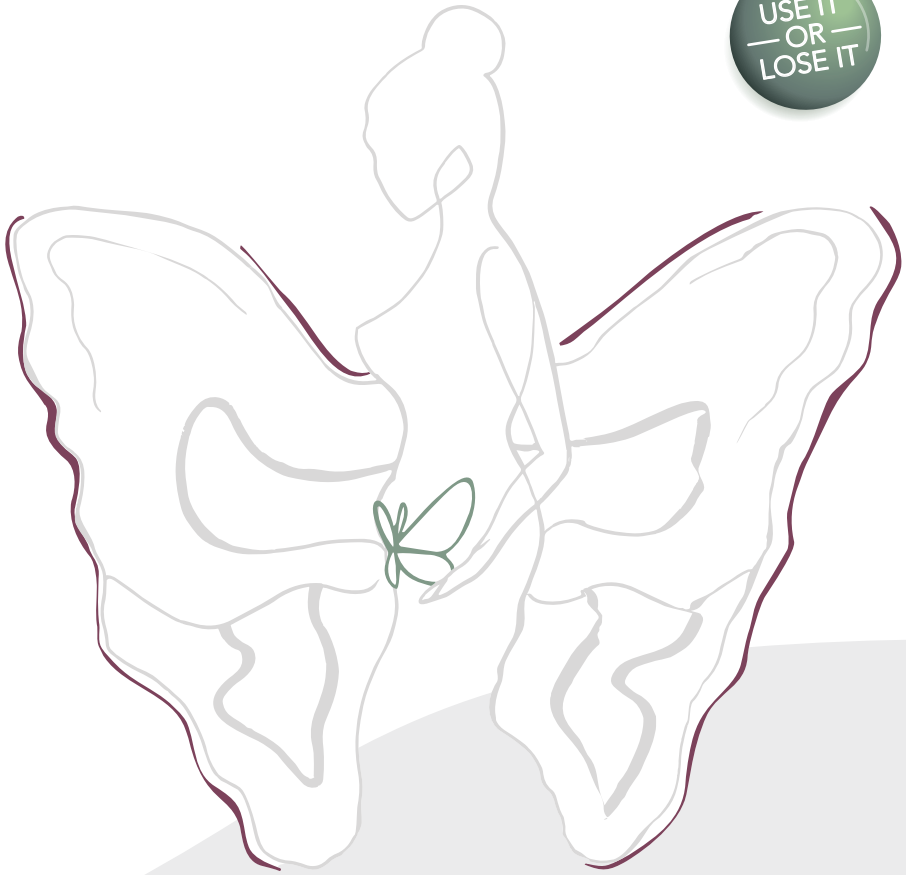


BECKENBODEN-CHECK



GIB AUF DEINEN
BECKENBODEN ACHT.
STÄRKE DEINE MITTE.

PHYSIOTHERAPIE

AM
Klosterberg



**HAST DU UNSICHERHEITEN BEZÜGLICH DEINES
BECKENBODENS IM ALLTAG ODER
BEIM SPORT?**

**HAST DU BESCHWERDEN MIT DEINEM BECKENBODEN
UND MÖCHTEST DICH INFORMIEREN,
WIE DU DIESEN STÄRKEN KANNST?**

INDIVIDUELLER BECKENBODEN-CHECK

*Der Beckenboden-Check bietet dir eine individuelle und
professionelle, physiotherapeutische Beratung nach
neuestem wissenschaftlichen Stand.*

ACHTSAM DEN BECKENBODEN STÄRKEN

*Fragst du dich, wie dein Beckenboden arbeitet und wie du
zu mehr Kraft, Ausdauer und besserer Koordination findest?*

*Durch einen vaginalen Befund mit Biofeedback
finden wir gemeinsam geeignete Ansätze.*

GEZIelt DIE BAUCHMUSKULATUR TRAINIEREN

*Wir informieren dich, wie du durch gezieltes Training
deine Bauchmuskulatur aufbauen kannst.*

*Zusammen mit unserem speziell ausgebildeten Team lernst du
im Beckenboden-Check, welche Übungen nachhaltig wirken und
für dich besonders wertvoll sind.*

*Bewegen, Arbeiten und Sport werden dir mit unserem
Beckenboden-Check unbeschwert ermöglicht.*



ANMELDUNG ZUM BECKENBODEN-CHECK

Dauer 1 Stunde zum Preis von CHF 160.–

*Anmeldung bitte per Telefon 061 201 30 00
oder via E-Mail an info@physioamklosterberg.ch*

www.physioamklosterberg.ch



Physiotherapie am Klosterberg
Steinentorstrasse 11, 4051 Basel

