



Directiva Psiquiátrica Anticipada™

Mi Plan • Mi Voz

Prepárate y asegúrate de que tu voz sea escuchada en caso de una crisis de salud del comportamiento.

Una Directiva Anticipada Psiquiátrica (PAD, por sus siglas en inglés) es un documento legal donde puedes registrar tus preferencias de tratamiento para una futura crisis de salud conductual (salud mental o consumo de sustancias), cuando no puedas tomar **tus propias decisiones**.

Una PAD te permite compartir tus preferencias e información con el personal de emergencia y proveedores de atención médica.

Una plataforma en línea para empoderar decisiones informadas:

Sitio web **fácil** de usar e **interactivo**

Manera **sencilla** de crear, guardar y actualizar una PAD

Acceso en tiempo real a las PADs

para quienes te apoyen y para profesionales durante una crisis de salud mental

Seguro: solo compartes lo que decides



- ¿Qué te ayuda a calmarte?
- ¿A quién deberíamos contactar?
- ¿Qué tipo de tratamiento prefieres?

Mantente en control de tu tratamiento y comunica claramente tus deseos en un momento de crisis.

¿Vives o estudias en Claremont, La Verne o Pomona?

Puedes crear una PAD en línea sin costo, con ayuda de pares capacitados.

Centro de Bienestar Tri-City
1403 N. Garey Ave., Pomona, CA 91767
Horario sin cita:
Miércoles y viernes, 10am–5pm

Para más información o para hacer una cita (incluyendo en tu ubicación):

Llama al **(323) 542-5139** (español)
(323) 772-9736 (inglés)

o envía un correo electrónico a
PADSinfo@prpsn.org



PROJECT RETURN
PEER SUPPORT NETWORK

Obtener más información:
www.padsca.org/tri-city