

## Astelehena/ Lunes

## Asteartea/ Martes

## Asteazkena/ Miércoles

## Osteguna/ Jueves

## Ostirala/ Viernes

**1** 870 Kcal. P.: 40 HC.: 76 L.: 44

- PATATA GISATUAK LEKALEEKIN ETA BARAZKIEKIN PATATAS GUIADAS CON LEGUMBRETA Y VERDURAS
- LEGATZ ALBONDIGAK 4 URTARO ENTSALADAREKIN ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL



**2** 832 Kcal. P.: 31 HC.: 148 L.: 8

- LANDAKO ARROZA ARROZ CAMPESTRE
- DILISTAK BARAZKIAREKIN LENTEJAS CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN



**3** 795 Kcal. P.: 46 HC.: 91 L.: 23

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN GARBANZOS CON VERDURA
- ZEKOR XERRA PIPERREKIN FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

**4** 748 Kcal. P.: 23 HC.: 75 L.: 37

- BROKOLI ETA KALABAZIN KREMA CREMA DE BROCOLI Y CALABACIN
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

**5** 856 Kcal. P.: 39 HC.: 89 L.: 36

- ESPIRAL INTEGRALAK TOMATEAREKIN ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
- IZOKINA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL



**8** 764 Kcal. P.: 41 HC.: 83 L.: 27

- DILISTAK ARROZA INTEGRALAREKIN LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA YOGUR SABORES
- OGIA PAN

**9** 825 Kcal. P.: 14 HC.: 92 L.: 41

- LEKAK BARATXURI ERARA VAINAS AL AJILLO
- ZIAZERBA KROKETAK ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN CROQUETAS DE ESPINACAS CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

**10** 833 Kcal. P.: 39 HC.: 86 L.: 35

- PATATAK SALTSA BERDEAN PATATAS EN SALSA VERDE
- ZEKOR XERRA ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO ENTSALADAREKIN FILETE DE TERNERA REBOZADO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

**11** 794 Kcal. P.: 29 HC.: 139 L.: 7

- ARROZA KUIAREKIN ETA KALABAZINAREKIN ARROZ CON CALABAZA Y CALABACIN
- BABARRUN PINTAK GISATUAK ALUBIAS PINTAS GUIADAS
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL



**12** 882 Kcal. P.: 32 HC.: 97 L.: 38

- MAKARROIAK TOMATEAREKIN MACARRONES CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA ETA MAHONESAREKIN HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL



**15** 731 Kcal. P.: 30 HC.: 74 L.: 34

- BARAZKI KREMA CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
- HANBURGESA%100 ZEKORRA BARAZKITXOEKIN HAMBURGUESA 100% TERNERA CON VERDURITAS
- POSTRE BEREZIA POSTRE ESPECIAL
- OGIA PAN

**16** 895 Kcal. P.: 30 HC.: 161 L.: 10

- ARROZA PAELLAN BEGETALEAN ARROZ EN PAELLA VEGETAL
- TXITXIRIOAK ZERBEKIN GARBANZOS CON ACELGAS
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN



**17** 901 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 45

- MAKARROI INTEGRALAK NAPOLITAR ERARA MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA
- IZOKIN LABEAN EGINDA LIZ ENTSALADAREKIN SALMON AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL



**18** 857 Kcal. P.: 37 HC.: 96 L.: 30

- BABARRUN ZURIAK KUIAREKIN ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA
- PATATA ARRAUTZOPILA ERA ASKOTAKO ENTSALADAREKIN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA PAN

**19** 868 Kcal. P.: 61 HC.: 65 L.: 37

- BILBOKO ERARA MENESTRA MENESTRA A LA BILBAINA
- OILASKO ERREKIA 4 URTARO ENTSALADAREKIN POLLO ASADO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA PAN INTEGRAL

