

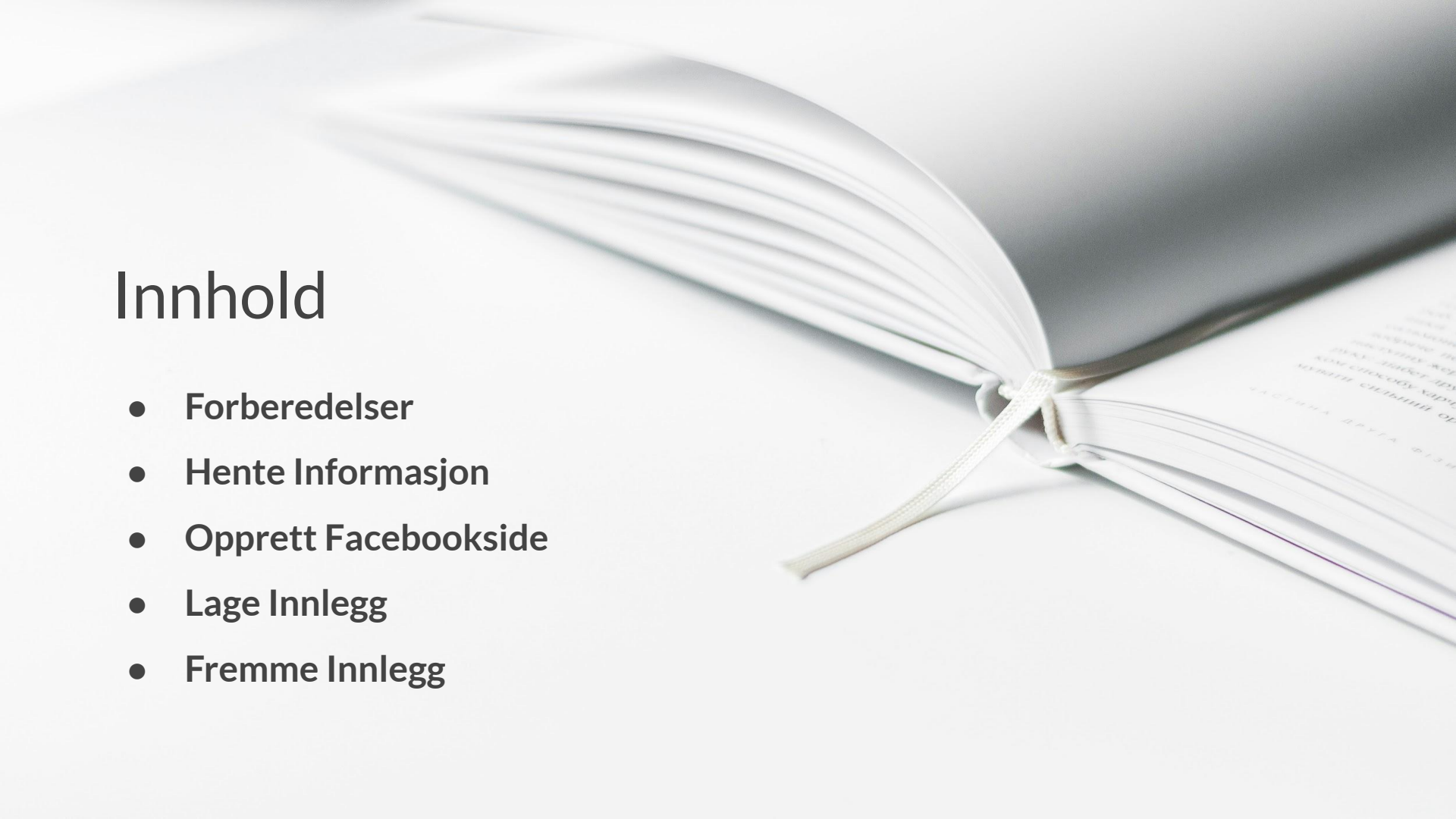


Speare®

Vil du prøve å reklamere litt mer for
deg selv på Facebook/Instagram?

Innhold

- Forberedelser
- Hente Informasjon
- Opprett Facebookside
- Lage Innlegg
- Fremme Innlegg





Forberedelser

Dette er lurt å ha klart i en mappe eller fil:

- Profilbilde
- Beskrivelse av deg og dine tjenester
- En fengende tekst
- URL til siden din på ledigpsykolog.no
- Et bilde for å lenke til profilen din på ledigpsykolog.no

Hente informasjon fra Ledigpsykolog

The screenshot shows the homepage of Ledigpsykolog.no. At the top, there is a navigation bar with the logo and links for 'Informasjon', 'Fakturerer', 'Personvern', and 'Vilkår'. Below this is a large banner with the text 'Psykolog med ledig time' and 'Finn den rette behandleren for deg'. A search bar is present in the banner, and a green arrow points from it to a magnified view on the right. On the left side, there are filters for 'POSTNUMMER', 'OPPFØLGING', 'TIDSPUNKT', 'UKEDAG', 'DATO', 'SYMPTOMER', and 'OM BEHANDLEREN'. The main content area displays a list of therapists, including Jens-Emil Thunold Furu, Irina N Pettersen, and Philip Nissen, each with their profile picture, name, title, location, language options, and available appointment times.

Ledigpsykolog.no
La oss hjelpe deg

Informasjon Fakturerer Personvern Vilkår

Psykolog med ledig time
Finn den rette behandleren for deg

Søk med tittelst

566 behandlere

POSTNUMMER

OPPFØLGING

☐ Fysisk oppfølge

☐ Video- eller telefonsamtale

TIDSPUNKT

TID PÅ DAGEN

UKEDAG

DATO

SYMPTOMER

☐ Angst

☐ Depresjon

☐ Utbrenthet

Vis alle...

OM BEHANDLEREN

Jens-Emil Thunold Furu Nasjonalorg 5, BERGEN Engelsk Norsk Fransk
Psykolog
HPR-nr 10100501
Jeg er utdannet ved Universitetet i Bergen og har erfaring med å arbeide med angst, depresjon, utbrenthet, traumer og sorg. Jeg har også spesiell erfaring med å jobbe med sorg og traumer hos barn. I terapi er jeg opptatt a...
Vis mer
LEDIGE TIMER
Ons 6. nov Tor 7. nov Man 18. nov

Irina N Pettersen Video- og telefonkonsultasjoner, OSLO Engelsk Norsk Rumensk
Psykolog
HPR-nr 10002283
Utdannet psykolog fra UiO. Lang arbeidserfaring i spesialisthelsetjenesten og prestasjonsrevende privat næringsliv (også utdannet sivilingeniør). Tilbyr psykodynamisk basert behandling for voksne gjennom åpen og...
Vis mer
LEDIGE TIMER
Ons 6. nov Ons 13. nov Tor 14. nov

Philip Nissen Toffodgaten 2, 2. etasje, ARENDAL Engelsk Norsk Dansk
Psykater, Spesialist i psykiatri

This block shows a magnified view of the search bar and results. The search bar contains the text 'test'. Below it, the results show 'Behandler Testkonto Speare test1'.

Psykolog med ledig time
Finn den rette behandleren for deg

Søk test

Behandler Testkonto Speare test1

Gå inn på Ledigpsykolog.no og søk etter deg selv.

Hent informasjon fra din profil på Ledigpsykolog.no

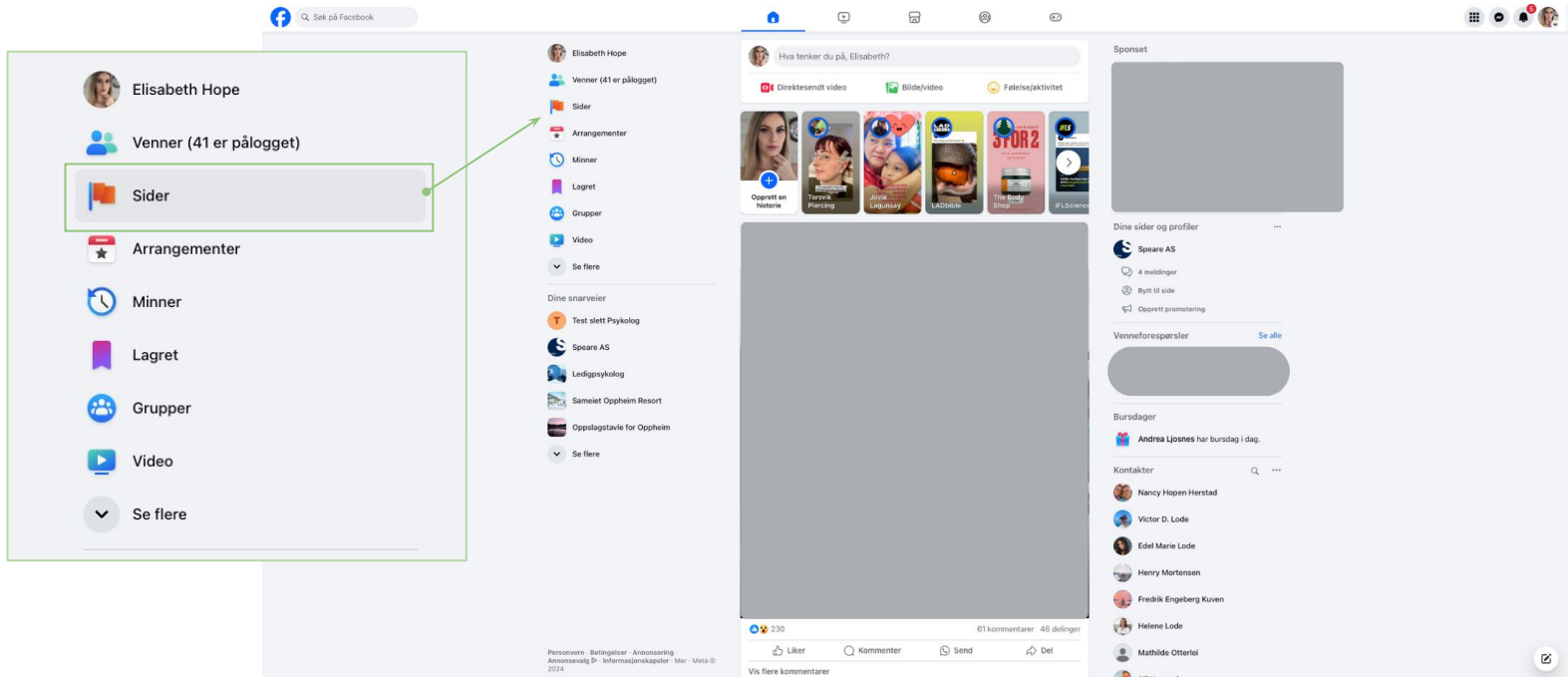
The image shows a screenshot of a user profile on the website [ledigpsykolog.no](https://ledigpsykolog.no/testkonto-speare-test1/). The profile is for "Testkonto Speare test1", a psychologist specializing in clinical psychology. The profile page includes a sidebar with navigation links like "Tilbake til resultatlisten", "SYMPTOMER", "KLIENGRUPPER", "METODIKK", and "ERFARING OG KOMPETANSE". The main content area shows "OM MEG" (About Me) and a "BESTILL TIME" (Book Time) section with three options: "Videokonsultasjon", "Telefonterminale", and "På kontoret".

Annotations with green arrows and boxes highlight the following steps:

- A green arrow points from the browser's address bar to a green box containing the URL: `ledigpsykolog.no/testkonto-speare-test1/`. This indicates where to copy the profile's URL.
- A green arrow points from the profile content area to a green box containing the text: "Kopier URL-en i toppen av vinduet, og lim den inn i et tekstdokument/notat. Ta et skjermbilde av profilen din. (Windows-knappen + shift + S eller Command + Shift + 4 på Mac)". This indicates the instructions for copying the URL and taking a screenshot.

Kopier URL-en i toppen av vinduet, og lim den inn i et tekstdokument/notat.
Ta et skjermbilde av profilen din. (Windows-knappen + shift + S eller
Command + Shift + 4 på Mac)

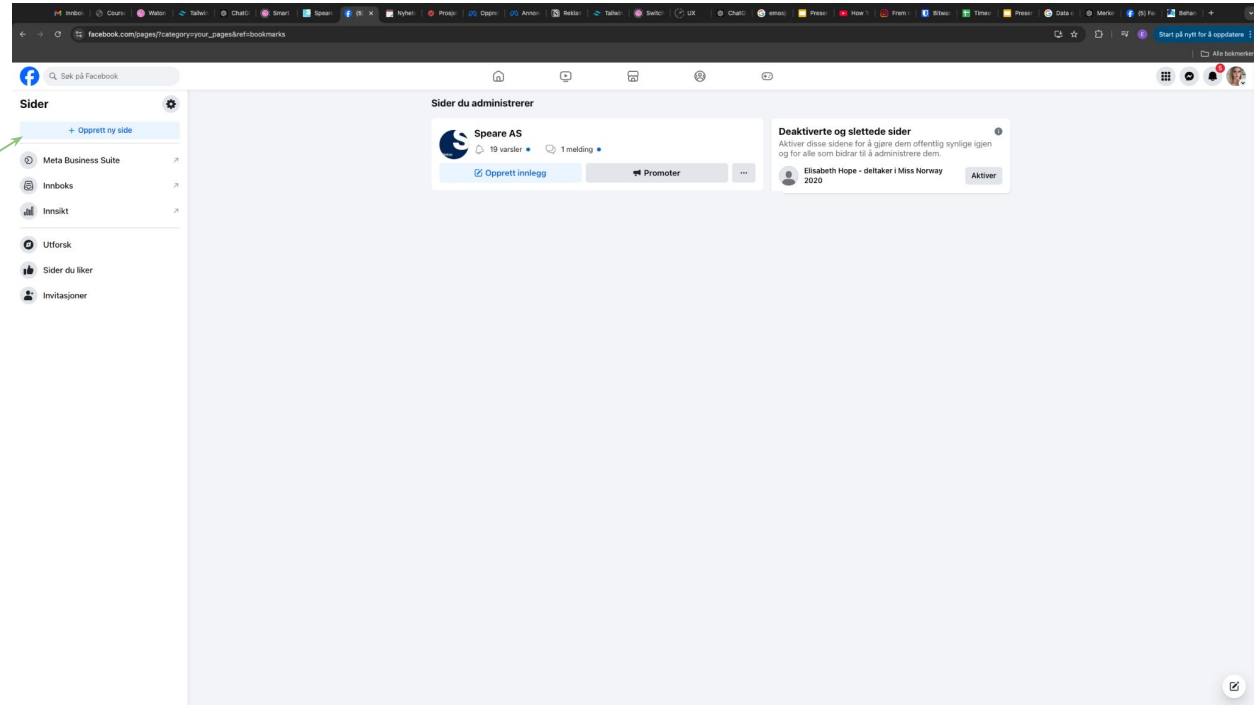
Opprett Facebookside



Logg inn på Facebook og finn “Sider” i venstre meny (det kan være den ligger under “Se flere”)

Klikk på “Sider”.

Opprett Facebookside



Klikk på “Opprett ny side”.

Opprett Facebookside

Sider > Opprett en side

Opprett en side

Siden din er stedet som folk besøker for å finne ut mer om deg. Sørg for at den har all informasjonen de trenger.

Sidenavn (obligatorisk) ✓
Test Psykolog

Bruk navnet på bedriften, merket eller organisasjonen, eller et navn som forklarer hva siden din handler om. [Finn ut mer](#)

Kategori (obligatorisk) ✓
Psykolog ✕

Oppgi kategorien som best beskriver deg.

Biografi (valgfritt)

Fortell folk litt om hva du gjør

Opprett side

Ved å opprette en side godtar du rettighetsbetingelsene for sider, grupper og arrangementer.

Sider > Opprett en side

Opprett en side

Siden din er stedet som folk besøker for å finne ut mer om deg. Sørg for at den har all informasjonen de trenger.

Sidenavn (obligatorisk) ✓
Test Psykolog

Bruk navnet på bedriften, merket eller organisasjonen, eller et navn som forklarer hva siden din handler om. [Finn ut mer](#)

Kategori (obligatorisk) ✓
Psykolog ✕

Oppgi kategorien som best beskriver deg.

Biografi (valgfritt)

Fortell folk litt om hva du gjør

Forhåndsvisning for datamaskin

Test Psykolog

Innlegg Om Følgere Bilder Videoer Flere +

[Følg](#) [Melding](#) [...](#)

Presentasjon

0 følgere

Side · Psykolog

Innlegg [Filtrer](#)

Fyll inn detaljene dine for å lage siden, steg for steg.

Du kan for eksempel kalle den “Ditt Navn Psykolog”. Og under “Kategorier” skriver du “Psykolog”.

Skriv om deg selv og tjenestene du tilbyr i biografien.

Opprett Facebookside

Trinn 1 av 5

Fullfør konfigureringen av siden din

Vellykket! Du har opprettet Psykolog Test. Nå kan du legge til mer informasjon for å hjelpe folk med å få kontakt med deg.

Kontakt

Nettsted

https://www.ledigpsykolog.no/testsk

NO+47

Telefonnummer

47474747

E-post

minepost@epost.com

Sted

Adresse

Behandlingsadresse

By/sted

Oslo, Norge

Postnummer

Åpningstider

Informert om åpningstidene dine.

☐ Åpningstider er ikke tilgjengelig

Ikke vis åpningstider.

☐ Alltid åpent

Du har åpent 24 timer i døgnet hver dag.

☒ Åpent på valgte tidspunkter

Angi dine spesifikke åpningstider.

Sidetilstand: OK

Sammenlignet med lignende sider med et høyt engasjementnivå.

Forrige

Neste

Trinn 1 av 6

Fullfør konfigureringen av siden din

Vellykket! Du har opprettet Psykolog Test. Nå kan du legge til mer informasjon for å hjelpe folk med å få kontakt med deg.

Kontakt

Nettsted

https://www.ledigpsykolog.no/testsk

NO+47

Telefonnummer

47474747

E-post

minepost@epost.com

Sted

Adresse

Behandlingsadresse

By/sted

Oslo, Norge

Postnummer

Åpningstider

Informert om åpningstidene dine.

☐ Åpningstider er ikke tilgjengelig

Ikke vis åpningstider.

☐ Alltid åpent

Du har åpent 24 timer i døgnet hver dag.

☒ Åpent på valgte tidspunkter

Angi dine spesifikke åpningstider.

Sidetilstand: OK

Sammenlignet med lignende sider med et høyt engasjementnivå.

Forrige

Neste

Forhåndsvisning for datamaskin

Psykolog Test

En kort beskrivelse av meg og mine tjenester.

Innlegg

Om

Følgere

Bilder

Videoer

Flere

Følg

Melding

Presentasjon

0 følgere

Side - Psykolog

Behandlingsadresse, Oslo, Norge

+4747474747

minepost@epost.com

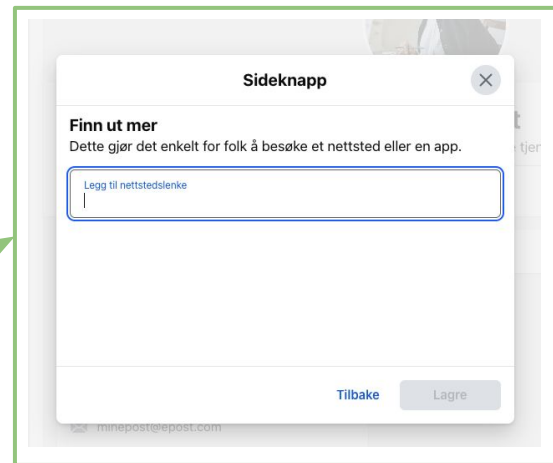
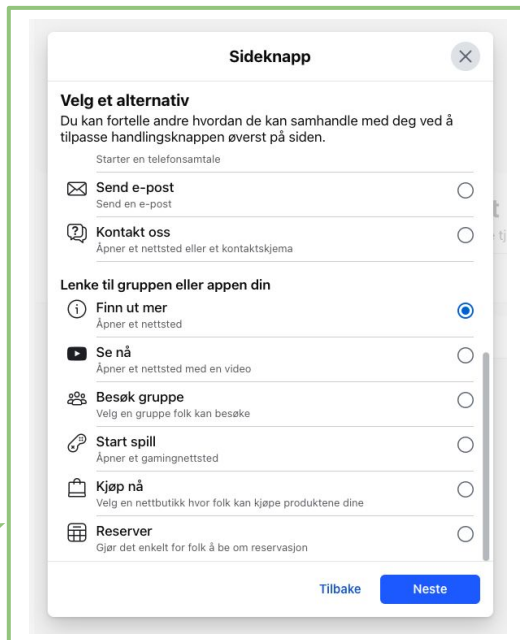
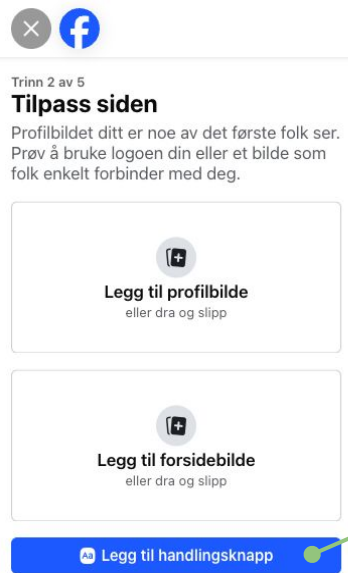
https://www.ledigpsykolog.no/testkonto-spæare-test/

Innlegg

Filtre

Under "Kontakt" limer du inn URL-en til siden din på Ledigpsykolog. Fyll ut resten av feltene og gå til neste.

Opprett Facebookside



Last opp profilbilde, deretter trykker du på "lag en handlingsknapp". Bla ned og velg "Finn ut mer". Her limer du også inn URL-en din til ledigpsykolog.

Opprett Facebookside

Hopp over **trinn 3** hvis du ikke bruker Whatsapp.

I **trinn 4** velger du om du vil invitere dine Facebook venner til å følge siden din. Dette er bra for å nå ut til flere, siden venner kan anbefale og dele siden din enkelt med sine bekjente igjen.

Trinn 5: Det er lurt ha på varsler slik at du ikke går glipp av noe når du ikke er inne på siden din. E-post er ikke nødvendig, men ha det på om du vil.

Trinn 3 av 5

Tilknytt WhatsApp til siden din

Når du kobler til WhatsApp-kontoen din, kan du legge til knapper for sidepublikummet ditt, så de kan sende deg en melding på WhatsApp.



For å komme i gang sender vi deg en kode på WhatsApp. Oppgi telefonnummeret knyttet til WhatsApp-kontoen din.

US+1 ▾

WhatsApp-telefonnummer

Hent kode

Sidetilstand: God
Sammenlignet med lignende sider med et høyt engasjementsnivå.

Forrige

Hopp over

Trinn 4 av 5

Få et større sidepublikum

Få flere besøk på Psykolog Test ved å invitere vennene dine til å komme i kontakt med den.



Inviter venner

Sidetilstand: God
Sammenlignet med lignende sider med et høyt engasjementsnivå.

Forrige

Neste

Trinn 5 av 5

Hold deg informert om siden din

Slå på disse funksjonene for å få mest mulig ut av Psykolog Test. Du kan endre dem når som helst i Innstillinger.

 Sidevarsler på profilen din

Ikke gå glipp av oppdateringer om siden din, Psykolog Test, når du har byttet til profilen din, Elisabeth Hope. [Finn ut hvordan du bytter](#)

☒

 Markedsførings- og promoterings-e-poster om siden din

Finn ut mer om Meta-produkter og -tjenester som kan bidra til å få Psykolog Test til å lykkes.

☒

Sidetilstand: God
Sammenlignet med lignende sider med et høyt engasjementsnivå.

Forrige

Ferdig

Lag Innlegg

The screenshot displays the Facebook Business Suite interface. On the left is the 'Administrer side' (Manage Page) sidebar with options like 'Profesjonelt dashboard', 'Innsikt', 'Annonsecenter', and 'Flere verktøy'. The main area shows the profile of 'Psykolog Test'. Below the profile, there's a section titled 'Hva tenker du på?' (What are you thinking of?) with a text input field and three media options: 'Direktesendt video' (Live video), 'Bilde/video' (Image/video), and 'Reels-video'. A green box highlights this section, and a green arrow points from the 'Bilde/video' option to the 'Hva tenker du på?' text field. Below this, there's a 'Fremhevet' (Featured) section and an 'Innlegg' (Post) section with a 'Listevising' (List view) button. The bottom of the page shows a 'Presentasjon' (Presentation) section.

Nå er du ferdig med siden din, la oss legge ut et innlegg!
Klikk på “Hva tenker du på?” for å starte.

Lag Innlegg

Skriv eller lim inn teksten din.

Lim inn URL-en nedenfor teksten, og ha klar bildet du vil bruke.

Opprett innlegg



Psykolog Test

Offentlig

Nå finnes det ledige timer hos meg både for angst og depresjon. Bestill time her:

Aa

😊

Legg til i innlegget ditt



...



Frem innlegg

Du velger innstillinger etter at du har klikket på Publisert.



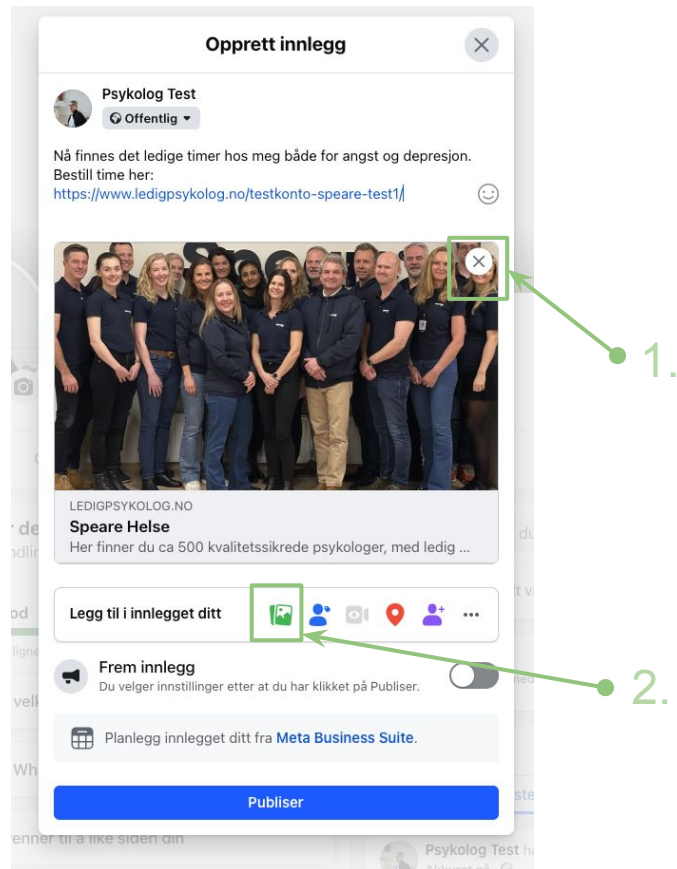
Planlegg innlegget ditt fra [Meta Business Suite](#).

