



Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

8 778 Kcal. P.: 37 HC.: 87 L.: 29

- ILARRAK PATATEKIN
GUISANTES CON PATATAS
- HANBURGESA MISTOA
TOMATEAREKIN ETA
MAKARROI EKOLOGIKOA
HAMBURGUESAS MIXTA
CON TOMATE Y MACARRON
ECOLOGICO
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

15 728 Kcal. P.: 31 HC.: 99 L.: 21

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- LEGATZ ALBONDIGAK
TOMATEAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON TOMATE
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

22 876 Kcal. P.: 47 HC.: 96 L.: 29

- DILISTAK KALABAZINAREKIN
LENTEJAS CON CALABACIN
- ALBONDIGA MISTOAK
LOREZAIN ERARA
ALBONDIGAS MIXTAS
A LA JARDINERA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

29 770 Kcal. P.: 15 HC.: 77 L.: 42

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- SAN JACOBQA 4 URTARO
ENTZALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



9 777 Kcal. P.: 29 HC.: 135 L.: 7

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA
CON VERDURA
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



16 769 Kcal. P.: 49 HC.: 93 L.: 18

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA PERRETXIKO SALTSAN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

23 848 Kcal. P.: 32 HC.: 105 L.: 31

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- LEGATZA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTZALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

30 920 Kcal. P.: 44 HC.: 79 L.: 42

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- SOLOMOA MARINATUTA LABEAN
EGINDA PIPERREKIN
LOMO ADOBADO AL HORNO
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

10 728 Kcal. P.: 33 HC.: 69 L.: 33

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- ZEKOR XERRA LOREZAIN
ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

17 931 Kcal. P.: 34 HC.: 106 L.: 39

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
NAPOLITANARA
MACARRONES ECOLOGICOS
A LA NAPOLITANA
- ARRAIN FRESKOA LIZ
ENTZALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



11 662 Kcal. P.: 26 HC.: 87 L.: 21

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTZALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

18 805 Kcal. P.: 41 HC.: 84 L.: 28

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- HANBURGESA%100 ZEKORRA
BARAZKITXOEKIN
HAMBURGUESA 100% TERNERA
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

25 785 Kcal. P.: 24 HC.: 93 L.: 32

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
KETCHUPAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON KETCHUP
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

5 933 Kcal. P.: 59 HC.: 68 L.: 45

- KUIA KREMA
CREMA DE CALABAZA
- OILASKO ERREKIA
PATATA FRIJITUEKIN
POLLO ASADO CON CHIPS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 831 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 29

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ETA ZIAZERBAK
ARRAUTZOPILA LIZ
ENTZALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y ESPINACAS CON
ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

19 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTZALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

26 849 Kcal. P.: 48 HC.: 67 L.: 37

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- IZOKIN LABEAN EGINDA
LIZ ENTZALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Todos nuestros menús incluyen semanalmente referencias de estas tres categorías: productos ecológicos, productos de comercio justo y productos con etiqueta de calidad: Eusko label, Euskal baserri, DOP y bienestar animal.