

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

1 709 Kcal. P.: 45 HC.: 88 L.: 17

- IZAR ZOPA BEGETALA
ARRAUTZ ETA AZENARIOAREKIN
SOPA DE ESTRELLITAS
VEGETAL CON HUEVO
Y ZANAHORIA
- ZEKOR ERREGOSIA
LOREZAINERA ETA MAKARROI
EKOLOGIKOA
ESTOFADO DE TERNERA A LA
JARDINERA Y MACARRON
ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

2 748 Kcal. P.: 37 HC.: 85 L.: 25

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

3 829 Kcal. P.: 29 HC.: 111 L.: 29

- ARROZA BARRENGORRIKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON ATUN
Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

6 848 Kcal. P.: 47 HC.: 88 L.: 31

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURAS
- HANBURGESA MISTOA
TOMATEAREKIN
HAMBURGUESA MIXTA
CON TOMATE
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

7 728 Kcal. P.: 31 HC.: 83 L.: 27

- BILBOKO ERARA ILARRAK
GUISANTES A LA BILBAINA
- LEGATZ ALBONDIGAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

8 894 Kcal. P.: 40 HC.: 100 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- ZEKOR XERRA LOREZAIN
ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

9 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

10 818 Kcal. P.: 49 HC.: 78 L.: 29

- BABARRUN PINTAK GISATUAK
ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- IZOKI LABEAN EGINDA
BARAZKITXOEKIN
SALMON AL HORNO
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

13 666 Kcal. P.: 29 HC.: 113 L.: 10

- ARROZA KUIAREKIN ETA
KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA
Y CALABACIN
- LEGATZA LABEAN EGINDA
SALTSA BERDEAN
MERLUZA HORNO
EN SALSA VERDE
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

14 752 Kcal. P.: 40 HC.: 87 L.: 23

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA TOMATEAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y TOMATE
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

15 690 Kcal. P.: 27 HC.: 70 L.: 31

- LEKAK PATATEKIN
VAINAS CON PATATAS
- ARRAIN FRESKOA
LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

16 744 Kcal. P.: 38 HC.: 81 L.: 23

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIAKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- HANBURGESA % 100 ZEKORRA
LABEAN LOREZAIN ERARA ETA
MAKARROI EKOLOGIKOA
HAMBURGUESA 100% TERNERA
HORNO A LA JARDINERA
Y MACARRON ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

17 882 Kcal. P.: 60 HC.: 64 L.: 41

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- OILASKO ERREKIA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
POLLO ASADO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

20 896 Kcal. P.: 21 HC.: 98 L.: 44

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- SAN JACOBEOA
LIZ LETXUGAREKIN
SAN JACOBEO
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

21 657 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 15

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- LEGATZA LABEAN EGINDA
PIPERREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

22 897 Kcal. P.: 40 HC.: 101 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
NAPOLITANARA
MACARRONES ECOLOGICOS
A LA NAPOLITANA
- ZEKOR XERRA
LOREZAIN ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

23 783 Kcal. P.: 30 HC.: 96 L.: 28

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- ALBONDIGA MISTOAK
PERRETIXIKO SALTSAN
ALBONDIGAS MIXTAS
EN SALSA DE CHAMPIÑONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

24 831 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 29

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ETA ZIAZERBAK
ARRAUTZOPILA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y ESPINACAS CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 847 Kcal. P.: 48 HC.: 82 L.: 34

- PATATAK SALTSA BERDEAN
PATATAS EN SALSA VERDE
- TXERRI GIHARRA
PIPERRADAN
MAGRO DE CERDO
EN PIPERRADA
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

28 739 Kcal. P.: 19 HC.: 134 L.: 11

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA
A LA BILBAINA
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPESTRE
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN



29 849 Kcal. P.: 48 HC.: 89 L.: 29

- TXITXIRIOAK ZIAZERBEKIN
GARBANZOS CON ESPINACAS
- ZEKOR XERRA BARARAZKIEKIN
ETA MAKARROI EKOLOGIKOA
FILETE DE TERNERA CON
VERDURITAS Y MACARRONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

30 759 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

31 847 Kcal. P.: 40 HC.: 72 L.: 36

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURAS
- IZOKINA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

