

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

2 803 Kcal. P.: 25 HC.: 92 L.: 34

- BILBOKO ERARA ILARRAK
GUISANTES A LA BILBAINA
- SAN JACOBEOA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
SAN JACOBEOA CON ENSALADA
4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

3 721 Kcal. P.: 50 HC.: 83 L.: 15

- BABARRUN ZURIAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURA
- OILASKO BULARKIA LABEAN
EGINDA PISTOAREKIN
PECHUGA DE POLLO
AL HORNO CON PISTO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

4 863 Kcal. P.: 40 HC.: 98 L.: 32

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- ZEKOR XERRA LOREZAIN
ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

5 817 Kcal. P.: 36 HC.: 100 L.: 25

- DILISTAK AZENARIOAREKIN
LENTEJAS CON ZANAHORIA
- PATATA ARRAUTZOPILA
KETCHUPAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON KETCHUP
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

6 843 Kcal. P.: 36 HC.: 73 L.: 43

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- IZOKINA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

9 808 Kcal. P.: 30 HC.: 82 L.: 38

- BARAZKI PUREA
PURE DE VERDURAS
- ALBONDIGA MISTOAK
TOMATEAREKIN ETA
MAKARROI EKOLOGIKOAK
ALBONDIGAS MIXTAS
CON TOMATE Y MACARRON
ECOLOGICO
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

10 681 Kcal. P.: 33 HC.: 73 L.: 25

- TXITXIRIOAK GISATUAK
GARBANZOS GUIADOS
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

11 688 Kcal. P.: 38 HC.: 82 L.: 22

- IZAR ZOPA
SOPA DE ESTRELLITAS
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA
BARAZKITXOEKIN
FILETE DE TERNERA
REBOZADO CON VERDURITAS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

12 763 Kcal. P.: 29 HC.: 135 L.: 5

- BABARRUN PINTAK
BARAZKIEKIN
ALUBIAS PINTA CON VERDURA
- ARROZA KUIAREKIN
ETA KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA
Y CALABACIN
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

13 751 Kcal. P.: 25 HC.: 81 L.: 33

- BARAZKI MENESTRA
MENESTRA DE VERDURAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

16 883 Kcal. P.: 44 HC.: 97 L.: 31

- DILISTAK BARAZKIEKIN
LENTEJAS CON VERDURAS
- LEGATZ ALBONDIGAK
4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- JOGURT NATURALA
AZUKREZTATUA
YOGUR NATURAL AZUCARADO
- OGIA
PAN

17 762 Kcal. P.: 28 HC.: 63 L.: 42

- ZIAZERBA KREMA
CREMA DE ESPINACAS
- HANBURGESA MISTOA
PIPERREKIN
HAMBURGUESA MIXTA
CON PIMIENTOS
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

18 740 Kcal. P.: 41 HC.: 83 L.: 21

- BABARRUN ZURIAK
KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS
CON CALABAZA
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA TOMATEAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y TOMATE
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

19 JAIEGUNA/FESTIVO

20 894 Kcal. P.: 42 HC.: 97 L.: 35

- MAKARROI EKOLOGIKOAK
TOMATEAREKIN
MACARRONES ECOLOGICOS
CON TOMATE
- ZEKOR XERRA
LOREZAIN ERARA
FILETE DE TERNERA
A LA JARDINERA
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

23 808 Kcal. P.: 32 HC.: 118 L.: 22

- ARROZA TOMATEAREKIN
ARROZ CON TOMATE
- LEGATZA LABEAN EGINDA
SALSA BERDEAN
MERLUZA HORNO
EN SALSA VERDE
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

24 864 Kcal. P.: 31 HC.: 90 L.: 40

- BARATZEKO KREMA
CREMA DE LA HUERTA
- HANBURGESA % 100
ZEKORRA LABEAN LOREZAIN
ERARA ETA MAKARROI
EKOLOGIKOAK
HAMBURGUESA 100% TERNERA
HORNO A LA JARDINERA
Y MACARRON ECOLOGICO
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

25 862 Kcal. P.: 47 HC.: 75 L.: 37

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- IZOKINA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

26 757 Kcal. P.: 29 HC.: 91 L.: 28

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

27 856 Kcal. P.: 60 HC.: 66 L.: 36

- LEKAK PATATEKIN
VAINAS CON PATATAS
- OILASKO ERREKIA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
POLLO ASADO CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

30 744 Kcal. P.: 46 HC.: 55 L.: 36

- BROKOLI ETA KALABAZIN
KREMA
CREMA DE BROCOLI
Y CALABACIN
- TXERRI GIHARRA
PIPERRADAN
MAGRO DE CERDO
EN PIPERRADA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

31 801 Kcal. P.: 30 HC.: 94 L.: 31

- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- ARRAIN FRESKOA
LIZ ENTSALADAREKIN
PESCADO FRESCO
CON ENSALADA LIZ
- FRUTA
FRUTA
- OGIA
PAN

