

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

		1 717 Kcal. P.: 18 HC.: 101 L.: 24 ■ IZAR ZOPA BEGETALA ARRAUTZ ETA AZENARIOAREKIN SOPA DE ESTRELLITAS VEGETAL CON HUEVO Y ZANAHORIA ■ HANBURGESA BEGETALA LOREZAINERA ETA MAKARROI EKOLOGIKOA HAMBURGUESA VEGETAL A LA JARDINERA Y MACARRON ECOLOGICO ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	2 748 Kcal. P.: 37 HC.: 85 L.: 25 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURA ■ LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTZALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	3 850 Kcal. P.: 29 HC.: 115 L.: 29 ■ ARROZA BARRENGORRIKIN ARROZ CON CHAMPIÑONES ■ ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA MAHONESAREKIN HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
6 768 Kcal. P.: 42 HC.: 89 L.: 23 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS ■ BARAZKI NAHASI REVUELTO DE VERDURAS ■ ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES ■ OGIA PAN	7 728 Kcal. P.: 31 HC.: 83 L.: 27 ■ BILBOKO ERARA ILARRAK GUISANTES A LA BILBAINA ■ LEGATZ ALBONDIGAK 4 URTARO ENTZALADAREKIN ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	8 866 Kcal. P.: 26 HC.: 149 L.: 15 ■ MAKARROI EKOLOGIKOAK TOMATEAREKIN MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE ■ BARAZKI ETA TXITXIRIOA - KUSKUS CUSCUS CON GARBANZOS Y SALTEADO DE VERDURAS ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	9 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37 ■ BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ■ PATATA ARRAUTZOPILA LIZ ENTZALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	10 816 Kcal. P.: 49 HC.: 78 L.: 29 ■ BABARRUN PINTAK GISATUAK ALUBIAS PINTAS GUISADAS ■ IZOKI LABEAN EGINDA BARAZKITXOEKIN SALMON AL HORNO CON VERDURITAS ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
13 666 Kcal. P.: 29 HC.: 113 L.: 10 ■ ARROZA KUIAREKIN ETA KALABAZINAREKIN ARROZ CON CALABAZA Y CALABACIN ■ LEGATZA LABEAN EGINDA SALTSA BERDEAN MERLUZA HORNO EN SALSA VERDE ■ JOGURT NATURALA AZUKREZTATUA YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ OGIA PAN	14 752 Kcal. P.: 40 HC.: 87 L.: 23 ■ TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURA ■ ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA TOMATEAREKIN HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	15 710 Kcal. P.: 27 HC.: 75 L.: 31 ■ LEKAK PATATEKIN VAINAS CON PATATAS ■ ARRAIN FRESKOA LIZ ENTZALADAREKIN PESCADO FRESCO CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	16 898 Kcal. P.: 35 HC.: 131 L.: 19 ■ BABARRUN ZURIAK BARAZKIAREKIN ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ■ ESPAGETIAK SALTEATUTA BARAZKIEKIN ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	17 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37 ■ BARATZEKO KREMA CREMA DE LA HUERTA ■ PATATA ARRAUTZOPILA 4 URTARO ENTZALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
20 925 Kcal. P.: 41 HC.: 73 L.: 50 ■ BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS ■ IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ ENTZALADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA LIZ ■ ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES ■ OGIA PAN	21 657 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 15 ■ BABARRUN PINTAK BARAZKIEKIN ALUBIAS PINTA CON VERDURA ■ LEGATZA LABEAN EGINDA PIPERREKIN MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTOS ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	22 807 Kcal. P.: 36 HC.: 99 L.: 27 ■ MAKARROI EKOLOGIKOAK NAPOLITANARA MACARRONES ECOLOGICOS A LA NAPOLITANA ■ LEKALE ETA BARAZKIEN NAHASKIA REVUELTO DE LEGUMBRETA Y VERDURITAS ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL	23 774 Kcal. P.: 20 HC.: 100 L.: 29 ■ PATATAK GISATUAK BARAZKIEKIN PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ■ TXITXIRIO ENTZALADA BEGETALA ENSALADA VEGETAL DE GARBANZOS ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	24 831 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 29 ■ DILISTAK AZENARIOAREKIN LENTEJAS CON ZANAHORIA ■ PATATA ETA ZIAZERBAK ARRAUTZOPILA 4 URTARO ENTZALADAREKIN TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN
27 696 Kcal. P.: 26 HC.: 83 L.: 27 ■ PATATAK SALTSA BERDEAN PATATAS EN SALSA VERDE ■ ARRAUTZOPIL FRANTSESA PIPERREKIN TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS ■ JOGURT NATURALA AZUKREZTATUA YOGUR NATURAL AZUCARADO ■ OGIA PAN	28 739 Kcal. P.: 19 HC.: 134 L.: 11 ■ BILBOKO ERARA MENESTRA MENESTRA A LA BILBAINA ■ LANDAKO ARROZA ARROZ CAMPESTRE ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	29 849 Kcal. P.: 34 HC.: 141 L.: 12 ■ TXITXIRIOAK ZIAZERBEKIN GARBANZOS CON ESPINACAS ■ TALLARINAK BROKOLIREKIN TALLARINES CON BROCOLI ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	30 759 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37 ■ BARAZKI PUREA PURE DE VERDURAS ■ PATATA ARRAUTZOPILA LIZ ENTZALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIZ ■ FRUTA FRUTA ■ OGIA PAN	31 876 Kcal. P.: 48 HC.: 72 L.: 39 ■ DILISTAK BARAZKIEKIN LENTEJAS CON VERDURAS ■ IZOKINA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTZALADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES ■ FRUTA FRUTA ■ INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL