

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

		1 709 Kcal. P.: 45 HC.: 88 L.: 17 ■ IZAR ZOPA BEGETALA ARRAUTZ ETA AZENARIOAREKIN SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL CON HUEVO Y ZANAHORIA ■ ZEKOR ERREGOSIA LOREZAINERA ETA MAKARROI EKOLOGIKOA ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA Y MACARRON ECOLOGICO ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	2 748 Kcal. P.: 37 HC.: 85 L.: 25 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURA ■ LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSalADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	3 829 Kcal. P.: 29 HC.: 111 L.: 29 ■ ARROZA BARRENGORRIKIN ARROZ CON CHAMPIÑONES ■ ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA MAHONESAREKIN HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
6 742 Kcal. P.: 45 HC.: 91 L.: 18 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS ■ INDIOILAR HANBURGESA TOMATEAREKIN HAMBURGUESA DE PAVO CON TOMATE ■ ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES ■ OGIA PAN	7 728 Kcal. P.: 31 HC.: 83 L.: 27 ■ BILBOKO ERARA ILARRAK GUISANTES A LA BILBAINA ■ LEGATZ ALBONDIGAK 4 URTARO ENTSalADAREKIN ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	8 894 Kcal. P.: 40 HC.: 100 L.: 34 ■ MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE ■ ZEKOR XERRA LOREZAIN ERARA FILETE DE TERNERA A LA JARDINERA ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	9 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37 ■ BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ■ PATATA ARRAUTZOPILA LIZ ENTSalADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	10 818 Kcal. P.: 49 HC.: 78 L.: 29 ■ BABARRUN PINTAK GISATUAK ALUBIAS PINTAS GUIADAS ■ IZOKI LABEAN EGINDA BARAZKITXOEKIN SALMON AL HORNO CON VERDURITAS ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
13 666 Kcal. P.: 29 HC.: 113 L.: 10 ■ ARROZA KUIAREKIN ETA KALABAZINAREKIN ARROZ CON CALABAZA Y CALABACIN ■ LEGATZA LABEAN EGINDA SALTSA BERDEAN MERLUZA HORNO EN SALSA VERDE ■ JOGURT NATURALA AZUKREZTATUA YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ OGIA PAN	14 752 Kcal. P.: 40 HC.: 87 L.: 23 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURA ■ ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA TOMATEAREKIN HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	15 690 Kcal. P.: 27 HC.: 70 L.: 31 ■ LEKAK PATATEKIN VAINAS CON PATATAS ■ ARRRAIN FRESKOA LIZ ENTSalADAREKIN PESCADO FRESCO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	16 744 Kcal. P.: 38 HC.: 81 L.: 23 ■ BABARRUN ZURIAK BARAZKIAREKIN ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ HANBURGESA % 100 ZEKORRA LABEAN LOREZAIN ERARA ETA MAKARROI EKOLOGIKOA HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNO A LA JARDINERA Y MACARRON ECOLOGICO ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	17 882 Kcal. P.: 60 HC.: 64 L.: 41 ■ BARATZEKO KREMA CREMA DE LA HUERTA ■ OILASKO ERREKIA 4 URTARO ENTSalADAREKIN POLLO ASADO CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
20 896 Kcal. P.: 21 HC.: 98 L.: 44 ■ BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ■ SAN JACOBEOA LIZ LETXUGAREKIN SAN JACOBO CON ENSALADA LIZ ■ ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES ■ OGIA PAN	21 657 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 15 ■ BABARRUN PINTAK BARAZKIEKIN ALUBIAS PINTA CON VERDURA ■ LEGATZA LABEAN EGINDA PIPERREKIN MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	22 897 Kcal. P.: 40 HC.: 101 L.: 34 ■ MAKARROI EKOLOGIKOAK NAPOLITANARA MACARRONES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA ■ ZEKOR XERRA LOREZAIN ERARA FILETE DE TERNERA A LA JARDINERA ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	23 667 Kcal. P.: 29 HC.: 98 L.: 15 ■ PATATAK GISATUAK BARAZKIEKIN PATATAS GUIADAS CON VERDURAS ■ INDIOILAR HANBURGESA PERRETIXIKO SALTSA HAMBURGUESA DE PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	24 831 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 29 ■ DILISTAK AZENARIOAREKIN LENTEJAS CON ZANAHORIA ■ PATATA ETA ZIAZERBAK ARRAUTZOPILA 4 URTARO ENTSalADAREKIN TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
27 740 Kcal. P.: 41 HC.: 82 L.: 26 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN PATATAS EN SALSA VERDE ■ OILASKO BULARKIA LABEAN EGINDA PIPERRADAN PECHUGA DE POLLO AL HORNO CON PIPERRADA ■ JOGURT NATURALA AZUKREZTATUA YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ OGIA PAN	28 739 Kcal. P.: 19 HC.: 134 L.: 11 ■ BILBOKO ERARA MENESTRA MENESTRA A LA BILBAINA ■ LANDAKO ARROZA ARROZ CAMPESTRE ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	29 849 Kcal. P.: 48 HC.: 89 L.: 29 ■ TXITXIRIOAK ZIAZERBEKIN GARBANZOS CON ESPINACAS ■ ZEKOR XERRA BARAZKIEKIN ETA MAKARROI EKOLOGIKOA FILETE DE TERNERA CON VERDURITAS Y MACARRONES ECO ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	30 759 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37 ■ BARAZKI PUREA PURE DE VERDURAS ■ PATATA ARRAUTZOPILA LIZ ENTSalADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	31 847 Kcal. P.: 49 HC.: 72 L.: 36 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS ■ IZOKINA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSalADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL