**Campania națională Paliativ + (Plus)**

Accesul persoanelor cu boli limitatoare de viață la servicii de îngrijiri paliative

*Proiect cofinanțat de Consiliul Județean Bacău, prin Programul finanțărilor nerambursabile din bugetul propriu pentru anul 2025 conform Legii 350/2005.*

**Context general**

Îngrijirea paliativă nu înseamnă sfârșit, ci calitate a vieții. Este un tip de asistență medicală și psihosocială dedicată persoanelor diagnosticate cu boli limitatoare de viață, având scopul de a reduce suferința, de a controla simptomele și de a oferi suport pacienților și familiilor lor. Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca accesul la îngrijire paliativă să fie considerat **un drept fundamental al fiecărei persoane**.

În lipsa acestui sprijin, pacienții se confruntă cu dureri necontrolate, izolare, anxietate și pierderea demnității. Familiile, la rândul lor, resimt povara emoțională și financiară a îngrijirii fără sprijin specializat.

**Situația în România**

În România, doar aproximativ 1 din 5 pacienți adulți și 15.000 de copii care ar avea nevoie de îngrijiri paliative. Problemele majore sunt:

* **numărul redus de centre și echipe specializate**, insuficient pentru nevoile reale;
* **lipsa serviciilor în mediul rural**, unde accesul este aproape inexistent;
* **finanțare limitată și instabilă**, ceea ce îngreunează dezvoltarea rețelei;
* **insuficientă pregătire a personalului medical** în paliatie, de la medici de familie până la specialiști;
* **informarea deficitară a populației** privind drepturile și serviciile existente.

Astfel, mii de pacienți oncologici, neurologici, cardiaci sau cu alte boli cronice progresive rămân fără sprijin, iar familiile lor devin singurii îngrijitori, fără pregătire și resurse.

**Provocări specifice**

* **Controlul durerii și simptomelor** – lipsa accesului rapid la tratamente moderne și adaptate.
* **Servicii la domiciliu** – în multe județe lipsesc echipele mobile, ceea ce obligă pacienții la internări inutile și epuizante.
* **Suport psihologic și spiritual** – rareori integrate în pachetul de îngrijire.
* **Formarea personalului** – insuficientă în curricula universitară și postuniversitară

**Exemple și bune practici internaționale**

* **Marea Britanie**: rețea națională de hospice-uri și servicii la domiciliu, integrate în NHS.
* **Germania**: finanțare clară prin asigurări publice și private pentru îngrijirea paliativă, inclusiv la domiciliu.
* **Polonia**: echipe mobile în fiecare regiune, sprijin psihologic pentru familie și voluntariat integrat.
* **Ungaria**: dezvoltarea îngrijirii paliative la domiciliu ca parte obligatorie a sistemului public de sănătate.

Aceste modele arată că investiția în paliatie nu este doar o obligație morală, ci și o soluție de sustenabilitate pentru sistemele de sănătate.

**Ce înseamnă acces real la îngrijire paliativă?**

* **Rețea națională extinsă** de centre și echipe multidisciplinare.
* **Acces rapid și predictibil la tratamente și medicație** pentru controlul durerii.
* **Servicii la domiciliu** decontate și accesibile, în special pentru pacienții imobilizați.
* **Formarea personalului medical și auxiliar** în principiile paliative.
* **Sprijin pentru familie** – psihologic, social și logistic.
* **Campanii publice de informare** privind drepturile pacienților și serviciile disponibile.

**Concluzie**

Îngrijirea paliativă nu este un lux, ci o necesitate. Ea înseamnă **dreptul la demnitate, la alinarea durerii și la viață trăită cu sens până la capăt**. România are deja o rețea incipientă de servicii, dar insuficientă. Următorul pas este extinderea acesteia, integrarea paliatiei în sistemul public de sănătate și recunoașterea ei ca un drept fundamental.

Nimeni nu ar trebui să sufere în tăcere. Este timpul să construim o Românie în care fiecare persoană diagnosticată cu o boală limitatoare de viață are acces la îngrijire paliativă, indiferent de locul unde trăiește.

**Surse:**

* Organizația Mondială a Sănătății – Palliative Care Factsheet
* European Association for Palliative Care – Atlas of Palliative Care in Europe
* Hospice UK – National Strategy on Palliative and End of Life Care
* Polish Ministry of Health – Palliative and Hospice Care Development Report
* German Federal Ministry of Health – Palliative Care Integration

„Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Consiliului Județean Bacău”.