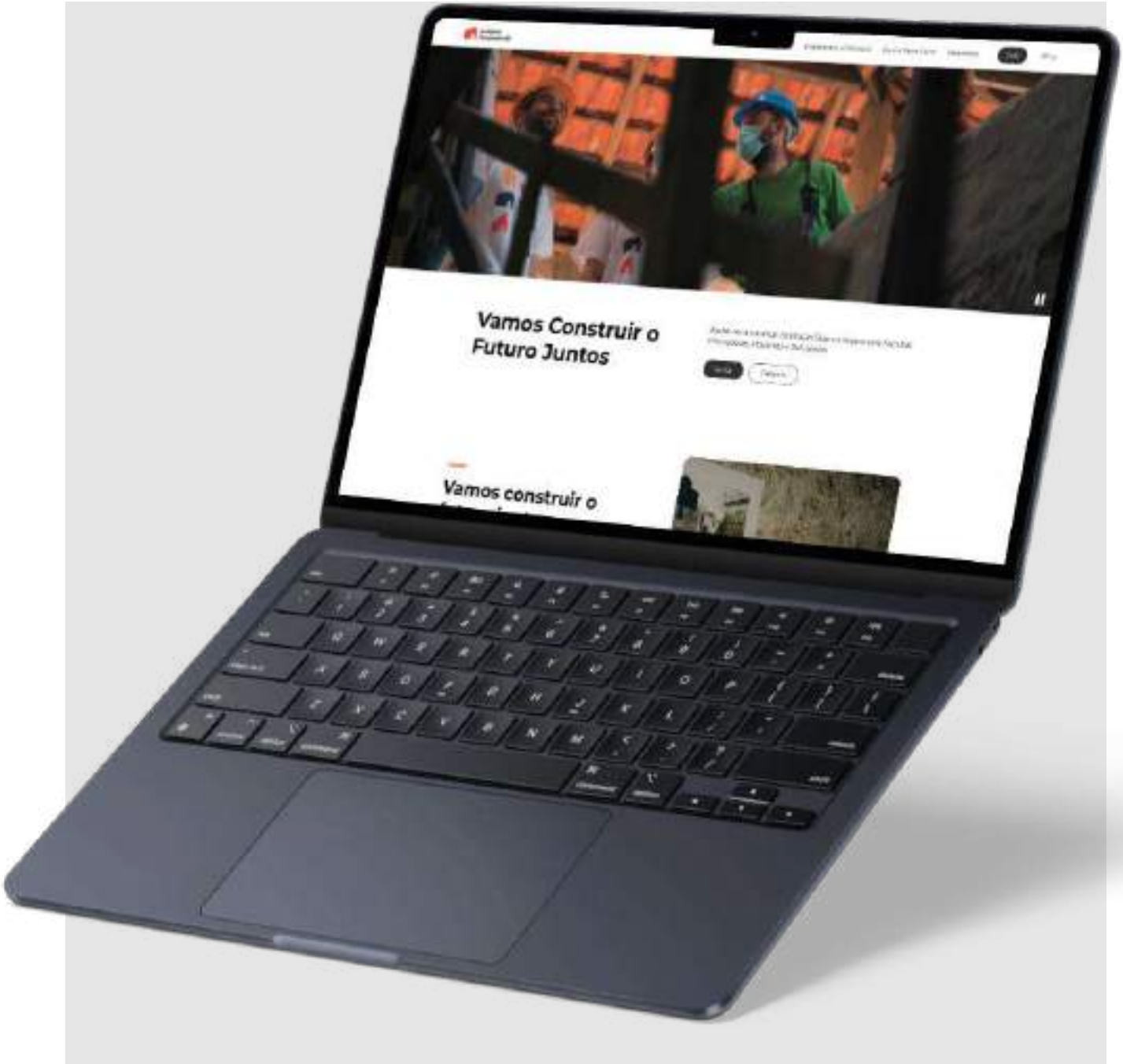
Website RECONSTRUIR

Produzimos e lançámos 1 website para o Projeto Reconstruir. Nesta página, é possível ficar a conhecer o projeto em detalhe, os seus resultados e as formas de contribuir:

Fazer voluntariado na obra;

Fazer donativos;

Doar materiais.



Campanhas

Em 2023, apostámos em campanhas de sensibilização e divulgação:

De mão dada com a Turquia e a Síria

fevereiro de 2023

Divulgação do evento de lançamento do livro 'Vozes de quem Caminha"

