



AUGUSTUS 2026

'T KRANTJE

VAN 'T PANDJE

NOG HEEL DE MAAND LANG

**ELKE WEEK
EEN DAG OP
VAKANTIE**

Kijk zéker op de
activiteitenkalender!

VERSTANDIG OMGAAN
MET DE WARMTE

**5 TIPS
TEGEN
HITTE**

SPORTNIEUWS

**DIT WAS
DE GEKKE
TOUR DE
'T PANDJE**

WZC 'T PANDJE IZEGEM

IN DEZE

VOORWOORD	3
VIJF TIPS TEGEN DE WARMTE	4
NIEUWE BEWONERS	5
EEN KOFFIEKLETS VOL VERHALEN	7
ZOMERGEVOEL IN VIJF ZINTUIGEN	9
ACTIVITEITENKALENDER	10
DE GEKKE TOUR: HET VERSLAG	15
VERJAARDAGEN	17
EEN WARM AFSCHEID	21
BREIN IN BEWEGING	22

VOORWOORD

TIJD VOOR ELKAAR

Beste bewoners en familie,

Augustus is een maand waarin de zomer haar mooiste kleuren laat zien. Tuinen staan in bloei, bloemen tonen hun pracht en we genieten van de warmte, de langere dagen en de kleine momenten van samen zijn.

Onze spreuk van deze maand luidt: "Bloemen zeggen meer tijdens het leven dan na de dood." Deze woorden herinneren ons eraan hoe belangrijk het is om waardering, liefde en aandacht uit te spreken wanneer mensen er nog zijn om ze te ontvangen. Een vriendelijk woord, een bezoekje, een glimlach of een klein gebaar kan voor iemand een wereld van verschil maken.

In ons woonzorgcentrum zien we dagelijks hoe zulke attenties warmte brengen en verbondenheid creëren. Het zijn vaak de eenvoudige dingen die het leven mooier maken: een gesprek bij een kop koffie, samen genieten van een activiteit of gewoon even tijd maken voor elkaar.

Namens het hele team wens ik u een aangename, zonnige en vooral hartverwarmende maand augustus toe.

Met warme groet,

Maarten Dejonghe
Directeur



BLIJF KOEL EN COMFORTABEL

VIJF TIPS TEGEN DE WARMTE

Zomer in zicht? Zo blijft u fris en gezond!

De zon is heerlijk, maar bij warmte heeft uw lichaam extra zorg nodig. Ouderen voelen dorst minder goed aan en drogen sneller uit. Met deze tips blijft u koel en comfortabel:

1

Blijf goed drinken

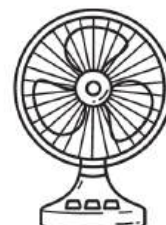
- ✓ Drink elk uur een (klein) glaasje
- ✓ Water, fruitwater of ijs thee zijn ideaal
- ✗ Vermijd veel koffie, alcohol en frisdrank



2

Houd de warmte buiten

- ✓ Sluit 's morgens gordijnen en rolluiken
- ✓ Verlucht 's avonds en vroeg in de ochtend
- ✓ Gebruik een ventilator voor luchtcirculatie
- ✗ Richt geen koude lucht recht op uzelf



3

Draag luchtige kledij

- ✓ Lichte kleding in katoen of linnen
- ✓ Draag losse kledij waar er lucht door kan passeren
- ✗ Te veel lagen vermijden



4

Verkoel uzelf

- ✓ Gebruik een nat washandje op uw voorhoofd of nek
- ✓ Een voetenbadje helpt ook
- ✓ Vernevel uzelf met koel water



5

Doe het rustig aan

- ✓ Blijf binnen tussen 12u en 17u
- ✓ Ga je buiten? Zoek de schaduw op
- ✓ Eet licht en drink vaker dan anders



Wij zorgen mee!

Onze medewerkers zijn extra alert bij warm weer.
Voelt u zich niet goed? Meld het meteen.
Samen zorgen we voor een veilige en fijne zomer!



WELKOM IN ONS HUIS



ERIK VERHELST

We verwelkomen Erik op afdeling Dolce Vita. Erik is geboren op 17 augustus 1940 te Lendeledede. Hij verhuisde naar 't Pandje op 2 juli. Hij heeft 2 dochters. Zijn interesses zijn automechaniek en sport. Erik geniet ook van een babbeltje.

EDGARS SNEPSTS

Edgars is geboren op 13 mei 1963. Hij is afkomstig van Letland. Hij werkte als chauffeur bij MandelCar. Zijn werk was voor hem zijn hobby. Hij genoot ervan om zo de wereld te ontdekken. Edgars houdt van skiën en op cafe gaan met vrienden. We verwelkomen Edgars op afdeling Carpe Diem.



WILLY VERMANDERE

Op 7/7/26 mochten we Willy verwelkomen in 't Pandje op afdeling La Verna. Ervoor was hij woonachtig in Roeselaarsestraat 254 te Izegem. Deze maand mag hij al 90 kaarsjes uitblazen. Zijn interesses zijn koers, voetbal en duivensport.

FRANS STEEN

Frans Steen werd geboren op 8 juni 1932 in het ouderlijk huis in St.-Eloois-Winkel. Daar woonde hij tot aan zijn pensioen. Daarna verhuisde hij samen met zijn vrouw naar Izegem, naar de Mentenhoekstraat. Frans werkte als mechaniker bij firma Deman, waar zijn nonkel baas was. Het bedrijf maakte onder meer loopbruggen en bouwkransen. In zijn vrije tijd was Frans vrijwilliger bij de brandweer van St.-Eloois-Winkel. Hij was muzikant bij zowel de harmonie als de fanfare. Frans nam zijn intrek op afdeling Carpe Diem.



Enkele sfeerbeelden



REIZEN VAN VROEGER OM NOOIT TE VERGETEN

Van Schotland tot Oostenrijk en van Lourdes tot Spanje. We spraken met Roger en Yolande die net zoals iedereen heel wat mooie herinneringen aan hun vakanties van vroeger bewaarden.

Op reis met de auto

Voor Roger was Schotland jarenlang een favoriete bestemming. Hij trok graag naar plaatsen waar iets te zien en te beleven was. Meestal reisde hij samen met zijn vrouw Jenny, zijn schoonbroer of vrienden. Ook met andere gepensioneerden, onder andere via OKRA, ging hij graag op stap. Meestal gebeurde dat met de auto, al nam hij soms ook het vliegtuig.

Yolande trok dan weer graag naar Oostenrijk. Vooral de bergen konden haar bekoren. Samen met haar man, haar zoon, schoondochter en kleinzoon stapte ze in de auto. Veel hadden ze niet nodig: een valies met kledij, een bed en lekker eten. En natuurlijk elkaar. Soms reisden ze ook in groep met Flamingo.

Een zee die komt en gaat

Roger heeft aan zijn reizen naar Schotland een heel bijzondere herinnering. Tijdens een verblijf in een B&B kwam de zee tot vlak bij



hun verblijfplaats. Doorheen de dag konden ze zien hoe de zee zich langzaam weer terugtrok. Een prachtig zicht dat hij niet snel zal vergeten.

Maar op reis werd er ook heel wat gelachen. Zo speelde Roger ooit voor spook in een B&B. Met een laken rond zich, een muts op zijn hoofd en een kaars in de hand zorgde hij voor de nodige verrassing.

Ook een bijzonder hoog bed met een erg zachte matras leverde een grappig tafereel op. Zodra je op het bed ging liggen, zag je elkaar bijna niet meer liggen!

En dan was er nog die kajaktocht met vrienden. Eén van hen was er rotsvast van overtuigd dat hij geweldig goed kon kajakken. Hij had het nog maar net verteld of... twee minuten later lag hij al ondersteboven in het water. Veel tijd om met zijn kunsten uit te pakken, had hij dus niet nodig!

Ook Yolande heeft een paar heerlijke vakantie verhalen. Zo had haar man bij het vertrek ooit de hik. Onderweg gooide hij zijn medicatie uit het raam, omdat die toch niet leek te helpen. Bij aankomst stond een koppel hen op te wachten. Zij hadden meteen een goede raad: "Je hebt het niet goed gedaan. Je had de hele weg moeten zingen, dan was de hik over geweest!" ►►



Nog één keer op reis?

Als Roger nog eens op vakantie zou kunnen, dan zou hij graag terugkeren naar Schotland. Ook het Zwarte Woud staat nog op zijn verlanglijstje.

