



Astelehena/ Lunes

3 792 Kcal. P.: 43 HC.: 83 L.: 28

- DILISTAK KALABAZINAREKIN
LENTEJAS CON CALABACIN
- LEGATZ LABEAN
MAHONESAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON MAHONESA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

Asteartea/ Martes

4 796 Kcal. P.: 34 HC.: 128 L.: 9

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- BARAZKI- CUSCUS
CUSCUS CON SALTEADO
DE VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Asteazkena/ Miércoles

5 808 Kcal. P.: 28 HC.: 83 L.: 38

- PORRUSALDA
PORRUSALDA
- ARRAIN FRESKOA
LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Osteguna/ Jueves

6 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

7 830 Kcal. P.: 29 HC.: 111 L.: 27

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- BARAZKI NAHASI
REVUELTO DE VERDURAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

10 864 Kcal. P.: 33 HC.: 115 L.: 27

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- MAKARROIAK LEGUMBRETA
BOLOGNESARA
MACARRONES CON
BOLOÑESA DE LEGUMBRETA
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

11 749 Kcal. P.: 38 HC.: 85 L.: 25

- TXITXIRIOAK ZERBEKIN
GARBANZOS CON ACELGAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 702 Kcal. P.: 13 HC.: 84 L.: 32

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- HANBURGESA BEGETAL
PIPERREKIN
HAMBURGUESA VEGETAL
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

13 768 Kcal. P.: 30 HC.: 134 L.: 6

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPESTRE
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



14 675 Kcal. P.: 23 HC.: 82 L.: 26

- BARAZKI ZOPA
SOPA DE VERDURAS
- PATATA ETA ZIAZERBAK
ARRAUTZOPILA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
Y ESPINACAS CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

17 859 Kcal. P.: 19 HC.: 94 L.: 44

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- ZIAZERBA KROKETAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
CROQUETAS DE ESPINACAS
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

18 801 Kcal. P.: 30 HC.: 148 L.: 4

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- ARROZA PAELLAN
BEGETALEAN
ARROZ EN PAELLA VEGETAL
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

19 744 Kcal. P.: 26 HC.: 119 L.: 14

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
NAPOLITANARA
MACARRONES ECOLOGICOS
A LA NAPOLITANA
- ILARRAK BARATXURIAREKIN
GUISANTES AL AJILLO
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



20 842 Kcal. P.: 37 HC.: 95 L.: 30

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

21 764 Kcal. P.: 37 HC.: 89 L.: 27

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- IZOKI LABEAN EGINDA
BARAZKITXOEKIN
SALMON AL HORNO
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

24 787 Kcal. P.: 32 HC.: 83 L.: 34

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- LEGATZ ALBONDIGAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

25 654 Kcal. P.: 30 HC.: 71 L.: 26

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- LEKALE ETA BARAZKIEN
NAHASKIA
REVUELTO DE LEGUMBRETA
Y VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

26 834 Kcal. P.: 34 HC.: 142 L.: 10

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- TALLARINAK BROKOLIREKIN
TALLARINES CON BROCOLI
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 829 Kcal. P.: 29 HC.: 111 L.: 29

- ARROZA BARRENGORRIKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON ATUN
Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

28 679 Kcal. P.: 48 HC.: 71 L.: 39

- BABARRUN ZURIAK KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON CALABAZA
- IZOKINA LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Todos nuestros menús incluyen semanalmente referencias de estas tres categorías:
productos ecológicos, productos de comercio justo y productos con etiqueta de cali-
dad: Eusko label, Euskal baserri, DOP y bienestar animal.