



Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

8 699 Kcal. P.: 38 HC.: 90 L.: 18

- ILARRAK PATATEKIN
GUISANTES CON PATATAS
- HANBURGESA INDIOILARRAKO
TOMATEAREKIN ETA
MAKARROI EKOLOGIKOA
HAMBURGUESA DE PAVO
CON TOMATE Y
MACARRON ECOLOGICO
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

9 777 Kcal. P.: 29 HC.: 135 L.: 7

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA
CON VERDURA
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



10 728 Kcal. P.: 33 HC.: 69 L.: 33

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- ZEKOR XERRA LOREZAIN
ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

11 662 Kcal. P.: 26 HC.: 87 L.: 21

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 831 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 29

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ETA ZIAZERBAK
ARRAUTZOPILA LIZ
ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y ESPINACHAS CON
ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

15 728 Kcal. P.: 31 HC.: 99 L.: 21

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- LEGATZ ALBONDIGAK
TOMATEAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON TOMATE
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

16 769 Kcal. P.: 49 HC.: 93 L.: 18

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA PERRETIXIKO SALTSAN
PECHUGA DE POLLO AL HORNO
EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

17 931 Kcal. P.: 34 HC.: 106 L.: 39

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
NAPOLITANARA
MACARRONES ECOLOGICOS
A LA NAPOLITANA
- ARRAIN FRESKOA LIZ
ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



18 805 Kcal. P.: 41 HC.: 84 L.: 28

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- HANBURGESA%100 ZEKORRA
BARAZKITXOEKIN
HAMBURGUESA 100% TERNERA
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

19 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

22 764 Kcal. P.: 47 HC.: 99 L.: 16

- DILISTAK KALABAZINAREKIN
LENTEJAS CON CALABACIN
- INDIOILAR HANBURGESA
LOREZAINERA
HAMBURGUESA DE PAVO
A LA JARDINERA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

23 848 Kcal. P.: 32 HC.: 105 L.: 31

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- LEGATZA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

24 719 Kcal. P.: 37 HC.: 72 L.: 28

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- ZEKOR XERRA PLANTXAN
PERRETIXOEKIN
FILETE DE TERNERA
A LA PLANCHA CON
CHAMPIÑONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

25 785 Kcal. P.: 24 HC.: 93 L.: 32

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
KETCHUPAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON KETCHUP
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

26 849 Kcal. P.: 48 HC.: 67 L.: 37

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- IZOKIN LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



29 770 Kcal. P.: 15 HC.: 77 L.: 42

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- SAN JACOBEOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBEO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



30 699 Kcal. P.: 35 HC.: 83 L.: 19

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
- BARAZKI NAHASI
REVUELTO DE VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Todos nuestros menús incluyen semanalmente referencias de estas tres categorías: productos ecológicos, productos de comercio justo y productos con etiqueta de calidad: Eusko label, Euska baserri, DOP y bienestar animal.