Yolande is tevreden met alle mooie reizen die ze al heeft mogen maken. Toch zou ze, als ze nog één bestemming mocht kiezen, graag teruggaan naar de streek van de Mont Blanc, tussen Courmayeur en Chamonix. Ze herinnert zich vooral de tocht met de téléphérique. "Het was er zalig. Zo'n mooi uitzicht en zo traag en gezellig van de ene kant naar de andere kant."

Hun eerste vakantie herinnert Yolande zich ook nog goed. Dat was een reis naar Luxemburg, kort na de oorlog. Dichtbij was toen veilig. Maar ook dichtbij huis kon het een leuke reis zijn.

Roger denkt bij zijn eerste vakantie dan weer terug aan Lourdes. Hij ging er met het vliegtuig naartoe, samen met zijn mama en Jenny.

De zomer van toen

Voor Roger hoort een mooie wandeling in de natuur echt bij de zomer. Als het weer goed is, trekt hij er graag op uit. Ook uitstapjes staan voor hem helemaal in het teken van de zomer. Wanneer hij niet op vakantie ging, maakte hij graag een daguitstap. De Ardennen waren daarbij een geliefde bestemming.

Een zomer die Roger nooit zal vergeten, is die van 1976. Het was toen bijzonder warm. Volgens Roger was het toen even warm als deze zomer, maar waren er veel



minder mogelijkheden om verkoeling te zoeken.

Voor Yolande is de zomer vooral een kwestie van genieten. "Het weer van de dag, pluk de dag. De dag nemen zoals hij komt. Geen grote verlangens, maar gewoon genieten." Een vrije zomerdag thuis bracht ze vroeger door met het huishouden, de was en de plas en klusjes die waren blijven liggen. Misschien eens eindelijk die schilderwerken aanpakken. Maar vooral werken in de tuin en een toertje fietsen vond ze heerlijk ontspannend. En als Yolande aan de zomer denkt, komt er meteen een smakelijke herinnering naar boven. In Spanje aten ze vaak sardientjes op het strand. Die werden op de barbecue gebakken en waren volgens Yolande "o zo lekker!"

Of ze nu met de auto naar Oostenrijk trokken, met het vliegtuig naar Lourdes gingen of met vrienden op avontuur gingen in Schotland: Roger en Yolande hebben heel wat mooie herinneringen verzameld. En misschien is dat wel het mooiste aan vakantie: jaren later kunnen we nog altijd genieten van de verhalen die we onderweg hebben verzameld. ■



ALS IK DENK AAN DE ZOMER

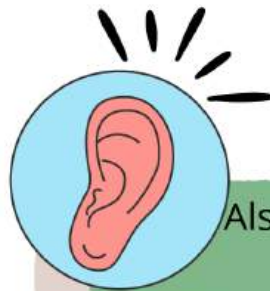
ZOMERGEVOEL IN VIJF ZINTUIGEN



Als ik denk aan de zomer,
dan **voel** ik...

...de warmte! Maar, ik kan er
goed tegen. Ek ik heb het ook
graag, de warmte.

Airconditioning vind ik eigenlijk
onaangenaam fris. Toch probeer
ik uit de zon te blijven, want ik
bruin toch niet!



Als ik denk aan de zomer,
dan **hoor** ik...

...de vogels die fluiten! Ik hou er
van. Ik heb zelf heel lang vinken
gehouden. Vinkenzettungen zijn
typisch voor de zomermaanden. Van
mei tot eind augustus, op zaterdag,
zondag en hoogdagen, van 9u00 tot
10u00. Er is zelf nog Belgisch
Kampioenschap geweest hier
in Izegem (1985)!



Als ik denk aan de zomer,
dan **zie** ik...

...mooie landschappen om
in te wandelen! Ik zie bomen
en struiken. Ik hield van
wandelen in en langs de bossen.
Ik ben op vakantie geweest in vele
landen: Duitsland, Engeland,
Italië, en noem maar op...



Als ik denk aan
de zomer,
dan **ruik** ik...

...de geur van bloemen en het
struikgewas! Het is een frisse geur. Het
doet me denken aan de vakantie. Ik heb
altijd veel bloemen gehad, zowel binnen
als buiten!



Als ik denk aan de zomer,
dan **proef** ik...

...ijscrème! Vroeger at ik heel vaak een ijsje,
maar nu hebben we er minder de kans toe.

Ik ben geen liefhebber van speciale
smaakjes. Doe mij maar gewoon vanille, 2
bolletjes, een koekje en een heel klein beetje
slagroom. En een lekker koffietje er bij!

ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	3	Vakantiedag Mexico Powerpoint Mexico	Vakantiedag Mexico
Di	4	La Fonte: soepgroenten snijden Zitdansen op Carpe Diem La Verna: wentelteefjes als ontbijt	La Verna: quiz Pastorale: dame blanche + wandelen Dolce Vita: spelletjes spelen Carpe Diem: crea
Woe	5	La Verna: beweegactiviteit La Fonte: duofiets Dolce Vita: verwenontbijt	La Fonte: wandelen Dolce Vita: rolstoelfiets Pastorale: petanque Carpe Diem: juist of fout
Do	6	Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem Pastorale: beweegactiviteit	Wandeling de Plataan (*) Pastorale: fietsen Carpe Diem: crea
Vrij	7	La Verna: krantenuurtje Dolce Vita: beweegactiviteit	La Verna: wellness La Fonte: fruitsla met ijs Pastorale: kletskaarten Carpe Diem: gezelschapsspel

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Vakantiedag: Mexico

Wanneer?

Maandag 3 augustus

Waar?

Alle afdelingen

Hoe laat?

Hele dag



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	10	Powerpoint Italië Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem	La Fonte: belevenistafel Dolce Vita: zonnige fruitsla maken La verna: wandelen (mooi weer) Pastorale: fietsen Carpe Diem: rolstoelfiets
Di	11	Vakantiedag Italië Zitdansen op Carpe Diem	Vakantiedag: Italië
Woe	12	Carpe Diem: beweegactiviteit	La Fonte: ijsje als dessert & Japans biljart Pastorale: alternatief avondmaal voorbereiden Dolce Vita: crea Carpe Diem: volksspel
Do	13	La Fonte: beweegactiviteit	Pastorale: levensweg senior Dolce Vita: crea
Vrij	14	La Verna: beweegactiviteit	La Fonte: Bingo Carpe Diem: wellness Dolce Vita: petanque

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Vakantiedag: Italië

Wanneer?

Dinsdag 11 augustus

Waar?

Alle afdelingen

Hoe laat?

Hele dag



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	17	Vakantiedag Spanje Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem Presentatie Spanje	Vakantiedag Spanje
Di	18	La Fonte: wentelteefjes Zitdansen op Carpe Diem	Carpe Diem: quiz La Fonte: verse soep avond Pastorale: muziekquiz
Woe	19	Pastorale: beweegactiviteit Carpe Diem: soep maken La Fonte: deeg maken La Verna: verwenontbijt	Carpe Diem: mocktails maken La Fonte: wafelbak La Verna: rolstoelfiets
Do	20	Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem Dolce Vita: beweegactiviteit Carpe Diem: nagelverzorging	Wandeling Faggio Rosso ^(*) La Verna: fris slaatje maken
Vrij	21	Carpe Diem: beweegactiviteit	Pastorale: wellness

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Vakantiedag: Spanje

Wanneer?

Maandag 17 augustus

Waar?

Alle afdelingen

Hoe laat?

Hele dag



ACTIVITEITEN DIE JE NIET WIL MISSEN

EEN AGENDA VOL PLEZIER



		Voormiddag	Namiddag
Ma	24	Beweeggroepje tussenruimte Carpe Diem La Fonte: eitje bij ontbijt Presentatie België	Pastorale: smoothie maken La Fonte: Balspel Carpe Diem: petanque
Di	25	Zitdansen op Carpe Diem La Fonte: memory	Pastorale: wandelen La Fonte: tafelvoetbal Carpe Diem: schilderen
Woe	26	La Fonte: beweegactiviteit La Verna: verse soep	Pastorale: nagelverzorging La fonte: schilderen thema 'zomer' La Verna: Rolstoelfiets Carpe Diem: gezelschapsspel
Do	27	Daguitstap Proven (*)	Daguitstap Proven (*)
Vrij	28		La Fonte: gezelschapsspelen Carpe Diem: wandelen in de tuin

Ma	31		Pastorale: spelnamiddag Carpe Diem: kletsopot
----	----	--	--

* uitstap in beperkte kring

In de spotlight deze week

Uitstap Proven

Wanneer?

