



JULI 2026

'T KRANTJE

VAN 'T PANDJE

VERSTANDIG OMGAAN
MET DE WARMTE

**5 TIPS
TEGEN
HITTE**

ALWEER EEN
JAAR ERBIJ

**106
JAAR
ROSA**



TWEE MAANDEN LANG
THEMADAGEN IN 'T PANDJE

**ELKE WEEK
EEN DAG OP
VAKANTIE**

*kijk zéker op de
activiteitenkalender!*

WZC 'T PANDJE IZEGEM

IN DEZE

VOORWOORD	3
NIEUWE BEWONERS	5
TIPS TEGEN DE WARMTE	7
EEN KOFFIEKLETS VOL VERHALEN	9
106 DIKKE KUSSEN VOOR ROSA	13
ACTIVITEITENKALENDER	14
VERJAARDAGEN	17
EEN WARM AFSCHEID	21
BREIN IN BEWEGING	22

VOORWOORD

EEN ZOMER VOL VERBONDENHEID

Beste bewoners en familie,

Juli brengt ons volop in de zomer. De dagen zijn lang, de zon laat zich vaker zien en overal merken we hoe mensen meer tijd buiten doorbrengen, genieten van een praatje, een wandeling of een gezellig samenzijn. Het is een maand die uitnodigt om te vertragen en te genieten van de kleine dingen die kleur geven aan elke dag.

Op 21 juli vieren we bovendien onze Nationale Feestdag. Een dag waarop verbondenheid, samenhang en respect voor elkaar centraal staan. Waarden die niet alleen ons land kenmerken, maar die ook in ons woonzorgcentrum elke dag opnieuw zichtbaar zijn in de vele warme contacten tussen bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers.

Onze spreuk van deze maand sluit daar mooi bij aan: "Als u twijfelt, doe dan wat het vriendelijkst is." In een tijd waarin we vaak keuzes maken, groot of klein, kan vriendelijkheid een eenvoudige maar krachtige leidraad zijn. Een glimlach, een helpende hand, een luisterend oor of een vriendelijk woord kunnen voor iemand anders een groot verschil maken. Net zoals de zomerse zon warmte verspreidt, kunnen ook kleine gebaren van vriendelijkheid warmte brengen in het leven van anderen.

Met warme groet,

Maarten Dejonghe
Directeur



Petanque



WELKOM IN ONS HUIS



ANTOINE HOUTHOOFD

Antoine is getrouwd met Annie Feys. Samen vormen zij een warme familie met zes kinderen. Velen kennen hem als de oprichter van HAKI, een bedrijf dat hij met veel inzet heeft uitgebouwd. Daarnaast was hij jarenlang actief binnen de Ambassador Club van Izegem. Ook in zijn vrije tijd zat Antoine niet stil. Als imker verzorgde hij met veel aandacht zijn bijen en genoot hij van alles wat de natuur te bieden heeft. We wensen Antoine een fijne tijd toe op Pastorale.

LEONA DEMUYNCK

Leona werd geboren in Izegem op 17 april 1946. Ze is de trotse mama van drie kinderen: twee dochters en een zoon. Eén van haar dochters, Shirley, werkt hier in 't Pandje. De laatste jaren van haar loopbaan was Leona aan de slag in een schoenfabriek. In haar vrije tijd houdt ze van breien en koken, twee hobby's waar ze veel plezier aan beleeft. Leona is een echte volksmens. Ze is graag onder de mensen, houdt van een gezellige babbel en maakt graag eens een grapje. Van harte welkom op afdeling La Verna, Leona.



Dansnamiddag



VIJF TIPS TEGEN DE WARMTE

Zomer in zicht? Zo blijft u fris en gezond!

De zon is heerlijk, maar bij warmte heeft uw lichaam extra zorg nodig. Ouderen voelen dorst minder goed aan en drogen sneller uit. Met deze tips blijft u koel en comfortabel:

1

Blijf goed drinken

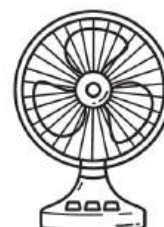
- ✓ Drink elk uur een (klein) glaasje
- ✓ Water, fruitwater of ijs thee zijn ideaal
- ✗ Vermijd veel koffie, alcohol en frisdrank



2

Houd de warmte buiten

- ✓ Sluit 's morgens gordijnen en rolluiken
- ✓ Verlucht 's avonds en vroeg in de ochtend
- ✓ Gebruik een ventilator voor luchtcirculatie
- ✗ Richt geen koude lucht recht op uzelf



3

Draag luchtige kledij

- ✓ Lichte kleding in katoen of linnen
- ✓ Draag losse kledij waar er lucht door kan passeren
- ✗ Te veel lagen vermijden



4

Verkoel uzelf

- ✓ Gebruik een nat washandje op uw voorhoofd of nek
- ✓ Een voetenbadje helpt ook
- ✓ Vernevel uzelf met koel water



5

Doe het rustig aan

- ✓ Blijf binnen tussen 12u en 17u
- ✓ Ga je buiten? Zoek de schaduw op
- ✓ Eet licht en drink vaker dan anders



Wij zorgen mee!

Onze medewerkers zijn extra alert bij warm weer.
Voelt u zich niet goed? Meld het meteen.
Samen zorgen we voor een veilige en fijne zomer!





TERUGBLIK OP DE LEGENDARISCH HETE ZOMER VAN 1976.

Bewoners kijken terug op de legendarische zomer van 1976. "Zo'n hitte vergeet je nooit meer" horen we tijdens de interviews met hen. De voorbije week pufte heel Vlaanderen onder een nieuwe hittegolf. Dagenlang steeg het kwik ruim boven de 30 graden en werd overal opgeroepen om voldoende te drinken, de schaduw op te zoeken en zware inspanningen te vermijden. Voor veel van onze bewoners bracht die warmte herinneringen naar boven aan een andere, legendarische zomer. Want dit jaar is het precies vijftig jaar geleden dat de uitzonderlijke hittegolf van 1976 ons land wekenlang in haar greep hield. Hoe beleefden onze bewoners die zomer? Wat deden ze om af te koelen? En wat is er volgens hen veranderd in de manier waarop we vandaag met extreme warmte omgaan?

Om vijf uur beginnen werken

Wie in 1976 buitenshuis werkte, herinnert zich vooral hoe zwaar de werkdagen waren. Hilda Pattyn werkte toen als



Roger Vandersaenen



Hilda Pattyn

schoenstikster bij schoenenfabriek Dekimpe. De hitte was er nauwelijks te ontvluchten. "We begonnen al om vijf uur 's morgens en werkten tot één uur in de namiddag. Dat was de enige manier om de ergste warmte een beetje voor te zijn." De fabriek probeerde de omstandigheden zo draaglijk mogelijk te maken. Het glazen dak van de werkplaats kon opengezet worden en de luchtblazers van de verwarming werden aangezet om toch wat luchtcirculatie te creëren. "Sommige collega's vonden zelfs dat het daardoor te veel trok," vertelt Hilda lachend. Extra pauzes waren er niet. Iedereen bracht zijn eigen drinken mee van thuis. "Meestal was dat een thermos koffie. Van de fabriek kregen we niets." Ook de werkkledij bood weinig verkoeling. Een blauwe schort was verplicht, al mochten de werknemers daaronder gelukkig lichte zomerkledij dragen. Roger herinnert zich dezelfde periode vanuit de metaalindustrie. Hij werkte als lasser bij Vincke in Harelbeke. "Door de ►►

branders was het op sommige momenten nóg warmer dan buiten. We probeerden wel vroeger te beginnen, maar uiteindelijk moesten de uren toch gepresteerd worden."

Francine werkte destijds in Sint-Anne, waar ze moest spinnen. "Het was er bloedheet. We kregen wel extra water en de mensen waren vriendelijk, maar het werk ging gewoon door. We moesten even hard blijven werken."



Francine Degand

Tuin verdord en geen waterverspilling

De droogte van 1976 liet ook thuis diepe indrukken na. Wanneer Hilda aan die zomer terugdenkt, ziet ze meteen haar tuin voor zich. "We hadden een hele rij sparren staan. Die zijn allemaal doodgegaan door de warmte. Ze waren gewoon verbrand door de zon."

Ook Marie-Joseph en Gabriël Rosselle herinneren zich vooral hoe droog alles was. "De tuin was helemaal geblakerd. Alles zag geel van de droogte."

Roger denkt dan weer meteen aan de strenge zuinigheid met water. "Er was waterschaarste. Water mocht alleen gebruikt worden voor het noodzakelijke. De auto wassen? Dat was absoluut uit den boze."

