

Astelehena/ Lunes

- 1** 870 Kcal. P.: 40 HC.: 76 L.: 44
- PATATA GISATUAK LEKALEEKIN ETA BARAZKIEKIN
PATATAS GUIADASAS CON LEGUMBRETA Y VERDURAS
 - LEGATZ ALBONDIGAK 4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

- 8** 764 Kcal. P.: 41 HC.: 83 L.: 27
- DILISTAK ARROZA INTEGRALAREKIN
LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
 - LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ
 - ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
 - OGIA
PAN

- 15** 780 Kcal. P.: 32 HC.: 76 L.: 37
- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
 - LEKALE ETA BARAZKIEN NAHASKIA
REVUELTO DE LEGUMBRETA Y VERDURITAS
 - POSTRE BEREZIA
POSTRE ESPECIAL
 - OGIA
PAN

Asteartea/ Martes

- 2** 832 Kcal. P.: 31 HC.: 148 L.: 8
- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPESTRE
 - DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

- 9** 825 Kcal. P.: 14 HC.: 92 L.: 41
- LEKAK BARATXURI ERARA VAINAS AL AJILLO
 - ZIAZERBA KROKETAK ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
CROQUETAS DE ESPINACAS CON ENSALADA VARIADA
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

- 16** 895 Kcal. P.: 30 HC.: 161 L.: 10
- ARROZA PAELLAN BEGETALEAN
ARROZ EN PAELLA VEGETAL
 - TXITXIRIOAK ZERBEKIN
GARBANZOS CON ACELGAS
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

Asteazkena/ Miércoles

- 3** 771 Kcal. P.: 35 HC.: 113 L.: 15
- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
 - ZIAZERBAK GAINERRETA GAZTAREKIN
ESPINACAS GRATINADAS CON QUESO
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

- 10** 712 Kcal. P.: 22 HC.: 84 L.: 30
- PATATAK SALTSA BERDEAN
PATATAS EN SALSA VERDE
 - ARRAUTZOPILA FRANTSESA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

- 17** 901 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 45
- MAKARROI INTEGRALAK NAPOLITAR ERARA
MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA
 - IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON ENSALADA LIZ
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

Osteguna/ Jueves

- 4** 748 Kcal. P.: 23 HC.: 75 L.: 37
- BROKOLI ETA KALABAZIN KREMA
CREMA DE BROCOLI Y CALABACIN
 - PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

- 11** 794 Kcal. P.: 29 HC.: 139 L.: 7
- ARROZA KUIAREKIN ETA KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA Y CALABACIN
 - BABARRUN PINTAK GISATUAK
ALUBIAS PINTAS GUIADASAS
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

- 18** 857 Kcal. P.: 37 HC.: 96 L.: 30
- BABARRUN ZURIAK KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA
 - PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

- 5** 856 Kcal. P.: 39 HC.: 89 L.: 36
- ESPIRAL INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
 - IZOKINA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

- 12** 882 Kcal. P.: 32 HC.: 97 L.: 38
- MAKARROI AK TOMATEAREKIN
MACARRONES CON TOMATE
 - ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

- 19** 705 Kcal. P.: 13 HC.: 71 L.: 37
- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
 - HANBURGESA BEGETALA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
HAMBURGUESA VEGETAL ENSALADA 4 ESTACIONES
 - DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
 - INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL

