

Astelehena/ Lunes

Asteartea/ Martes

Asteazkena/ Miércoles

Osteguna/ Jueves

Ostirala/ Viernes

1 JAIEGUNA/FESTIVO

2 JAIEGUNA/FESTIVO

3 837 Kcal. P.: 37 HC.: 94 L.: 30

4 JAIEGUNA/FESTIVO

5 JAIEGUNA/FESTIVO

- DILISTA GISATUAK
LENTEJAS GUIADAS
- PATATA ARRAUTZOPILA
4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

6 JAIEGUNA/FESTIVO

7 NO LECTIVO

8 NO LECTIVO

9 NO LECTIVO

10 NO LECTIVO

11 846 Kcal. P.: 34 HC.: 101 L.: 32

12 840 Kcal. P.: 28 HC.: 148 L.: 10

13 743 Kcal. P.: 23 HC.: 92 L.: 29

14 810 Kcal. P.: 24 HC.: 89 L.: 37

15 668 Kcal. P.: 27 HC.: 87 L.: 16

- PATATAK PROVENTZAL ERARA
PATATAS A LA PROVENZAL
- LEGATZ ALBONDIGAK
LIZ ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA
CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPERO
- TXITXIRIOAK
BARAZKIEKIN
GARBANZOS
CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



- MAKARROI INTEGRALAK
NAPOLITAR ERARA
MACARRONES INTEGRALES
A LA NAPOLITANA
- ARRAUTZOPIL FRANTSESA
BARAZKIEKIN
TORTILLA FRANCESA
CON VERDURAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS
Y HORTALIZAS
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

- BABARRUN PINTAK
KUIAREKIN
ALUBIAS PINTAS
CON CALABAZA
- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



16 894 Kcal. P.: 37 HC.: 150 L.: 12

17 765 Kcal. P.: 15 HC.: 87 L.: 36

18 764 Kcal. P.: 38 HC.: 83 L.: 25

19 827 Kcal. P.: 31 HC.: 96 L.: 33

20 753 Kcal. P.: 22 HC.: 77 L.: 37

- ARROZA BARAZKIEKIN
ARROZ CON VERDURAS
- DILISTAK PORRU ETA
AZENARIOAREKIN
LENTEJAS
CON PUERRO
Y ZANAHORIA
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- ZIAZERBA KROKETAK ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
CROQUETAS DE ESPINACAS
CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



- BABARRUN ZURIAK GISATUAK
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
- ARRAUTZ EGOSIAK
TOMATEAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON TOMATE
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

- ESPIRAL INTREGRALAK
SALTEATUTA BARAZKIEKIN
ESPIRALES INTEGRALES
SALTEADOS CON VERDURAS
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



21 671 Kcal. P.: 18 HC.: 70 L.: 35

22 850 Kcal. P.: 30 HC.: 149 L.: 11

23 791 Kcal. P.: 29 HC.: 91 L.: 32

24 866 Kcal. P.: 44 HC.: 73 L.: 39

- KUIA ETA KALABAZIN KREMA
CREMA DE CALABAZA
Y CALABACIN
- HANBURGESA BEGETALA
BARAZKIEKIN
HAMBURGUESA VEGETAL
CON VERDURAS
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

- ARROZA BARRENGORRIEKIN
ARROZ CON CHAMPIÑONES
- TXITXIRIOAK
ZIAZERBEKIN
GARBANZOS
CON ESPINACAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN



- PATATAK GISATUAK
BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS
CON ATUN Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

- BABARRUN PINTAK ARROZA
INTEGRALAREKIN
ALUBIAS PINTAS
CON ARROZ INTEGRAL
- IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ
ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO
CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

