

	Montag 23. Mrz		Dienstag 24. Mrz		Mittwoch 25. Mrz		Donnerstag 26. Mrz		Freitag 27. Mrz	
Essen 1	Nudeln dazu Tomaten- Ricottasoße	a / g, i	Rindfleischbällchen in heller Soße dazu Kartoffeln	RF, g, c, i / -	Nudelauflauf mit Blumenkohl und Hackfleisch	RF, a, g, i	Ei in Rahmspinat dazu Kartoffeln	g, c, i / -	Gemüse-Cremesuppe dazu Vollkornbrot	g, i, a, j, f, Z, k / a
Essen 2	Ratatouille dazu Reis	i / -	Paella mit Hähnchenbrust und Fischfilet (Wildfang) dazu Dip	GF, d, i, Z / g, j	Kartoffel-Möhren- Durcheinander dazu Geflügelwiener	i, Z / GF, i, j	Asiatische Nudelpfanne dazu süß- saure Soße	a, f, k, i / f, Z	Tomatensuppe mit Kichererbsen und Paprika dazu Vollkornbrot	i, Z / a
Essen 3 vegetarisch			Bunter Gemüsereis dazu Dip	i / g, j	Kartoffel-Möhren- Durcheinander dazu Vegi Würstchen	i, Z / a, f, i				
Salat	Bunter Salat	j	Gurkensalat	j	Gemischter Salat	j	Apfel-Möhrensalat	Z	Knabbergemüse	
Dessert	Zitronencreme	g, Z	Obst		Himbeerjoghurt	g	Kleine Waffel	a, c, g, f	Vanillepudding mit Erdbeersoße	g / -

a. Glutenhaltiges Getreide, b. Krebstiere, c. Eier, d. Fisch, e. Erdnüsse, f. Soja, g. Milch und Molkereiprodukte (einschl. Laktose), h. Schalenfrüchte

i. Sellerie, j. Senf, k. Sesamsamen, l. Schwefeldioxid und Sulfite, m. Lupinen, n. Weichtiere

SF Schweinefleisch, RF Rindfleisch, GF Geflügelfleisch, Z Zitrusfrucht, 1 Konservierungsstoff (Nitritpökelsalz)

Trotz größter Sorgfalt können vereinzelt Gräten in unseren Fischgerichten oder Kerne bzw. Kernstücke im Steinobstkompott oder -joghurt enthalten sein!

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EU

Bio Catering Safran GmbH Wiesenstraße 16 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 Fax: 06403-9775471 Email: info@safran-catering.de