



SEPTEMBER 2025

'T KRANTJE

VAN 'T PANDJE

WERELD ALZHEIMER DAG

**IN BEELD:
DEMENTIECOACH**

TERUG NAAR SCHOOL

**TOEN WIJ NOG
VOOR DE KLAS
STONDEN**

DIERENNAMIDDAG

**BEWONERS
GENIETEN
VAN HUISDIEREN**



WZC 'T PANDJE IZEGEM

IN DEZE EDITIE...

VOORWOORD	3
WELKOM IN ONS HUIS	4
ENKELE MOOIE MOMENTEN	5
VACCINATIECAMPAGNE	8
ACTIVITEITENKALENDER	9
DEMENTIECOACH	10
MODESHOW	12
DIERENNAMIDDAG	14
BEWEGEN IS GEZOND	16
EEN KOFFIEKLETS, VOL VERHALEN	18
VERJAARDAGEN	22
EEN WARM AFSCHEID	26
BREIN IN BEWEGING	29

VOORWOORD

EEN TIJD OM TE GENIETEN

Beste bewoners en familie,

September brengt stilaan een ander licht met zich mee. De dagen worden wat korter, de ochtendlucht wat frisser, en hier en daar kleurt een blad al voorzichtig goud. Het is een maand die ons eraan herinnert dat elk seizoen zijn eigen schoonheid heeft en zijn eigen ritme.

Onze spreuk van de maand, “Voor alles bestaat een bepaalde tijd, geniet”, nodigt ons uit om even stil te staan. Om te beseffen dat er in elk moment, hoe gewoon ook, iets waardevols te vinden is. Een warme glimlach, een goed gesprek, een rustige namiddag met een kopje koffie: ook dat is genieten.

Laten we samen blijven zoeken naar kleine gelukjes, en deze septembermaand beleven met aandacht, warmte en een open hart.

Met vriendelijke groet,

Maarten Dejonghe
Directeur



WELKOM IN ONS HUIS

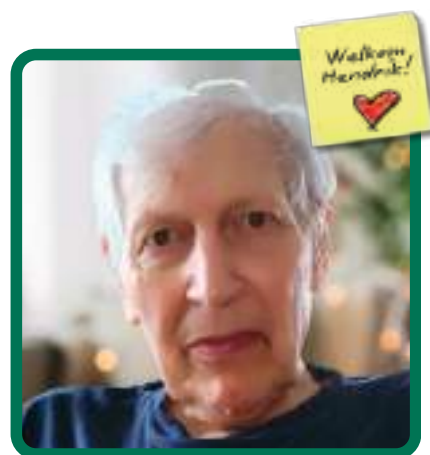


RAÏS DE WINTER

Raïs De Winter verblijft op afdeling Pastorale. Haar echtgenoot, Hendrik Noppe, verblijft eveneens in 't Pandje, op afdeling Carpe Diem. Raïs is afkomstig uit Markegem, maar woonde lange tijd in Izegem. Samen met haar man baatte ze er een slagerij uit, waar zij hielp in de winkel. Ze hebben samen twee zonen.

HENDRIK NOPPE

Hendrik Noppe werd in 1946 geboren in St.-Eloois-Winkel. Na zijn huwelijk met Raïs kwam hij in Izegem wonen. Hij werkte als beenhouwer en baatte een beenhouwerij uit in de Izegemstraat. Vroeger speelde hij met plezier voetbal bij Passendale. Nu volgt hij graag de wedstrijden van Club Brugge op televisie. Hendrik en Raïs kregen samen 2 zonen.



ENKELE MOOIE MOMENTEN

Vakantiedag Mexico



Vakantiedag Oostenrijk



Gekke tour van 't Pandje



OPGELET: VIRUSSEN OP DE LOER!

VACCINATIECAMPAGNE: BESCHERM JEZELF, BESCHERM ELKAAR

De winter brengt gezelligheid, maar ook virussen mee. Griep en corona kunnen je flink ziek maken en zijn ondertussen goed bekend. Veel mensen laten er zich daarom jaarlijks tegen vaccineren. Nieuw dit jaar is de vaccinatie tegen RSV, het *Respiratoir Syncytieel Virus*. Misschien heeft u hier nog niet eerder van gehoord, maar dit vaccin kan u beschermen tegen een ernstige luchtweginfectie.

65-plussers lopen extra risico:

- Tot 5 keer vaker in het ziekenhuis na een luchtweginfectie
- Herstel duurt vaak langer en de gezondheid blijft soms slechter
- Kans op overlijden is tot 10 keer groter dan bij jongere volwassenen

De meesten die ernstig ziek worden... waren niet gevaccineerd!

Wat kan ik doen? VACCINEREN!

Naast de griep- en coronavaccinatie is er voor u sinds 1/8/2025 ook terugbetaling voorzien voor het vaccin tegen RSV (Respiratoir Syncytieel Virus):

Nut?

- Bescherming tegen het RSV- virus dat een longontsteking kan veroorzaken.
- U heeft 75% minder kans op een ernstige infectie of ziekenhuisopname door dit virus.

Wanneer?

- September - oktober
- elke 3 jaar herhalen

Prijs?

- 12 euro (8 euro bij verhoogde tegemoetkoming)

Hoe?

- Enkel verkrijgbaar via voorschrift van je huisarts.

Spreek gerust je huisarts of verpleegkundige aan voor meer info of bij interesse.



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	1	Beweeggroepje La Verna: quiz schooltijd	La Fonte: soepgroenten snijden Pastorale: barbecue voorbereiden Carpe Diem: groene vingers La Verna: reminiscentie schooltijd
Di	2	Zitdansen La Verna: eitjesbak + actua La Fonte: verse soep Pastorale: barbecue	La Verna: wellness + film 'Les choristes' La Fonte: crea activiteit Pastorale: koffieraad om 14u30 Carpe Diem: chocolademousse maken
Woe	3	La Fonte: eitjesbak La Verna: deeg maken	La Fonte: cornhole Carpe Diem rolstoelfiets La Verna: pannenkoekenbak Pastorale: nagelverzorging
Do	4	Dolce Vita: eitjesbak La Verna: nagelverzorging Beweeggroepje	La Fonte: wandeling Wallemote Carpe Diem: nagelverzorging La Verna: gezelschapsspelen Pastorale: bingo
Vrij	5	La Fonte: actua overlopen La Verna: Weekbode lezen	Dolce Vita: gezelschapsspelen Carpe Diem: gezelschapsspelen La Verna: rolstoelfietsen Pastorale: wandelen bij mooi weer

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Gezelschapsspelen

Waar?

Donderdag op La Verna

Vrijdag op Carpe Diem & Dolce Vita

Hoe laat?

Van 15u tot 16u



EEN HOUVAST VOOR BEWONERS, FAMILIE EN TEAM

ONZE GIDS IN DEMENTIEZORG

Wist je dat je in 't Pandje steeds terecht kan bij Nele? Nele Margot is onze coach voor dementiezorg, altijd klaar om te luisteren en te helpen. Ze begeleidt zowel bewoners als familie bij de uitdagingen die dementie met zich meebrengt, geeft advies en deelt praktische tips om stap voor stap beter om te gaan met de situatie. Je eigen gevoelens en emoties krijgen aandacht, zodat je steun en kracht vindt in moeilijke momenten. Met Nele sta je er nooit alleen voor.

Van verpleegkundige tot dementiecoach

Nele werkt al sinds 1996 in 't Pandje als psychiatrisch verpleegkundige. In 2011 volgde ze een bijkomende opleiding tot referentiepersoon dementie. Sindsdien is ze bij ons actief als dementiecoach.

Contact met bewoners en familie

"Het contact met de bewoners en met hun familie, dat vind ik het mooiste aan mijn werk," vertelt Nele. Ze probeert altijd nabij te zijn, zowel voor praktische vragen als voor een gewoon gesprek. Volgens Nele is het belangrijkste voor bewoners met dementie dat ze zichzelf mogen en kunnen blijven. "Wij passen ons aan hen aan, niet omgekeerd," legt ze uit. Dat uitgangspunt vormt de basis van haar dagelijks werk.

Steun voor collega's

Ook het team kan rekenen op Nele. Ze luistert naar hun ervaringen, geeft tips en neemt soms een moeilijker zorg even over. "Samen zoeken we naar oplossingen," zegt ze. Zo ondersteunt ze bewoners, familie én collega's.



Wereld Alzheimer Dag zondag 21 september 2025

Op 21 september is het Wereld Alzheimerdag. Niet alleen in heel België, maar wereldwijd, wordt er dan extra aandacht gevraagd voor mensen met dementie en hun familie. Het is een dag om meer begrip en bewustzijn te creëren, maar ook om te tonen dat mensen met dementie er nog altijd bij horen. Samen stilstaan bij hun noden helpt ons om beter zorg te dragen én het taboe rond dementie te doorbreken.

ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	8	Beweeggroepje La Verna: soep maken	La Fonte: voetbaden + massage Wellness in de polyvalente ruimte Carpe Diem & Dolce Vita: oliebollenbak
Di	9	Zitdansen	Senioren kermis
Woe	10	La Verna: 10u15 ziekenzalving Pastorale: 10u45 ziekenzalving & soep maken	Dolce Vita: 14u45 ziekenzalving La Fonte, La Verna en Pastorale: oliebollenbak Carpe Diem: rolstoelfiets
Do	11	La Fonte: 10u15 ziekenzalving Carpe Diem: 10u45 ziekenzalving Pastorale: verwenontbijt La Verna: presentatie 9/11 Beweeggroepje	Koers Izegem
Vrij	12	Dolce Vita: verse soep La Verna: perentaart maken	Vlaamse kermis

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Koers Izegem

Waar?

In de Roeselaarsestraat

Wanneer?

Donderdag 11 september

Hoe laat?

Van 14u45-16u



MODESHOW

maandag
22 september 2025
15u00



Kunt u zelf aanwezig zijn? Of heeft u liever dat wij samen met uw moeder of vader een bepaald kledingstuk uitkiezen? Dan **vernemen wij dat graag even op voorhand**.
Zo kunnen wij de modeshow nog beter organiseren.



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	15	Beweeggroepje	La Fonte: lotto bingo Wellness in de polyvalente ruimte Dolce Vita: koffieraad La Verna: virtueel fietsen Carpe Diem: crea
Di	16	Zitdansen	La Fonte: Belevenis Tafel La Verna: mandala's kleuren Carpe Diem: gezelschapsspel Dolce vita: bingo
Woe	17	La Verna: verwenontbijt	Pastorale: belegde broodjes als avondmaal Carpe Diem: rolstoelfiets La Verna: rummikubben Dolce vita: bakactiviteit
Do	18	La Verna: decoratieswitch Beweeggroepje	La Fonte & La Verna: wandelen Carpe Diem: soep maken Dolce vita: crea Uitstap Roeselare*
Vrij	19	La Verna: krantenuurtje	La Fonte: reminiscentie Carpe Diem: juist of fout Pastorale: wandelen bij mooi weer

In de spotlight deze week Wellness

Waar?

Polyvalente ruimte

Wanneer?

Maandag 15 september 2025

Hoe laat?

Van 14u45 tot 16u00

* uitstap in beperkte kring





vrijdag 03 okt '25

DIERENDAG

Kom ook jij met jouw
(huis)dier op bezoek?

Laat het ons weten
eka@tpandje.be



WERELD
DIEREN
DAG

ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	22	Beweeggroepje La Verna: soep maken	Modeshow Dimoda
Di	23	Zitdansen La Fonte: wentelteefjes	Uitstap naar de zee* Carpe Diem & La Verna: crea Pastorale: soep maken
Woe	24	Pastorale: pannenkoekendeeg maken	La Fonte: Uno Pastorale: pannenkoekenbak Carpe Diem: soep maken Dolce Vita: quiz herfst
Do	25	La Fonte: croques maken Pastorale: soep maken La Verna: wandelen Beweeggroepje	Uitstap Kortrijk* La Fonte: croques als avondmaal Pastorale: volksspelen Carpe Diem: gezelschapsspel La Verna: advocaat maken
Vrij	26	La Verna: nagelverzorging	Wellness in de polyvalente ruimte Carpe Diem: pannenkoekenbak La Verna: coupe advocaat La verna: croque monsieurs avondmaal

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Modeshow Dimoda

Waar?

Op La Fonte

Wanneer?

Maandag 22 september

Hoe laat?

Vanaf 15u



BEWEGEN IS GEZOND ÉN VERSTANDIG

U hoort het vaak genoeg:
bewegen is belangrijk.

Maar waarom is dit eigenlijk zo?

Bewegen helpt om **fit** te worden en fit te blijven, waardoor u een **betere conditie** opbouwt en behoudt. Hierdoor zal u zich niet alleen **lichamelijk** maar ook **mentaal** fitter voelen. Naast deze voordelen verlaagt bewegen ook nog eens de kans op ziektes en u kunt langer blijven doen wat u graag doet.

Sportieve groetjes
Anneke, Kelly en Frouke

Vindt u het lastig om te beginnen met sporten of bewegen?

Denkt u dat u dit lichamelijk niet aan kunt?

Kom zeker eens proberen!

Op maandag en donderdag:
beweeggroepje

Op dinsdag: groepsgymnastiek



De plaats en uur vindt u terug in het krantje.

Komt u liever alleen sporten?
Dan kunt u zeker terecht
in onze kiné-zaal.



EEN AGENDA VOL PLEZIER



Ma	29	Beweeggroepje La Fonte: verse soep maken Pastorale: eitjesbak La Verna: wafeldeeg maken	La Fonte: gezelschapspelen Dansnamiddag op Carpe Diem Dolce Vita koffieraad Dolce Vita: speciaal avondmaal La Verna: Luikse wafels bakken
Di	30	Zitdansen	La Verna en Dolce vita: volksspelen Pastorale: bingo Carpe Diem: soep maken

* uitstap in beperkte kring

Het sacrament van de zieken

In onze katholieke traditie bestaat er een bijzonder sacrament dat vaak "ziekenzalving" genoemd wordt. Dit gebruik gaat terug tot de eerste christelijke gemeenschappen.

In de Bijbel lezen we hoe de apostel Jakobus schrijft: "Laat wie ziek is de priesters roepen; zij moeten voor hem bidden en hem met olie zalven in de naam van de Heer" (Jakobus 5,14).

Oorspronkelijk was dit sacrament dus bedoeld als een teken van nabijheid, kracht en genezing, en niet enkel op het einde van het leven.

Wat betekent dit voor onze bewoners?

Voor onze bewoners is de zalving met olie een moment van troost en bemoediging. Het is een teken dat God hen niet loslaat, ook in kwetsbaarheid en ouderdom.

Het schenkt innerlijke rust en sterkte om met vertrouwen verder te gaan. Het is ook een gemeenschappelijk gebeuren: samen bidden, elkaar nabij zijn, en voelen dat niemand alleen staat. Zo wordt deze viering een warme en hoopvolle gebeurtenis, waarin onze bewoners zich gezegend en gedragen mogen weten.



TOEN WIJ NOG VOOR DE KLAS STONDEN

Iedereen herinnert zich nog wel zijn schooltijd. Maar hoe was het vroeger eigenlijk om zélf voor de klas te staan? Zes van onze bewoners vertellen openhartig over hun jaren als leerkracht, met strenge regels, maar vooral vol warme herinneringen.



Jong en streng aan de slag

Magda Verstraete stond al in 1955 op haar achttiende voor het eerste leerjaar in Lendelede. "We gaven alle vakken, zelfs turnen, terwijl er enkel een speelplaats was," vertelt ze. "Meisjes en jongens zaten apart. Als leerkracht hadden we weinig vrijheid: nonnen kwamen controleren of er niet te veel papier



gebruikt werd, of we wel kousen droegen." Toch hield Magda van het contact met de kinderen, al moest ze streng optreden.

Ook Simonne Van Mulders herinnert zich de discipline: "In het derde kleuterklasje in Buggenhout hielp ik 's morgens met jasjes aandoen. Elke vrijdag gingen we naar de mis. Het was een strenge school, de kinderen moesten luisteren en doen wat de juf zei."

De rol van ouders en gezag

Voor Rosa Ghewy was gezag vroeger vanzelfsprekend. "De juf of meester besliste alles. Ouders kwamen niet klagen, dat hoorde niet," zegt ze. "Ouders waren ook meer thuis en toonden meer interesse in het schoolwerk van hun kinderen. Nu werken ze allemaal en hebben ze 's avonds geen tijd of zin meer."

Toch waren er ook toen al kinderen die het moeilijk hadden. "Die nam ik apart om hen beter te begeleiden," vertelt Rosa. "Als ze lastig waren, werd gezegd dat ze hun manieren wel zouden leren in de legerdienst." →



De klaspraktijk van toen

Christine Naert gaf in basisschool De Zonnebloem in Lendelede les aan het derde tot en met het zesde leerjaar. "Bijna alle kinderen waren braaf," glimlacht ze. "Wie goed werkte, kreeg van mij extra punten. Taal was mijn favoriete vak om te onderwijzen."

Ook bij de jongste kinderen verliep de evaluatie anders dan nu. Simonne Van Mulders: "Geen cijfers, maar een mondeling gesprek met de ouders om te zien of hun kind rijp was voor het eerste leerjaar."



Als een leerling zich misdroeg, werd er ons toegefluisterd: "in 'den troep' zullen ze wel manieren leren".

Rosa Ghewy

De blijvende liefde voor het vak

Anita Desmidt zag vooral dat elke klas een mengeling was van sterke en minder sterke leerlingen. "Dat heb je nu ook," zegt ze. "Ik probeerde altijd rustig te blijven, want kwaad worden helpt niet. Van een minder begaafd kind kan je geen bijzondere slimmerik maken, maar je kan wel stap voor stap begeleiden."



Olga Vandoorne, die les gaf in het middelbaar, kijkt met warmte terug. "Ik gaf vooral Nederlands en een beetje Frans. Het deed deugd te merken dat leerlingen vooruitgang boekten. Ja, ik mis het soms nog."

Tussen vroeger en nu

De zes oud-juffen zien dat er veel veranderd is: vandaag is er meer vrijheid voor de kinderen, meer inspraak, en meer samenwerking met ouders. Toch klinkt er ook wat heimwee naar de duidelijke structuur en de discipline van vroeger. Eén ding is bij allemaal hetzelfde gebleven: hun hart lag bij de kinderen en bij de mooie momenten in de klas. ■