Publiser

Lag Innlegg

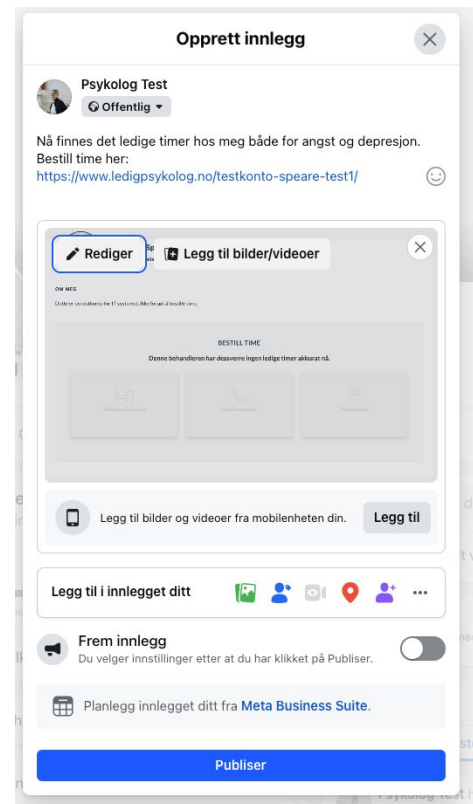
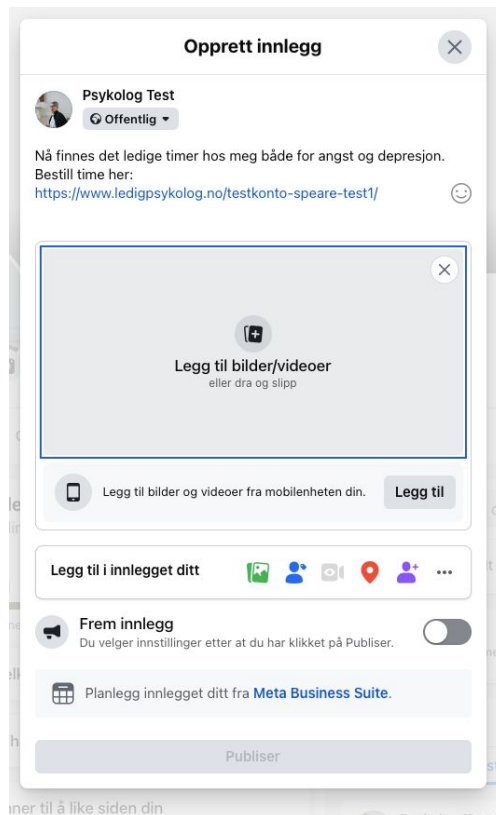
Når du limer inn URL-en, kommer automatisk dette bildet opp. Trykk på krysset i høyre hjørne av bilde for å fjerne det.

Klikk på bilde-ikonet for å laste opp ditt eget bilde.



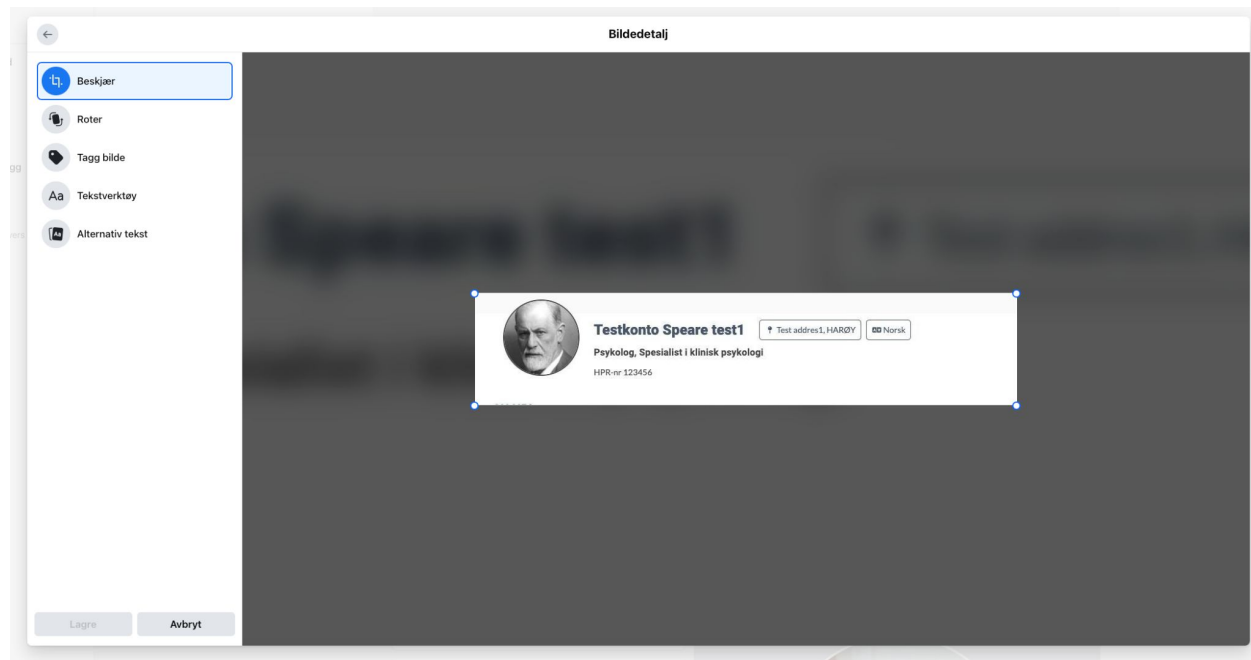
Lag Innlegg

Legg til bilde du vil bruke,
og trykk “Rediger” hvis du
vil beskjære bildet etter det
er lastet opp.



