

Astelehena/ Lunes

1 827 Kcal. P.: 34 HC.: 90 L.: 35

- PATATA ERREGOSIAK TXITXIKIAREKIN
PATATAS ESTOFADAS CON TXITXIKIS
- LEGATZ ALBONDIGAK 4 URTARO ENTSALADAREKIN
ALBONDIGAS DE MERLUZA CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Asteartea/ Martes

2 832 Kcal. P.: 31 HC.: 148 L.: 8

- LANDAKO ARROZA
ARROZ CAMPESTRE
- DILISTAK BARAZKIAREKIN
LENTEJAS CON VERDURA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN



Asteazkena/ Miércoles

3 795 Kcal. P.: 46 HC.: 91 L.: 23

- TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN
GARBANZOS CON VERDURA
- ZEKOR XERRA PIPERREKIN
FILETE DE TERNERA CON PIMIENTOS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

Osteguna/ Jueves

4 748 Kcal. P.: 23 HC.: 75 L.: 37

- BROKOLI ETA KALABAZIN
KREMA
CREMA DE BROCOLI Y CALABACIN
- PATATA ARRAUTZOPIILA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

Ostirala/ Viernes

5 856 Kcal. P.: 39 HC.: 89 L.: 36

- ESPIRAL INTEGRALAK
TOMATEAREKIN
ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
- IZOKINA LABEAN EGINDA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



8 764 Kcal. P.: 41 HC.: 83 L.: 27

- DILISTAK ARROZA INTEGRALAREKIN
LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
- LEGATZA LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- ZAPORE JOGURTA
YOGUR SABORES
- OGIA
PAN

9 811 Kcal. P.: 14 HC.: 88 L.: 41

- LEKAK BARATXURI ERARA
VAINAS AL AJILLO
- SAN JACOBEO ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
SAN JACOBO CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

10 833 Kcal. P.: 39 HC.: 86 L.: 35

- PATATAK SALTSA BERDEAN
PATATAS EN SALSA VERDE
- ZEKOR XERRA
ARRAUTZAZTATUA 4 URTARO ENTSALADAREKIN
FILETE DE TERNERA REBOZADO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

11 794 Kcal. P.: 29 HC.: 139 L.: 7

- ARROZA KUIAREKIN
ETA KALABAZINAREKIN
ARROZ CON CALABAZA Y CALABACIN
- BABARRUN PINTAK
GISATUAK
ALUBIAS PINTAS GUISADAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



12 882 Kcal. P.: 32 HC.: 97 L.: 38

- MAKARROIAK TOMATEAREKIN
MACARRONES CON TOMATE
- ARRAUTZ EGOSIAK ATUNA
ETA MAHONESAREKIN
HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



15 731 Kcal. P.: 30 HC.: 74 L.: 34

- BARAZKI KREMA
CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
- HANBURGESA%100 ZEKORRA
BARAZKITXOEKIN
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON VERDURITAS
- POSTRE BEREZIA
POSTRE ESPECIAL
- OGIA
PAN

16 883 Kcal. P.: 29 HC.: 160 L.: 10

- ARROZA PAELLAN
BEGETALEAN
ARROZ EN PAELLA VEGETAL
- TXITXIRIOAK
ZERBEKIN
GARBANZOS CON ACELGAS
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN



17 901 Kcal. P.: 38 HC.: 80 L.: 45

- MAKARROI INTEGRALAK
NAPOLITAR ERARA
MACARRONES INTEGRALES A LA NAPOLITANA
- IZOKIN LABEAN EGINDA
LIZ ENTSALADAREKIN
SALMON AL HORNO CON ENSALADA LIZ
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



18 857 Kcal. P.: 37 HC.: 96 L.: 30

- BABARRUN ZURIAK
KUIAREKIN
ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA
- PATATA ARRAUTZOPIILA ERA
ASKOTAKO ENTSALADAREKIN
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA VARIADA
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- OGIA
PAN

19 868 Kcal. P.: 61 HC.: 65 L.: 37

- BILBOKO ERARA MENESTRA
MENESTRA A LA BILBAINA
- OILASKO ERREKIA 4 URTARO
ENTSALADAREKIN
POLLO ASADO CON ENSALADA 4 ESTACIONES
- DENBORALDIKO FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA
- INTEGRAL OGIA
PAN INTEGRAL



Eurest Euskadi bertako hornitzaileekin con los proveedores locales