co-creare

Modularer Entwicklungsweg

MASTERCLASS SELBSTFÜHRUNG & INNER WORK

Funktionierst du noch oder
lebst du schon?



MASTERCLASS

SELBSTFÜHRUNG & INNER WORK

Modularer Entwicklungsweg

Modulares Intensivtraining – Einzeln & als Reihe buchbar

Mehr zu den Modulinhalten

1

MODUL 1

Resilienz

Das Geheimnis innerer Stärke

26.–27. März 2026

Augsburg

2

MODUL 2

Emotionale Intelligenz

Gefühle und Emotionen verstehen

11.–12. Juni 2026

Augsburg

3

MODUL 3

Bedürfnisse & Überlebensstrategien erkennen

Dynamiken und Muster auflösen damit sich Potenzial entfalten kann

23.–24. Juli 2026

Augsburg

4

MODUL 4

Selbstregulation & Stresskompetenz

Signale des Körpers nutzen, um Stress zu verstehen und innere Balance zurückzugewinnen

22.–23. Oktober 2026

Augsburg

5

MODUL 5

Selbstorganisation & Selbstwirksamkeit

Mit innerer Klarheit, smartem Zeitmanagement und stimmiger Selbstführung Komplexität meistern.

3.–4. Dezember 2026

Augsburg

+

+ MODUL

Coachingvertiefungen

Begleitung Inner Work – Einstieg jeder Zeit möglich

bald verfügbar – Vertiefung I
23.–24. April 2026 – Vertiefung II
01.–02. Oktober 2026 – Vertiefung III

Augsburg

INFORMATIONEN

Nutzen & Ziele der Masterclass

In der Ausbildung zum Inner Work Coach kommst du Schritt für Schritt Deinen persönlichen Themen auf die Spur.

- Kennst und verstehst Du wichtige Dynamiken persönlicher Entwicklung und persönlichen Erlebens
- Entwicklung Deiner persönlichen Reife
- Innere Führung verstehen als notwendige Basis für ein tragfähiges Selbst- und Zeitmanagement
- Anleitung zur fundierten Selbstreflexion

»Was nutzt es einem Menschen, wenn er die ganze Welt gewinnt, dabei aber sich selbst verliert?«

Noch Fragen? Ruft uns an!

Weitere Informationen zur Reihe:

Tel. +49 (0)821 48686975
Mail. info@co-creare.de oder
unter www.co-creare.de

co-creare

co-creare GmbH
Günzstr. 9
86356 Neusäß

+49 (0)821 48686975
info@co-creare.de