Donderdag 27 augustus

Waar?

In Proven, Poperinge

Hoe laat?

Hele dag



Gekke tour van 't Pandje



DE GEKKE TOUR 2026: HET VERSLAG

Verslag door onze reporters Kelly en Anneke.

De Tour van 't Pandje is terug voorbij... En wat voor een editie alweer dit jaar!

Dag 1:

Op dag 1 hebben de SNELLE SLAKKEN (team Carpe Diem) de 1^{ste} 100 km gefietst. In de namiddag hadden we de sportquiz. Deze werd gewonnen door de SNELLE SLAKKEN. Proficiat!

Dag 2:

Gymnastiek on Tour: 5 groepen, 5 liedjes en volop ambiance. De winnaar van dit onderdeel waren de FONTE FIETSERS. Proficiat!

In de namiddag zijn we met enkele koersfanaten naar het wielermuseum in Roeselare geweest. Nagenieten in het koerscafé en bij thuiskomst een *croque uit het vuistje*.

Dag 3:

In de voormiddag was het de beurt aan DE KONINGINNEN (La Verna) om hun 100km te fietsen. In de namiddag was het de beurt aan DE SPETTERS (Dolce Vita) en de REGENBOOGRIDDERS (Pastorale). Er werd hard gefietst gedurende 1u.

Dag 4: *De Gekke Tour met het personeel.*

Eerst volgde de voorstelling van de "wielerploeg" met muziek en vlag. Daarna was het de beurt aan het personeel om op 'een gekke fiets' een parcours af te leggen. Ze hadden ook een opdracht en moesten onderweg 3 vlaggen van landen kunnen benoemen. De winnaar van deze fietsproef waren DE SPETTERS (Dolce Vita). Proficiat! Iedereen werd ook getrakteerd op een lekker ijsje. Merci Maarten!

Dag 5: laatste dag van onze Tour.

De FONTE FIETSERS (La fonte) moesten het zadel nog op om de 100km te fietsen. De laatsten zullen de eersten zijn, en ja... ze hadden inderdaad gewonnen. Proficiat!

Tot slot was er, zoals jullie wel gezien hebben, een fototentoonstelling en een zoektocht **WIELERWEDSTRIJD RONDE VAN 'T PANDJE**, met allerlei vragen over de koers door de jaren heen.

Na het verbeteren van de door jullie ingezonden antwoorden, hebben we een winnaar: Denolf Georgine van Dolce Vita. Een dikke proficiat want heel veel vragen had ze juist!

We hopen dat jullie van deze week genoten hebben. Wij zeker en vast wél! We kunnen al beginnen nadenken wat we volgend jaar zullen doen.

Bedankt aan iedereen voor jullie inzet!



Gekke tour van 't Pandje



VERJAARDAGEN

EEN JAARTJE MEER

04/08/1934

Agnes Vandekerckhove

92 jaar

Dolce Vita

06/08/1931

Renée Van Landuyt

95 jaar

Dolce Vita

06/08/1937

Rolande Doom

89 jaar

Carpe Diem

13/08/1934

Hilda Vandewalle

92 jaar

Carpe Diem

15/08/1942

Rosa Verhaeghe

84 jaar

Carpe Diem

17/08/1940

Erik Verhelst

86 jaar

Dolce Vita

22/08/1939

Jenny Laridon

87 jaar

Dolce Vita

Happy
BIRTHDAY

Vakantiedag Frankrijk



Vakantiedag Brazilië



Vakantiedag China



EEN WARM AFSCHEID



AGNES MONTEYNE

Agnes groeide op in een gezin van zeven kinderen, waar ze het vijfde kind was. Ze trouwde niet en had geen kinderen. Ze woonde lang in de Leenstraat in Izegem. Haar leven werd gekenmerkt door eenvoud, hard werken en een groot hart voor de mensen rondom haar. We herinneren haar als een rustige en zorgzame vrouw. Agnes verbleef op afdeling La Verna en werd 98 jaar.

WILLY KERCKHOF

Willy werd geboren op 19 augustus 1937 in Izegem en verbleef op afdeling Carpe Diem. Hij was een grote liefhebber van de wielersport. Hij volgde graag de koers, maar keek ook met interesse naar andere sporten op televisie. Vroeger ging hij zelf graag fietsen. Willy genoot van de kleine dingen. Hij keek elke dag uit naar het bezoek van zijn dochter, een dagelijks gesprekje en een goed mopje. Willy werd 88 jaar.