Beskjære bilde

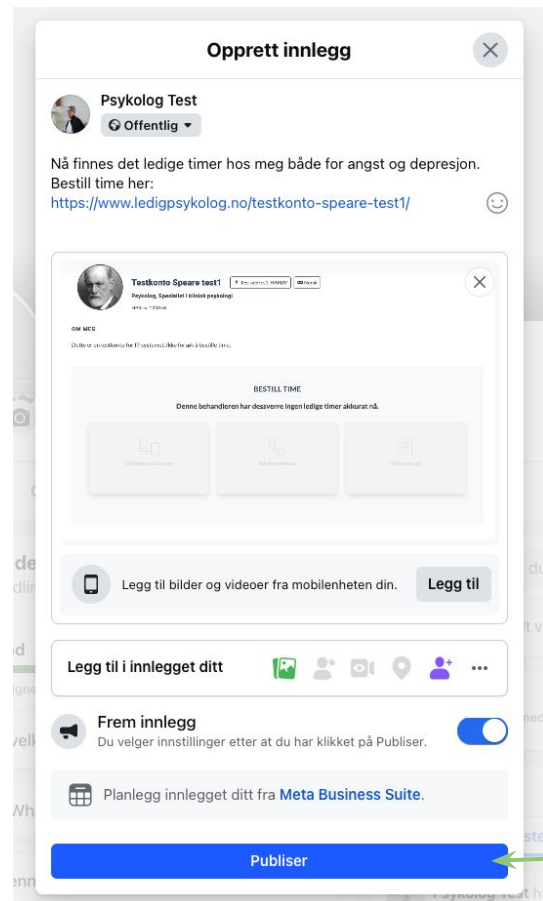
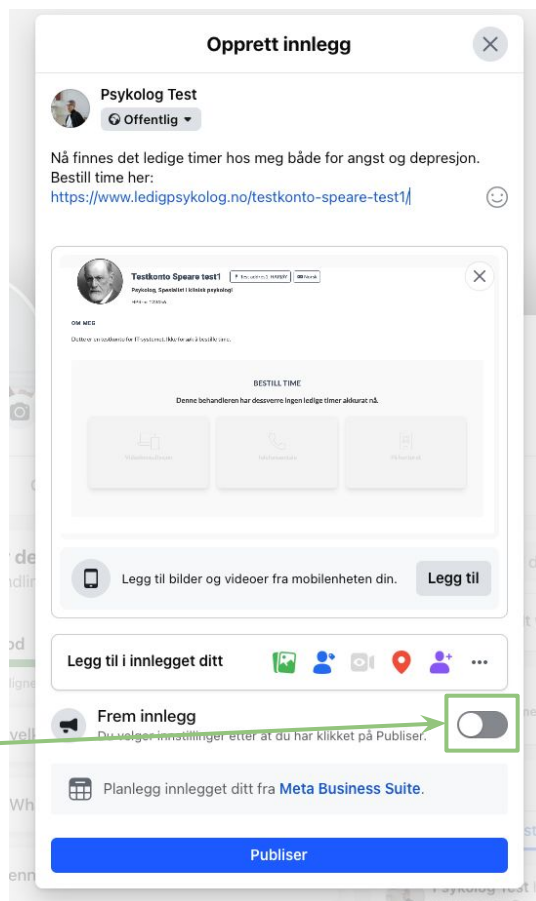
Her kan du dra i
rammen rundt for å
tilpasse bildet.
Trykk “Lagre” når
du er fornøyd.



Lag Innlegg

Nå er innlegget ditt klart.

Skrå på “Frem innlegg”
og klikk “Publiser” for å
starte promotering.



Fremme Innlegg

Frem innlegg

Forbedre resultatene av annonseinholdet ditt
Nå kan du til og med et av annonseinholdet ditt. Slik på automatiske forbedringer for å automatisk levere annonser med innhold som er tilpasset for personen som ser det.

Endre

Advantage++-annonseinhold
Bruk Facebooks data til automatisk å levere varierende annonseinhold til forskjellige personer når det sannsynligvis vil forbedre resultatene.

Knapp
Knappeetikett
Ingen knapp

Spesialkategori for annonser
Annonser om kreditt, jobb, bolig eller samfunnsspørsmål, valg eller politikk

Publikum
Hvem skal se annonseren din?
Advantage++-publikum
Dette publikummet vil et basert på detaljerte data og justeres automatisk over tid for å nå ut til flere personer som har interesse relatert til budskapet din.

Publikumsdetaljer
Sted: Norge
Alder: 18-65+

Folk du velger gjennom målretting
Opprett nytt

Varighet
Dager: 7
Startdato: 13. nov. 2024

Budsjett

Ved å klikke på Publisert godtar du Metas [Betingelser](#)

Forhåndsvisning av annonse
Annonsekonto: Elisabeth Hope (292657...)

Forhåndsvisning av annonse
Nå finnes det ledige timer hos meg både for angst og depresjon. Bestill time her:
<https://www.ledigpsykolog.no/testkonto-speare-test1/>

Se alle forhåndsvisninger

Beregnete resultater per dag
Kontoser-er-kontoer nådd: 120-347
Innleggsengasjement: 14-40

Betalingssammendrag
Annonseren din koster 17 dager.
Totalt budsjett: kr 7777 NOK
Totalbeløp: kr 7777 NOK

Vi bruker data om deg og annonsekontoen din til å gi deg alternativer for personifisering og -forbruk.
Få et mer

Trenger du hjelp? Publisert

Under “Knapp” velger du “Book nå”,
og limer inn din URL.

Knapp
Knappeetikett
Ingen knapp

Ingen knapp

Book nå

Finn ut mer

Kjøp nå

Registrer deg

Send melding
Få meldinger på Messenger og WhatsApp

Send WhatsApp-melding

Ring nå

Knapp
Knappeetikett
Book nå

URL-adresse til nettsted
<https://www.ledigpsykolog.no/testkonto-speare-test1/>

Fremme Innlegg

Publikum
Hvem skal se annonsen din?

Advantage-publikum
Dette publikummet er basert på sidedetaljene dine og justeres automatisk over tid for å nå ut til flere personer som har interesser relatert til bedriften din.

Folk du velger gjennom målretting

Publikumsdetaljer
Sted: Norge: Oslo (+10 mi) Oslo
Nå flere personer hvis du har lagt til byer og regioner: Av
Alder: 18-65+
Advantage+-publikum: Av

Mitt publikum

Opprett nytt

Rediger publikum

Velg sted, alder, kjønn og interesser for **Kontosenter-kontoer** du ønsker å nå ut til med annonsen.

Kjønn

Alle ☒

Menn ☐

Kvinner ☐

Alder
18 65+

Hvis du velger et publikum under 21 år på enkelte steder, kan det begrense målrettingsalternativene dine eller sette annonsene dine på pause. [Finn ut mer](#)

Steder

Steder

Skriv inn for å legge til flere steder

Norge

Oslo + 10 miles

Detaljer målretting
Annonseren din vises til personer som har minst én av følgende interesser.

Detaljer målretting

[Bla gjennom](#)

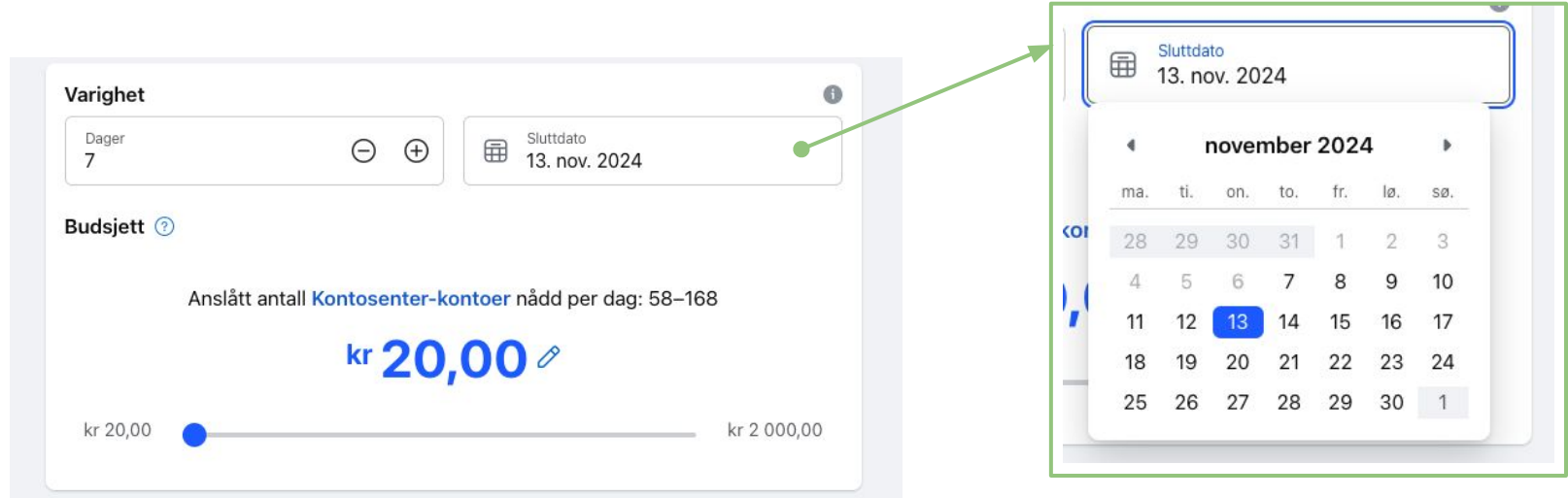
For avanserte målrettingsfunksjoner kan du gå til [Annonseadministrasjon](#).

Avbryt

Lagre publikum

I "Publikum" kan du velge aldersgruppe, kjønn, og lokasjon, for å tilpasse din klientgruppe. Du kan også lage "Mitt publikum", slik at du kan gjenbruke dette for hvert innlegg du vil fremme.

Fremme Innlegg



The image shows a web form for creating a post. The form has two main sections: 'Varighet' (Duration) and 'Budsjett' (Budget). The 'Varighet' section includes a text input for 'Dager' (Days) with the value '7' and a 'Sluttdato' (End date) field showing '13. nov. 2024'. A green arrow points from the 'Sluttdato' field to a calendar overlay. The 'Budsjett' section shows an estimated number of 'Kontosenter-kontoer' (Account center accounts) reached per day as '58-168' and a budget of 'kr 20,00'. A slider at the bottom allows adjusting the budget from 'kr 20,00' to 'kr 2 000,00'. The calendar overlay shows the month of 'november 2024' with the date '13' highlighted.

Varighet

Dager
7

Sluttdato
13. nov. 2024

Budsjett

Anslått antall **Kontosenter-kontoer** nådd per dag: 58-168

kr 20,00

kr 20,00 ————— kr 2 000,00

november 2024

ma.	ti.	on.	to.	fr.	lø.	sø.
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

I neste steg velger du budsjettet ditt per dag, og hvor lenge du vil fremme innlegget.

Fremme Innlegg



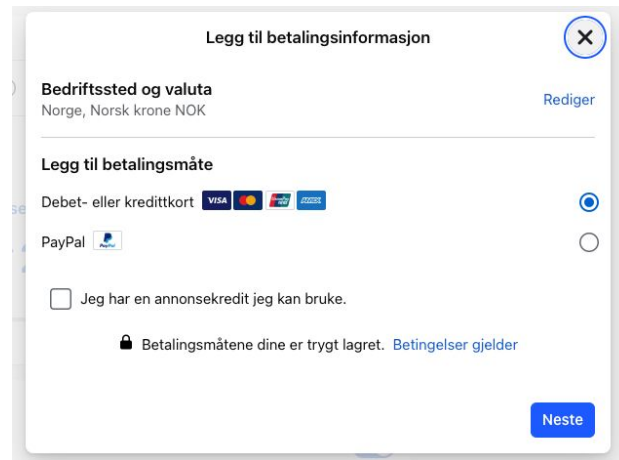
Meta-piksel
Ingen piksel ☐

Betalingsmåte 

Du kan få mer enn én faktura for denne annonsen.
[Finn ut mer](#)



Legg til



Legg til betalingsinformasjon 

Bedriftssted og valuta
Norge, Norsk krone NOK [Rediger](#)

Legg til betalingsmåte

Debet- eller kredittkort  ☒

PayPal  ☐

☐ Jeg har en annonsekredit jeg kan bruke.

 Betalingsmåtene dine er trygt lagret. [Betingelser gjelder](#)

Neste

Det er viktig at Meta-piksel ikke skrur på, da dette sporer brukere. Neste og siste steg før du kan fremme innlegget, er å legge inn betalingskort.

Klikk “Publiser” nederst på siden, så vil innlegget ditt bli markedsført!