Vakantiedag België



Vakantiedag Ierland



VERJAARDAGEN

EEN JAARTJE MEER



2 SEPTEMBER

Lucien Simoens
97 jaar
Pastorale



2 SEPTEMBER

Simone Van Mulders
90 jaar
La Fonte



7 SEPTEMBER

Ben Van Vossel
86 jaar
Pastorale



8 SEPTEMBER

Wilfried Cannaert
92 jaar
Carpe Diem



9 SEPTEMBER

Anny Boom
86 jaar
Carpe Diem



11 SEPTEMBER

Marie-Madeleine Vandemaele
93 jaar
La Verna



14 SEPTEMBER

Sylvère Vanlerberghe
78 jaar
Pastorale



16 SEPTEMBER

Christiane Alleweireldt
86 jaar
Dolce Vita



VERJAARDAGEN

EEN JAARTJE MEER



17 SEPTEMBER

Paul Deforche
94 jaar
Carpe Diem



20 SEPTEMBER

Viviana Vandamme
86 jaar
Dolce Vita



22 SEPTEMBER

Rika Vandenbulcke
89 jaar
La Verna



27 SEPTEMBER

Eric Braekeveldt
86 jaar
La Fonte



28 SEPTEMBER

Francina Degand
86 jaar
La Verna



29 SEPTEMBER

Nicole Ghekiere
91 jaar
La Verna

Vakantiedag Griekenland



Vakantiedag Frankrijk



DANKBAAR HERINNERD

EEN WARM AFSCHEID



FRANS VANHUYSE

Frans Vanhuyse verbleef op afdeling Pastorale. Hij werd 81 jaar. Hoewel hij maar kort in 't Pandje was, leerden we hem kennen als een aangename man die zich geleidelijk openstelde. Hij had een grote passie voor wielrennen en was jarenlang lid van een wielclub. Op korte tijd werd hij ziek en moesten we afscheid nemen.

Vakantiedag Afrika



Vakantiedag Italië



BREIN IN BEWEGING

WOORDZOEKER

C	S	B	O	S	W	A	N	D	E	L	I	N	G	E	P
T	O	F	R	I	S	S	E	O	C	H	T	E	N	D	L
Z	O	N	N	E	S	T	R	A	L	E	N	E	I	B	O
M	E	D	F	N	E	K	E	O	B	S	E	E	L	O	O
A	G	I	B	I	N	E	I	D	N	I	E	T	E	E	H
V	E	E	E	R	T	E	R	R	A	S	J	E	D	R	C
O	L	H	K	U	I	U	B	N	E	G	E	R	N	E	S
N	T	G	S	T	D	E	U	Z	O	M	E	R	A	N	R
D	J	I	R	E	V	E	O	R	P	N	J	I	W	M	A
S	E	L	S	E	O	M	L	E	P	P	A	V	T	A	A
C	S	L	A	N	E	N	O	O	C	O	C	A	S	R	N
H	H	E	R	F	S	T	W	I	N	D	T	R	F	K	G
E	W	Z	P	E	R	E	N	T	A	A	R	T	R	T	U
M	N	E	R	E	D	A	L	B	T	S	F	R	E	H	R
E	E	G	D	R	U	I	V	E	N	S	A	P	H	N	E

APPELMOES
 AVONDSCHMER
 BOERENMARKT
 BOSWANDELING
 COCOONEN
 CONFITUURPOTTEN
 DRUIVENSAP
 EGELTJES
 ETEINDIEN
 FRISSEOCHTEND
 GEZELLIGHEID
 HERFSTBLADEREN
 HERFSTWANDELING
 HERFSTWIND
 LEESBOEKEN
 PERENTAART
 REGENBUI
 SPINNENWEBBEN
 TERRASJE
 TERUGNAARSCHOOL
 WIJNPROEVERIJ
 ZONNESTRALEN

