



JUNI 2026

# 'T KRANTJE

VAN 'T PANDJE

14 JUNI

**LEVE  
VADER!**

DE MAAND IN VOGELVLUCHT

**MOOIE FOTO'S  
VAN VOORBIJE  
MOMENTEN**

TERUGBLIK FIETSWEEK

**OP WEG MET DE  
NIEUWE DUOFIETS**

WZC 'T PANDJE IZEGEM

## **IN DEZE EDITIE...**

<b>VOORWOORD</b>	<b>3</b>
<b>WELKOM IN ONS HUIS</b>	<b>5</b>
<b>ACTIVITEITENKALENDER</b>	<b>6</b>
<b>EEN KOFFIEKLETS VOL VERHALEN</b>	<b>11</b>
<b>VERJAARDAGEN</b>	<b>14</b>
<b>EEN WARM AFSCHEID</b>	<b>17</b>
<b>BREIN IN BEWEGING</b>	<b>18</b>

## VOORWOORD

# TEVREDEN IN EENVOUD

Beste bewoners, familieleden en medewerkers,

Met de maand juni doen ook de zomerkriebels stilaan hun intrede. De dagen worden langer, de zon laat zich vaker zien en het groot verlov komt dichterbij. Het is een tijd van genieten: van een wandeling in de tuin, een gezellig samenzijn of gewoon van de kleine momenten die een dag bijzonder maken.

De zomer nodigt ons uit om even te vertragen en stil te staan bij wat echt belangrijk is. Daarbij past deze mooie spreuk heel goed: "Tevredenheid is een vorm van wijsheid."

Want tevredenheid vinden in de eenvoudige dingen — een glimlach, een fijn gesprek, een straaltje zon — maakt het leven vaak net dat beetje mooier. Samen willen we ook deze zomer zorgen voor warmte, gezelligheid en mooie herinneringen binnen ons woonzorgcentrum.

Wij wensen iedereen alvast een zonnige en fijne maand juni toe!

Een warme groet,

Maarten Dejonghe  
Directeur



# ENKELE MOOIE MOMENTEN

## Aspergefestijn



**NIEUWE GEZICHTEN, NIEUWE VERHALEN**

# **WELKOM IN ONS HUIS**

## **NICOLE FOLENS**

Nicole werd geboren in 1942 en woonde in de Meensestraat in Izegem. Ze werkte jarenlang in schoenenfabriek Vandommele in de Eperon d'Or, tot aan het faillissement. Daarna ging ze aan de slag in een textiel fabriek in Kortrijk en later werkte ze als stikster bij meubelfabriek Durllet in Izegem. Nicole was gehuwd met Roger. Samen kregen ze geen kinderen. Ze houdt van een lekker kopje koffie en een gezellige babbel. Ook televisie kijken doet ze graag. We heten Nicole van harte welkom bij ons.



## **LUCIANA VANDAELE**

Welkom Luciana Vandaele (maar je mag gerust 'Lucienne' zeggen). Lucienne woonde het grootste deel van haar leven in Izegem. Ze trouwde met Daniël, maar samen kregen ze geen kinderen. Ze ging vroeger graag gaan dansen in 'Ten Elsbergen' en kijkt tevreden terug op haar leven. Misschien kennen jullie haar zus Andréa wel. Zij is dagelijks in het park te vinden tijdens haar wandeling met haar hondje. Lucienne verblijft op afdeling Dolce Vita.



## ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

# EEN AGENDA VOL PLEZIER

		Voormiddag	Namiddag
Ma	1	<b>Beweggroepje tussenruimte Carpe Diem</b> La Verna: verse soep Dolce Vita: wandelen	<b>Bingo overkoepelend</b>
Di	2	<b>Zitdansen op Carpe Diem</b> La Fonte: aperitief 'Jens trakteert' Carpe Diem: pannenkoeken bakken	La Verna: zangnamiddag La Fonte: fruitsla maken Pastorale: pompoensoep maken + volksspelen Carpe Diem: spelnamiddag
Woe	3	La Verna: nagelverzorging Carpe Diem: beweegactiviteit	Dolce Vita: rabarberconfituur maken La Fonte: wandelen Pastorale: wellness Carpe Diem: soep maken
Do	4	<b>Beweggroepje tussenruimte Carpe Diem</b> La Fonte: fruitsalade maken La verna: beleef tv Pastorale: beweegactiviteit	<b>Wandeling 't Stil Ende*</b> La verna: wellness La Fonte: aquapainting Pastorale: croque monsieurs als avondmaal Carpe Diem: dessert maken
Vrij	5	La Verna: kranttuurtje Pastorale: kranttuurtje Dolce Vita: verwenontbijt + beweegactiviteit	Dolce Vita: quiz La Fonte: muziekspel Pastorale: Levensweg Senior Carpe Diem: wandelen in de tuin

\* uitstap in beperkte kring

## In de spotlight deze week

### Bingo

#### Wanneer?

Maandag 1 juni

#### Hoe laat?

15u00

#### Waar?

Carpe Diem



## ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

# EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	8	La verna: eitjesbak La Fonte: wentelteefjes & soep maken	<b>Rolstoelfiets*</b> La Verna: mens erger je niet Dolce Vita: crea zomer La Fonte: verse soep avond Pastorale: inkopen doen voor crea voor vakantiedagen Carpe Diem: crea-namiddag
Di	9	<b>Zitdansen op Carpe Diem</b>	<b>Uitstap de Gavers*</b> Pastorale: koffieraad 14u30 Dolce Vita: fietsen Carpe Diem: Hoger-Lager
Woe	10	La Fonte: beweegactiviteit La Fonte: deeg maken La Verna: confituurtaart maken Pastorale: wafeldeeg maken Carpe Diem: clafoutis bakken	Dolce Vita: pannenkoekenbak La Verna: wandelen La Fonte: pannenkoekenbak Pastorale: verse wafels bakken Carpe Diem: volksspelen
Do	11	<b>Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem</b> La Verna: beweegactiviteit	La verna: quiz Dolce Vita: buiten zitten Carpe Diem: kletsplot
Vrij	12	<b>Vaderdagontbijt op alle afdelingen</b> Dolce Vita: filmvoormiddag Carpe Diem: beweegactiviteit	La verna: crea zomer Pastorale: crea vakantiedagen Carpe Diem: crea-namiddag  19u herdenkingsmis

\* uitstap in beperkte kring

## In de spotlight deze week

### Vaderdagontbijt

**Wanneer?**

12 juni

**Hoe laat?**

Vanaf 8u00

**Waar?**

Op alle afdelingen



## ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

# EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	15	<b>Beweggroepje tussenruimte Carpe Diem</b> La Fonte: spek en eieren	Dolce Vita: koffieraad + wellness La Verna: sjoelbakken La Fonte: duofiets Pastorale: hand- en nagelverzorging Carpe Diem: crea-namiddag
Di	16	<b>Zitdansen op Carpe Diem Marktbezoek*</b>	La Verna: foto's bekijken op familienet La Fonte: Japanse biljart Pastorale: decoreren zomer Dolce Vita: kaartjes maken Carpe Diem: spelnamiddag
Woe	17	Pastorale: beweegactiviteit La Fonte: wenskaarten maken Carpe Diem: soep maken	<b>Petanque in 't Park</b>
Do	18	<b>Beweggroepje tussenruimte Carpe Diem Kookgroepje*</b>	<b>Dansnamiddag overkoepelend</b>
Vrij	19	Dolce Vita: verwenontbijt + beweegactiviteit La Verna: krantuurkje	<b>Wandeling Batjes*</b>

\* uitstap in beperkte kring

## In de spotlight deze week

### Wandeling batjes

#### Wanneer?

Vrijdag 19 juni

#### Waar?

Izegem

#### Hoe laat?

14u00



## ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

# EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	22	<b>Beweggroepje tussenruimte Carpe Diem</b> La Verna: nagelverzorging Pastorale: voorbereidingen koken	<b>Bingowandeling*</b> Dolce Vita: koffieraad La Fonte: nagelverzorging Pastorale: lasagne maken voor 's avonds Carpe Diem: nagelverzorgingen
Di	23	<b>Zitdansen op Carpe Diem</b> Carpe Diem: eitje bij het ontbijt	La verna: speciaal ijsdessert Dolce Vita: Japanse biljart Pastorale: fietsen Carpe Diem: crea-namiddag
Woe	24	La Verna: verwenontbijt + aquarellen Carpe Diem: beweegactiviteit La Fonte: barbecue	<b>Uitstap Dadizele*</b> La Fonte: wandelen Pastorale: bingo Carpe Diem: quiz
Do	25	Beweggroepje tussenruimte Carpe Diem La Fonte: beweegactiviteit	<b>Wandeling Ingelmunster*</b> <b>Rolstoelfiets*</b> Dolce Vita: ijsnamiddag Pastorale: rouwkaartjes Carpe Diem: fruitsla snijden
Vrij	26	La Verna: beweegactiviteit Carpe Diem: puddingkoek als ontbijt	La Fonte: quiz zomer Carpe Diem: wandelen in de tuin

Ma	29	La Verna: filmvoormiddag La Fonte: nagelverzorging	La Verna: ijsnamiddag La Fonte: smoothies maken Carpe Diem: spelnamiddag
Di	30	Zitdansen op Carpe Diem La Fonte: belevenistafel	Dolce Vita: crea zomer La Fonte: duofiets Pastorale: ijsje met vers fruit Carpe Diem: broddpudding bakken

\* uitstap in beperkte kring

# ENKELE MOOIE MOMENTEN

## Fietsen



# MET DE FIETS DOOR WEER EN WIND

Voor veel bewoners roept fietsen herinneringen op aan vrijheid, eenvoud en het dagelijkse leven van vroeger. Sommigen fietsten om naar het werk te gaan, anderen voor het plezier of om boodschappen te doen. We luisterden naar enkele mooie verhalen van bewoners van 't Pandje.

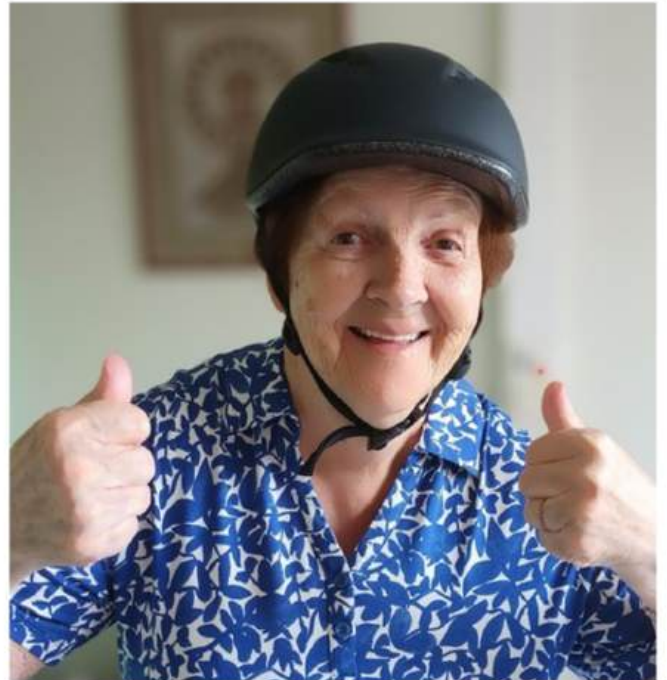
### Mijn eerste fiets was oud en lelijk

Annie Bollaert herinnert zich haar eerste fiets nog levendig. "Toen ik 14 jaar was, kreeg ik een oude, zwarte tweedehandsfiets van kennissen. Een echte lelijke en aftandse fiets eigenlijk," vertelt ze lachend. "Maar op mijn 18de kreeg ik van mijn meter een nieuwe fiets. Daar was ik zó trots op."

Die eerste fiets had zelfs geen verlichting. "Maar dat was geen probleem, want ik moest toch altijd thuis zijn voor het donker." Op haar nieuwe fiets stond alles erop: een bel, goede remmen én fietslichten met een dynamo. "Die zie je nu bijna niet meer."

Annie groeide op in een tijd waarin mensen veel meer te voet of met de fiets gingen. Naar school ging ze altijd te voet, want de school lag vlakbij. Ook de schoenfabriek waarvoor ze thuis schoenen stikte, lag in dezelfde straat. "Dus ook dat deed ik gewoon te voet." Boodschappen deed ze soms met de fiets. "Met een fietstas naar de bakker bijvoorbeeld." Toch kwam de auto stilaan op. "Wij hadden al vrij snel een auto, maar meestal reed mijn man ermee. Veel vrouwen bleven fietsen."