Toch bracht die zomer voor Hilda ook een mooie herinnering mee. Net dat jaar kochten zij en haar man een huisje op een camping aan zee. "Dat had eigenlijk

niets met de warmte te maken. We waren er toevallig op gebotst. Achteraf bekeken kwam dat natuurlijk wel goed uit."

Slapen beneden in de woonkamer

Airco's bestonden nog niet en ook ventilatoren waren lang niet vanzelfsprekend. Iedereen zocht zijn eigen manieren om de warmte draaglijk te maken. "Alle ramen stonden dag en nacht open," vertelt Hilda. "We hadden jaloezieën tegen de muggen en vliegen. Een ventilator hadden we niet." Gelukkig beschikten ze wel al over een koelkast en diepvries. "We konden dus koel drinken. En ik at graag ijs. In de winkel kochten we gewoon zakken met ijsblokjes."

Tijdens de hete nachten werd er zelfs verhuisd in huis. "Boven in de slaapkamers was het veel te warm. Daarom legden we onze matrassen beneden in de woonkamer. Daar was het een stuk frisser." Marie-Joseph en Gabriël hadden dan weer weinig last van slapeloze nachten. "We zijn altijd goede slapers geweest." Ook Roger herinnert zich dat slapen niet vanzelf ging. "Je probeerde gewoon in slaap te vallen en wachtte tot het lukte." Toch denkt hij met plezier terug aan de koele momenten van de dag. "Zowel 's morgens vroeg als 's avonds zaten we buiten *op de zulle*, netjes in de schaduw. Dat waren gezellige momenten."

Een emmer water was genoeg

Voor kinderen was warmte vroeger vaak eenvoudiger dan vandaag. Francine glimlacht wanneer ze eraan terugdenkt. "Ze speelden gewoon met een emmer water en een spons. Meer hadden ze eigenlijk niet nodig om plezier te maken."

Ook Marie-Joseph vertelt dat er toen veel minder hulpmiddelen waren. Ventilatoren bestonden wel al, maar airco bleef ►►

uitzonderlijk. "Alleen in sommige auto's was er airco. Dat was toen echt iets voor enkel de luxemodellen."

Meer hedendaags comfort

Vrijwel alle bewoners zijn ervan overtuigd dat warme zomers vandaag vaker voorkomen. "1976 was uitzonderlijk," zegt Hilda. "Maar tegenwoordig hebben we veel vaker hittegolven dan toen."

Gabriël merkt vooral op dat de warme periodes langer aanhouden. Roger ziet dan weer hoe de seizoenen veranderen. "Het lijkt alsof alles meer door elkaar loopt. Het is sneller goed weer, maar het voelt anders aan dan vroeger."

Volgens de bewoners is ook de manier waarop we met hitte omgaan sterk veranderd. "Nu hebben mensen veel meer luxe," zegt Hilda. "Airco's zijn overal. Ook arbeiders worden beter beschermd wanneer het extreem warm wordt. Vroeger moesten we het gewoon verdragen. Mensen klaagden toen ook over de warmte, maar veel keuze hadden we niet."

Francine merkt op dat er vandaag veel meer middelen zijn om af te koelen en dat ook het aanbod aan frisse voeding veel uitgebreider is.

Marie-Joseph maakt zich zorgen over de toekomst. "Het gaat volgens mij de verkeerde richting uit. Wij zullen de gevolgen misschien niet meer meemaken, maar ik vraag me af hoe oudere mensen zich zullen kunnen beschermen tegen zulke hitte. En zal iedereen wel de middelen hebben om zich daartegen te wapenen?"

Ook Hilda gelooft dat de klimaatverandering meespeelt. "Er zijn vandaag zoveel meer fabrieken en industrie dan vroeger. Ik vrees dat we de evolutie naar een steeds warmer klimaat niet meer kunnen tegenhouden."

Genieten ja, maar liever geen 35 graden

Waar de meesten vroeger behoorlijk goed tegen warmte konden, merken ze dat hun lichaam vandaag sneller protesteert.

"Door de ouderdom voel ik de warmte vooral als een last voor mijn spieren," vertelt Hilda. Francine merkt dat ze sneller zweet en vlugger kortademig wordt dan vroeger. Roger zoekt tegenwoordig bewust de koelste momenten van de dag op. "Als ik 's morgens of 's avonds buiten kan zitten in de schaduw, dan geniet ik echt."

Toch blijft een zonnige dag iets om naar uit te kijken, zolang de temperaturen niet té hoog oplopen. Voor Gabriël ligt de ideale temperatuur rond 22 à 23 graden. Marie-Joseph houdt iets meer van warmte. "Voor mij mag het gerust 25 graden zijn. Eerst een ochtendwandeling maken en daarna genieten in de tuin, in de schaduw. En een fris pintje erbij, dat smaakt dan des te beter." Hilda knikt instemmend. "Mooi weer is heerlijk, maar zeker geen dertig graden meer. We moeten nog buiten kunnen komen zonder dat het te zwaar wordt."

Vijftig jaar na de zomer van 1976 leven de herinneringen nog altijd voort. De bewoners herinneren zich niet alleen de verzengende hitte, maar ook de vindingrijkheid waarmee iedereen toen de warme dagen doorkwam. Men vond altijd wel een manier om er samen het beste van te maken. ■



Gaby en Marie-Joseph Rosselle

Enkele sfeerbeelden



106 DIKKE KUSSEN VOOR ROSA

Op 3 juli mogen we hier in 't Pandje opnieuw een heel bijzondere verjaardag vieren. Rosa blaast dan maar liefst 106 kaarsjes uit. Daarmee blijft de gewezen onderwijzeres nog steeds de oudste inwonster van Izegem.

Wie Rosa kent, weet dat ze altijd haar eigen weg is gegaan. Jarenlang stond ze voor de klas en later trok ze, vaak alleen, de wereld rond. Reizen gaf haar een gevoel van vrijheid en avontuur. Ook vandaag geniet ze nog volop van de kleine dingen die het leven mooi maken.

Voor haar verjaardag had Rosa zelf maar één wens: samen vieren met een glaasje en lekkere hapjes. En ook over het middagmaal hoefde ze niet lang na te denken. Op het menu mag een rosbief, mooi saignant gebakken, zeker niet ontbreken. Die verjaardagswens vervullen we natuurlijk met veel plezier.



Heeft Rosa misschien een geheim om zo'n mooie leeftijd te bereiken? Zelf lacht ze daar eenvoudig om. Af en toe een glaasje champagne, zegt ze met een knipoog. Of dat écht het recept is, laten we in het midden. Eén ding staat vast: Rosa blijft ons inspireren met haar levenslust, haar zelfstandigheid en haar warme glimlach.

Namens de directie, medewerkers, bewoners en vrijwilligers van 't Pandje wensen we Rosa een heel gelukkige 106^{de} verjaardag. Santé!

ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Woe	1	La Fonte: spek en eieren La Verna: bakactiviteit	La Fonte: knutselen gekke tour La Verna: virtueel fietsen Pastorale: zomerwandeling Carpe Diem: crea postkaarten Rolstoelfiets*
Do	2	La Verna: quiz	La Verna: verwenkoffie Pastorale: afwerken crea gekke tour Carpe Diem: wielerquiz doorheen de gangen
Vrij	3	La Verna: koffiekoeken als ontbijt Dolce Vita: aperitief + speciaal middagmaal Pastorale: aperitief	La Fonte: soepgroenten snijden Dolce Vita: Japanse biljart Pastorale: fietsen Carpe Diem: genieten van het mooie weer

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Rolstoelfiets

Wanneer?

Woensdag 1 juli

Waar?

Izegem en omstreken

Hoe laat?

Vanaf 14u00



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	6	Carpe Diem: fietsen Gekke Tour 10h - 11h La Fonte: knutselen gekke tour Pastorale: taart bakken	Sportquiz
Di	7	Zitdansen op Carpe Diem	Uitstap Koers* La Fonte: Documentaire Eddy Merckx Dolce Vita: virtueel fietsen Pastorale: afternoon thee met docu van Eddy Merckx
Woe	8	La Verna: fietsen Gekke Tour 10h - 11h Dolce Vita: nagelverzorging	Dolce Vita: fietsen Gekke Tour 14h15 - 15h15 Pastorale: fietsen Gekke Tour 15h20 - 16h20 La Fonte: virtueel fietsen
Do	9	Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem	Gekke Tour in 't Park
Vrij	10	La Fonte: fietsen Gekke Tour 10h - 11h	La Fonte: Wielerspel Dolce Vita: coupe aardbei Pastorale: volksspelen

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Gekke Tour van 't Pandje

Wanneer?

Donderdag 9 juli

Waar?

In het park

Hoe laat?

14u30



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	13		Powerpoint Frankrijk op La Fonte
Di	14	Vakantiedag Frankrijk Zitdansen op Carpe Diem	Vakantiedag Frankrijk
Woe	15	Pastorale: beweegactiviteit Dolce Vita: fruitsalade maken La Verna: deeg maken	La Fonte: ijsje als dessert + wandelen bij goed weer Dolce Vita: wandelen bij mooi weer La Verna: pannenkoekenbak Pastorale: soep maken voor morgen
Do	16	Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem Dolce Vita: beweegactiviteit	
Vrij	17	La Verna: UNO La Fonte: beweegactiviteit	La Verna: gezelschapsspelen La Fonte: actua overlopen Dolce Vita: quiz Pastorale: breugelavond

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Vakantiedag: Frankrijk

Wanneer?

Dinsdag 14 juli

Waar?

Alle afdelingen

Hoe laat?

Hele dag



VERJAARDAGEN

EEN JAARTJE MEER

3 JULI

Rosa Ghewy
106 jaar
Dolce Vita



3 JULI

Bernard Debal
77 jaar
Pastorale



7 JULI

Jean Lecluyse
82 jaar
Pastorale



13 JULI

Georgine Denolf
88 jaar
Dolce Vita



20 JULI

Olga Vandoorne
93 jaar
Pastorale



22 JULI

André Alaers
74 jaar
Pastorale



25 JULI

Jozef Buysens
89 jaar
Pastorale



26 JULI

Hendrik Noppe
80 jaar
La Fonte



27 JULI

Georgette Decock
95 jaar
Carpe Diem



30 JULI

Monique Vandekerckhove
87 jaar
Dolce Vita





		Voormiddag	Namiddag
Ma	20	Powerpoint Brazilië Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem	Carpe Diem: wandelen Pastorale: rummikub
Di	21	Nationale feestdag	Nationale feestdag
Woe	22	Carpe Diem: beweegactiviteit Dolce Vita: verwenontbijt La Verna: verse soep	Dolce Vita: wellness La Verna: rolstoelfiets Pastorale: muziekspel Carpe Diem: crea lampionnen
Do	23	Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem La Verna: beweegactiviteit Dolce Vita: nagelverzorging	Wandeling Plectrum* Pastorale: koude pastasalade maken voor 's avonds Carpe Diem: bowlen op de Wii
Vrij	24	Vakantiedag Brazilië Pastorale: beweegactiviteit	Vakantiedag Brazilië

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Vakantiedag: Brazilië

Wanneer?

Vrijdag 24 juli

Waar?

Alle afdelingen

Hoe laat

Hele dag





		Voormiddag	Namiddag
Ma	27	Powerpoint China Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem	La Fonte: fruitsalade maken La Verna: rolstoelfiets Dolce Vita: ijsnamiddag Pastorale: nagelverzorging Carpe Diem: fruitsla snijden
Di	28	Vakantiedag China Zitdansen op Carpe Diem	Vakantiedag China
Woe	29	La verna: verse soep La Fonte: wentelteefjes voor ontbijt Dolce Vita: beweegactiviteit	La Fonte: petanque Pastorale: stoelyoga Dolce Vita: fietsen bij mooi weer (fruitcocktail bij regen) Carpe Diem: gerechtenbingo
Do	30	La Fonte: Belevenistafel Carpe Diem: beweegactiviteit	La Fonte: Rolstoelfiets Pastorale: belevenistafel Carpe Diem: gezelschapsspel
Vrij	31	La Fonte: beweegactiviteit	La Fonte: draai je plaat Pastorale: bingo Carpe Diem: duofiets

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Vakantiedag: China

Wanneer?

Dinsdag 28 juli

Waar?

Alle afdelingen

Hoe laat?

Hele dag



Enkele sfeerbeelden



EEN WARM AFSCHEID



JOZEF HAELTERMAN

Vele jaren bracht je bij ons door in 't Pandje. Je was een vaste waarde aan de tafel van onze paters. Je hield van een streepje muziek, van de rust en van een goede babbel met iemand die daarvoor de tijd nam. Ook foto's brachten vele verhalen en herinneringen naar boven. Dit jaar zou je 95 geworden zijn maar helaas moesten we afscheid van je nemen op 13 juni. Rust zacht, Jozef.

PAULA SPILLEBEEN

Met droefheid nemen we afscheid van Paula.

Je was een dame die er altijd graag verzorgd uitzag. Je genoot van de gezellige momenten aan tafel en voelde je gelukkig in het gezelschap van anderen. Je keek telkens uit naar het bezoek van je 2 dochters.

Met veel plezier vertelde je over jouw jeugd en de mooie herinneringen op de boerderij bij je ouders. We zullen Paula herinneren als een dankbare vrouw, die genoot van de kleine dingen.



ERIK PATTYN

Eric werd 91 jaar en verbleef op afdeling Carpe Diem. Aanvankelijk leefde hij erg teruggetrokken op zijn kamer en had hij weinig nood aan contact. Maar stilaan zagen we hem openbloeien. Hij keek uit naar het bezoek van zijn naasten. Hij genoot van een praatje, een grapje en werd een graag geziene bewoner, een vriendelijke man die op zijn eigen tempo zijn plaats vond in 't Pandje.



NOËL DENYS

Op afdeling Dolce Vita groeide Noël uit tot een gekend en vertrouwd gezicht. Hij had vroeger een autogarage in de Roeselaarsestraat. Hij genoot van een rustig babbeltje en keek elke dag uit naar het bezoek van zijn vrouw. Hij was vooral dankbaar voor de kleine dingen in het leven: een warm woord, een bezoek, een mooi moment samen. Hij wist hoe waardevol die kleine gelukjes konden zijn. Noël werd 87 jaar.



BREIN IN BEWEGING

WOORDZOEKER

B	A	D	P	A	K	H	L	O	S	A	R	A	P
R	E	D	N	I	L	V	A	B	G	E	B	Z	O
N	M	N	L	N	O	Z	A	N	I	R	W	O	N
E	E	A	R	A	K	R	W	E	G	A	A	E	S
K	M	R	A	W	B	A	O	E	T	M	M	S	B
E	V	T	E	E	L	R	M	E	M	E	A	I	A
O	L	S	C	P	P	I	R	P	O	M	K	T	D
R	I	U	O	S	M	P	R	L	V	I	E	I	M
B	E	S	C	N	I	A	B	B	N	U	T	N	I
M	G	J	K	S	J	D	K	I	E	Z	U	E	N
E	E	I	T	N	A	K	A	V	E	N	I	R	T
W	R	O	A	D	A	B	M	E	W	Z	N	B	O
Z	O	R	I	S	L	I	P	P	E	R	S	O	N
L	O	L	L	E	E	T	S	A	K	D	N	A	Z

BADMINTON WATERPISTOOL
 BADPAK ZANDKASTEEL
 BAL ZEE
 BARBECUE ZON
 BIKINI ZONNEBRIL
 BLOEMEN ZWEMBAD
 BOS ZWEMBROEK
 COCKTAIL ZWEMMEN
 GRAS
 HANGMAT
 IJS
 KAMPEREN
 KAMPVUUR
 PARASOL
 RANJA
 SLIPPERS
 SPROEIER
 STRAND
 TUIN
 VAKANTIE
 VLIAGER
 VLINDER
 WARM

Oplossing:

BINAIRE PUZZEL

	1				
0				1	1
0	0			1	
		1			0
			1		
1				0	

Vul alleen nullen (0) en enen (1) in.

Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers naast elkaar staan.

Elke rij en kolom bevat evenveel nullen en enen.

Bovendien mogen rijen en kolommen niet identiek zijn.

Veel succes!

1	0	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0
0	0	1	1	0	1
1	1	0	1	0	0
1	1	0	0	1	0
0	0	1	0	1	1

BREIN IN BEWEGING

MUZIEKQUIZ

Er worden hieronder vier gekende Nederlandstalige liedjes afgebeeld.
Kan jij raden welke?

1



Antwoord:

2



Antwoord:

3



Antwoord:

4



Antwoord:



COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

directie WZC 't Pandje Izegem
Mentenhoeckstraat 4
8870 IZEGEM
051/31.05.78
info@tpandje.be
www.tpandje.be

Redactie

Bert en Zanisha (EKA-team)
eka@tpandje.be

Frequentie

Maandelijks

VUL JE OOK EVEN ONZE BEVRAGING IN?

<https://tinyurl.com/tpandje>



Met jouw
mening en tips
maken we elke
maand ons
huiskrantje nét
weer iets beter!

www.familienet.be



www.tpandje.be



WZC 't Pandje Izegem



www.instagram.com/wzc_tpandje_izegem