fevereiro de 2023

Divulgação do recrutamento de voluntários MEERU Aproxima - 6º ciclo

março de 2023

Divulgação do Arraial Intercultural

junho de 2023

Resultados do projeto Reconstruir

julho de 2023

Participação nas Jornadas Mundiais da Juventude

agosto de 2023

Divulgação do Magusto Intercultural

novembro de 2023

Lançamento da AMAL Soap e Campanha de Natal

dezembro de 2023

Campanha de Natal 2023

dezembro de 2023

Clipping

Data	Título	Media	Suporte	Notas
02/03	Apresentação do 'Vozes de quem Caminha' no Porto Canal	Porto Canal	TV	Participação no jornal da manhã do Porto Canal.
13/03	Projeto Meeru ajuda centenas de famílias refugiadas em Portugal	Porto Canal	Online	Reportagem no âmbito do recrutamento de voluntários para o projeto MEERU Aproxima.
07/08	Projeto Reconstruir no programa “Entre Nós” do Porto Canal	Porto Canal	TV	Episódio do programa “Entre Nós” sobre o Projeto Reconstruir.
27/08	Feira de Voluntariado é o 1º evento da edição dos Prémios Coração e o Mundo	Jornal da Maia	Online	Notícia sobre a feira de voluntariada dos Prémios Coração e o Mundo.
27/08	As últimas palavras do Papa Francisco na Jornada Mundial da Juventude	7 Margens	Online	Artigo escrito pela Isabel M. da Silva sobre as palavras do Papa Francisco nas JMJ.
15/09	O cemitério de Lampedusa	7 Margens	Online	Artigo escrito pela Isabel M. da Silva sobre a ilha de Lampedusa.
24/09	Dia do Migrante e Refugiado na Rádio Renascença	Rádio Renascença	Rádio	Entrevista na rádio Renascença no âmbito do Dia Internacional do Migrante.
24/09	Migrantes. "Solidariedade dos Estados europeus é cada vez menos presente”	Rádio Renascença	Online	Entrevista na rádio Renascença no âmbito do Dia Internacional do Migrante.
25/09	Papa Francisco faz oração pelos migrantes que morreram no mar	RTP3	TV	Participação no jornal da tarde da RTP3.
26/09	Waves In You - O projeto que vê o surf como passaporte para a integração social de crianças migrantes e refugiadas	Surf Total	Online	Artigo sobre o projeto Waves in You.
28/10	Do surf à inclusão: Projeto "Waves in You" apoia migrantes e refugiados	JPN	Vídeo	Reportagem sobre o projeto Waves in You.
03/10	Entrevista. Décimo aniversário do naufrágio ao largo de Lampedusa	RTP3	Rádio	Entrevista à RTP3 sobre o aniversário do naufrágio em Lampedusa em 2013.

Newsletter e Redes Sociais

NEWSLETTER

8 newsletters enviadas

50.% de taxa de abertura

15.39% de cliques

- **Newsletters com maior taxa de abertura:**

Newsletter	Taxa de abertura	Cliques
Tempo de falar de Esperança - o nosso negócio social	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA.	27.370
Este é o teu convite para o Arraial da MEERU 🎈	Lançamento do livro "Vozes de quem Caminha".	13.399
Este é o teu convite para o Magusto da MEERU 🌰	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA.	7.205

INSTAGRAM

118 novos seguidores

76 700 pessoas alcançadas

- **Publicações com maior alcance (com publicidade):**

Publicação	Contexto	Alcance	Interações	Cliques
🚲 ESTAMOS À PROCURA DE VOLUNTÁRIOS para BRAGA, BARCELOS, SÃO JOÃO DA MADEIRA, VILA NOVA DE GAIA e PORTO.	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA.	25.700	378	102
Vamos lançar o 'Vozes de quem Caminha' e queremos celebrar contigo. 🎈	Lançamento do livro "Vozes de quem Caminha".	13.400	111	36
🌱 Vamos juntar-nos na @livrariaflaneur, pelas 19h, para conhecer o 'Vozes de quem Caminha'	Lançamento do livro "Vozes de quem Caminha".	7.300	94	12

- **Publicações com maior alcance (sem publicidade):**

Publicação	Contexto	Alcance	Interações
"A MEERU É DIZER: ESTOU AQUI PARA TI." 🛌	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA.	7.915	174
Vamos lançar o 'Vozes de quem Caminha' e queremos celebrar contigo. 🎈	Lançamento do livro "Vozes de quem Caminha".	4.684	188
🌱 Vamos juntar-nos na @livrariaflaneur, pelas 19h, para conhecer o 'Vozes de quem Caminha'	Lançamento do livro "Vozes de quem Caminha".	3.739	263

FACEBOOK

499 novos seguidores

248.596 pessoas alcançadas

- **Publicações com maior alcance (com publicidade):**

Publicação	Contexto	Alcance	Interações	Cliques
🛌 ESTAMOS À PROCURA DE VOLUNTÁRIOS para BRAGA, BARCELOS, SÃO JOÃO DA MADEIRA, VILA NOVA DE GAIA e PORTO.	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA.	27.370	44.345	789
No dia do 4º aniversário da MEERU, juntamo-nos na Flâneur, para conhecermos o 'Vozes de quem Caminha'	Lançamento do livro "Vozes de quem Caminha".	13.399	25.832	178
🍊 Vem conhecer o MEERU APROXIMA!	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA.	7.205	11.125	225

- **Publicações com maior alcance (sem publicidade):**

Publicação	Contexto	Alcance	Interações
"A MEERU É DIZER: ESTOU AQUI PARA TI." 🛌	Recrutamento de voluntários para o projeto MEERU APROXIMA	2.019	1.098
Na MEERU, as Festas foram sobre Família. 🤍	Natal das Famílias MEERU Aproxima	2.009	2.505
🍊 Terminou a primeira parte da 7ª Academia de Proximidade.	7º Academia de Proximidade	1.865	2.543

LINKEDIN

327 novos seguidores

total de 1.383 seguidores

Publicação com maior taxa de engajamento (12,92%):
A AMAL SOAP é o negócio social da MEERU! 🧼

REDES SOCIAIS DO PROJECTO RECONSTRUIR

INSTAGRAM

775 novos seguidores

36 publicações em 2023

Publicação com mais alcance (23,831):
Temos novas datas para os Dias de Voluntariado na Obra em FEVEREIRO.

FACEBOOK

582 seguidores

60.600 pessoas alcançadas

Publicação com mais alcance (11,089):
Temos novas datas para os Dias de Voluntariado na Obra em FEVEREIRO.

REDES SOCIAIS DA AMAL SOAP

INSTAGRAM

1.786 novos seguidores

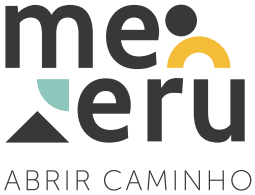
9 publicações em 2023

Publicação com mais alcance (2,310):
A AMAL SOAP é o negócio social da MEERU!

FACEBOOK

2.162 novos seguidores

789 pessoas alcançadas


ABRIR CAMINHO