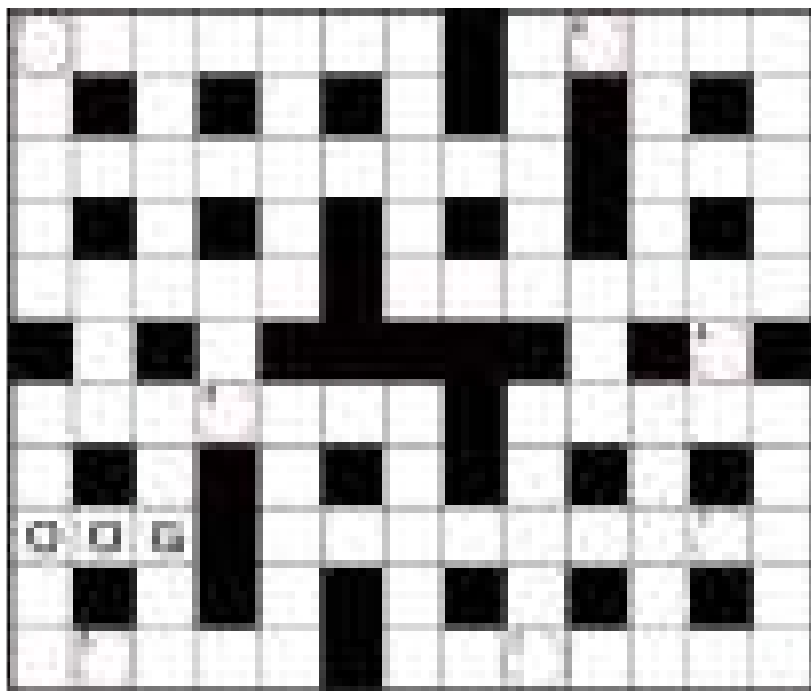
REBUS



BREIN IN BEWEGING

LEGWOORDENPUZZEL

Vul alle woorden in het raster in. Het eerste woord van 3 letters is reeds ingevuld. Werk verder van daar uit. Er zijn woorden van 3, 5, 7 en 9 letters. Elk woord kan slechts één keer ingevuld worden. Op het einde vind je de oplossing. Veel succes!



3
EPE
ERA
MEE
OER
OOG
SIM
5
AFGOD
BRAAM
EINDE

LEGER
LIAAN
LINIE
MEREL
MORSE
MOZES
NOEST
OOGST
PLAAT
RASTA
REBEL

SJAAL
TITEL
TOOST
ZWEEP
7
DREMPEL
EDAMMER
LOEMPJA
TROMMEL
9
AANHANGER
RINGSLANG



WEDSTRIJD: Waar zijn Bram en Fien?

Bram en Fien zijn op 1 september terug gestart op school. Ze zijn héél erg enthousiast om opnieuw vanalles bij te leren, maar ze zijn ook nog wat ondeugend. Ze hebben zich namelijk doorheen dit krantje enkele keren verstopt...

Vind jij ze allemaal terug? Dan win je misschien wel een leuke prijs!



**Breng dit antwoordstrookje vóór 28 september 2025 binnen bij de receptie.
De winnaar wordt in het krantje van oktober bekend gemaakt.**

Jouw naam:

Ik heb Bram keer geteld in dit krantje.

Ik heb Fien keer geteld in dit krantje.

BREIN IN BEWEGING

VERBIND DE FOTO'S

Hieronder zie je foto's van enkele collega's: eentje van nu en eentje uit hun kindertijd. Kun jij de juiste foto's met elkaar verbinden?



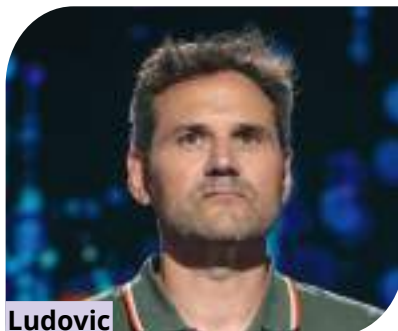
Lieze



Sien



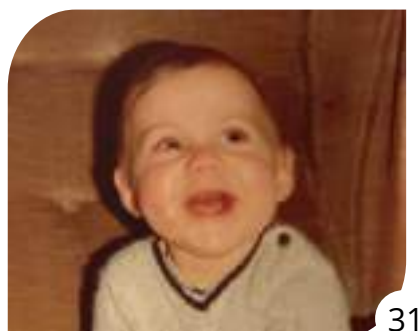
Joris



Ludovic



Stefanie





COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

directie WZC 't Pandje Izegem
Mentenhoeckstraat 4
8870 IZEGEM
051/31.05.78
info@tpandje.be
www.tpandje.be

Redactie

Lieze en Bert (EKA-team)
eka@tpandje.be

Frequentie

Maandelijks

VUL JE OOK EVEN ONZE BEVRAGING IN?

<https://tinyurl.com/tpandje>



Met jouw
mening en tips
maken we elke
maand ons
huiskrantje *nét*
weer iets beter!



www.familienet.be



www.tpandje.be



WZC 't Pandje Izegem



www.instagram.com/wzc_tpandje_izegem