Versnellingen had haar fiets niet. "Maar



dat waren we gewoon. Emelgem is plat, dus dat viel mee. En als het te zwaar werd aan de brug, dan stapte je gewoon af en wandelde je een stukje."

Fietsen gebeurde toen door weer en wind. "Speciale regenkledij bestond niet. We kwamen soms kletsnat thuis. Maar ja... het moest maar drogen 'aan de staake'."

Volgens Annie waren mensen vroeger daardoor ook sterker. "Vroeger gingen mensen veel meer te voet of met de fiets. Dat was lastiger, zeker met tegenwind, in de kou of door de regen. Maar mensen waren misschien wel fysiek sterker en weerbaarder dan tegenwoordig."

Ook de vrijheid van vroeger herinnert ze zich nog goed. "Met de fiets kon je eens weg van onder moeders rok. Dat gaf vrijheid." Met vrienden fietste ze soms naar Roeselare of Ingelmunster.

De verste tocht die ze ooit maakte? "Naar Blankenberge, naar zee." →

### **Ik was een sprinterstype**

Bij Daniël Vlieghe draaide fietsen vooral rond sport. Hij reed met een koersfiets van het merk Merckx. "Dat was toen een topmerk," vertelt hij trots. "Ik trainde veel en reed wedstrijden. Ik heb er vijf gewonnen." Daniël noemt zichzelf een echte sprinter. "Ik was een sprinterstype." Zijn fietsen waren altijd piekfijn onderhouden. "Op mijn stadsfiets stonden altijd lichten en een bel. Alles moest in orde zijn."

Hij reed altijd met versnellingen: drie tandwielen achteraan. Klikpedalen bestonden nog niet. "Wij reden met lederen riempjes rond de pedalen." Onderweg was hij voorbereid op pech. "Ik had altijd een reserveband en een fietspomp mee." Klein onderhoud deed hij zelf, voor grote herstellingen ging hij naar de fietsenmaker.

Eén herinnering doet hem vandaag nog lachen. "Ik had eens een koers gewonnen en was al naar mijn vrouw gegaan om dat te vieren. Ondertussen zag ik in mijn



ooghoek de tweede renner over de finish rijden... met mijn bloemenboeket in zijn handen! Dat vergeet ik nooit meer."

Ook lange ritten schrikten hem niet af. "Ik ben ooit in vijf dagen naar Lourdes gefietst."

Samen fietsen met vrouw en kinderen deed hij minder vaak. "Ik reed altijd te snel voor hen," lacht hij. "En trager rijden kon ik niet."

Over elektrische fietsen is Daniël duidelijk. "Nee, dat is niets voor mij. Ik ben te sportief ingesteld."

### **We waren altijd onderweg**

Ook Nicole Dekyvere bewaart warme herinneringen aan haar fietstochten met haar man Julien.

"Toen we ons huis verkochten en naar een appartement verhuisden, kregen we plots veel meer vrije tijd. Eerst was ik daar niet zo blij mee, maar achteraf gezien ben ik gelukkig dat we die stap gezet hebben." Plots waren ze voortdurend onderweg met de fiets. "We waren soms van 's morgens tot 's avonds weg. Geregeld stopten we ergens voor een koffietje."

Nicole fietste lange tijd met een gewone fiets. Pas later, toen zij en Julien een dagje ouder werden, kochten ze een elektrische fiets. "Dat was in het begin van toen die populair begonnen te worden."

Ze trokken vaak richting Ieper. "Dat is zo'n mooie streek. En die geschiedenis van de Eerste Wereldoorlog en de militaire begraafplaatsen maakten indruk."

Soms maakten onverwachte ontmoetingen een fietstocht extra bijzonder. "We stopten eens spontaan aan een café en daar waren ze net een verjaardag aan het vieren. We kregen direct een stuk taart aangeboden. Dat was zo gezellig." →

Een andere keer gingen ze met de fiets kijken naar het bezoek van Barack Obama aan België (in 2014). "Dat was indrukwekkend. Hij leek heel vriendelijk." Ook over de grens maakten ze mooie herinneringen. "We gingen soms een Picon drinken net over de grens in Frankrijk, in zo'n typisch ouderwets cafeetje." En op vakantie hoorde fietsen er ook altijd bij. "In de Ardennen of in Nederland huurden we telkens fietsen." Vandaag fietst Nicole nog elke dag op de hometrainer in de kinéruimte hier in 't Pandje. "Ik wandelde nooit graag, maar fietsen deed ik heel graag. We zijn overal geweest. We waren dolgelukkig."

### **Samen opnieuw op pad**

Fietsen hoeft ook vandaag niet alleen een herinnering van vroeger te zijn. Hier in 't Pandje beschikken we ondertussen over aangepaste fietsen, zoals een duofiets en een rolstoelfiets. Daarmee kunnen onze bewoners op uitstap gaan en opnieuw genieten van de buitenlucht, de omgeving en het gezellige samenzijn. Een tochtje met de duofiets is niet alleen gezond, maar ook gewoon plezierig.



Onze nieuwe duofiets werd ons geschonken door vzw Izegemse Helpende Handen. We zijn hen dan ook bijzonder dankbaar voor dit mooie en waardevolle gebaar.

Samen buiten zijn, een babbeltje doen onderweg, even stoppen voor een drankje of genieten van het mooie weer... het brengt vaak mooie herinneringen terug aan vroeger.

Nicole geeft alvast toe dat ze misschien toch eens moet meegaan. "Misschien moet ik daar wel eens werk van beginnen maken!" zegt ze lachend. ■

Wie graag eens wil meerijden met de duofiets of rolstoelfiets, mag dit altijd laten weten aan het team. Samen maken we er een gezellige fietstocht van!



## VERJAARDAGEN

# EEN JAARTJE MEER

**1 JUNI**

**Marie-Joseph Rosselle**  
85 jaar  
Pastorale



**3 JUNI**

**Josephina De Wever**  
93 jaar  
La Fonte



**3 JUNI**

**Magda Verstraete**  
88 jaar  
La Verna



**10 JUNI**

**Eric Pattyn**  
92 jaar  
Carpe Diem



**10 JUNI**

**Gemma Deneckere**  
88 jaar  
Dolce Vita



**15 JUNI**

**Anny Verstraete**  
83 jaar  
La Fonte



**17 JUNI**

**Magdalena Dejaeghere**  
97 jaar  
La Verna



**18 JUNI**

**Herman Tyberghien**  
91 jaar  
Carpe Diem



# Enkele leuke momenten





# Dankkapel



# Mooi weer



DANKBAAR HERINNERD

## EEN WARM AFSCHEID



### PAULA SEYNAEVE

Paula was afkomstig uit Heule, maar bracht bijna haar hele leven door in Izegem. De laatste twintig jaar woonde ze in de Molstraat. Samen met haar man baatte ze eerst beenhouwerij 't *Beenhouwerietje*' uit in de Reperstraat en later 'Christiaens' in de Vijfwegenstraat. Zo werd ze voor veel mensen een vertrouwd gezicht in de buurt. Paula verbleef iets meer dan een jaar bij ons in 't Pandje. We zullen haar met warmte blijven herinneren.

Verdriet om wie je mist  
schuilt in de allerkleinste dingen  
maar net daar  
vind je troost  
in alle mooie

*herinneringen*

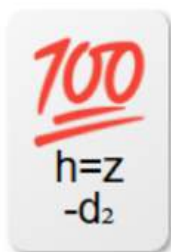
# BREIN IN BEWEGING

## WOORDZOEKER

Z	V	G	Z	N	M	J	L	T	L	O	G	U	N	R	V	Q	Q
O	V	A	J	G	I	U	D	N	A	R	B	E	N	N	O	Z	N
N	H	X	N	X	Z	W	E	M	P	A	K	Y	I	E	I	X	E
N	J	Y	H	H	A	P	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	T	R
E	V	E	U	X	M	V	K	C	I	N	K	C	I	P	U	U	E
H	T	F	R	I	S	B	E	E	I	G	D	V	L	I	I	S	M
O	L	I	R	B	E	N	N	O	Z	T	S	D	N	P	T	W	S
E	B	L	V	I	D	B	C	M	T	Q	Q	I	U	B	D	K	N
D	H	D	U	E	L	J	M	C	S	U	E	I	P	O	J	D	I
C	V	T	Q	O	U	C	T	T	R	R	T	C	N	N	X	B	P
E	Z	U	E	N	F	B	R	H	E	S	R	X	E	T	N	I	S
R	F	M	I	X	K	A	D	N	T	A	G	I	T	S	E	K	K
N	E	V	X	F	N	U	G	A	B	I	C	M	I	P	L	S	M
N	M	P	C	D	Y	O	P	U	N	W	Q	T	U	A	E	R	T
M	X	H	T	T	H	J	D	N	U	E	B	S	B	N	D	E	O
Q	B	E	A	C	E	T	O	N	V	H	J	L	Y	N	N	T	L
U	N	O	L	S	Q	Z	P	M	A	B	J	X	X	E	A	A	N
T	Y	U	X	B	E	U	X	S	L	Z	F	R	Z	N	W	W	M

- BLOEMEN
- INSMEREN
- PICKNICK
- UITSTAPJES
- ZAND
- ZONNEHOED
- ZWEMPAK
- BUITEN
- JUNI
- STRANDTENT
- WANDELEN
- ZONNEBRAND
- ZONNIG
- FRISBEE
- ONTSPANNEN
- TUINIEREN
- WATERSKI
- ZONNEBRIL
- ZWEMBROEK

## REBUS



oplossing

-----

# BREIN IN BEWEGING

## SUDOKU

7		6			4	3	9	
	3						4	
1		5	6				2	
				6		2	7	
2			7	4	8			9
	8							
		1				4		
		9	8	3				5

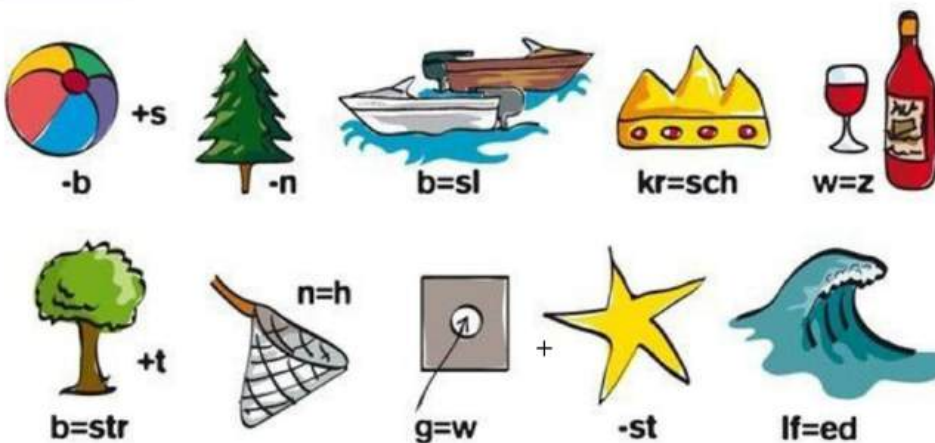
Vul in elk vakje een cijfer in van 1 tot en met 9.

In elke rij, zowel horizontaal als verticaal mag elk cijfer slechts één keer gebruikt worden.

Bovendien mag elk cijfer slechts één keer voorkomen in elk vierkantje.

Veel succes!

## REBUS



oplossing \_\_\_\_\_

-----

-----



## COLOFON

### Verantwoordelijke uitgever

directie WZC 't Pandje Izegem  
Mentenhoeckstraat 4  
8870 IZEGEM  
051/31.05.78  
info@tpandje.be  
www.tpandje.be

### Redactie

Bert en Zanisha (EKA-team)  
eka@tpandje.be

### Frequentie

Maandelijks

### VUL JE OOK EVEN ONZE BEVRAGING IN?

<https://tinyurl.com/tpandje>



Met jouw mening en tips maken we elke maand ons huiskrantje nét weer iets beter!

[www.familienet.be](http://www.familienet.be)



[www.tpandje.be](http://www.tpandje.be)



WZC 't Pandje Izegem



[www.instagram.com/wzc\\_tpandje\\_izegem](https://www.instagram.com/wzc_tpandje_izegem)

