

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

1 837 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 30

2 JAIEGUNA/FESTIVO

3 JAIEGUNA/FESTIVO

- DILISTA GISATUAK  
LENTEJAS GUIADAS
- PATATA ARRAUTZOPILA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

6 JAIEGUNA/FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 NO LECTIVO

9 NO LECTIVO

10 NO LECTIVO

13 846 Kcal. P.: 34 HC.: 101 L.: 32

14 840 Kcal. P.: 28 HC.: 148 L.: 10

15 740 Kcal. P.: 32 HC.: 91 L.: 25

16 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37

17 797 Kcal. P.: 50 HC.: 73 L.: 28

- PATATAK PROVENTZAL ERARA  
PATATAS A LA PROVENZAL
- LEGATZ ALBONDIGAK  
LIZ ENTSALADAREKIN  
ALBONDIGAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

- LANDAKO ARROZA  
ARROZ CAMPERO
- TXITXIRIOAK  
BARAZKIEKIN  
GARBANZOS  
CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

- MAKARROI INTEGRALAK  
NAPOLITAR ERARA  
MACARRONES INTEGRALES  
A LA NAPOLITANA
- HANBURGESA%100 ZEKORRA  
BARAZKITXOEKIN  
HAMBURGUESA 100% TERNERA  
CON VERDURITAS
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

- BARAZKI KREMA  
CREMA DE VERDURAS  
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA  
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

- BABARRUN PINTAK  
KUIAREKIN  
ALUBIAS PINTAS  
CON CALABAZA
- OILASKO BULARKIA  
ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO  
ENTSALADAREKIN  
PECHUGA DE POLLO  
REBOZADA CON ENSALADA  
4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

20 894 Kcal. P.: 37 HC.: 150 L.: 12

21 750 Kcal. P.: 15 HC.: 82 L.: 36

22 719 Kcal. P.: 49 HC.: 88 L.: 13

23 827 Kcal. P.: 31 HC.: 96 L.: 33

24 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- ARROZA BARAZKIEKIN  
ARROZ CON VERDURAS
- DILISTAK PORRU ETA  
AZENARIOAREKIN  
LENTEJAS  
CON PUERRO  
Y ZANAHORIA
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

- BILBOKO ERARA MENESTRA  
MENESTRA A LA BILBAINA
- SAN JACOBEO ERA ASKOTAKO  
ENTSALADAREKIN  
SAN JACOBO CON ENSALADA  
VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

- BABARRUN ZURIAK GISATUAK  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
- ZEKOR XERRA  
PERRETIXIKOEKIN  
FILETE DE TERNERA HORNO  
CON CHAMPIÑONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

- ESPIRAL INTREGRALAK  
SALTEATUTA BARAZKIEKIN  
ESPIRALES INTEGRALES  
SALTEADOS CON VERDURAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ  
ENTSALADAREKIN  
MERLUZA AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL

- BARATZEKO KREMA  
CREMA DE LA HUERTA
- PATATA ARRAUTZOPILA  
4 URTARO ENTSALADAREKIN  
TORTILLA DE PATATA CON  
ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

27 737 Kcal. P.: 30 HC.: 69 L.: 36

28 850 Kcal. P.: 30 HC.: 149 L.: 11

29 789 Kcal. P.: 34 HC.: 90 L.: 30

30 866 Kcal. P.: 44 HC.: 73 L.: 39

- KUIA ETA KALABAZIN KREMA  
CREMA DE CALABAZA  
Y CALABACIN
- ALBONDIGA MISTOAK  
BARAZKIEKIN  
ALBONDIGAS MIXTAS  
CON VERDURAS
- ZAPORE JOGURTA  
YOGUR SABORES
- OGIA  
PAN

- ARROZA BARRENGORRIEKIN  
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- TXITXIRIOAK  
ZIAZERBEKIN  
GARBANZOS  
CON ESPINACAS
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

- PATATA ERREGOSIAK  
OILASKOAREKIN  
PATATAS ESTOFADAS  
CON POLLO
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA  
ETA MAHONESAREKIN  
HUEVOS COGIDOS  
CON ATUN Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA  
PAN

- BABARRUN PINTAK ARROZA  
INTEGRALAREKIN  
ALUBIAS PINTAS  
CON ARROZ INTEGRAL
- IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ  
ENTSALADAREKIN  
SALMON AL HORNO  
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA  
PAN INTEGRAL