

STUDIO BIKING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			8H45 - 9H30	8H45 - 9H30	
9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	THE TRIP	LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 THE TRIP
10H30 - 11H00 LES MILLS sprint	10H30 - 11H15 THE TRIP	10H30 - 11H15 THE TRIP	9H45 - 10H15 LES MILLS sprint	9H45 - 10H30 THE TRIP	10H30 - 11H15 LES MILLS RPM
11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H00 LES MILLS sprint	10H45 - 11H30 LES MILLS RPM	10H45 - 11H30 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 THE TRIP
12H30 - 13H15 THE TRIP	12H30 - 13H15 THE TRIP	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H30 - 13H15 THE TRIP	
14H00 - 14H45 LES MILLS RPM	14H00 - 14H45 LES MILLS RPM	14H00 - 14H45 THE TRIP	14H00 - 14H45 LES MILLS RPM	14H00 - 14H45 THE TRIP	
15H00 - 15H45 THE TRIP	15H00 - 15H45 THE TRIP	15H00 - 15H45 LES MILLS RPM	15H00 - 15H45 THE TRIP	15H00 - 15H45 THE TRIP	
16H00 - 16H45 LES MILLS RPM	16H00 - 16H45 LES MILLS RPM	16H00 - 16H30 LES MILLS sprint	16H00 - 16H45 LES MILLS RPM	16H00 - 16H45 LES MILLS RPM	
17H00 - 17H45 THE TRIP	17H00 - 17H45 THE TRIP	17H00 - 17H45 LES MILLS RPM	17H00 - 17H45 THE TRIP	17H00 - 17H45 THE TRIP	
18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	
19H00 - 19H45 THE TRIP	18H55 - 19H40 LES MILLS RPM	19H00 - 19H45 THE TRIP	19H00 - 19H45 LES MILLS RPM	19H00 - 19H45 THE TRIP	
20H00 - 20H45 LES MILLS RPM	20H00 - 20H30 LES MILLS sprint	20H00 - 20H45 LES MILLS RPM	20H00 - 20H45 THE TRIP		

Horaires d'ouverture:

Du lundi au mercredi : 9H00-21H30

Jeudi : 8H30-21H30

Vendredi : 8H30-20H30

Samedi : 9H00-12H30

Dimanche : Fermé

STUDIO SMALL GROUPE TRAINING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30 - 10H15 HBX FUSION	9H30 - 10H15 CEREMONY			
		12H30 - 13H15 CEREMONY	12H30 - 13H15 HBX BOXING		
18H00 - 18H45 HBX FUSION		18H00 - 18H45 CEREMONY			
	18H55 - 19H40 HBX BOXING			18H55 - 19H40 CEREMONY	
19H45 - 20H30 CEREMONY					

STUDIO FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			9H00 - 9H45 LES MILLS BODYPUMP	9H00 - 9H45 CEREMONY	09H30 - 10H15 LES MILLS BODYPUMP
9H30 - 10H15 C. PHYSIQUE	9H30 - 10H15 LES MILLS Shapes	9H30 - 10H15 LES MILLS BODYBALANCE			
	10H20 - 11H05 STRETCHING		9H55 - 10H40 LES MILLS PILATES	09H55 - 10H40 LES MILLS Shapes	10H35 - 11H20 LES MILLS CEREMONY
10H35 - 11H20 LES MILLS BODYPUMP		10H35 - 11H20 LES MILLS Shapes		10H45 - 11H30 LES MILLS BODYBALANCE	
12H30 - 13H15 LES MILLS BODYPUMP	12H30 - 13H15 LES MILLS Shapes			12H30 - 13H15 LES MILLS BODYBALANCE	
18H00 - 18H45 LES MILLS BODYPUMP	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYBALANCE	18H00 - 18H45 PILATES	18H00 - 18H45 LES MILLS Shapes	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYPUMP	
18H55 - 19H40 LES MILLS Shapes	18H55 - 19H40 LES MILLS BODYPUMP HEAVY	18H55 - 19H40 CEREMONY	18H55 - 19H40 LES MILLS BODYATTACK		
19H45 - 20H30 LES MILLS BODYBALANCE		19H45 - 20H30 LES MILLS BODYBALANCE	19H45 - 20H30 PILATES		