

LANCEMENT DE « PERSONNALITÉ 10 »

Communiqué de presse pour diffusion immédiate



Toi, t'en penses quoi? lance Personnalité 10, un projet créatif de mode qui ouvre le dialogue sur la santé mentale.

Montréal, le 22 août 2025 – L'organisme sans but lucratif *Toi, t'en penses quoi ?* est fier d'annoncer le lancement de son tout premier projet d'envergure : [Personnalité 10](#). Cet événement unique, qui allie art, mode et réflexion sociale, aura lieu le jeudi **25 septembre 2025** de 17h à 20h30 à l'Hôtel Saint-Sulpice, dans le cadre de la **Semaine Mode de Montréal**.

Personnalité 10 propose une plongée sensible et créative dans la santé mentale, à travers différents ateliers créatifs, un défilé et une exposition textile. À terme, dix créations artistiques originales, inspirées de 10 traits de personnalité, seront présentées au public. Chaque pièce explore une facette de l'être humain, entre force, fragilité, lumière et vulnérabilité. L'objectif : dépasser les stéréotypes, briser les tabous et ouvrir la discussion sur la complexité des troubles de personnalité.

"Nous aimerions collectivement amener ouverture et curiosité pour se découvrir, parce que se connaître est un outil extraordinaire pour prendre soin de soi. Et puis, par cette démarche, on peut mieux développer la curiosité envers les autres, avec bienveillance. C'est finalement pour prendre conscience de notre humanité commune plutôt que d'être dans le jugement."

Mélanie Truong, Présidente de *Toi, t'en penses quoi ?*

Ce projet de sensibilisation est réalisé en collaboration avec divers acteurs, dont le créateur *Jean-Claude Poitras*, la Fondation en santé mentale *Sashbear*, l'organisme d'art thérapeutique *Les Impatients*, des psychiatres et des personnes avec vécu.

En 2026, il aboutira à plusieurs présentations, notamment lors du **Festival MAD Montréal** et dans le cadre d'une exposition chez *Les Impatients*.

À propos de Toi, t'en penses quoi ?

Toi, t'en penses quoi? est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'amener le public à la réflexion sur des sujets sensibles et impactants pour tous, directement ou indirectement, par la tenue d'événements et par l'intermédiaire des arts comme véhicule d'expression. Il a pour but d'encourager la curiosité, l'ouverture d'esprit et la pensée critique.

– 30 –

Contact presse

Mélanie Truong

Présidente de *Toi, t'en penses quoi ?*

infotenspensesquoi@gmail.com

(514) 441-3040