



Astelehena/ Lunes

2 787 Kcal. P.: 45 HC.: 82 L.: 27

- DILISTAK KALABAZINAREKIN
LENTEJAS CON CALABACIN
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

Asteartea/ Martes

3 850 Kcal. P.: 16 HC.: 109 L.: 35

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- SAN JACOBEOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Asteazkena/ Miércoles

4 788 Kcal. P.: 48 HC.: 81 L.: 24

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- ZEKOR XERRA LOREZAIN
ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Osteguna/ Jueves

5 813 Kcal. P.: 24 HC.: 87 L.: 38

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
PIPERREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

6 836 Kcal. P.: 30 HC.: 98 L.: 34

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK
SALSA BERDEAN
HUEVOS COCIDOS
EN SALSA VERDE
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

9 711 Kcal. P.: 25 HC.: 132 L.: 7

- BILBOKO ERARA ILARRAK
GUISANTES A LA BILBAINA
- ARROZA KUIAREKIN
ETA KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA
Y CALABACIN
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

10 830 Kcal. P.: 48 HC.: 67 L.: 36

- BABARRUN PINTAK GISATUAK
ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- IZOKINA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

11 748 Kcal. P.: 36 HC.: 89 L.: 25

- PATATAK PROVENTZAL
ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- ZEKOR XERRA
BARARAZKIEKIN ETA
MAKARROI EKOLOGIKOAK
FILETE DE TERNERA CON
VERDURITAS Y MACARRONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 725 Kcal. P.: 39 HC.: 101 L.: 13

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- INDIOILAR HANBURGESA
LOREZAINERA
HAMBURGUESA DE PAVO
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

13 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

16 798 Kcal. P.: 36 HC.: 80 L.: 34

- BARAZKI MENESTRA
MENESTRA DE VERDURAS
- HANBURGESA % 100
ZEKORRA LOREZAINERA
HAMBURGUESA 100%
TERNERA A LA JARDINERA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

17 708 Kcal. P.: 43 HC.: 92 L.: 14

- DILISTAK PORRU
ETA AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON PUERRO
Y ZANAHORIA
- ARRIN FRESKOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

18 725 Kcal. P.: 39 HC.: 86 L.: 22

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
ETA OREGANOAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE Y OREGANO
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA KALABAZINAREKIN
PECHUGA DE POLLO
AL HORNO CON CALABACIN
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

19 764 Kcal. P.: 22 HC.: 79 L.: 37

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
LIZ ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

20 808 Kcal. P.: 49 HC.: 79 L.: 27

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- IZOKI LABEAN EGINDA
BARAZKITXOEKIN
SALMON AL HORNO
CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

23 839 Kcal. P.: 30 HC.: 88 L.: 39

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- LEGATZ ALBONDIGAK
LIZ ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA LIZ
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

24 822 Kcal. P.: 39 HC.: 87 L.: 31

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

25 758 Kcal. P.: 37 HC.: 75 L.: 32

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA
PIPERREKIN
FILETE DE TERNERA
REBOZADO CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

26 904 Kcal. P.: 37 HC.: 107 L.: 35

- ARROZA BARRENGORRIKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- IZOKINA LABEAN EGINDA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 827 Kcal. P.: 58 HC.: 66 L.: 34

- MINISTRONE ZOPA
SOPA MINISTRONE
- OILASKO ERREKIA PATATA
FRIJITUEKIN
POLLO ASADO CON CHIPS
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

Todos nuestros menús incluyen semanalmente referencias de estas tres categorías:
productos ecológicos, productos de comercio justo y productos con etiqueta de calidad:
Eusko label, Euskal baserri, DOP y bienestar animal.