GISELA VAN DE MEERSSCHE

Gisela werd geboren op 31/12/1933 en overleed op 92-jarige leeftijd. Ze was een goedlachse vrouw die graag een praatje maakte. Op haar kamer genoot ze van de gezellige babbels met het personeel of met bezoek. Ook de cafetaria wist ze goed te vinden. Daar genoot ze graag van een glaasje wijn of een lekker streekbiertje. Gisela, stevast op pad met haar rollator en haar huissleutel aan een lang lint om haar nek. Het was een vertrouwd beeld op afdeling Carpe Diem.



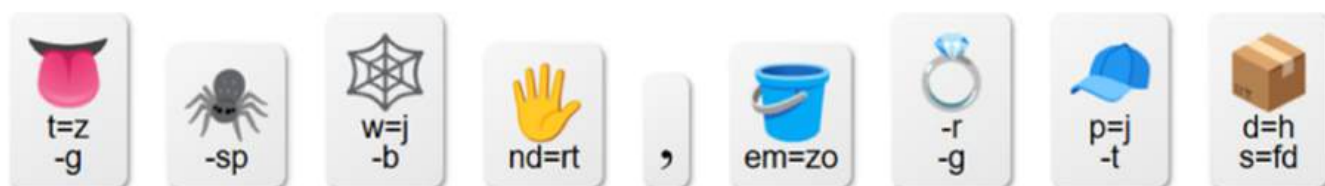
BREIN IN BEWEGING

WOORDZOEKER

u	l	h	s	k	v	h	v	b	e	v	v	f	d	v	q
k	m	d	q	n	s	g	p	w	f	x	s	l	g	k	y
a	s	f	b	b	w	c	l	c	a	o	b	f	q	g	t
j	u	f	h	c	e	s	e	s	a	r	m	e	m	d	o
a	q	t	v	x	k	f	a	t	h	m	m	s	b	b	u
p	a	r	j	a	z	o	z	r	o	q	p	t	c	v	y
i	p	e	s	t	k	l	o	a	s	j	h	i	e	q	g
l	b	i	g	e	f	a	n	n	b	l	p	v	n	u	l
t	p	z	o	n	s	o	n	d	e	r	g	a	n	g	o
q	a	e	o	t	f	i	e	t	s	e	n	l	s	z	l
q	r	n	p	m	c	l	b	g	i	k	a	q	a	y	c
s	v	c	v	g	e	p	l	r	j	e	u	t	u	m	o
s	h	w	u	p	b	r	o	u	s	q	r	p	x	z	h
b	a	r	b	e	c	u	e	z	j	n	i	n	k	b	c
s	c	o	x	z	w	e	m	m	e	n	q	e	s	r	s
r	f	m	b	t	a	z	j	n	e	m	w	a	s	z	w

barbecue camping festival fietsen ijsje reizen strand tent
 vakantie warmte zomer zon zonnebloem zonsondergang
 zwemmen

REBUS



BREIN IN BEWEGING

DOOLHOF

Laat de sterren elkaar terugvinden. Zoek de juiste weg.



Hersenkraker

$$\text{Ice Cream Cone} + \text{Ice Cream Cone} + \text{Ice Cream Cone} = \text{Sun}$$

$$\text{Sun} \times 1 = \text{Pineapple}$$

$$\text{Pineapple} + \text{Pineapple} = 24$$

$$\text{Flip-flops} + \text{Ice Cream Cone} = 6$$

$$\text{Pineapple} + \text{Sun} + \text{Flip-flops} = ?$$



COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

directie WZC 't Pandje Izegem
Mentenhoeckstraat 4
8870 IZEGEM
051/31.05.78
info@tpandje.be
www.tpandje.be

Redactie

Bert en Zanisha (EKA-team)
eka@tpandje.be

Frequentie

Maandelijks

VUL JE OOK EVEN ONZE BEVRAGING IN?

<https://tinyurl.com/tpandje>



Met jouw
mening en tips
maken we elke
maand ons
huiskrantje nét
weer iets beter!

www.familienet.be



www.tpandje.be



WZC 't Pandje Izegem



www.instagram.com/wzc_tpandje_izegem

