

Fysioterapeutin toteuttaman ratsastusterapian palvelukuvaus



Ratsastusterapia on kokonaisvaltainen ja toiminnallinen kuntoutusmuoto, jossa vaikutukset tapahtuvat psyykkisellä, fyysisellä ja sosiaalisella tasolla. Ratsastusterapeutti- SRT® on laillistettu terveydenhuollon ammattilainen, jolla on oman pohjakoulutuksensa lisäksi ratsastusterapeutin kolmivuotinen koulutus.

1. Tavoite

Tavoitteena on hevosen liikettä ja vuorovaikutusta hyödyntäen edistää ja tukea arjen asiakkaan osallisuutta, suoriutumista ja toimintakykyä. Yksilölliset tavoitteet määritellään asiakkaan toimintakyvyn ja toimintarajoitteiden mukaan kuntoutussuunnitelmaan nojaten. Ratsastusterapian tavoitteiden asetteluun osallistuvat asiakas, hänen lähiverkostonsa ja ratsastusterapeutti. Terapia toteutetaan asiakaslähtöisesti kuntoutusprosessin eri vaiheissa. Terapian toteuttaa fysioterapeutin peruskoulutuksen saanut ratsastusterapeutti -SRT®.

2. Ratsastusterapian toteuttaminen ja dokumentointi

Fysioterapeuttinen ratsastusterapia kuntoutusmuotona sopii asiakkaille, joilla on haasteita selviytyä arjen toiminnoista liittyen kehon ja liikkeiden hahmottamiseen ja hallintaan, kipuun ja itsesäätelyyn sekä sosiaaliin ja vuorovaikutustaitoihin. Suositeltava terapiakäynnin kesto 60-90 minuuttia, vähintään 15 kertaa vuodessa. Ratsastusterapian soveltuvuutta arvioitaessa voidaan toteuttaa 5-10 kerran jaksossa. Usein myös verkostoituminen kuntoutujan arkitoimijoiden esimerkiksi koulun tai hoitavan tahon kanssa on tärkeää.

Ratsailla oltaessa hevosen rytmistä, kolmiulotteista liikettä hyödynnetään aktivoimaan asiakasta tiedostamaan asennon ja liikkeen hallintaa, sekä optimaalista kävelyn liikemallia.

Ratsastusterapeutti ohjaa asiakkaan asentoa kohti symmetriaa ja muokkaa hevosen käyntiä tarkoituksenmukaiseksi.

Hevosen avulla aktivoidaan asiakkaan sensomotoriikkaa kehotietoisuuden, asentojen säätelyn ja aistitiedon jäsentymiseen. Ratsastusterapiassa asiakkaan ja hevosen välinen jatkuva liike- ja tunnevuorovaikutus mahdollistaa toimintakokonaisuuksien harjoittelun sekä vahvistaa motorisia taitoja motivoiden arjen toimintojen harjoitteluun.

Ratsastusterapia perustuu terapiasuunnitelmaan ja systemaattiseen arviointiin. Terapiajakson päättyessä ratsastusterapiasta laaditaan kirjallinen terapiapalaute lähettävälle ja maksavalle taholle sekä asiakkaalle.

Suomen ratsastusterapeutit ry. Peurunka 8.10.2022