



EDITAL MESTRADO E DOUTORADO EM
EDUCAÇÃO FÍSICA



Católica

EDITALUCB N° 045/2025

**MESTRADO E DOUTORADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA
PROCESSO SELETIVO PARA INGRESSO NO 1º SEMESTRE DE 2026**

Nos termos do Regulamento Geral dos Programas de Pós-Graduação *Stricto Sensu*, a Universidade Católica de Brasília torna pública a abertura das inscrições para o processo seletivo do Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* em **EDUCAÇÃO FÍSICA**, conforme dados do Quadro 1.

Quadro 1 - Dados do Programa

Nº de vagas para o Mestrado:	16
Nº de vagas para o Doutorado:	8
Linhas de Pesquisa/Área de Concentração: Atividade Física, Saúde e Desempenho Humano	I. LINHA 1 - Aspectos biofisiológicos relacionados a Atividade Física, Saúde e Desempenho Humano. II. LINHA 2 – Aspectos Epidemiológicos, e Psicossociais relacionados a Atividade Física, Saúde e Desempenho Humano.
Endereço:	Universidade Católica de Brasília, Câmpus I - QS 07 –Lote 01 – EPCT – Bloco D/Sala 210 – Águas Claras.
Horário de Funcionamento:	Segunda a sexta das 8h às 12h e das 14h às 17h.
Telefone:	(61) 3356-9617 / 3356-9016 (Raissa /Raianne)
e-mail:	sgapos@ucb.br
Site:	I. https://www.catolica.edu.br/pos-stricto/mestrado-em-educacao-fisica-ucb II. https://www.catolica.edu.br/pos-stricto/doutorado-em-educacao-fisica-ucb

1. DO PÚBLICO-ALVO

1.1. Os Cursos de Mestrado e Doutorado em **EDUCAÇÃO FÍSICA** da Universidade têm como público-alvo os profissionais de nível superior com formação em Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Enfermagem, Pedagogia, Engenharia Biomédica, Tecnologia da Informação e outras áreas afins que desejam aprofundar seus conhecimentos, em nível de Pós-Graduação *Stricto Sensu*, para o melhor exercício de suas atividades profissionais.

2. DO CRONOGRAMA

Quadro 2 – Cronograma do Processo

ETAPA	DATA	HORÁRIO
Inscrições	Até 30 de novembro	Durante todo o dia
Valor da Inscrição	Isento	-
Divulgação da lista de inscrições homologadas	Dia 01 de dezembro	Até as 18h
Avaliação de Língua Estrangeira	Será realizada no início do semestre letivo, em data a ser definida pela Comissão de Avaliação.	
Entrevista e prova didática	Serão realizadas entre os dias 02 a 04 de dezembro das 14h às 19h via Microsoft Teams . Link será enviado pela Coordenação a cada candidato separadamente. Atente para que o e-mail cadastrado esteja correto. Cada aluno será avaliado durante 40 minutos (20 de apresentação e 20 de entrevista) e os horários serão agendados um dia antes.	
Resultado Parcial	5 de dezembro	Até as 18h (no site do PPGEF e por e-mail)
Período de interposição de recursos	Até 7 de dezembro	Até as 23h59min
Divulgação dos resultados	9 de dezembro	Até as 18h (no site do PPGEF por e-mail)

Matrícula	Procedimentos para matrícula serão informados via e-mail e/ou sms.	Vencimento da P1 – D+5
Início das aulas	Consultar calendário acadêmico no site da UCB.	https://ucb.catolica.edu.br/portal/estudante

3. DAS INSCRIÇÕES

3.1 As inscrições deverão ser realizadas **exclusivamente** pelos links indicados neste edital (dispostos abaixo).

3.1.1 Para inscrições no processo seletivo do MESTRADO acesse o link <https://forms.gle/YQ5rwZxiRgAHgSyB8>

3.1.2 Para inscrições no processo seletivo do DOUTORADO acesse o link: <https://forms.gle/mg7azZDvwzszhKiMA>

4. DOS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A SELEÇÃO DO MESTRADO E DOUTORADO

4.1 Declarações de Informações Verdadeiras preenchida e assinada, conforme modelo constante no anexo I.

4.2 Diploma de curso superior em áreas afins.

4.3 Histórico acadêmico do curso de graduação.

4.4 Diploma ou Certificado acompanhado de Histórico acadêmico de curso de Pós-Graduação, quando houver.

4.5 Curriculum Lattes, com atualização mínima de 30 dias (Informar link em espaço apropriado).

4.6 Carta de Intenções dirigida à Coordenação do Curso/Programa, preenchido conforme modelo constante no Anexo II.

4.7 Projeto de pesquisa, que conste os itens previstos no anexo III, contendo até 10 laudas, dentro de uma das linhas de pesquisa do Programa constante no Quadro 1.

4.8 Na falta de algum destes documentos, a inscrição não será efetivada.

5. DA ENTREGA DE DOCUMENTOS

5.1 Além dos documentos listados anteriormente, os candidatos ao DOUTORADO devem apresentar:

5.1.1 Diploma e Histórico Escolar de Mestrado.

5.2 Na falta de algum destes documentos, a inscrição não será efetivada.

6. DA SELEÇÃO

6.1 Os candidatos inscritos serão avaliados por meio das etapas: 1) Projeto, 2) Entrevista e 3) Prova Didática, todos de caráter eliminatório. Cada uma das etapas será avaliada com valor máximo de 10 pontos, sendo necessária a obtenção de nota 7,0 para aprovação.

6.2 As etapas 2 e 3 serão realizadas em sequência imediata, por meio de videoconferência, cuja data, horário e link de acesso serão divulgados online (SITE do PPGEF e para os e-mails dos candidatos).

6.3 **Etapa 2 – Entrevista:** Os candidatos serão avaliados por meio da planilha disposta no Anexo IV. As entrevistas terão duração total de 20 minutos e terão como objetivo avaliar o candidato sobre: 1) **Conhecimento em pesquisa científica;** 2) **Conhecimento sobre o Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Educação Física da UCB;** 3) **Disponibilidade e compatibilidade da rotina pessoal com as demandas do programa.**

6.4 **Etapa 3 – Prova Didática:** Os candidatos serão avaliados por meio da planilha disposta no Anexo IV. A prova didática, tanto para o mestrado quanto para o doutorado, consistirá na apresentação, em PowerPoint, do projeto que o candidato pretende desenvolver, com duração máxima de 20 minutos. Após a apresentação, serão arguidos por até 20 minutos.

- **Prova didática para candidatos ao mestrado:** o candidato irá abordar a temática que pretende estudar durante seu mestrado, salientando conteúdos de sua preferência.
- **Prova didática para candidatos ao doutorado:** Será sorteado um tema na Área de Concentração do Programa: Atividade Física, Saúde e Desempenho Humano, 24 horas antes, na presença virtual de todos os candidatos.

- **O Projeto a ser desenvolvido, deve ser apresentado em PDF durante o período das inscrições – ver anexo III.** O conteúdo apresentado na prova didática, servirá como base para avaliação do projeto que o candidato pretende desenvolver, **conforme ficha específica - anexo VI.**

6.5 O quadro de examinadores será composto pelos professores permanentes e colaboradores do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física da UCB. Cada candidato será avaliado por três examinadores, os quais serão previamente definidos por sorteio.

7. DOS CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

7.1 PARA O MESTRADO E PARA O DOUTORADO

7.1.1 Os candidatos serão classificados como Aprovados ou Reprovados em cada uma das etapas de seleção.

7.1.2 Os candidatos que obtiverem nota igual ou maior a 7,0 em cada uma das etapas serão considerados aprovados.

7.1.3 A lista dos candidatos aprovados será divulgada na página do PPGEF na data especificada no cronograma e os candidatos serão ranqueados pela média das notas das etapas de avaliação 1 e 2.

7.1.4 Caso o número de aprovados seja maior que o número de vagas, os candidatos que ocuparem a posição de classificação seguinte ao número total de vagas serão considerados suplentes e seu ingresso no programa será condicionado à desistência ou não matrícula dos candidatos melhor ranqueados.

8. DAS BOLSAS

8.1 No caso de disponibilidade de bolsas para concessão pelo PPGEF, nos termos do Regulamento Geral dos Programas de Stricto Sensu e do Regulamento Específico do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física, será divulgado um edital específico para esta finalidade.

No caso de disponibilidade de bolsas para concessão pelo PPGEF, o processo de seleção será realizado por comissão específica designada pelo coordenador.

9. DOS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A MATRÍCULA

9.1 Os documentos abaixo devem ser entregues no momento da matrícula em cópias autenticadas ou comprovadas com os originais:

- I. Diploma de Graduação;
- II. Diploma de Mestrado, para ingresso no doutorado;
- III. Carteira de identidade;
- IV. CPF;
- V. Foto recente.

10. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

10.1 O candidato deve exibir documentos de identidade para realizar as avaliações sempre que for solicitado.

10.2 O resultado parcial da seleção será divulgado no site do Programa, na data prevista no cronograma do Quadro 2.

10.3 O resultado final da seleção será divulgado no site do Programa, na data prevista no cronograma do Quadro 2.

10.4 Somente são admitidos recursos quanto aos resultados da seleção sob alegação de vício de forma.

10.5 Os recursos devem ser dirigidos à Coordenação de *Stricto Sensu, Pesquisa e Extensão* através do e-mail strictosensu@ucb.br até as 18h do dia seguinte à divulgação do resultado.

10.6 A avaliação de língua estrangeira e a solicitação de dispensa da mesma serão informadas mediante edital específico a ser divulgado no ano de 2025.

10.7 A matrícula será efetivada com o pagamento da primeira mensalidade.

10.8 O candidato selecionado que não efetivar a sua matrícula no prazo estipulado será considerado desistente e terá a sua vaga preenchida por outro candidato classificado no processo de seleção.

10.9 Todo e qualquer caso não contemplado no presente Edital será resolvido pela Comissão de Seleção do Programa de Pós-Graduação *Stricto Sensu* da UCB.

10.10 A UCB disponibiliza orientação de dissertação e tese a cada estudante matriculado(a) no curso, sem, contudo, garantir a vinculação do mestrando(a) ou



doutorando(a) a um determinado orientador(a), mesmo após a qualificação do projeto de dissertação ou tese, em caso de desligamento desse(a) orientador(a) do quadro de docentes do Programa ou da Instituição.

10.11 O presente Processo Seletivo terá validade até o dia 31/03/2026.

10.12 Os valores indicados na página do programa referem-se ao semestre vigente e poderão sofrer reajuste no período de matrícula, conforme a política institucional vigente.

Brasília - DF, 21 de agosto de 2025.

Prof. Dra. Silvia Keli de Barros Alcanfor
PRÓ-REITORA ACADÊMICA
Universidade Católica de Brasília

Prof. Dra. Gislane Ferreira de Melo
COORDENADORA DA PÓS-GRADUAÇÃO STRICTO SENSU
Universidade Católica de Brasília

ANEXO I - DECLARAÇÃO DE INFORMAÇÕES VERDADEIRAS

Programa: Educação Física () Mestrado ()

Doutorado

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____

Eu, acima identificado(a), candidato(a) ao processo seletivo do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu acima citado, declaro que atendo aos pré-requisitos acadêmicos previstos no Edital nº ____/_____, bem como que as informações contidas em meu Currículo são fidedignas e, caso solicitado, deverei comprová-las.

Estou ciente de que, em sendo aprovado(a), no ato da matrícula deverei apresentar fotocópias autenticadas ou fotocópias acompanhadas dos originais dos documentos necessários à matrícula. O não cumprimento dessa exigência, ainda que eu tenha sido aprovado(a) na homologação do resultado, acarretará a impossibilidade de efetivação da matrícula.

Na hipótese de prestar falsas informações, estarei incorrendo em falta e sujeito a penalidades.

Informações complementares:

Tenho proficiência na língua estrangeira, encaminhando anexo o comprovante.

SIM () NÃO ()

Curriculum lattes (endereço): <http://lattes.cnpq.br/>

Linha(s) de Pesquisa(s) de interesse, em ordem de prioridade:

() LINHA 1 - Aspectos Biofisiológicos da Atividade Física, Saúde e Desempenho Humano.

() LINHA 2 - Aspectos Epidemiológicos e Psicossociais relacionados a Atividade Física, Saúde e Desempenho Humano.

_____, _____ de _____ de 2025.

Assinatura



ANEXO II – CARTA DE INTENÇÕES

Programa Stricto Sensu em Educação Física: () Mestrado () Doutorado

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____ / _____

1) Tempo semanal que dispõe para realização das atividades do curso pretendido:

() Menos de 12h

() De 12h a 20h

() De 21h a 30h

() De 31 a 40h

() Acima de 40

2) Descrever as razões que o levaram a escolher o Programa:

3) Justificativa da escolha da linha de pesquisa de seu interesse e da relação dela com seus objetivos profissionais, explicitando os tópicos ou temas em que gostaria de se aprofundar

4) Indicar três possíveis orientadores por ordem de prioridade:



ANEXO III - PROJETO DE PESQUISA (MESTRADO E DOUTORADO)

Nome do candidato: _____

Telefones: () _____ / _____ / _____

Além da identificação acima, deve constar no **projeto de pesquisa** os seguintes itens:

- ✓ Título;
- ✓ Introdução;
- ✓ Objetivo geral e específicos;
- ✓ Justificativa;
- ✓ Materiais e Método;
- ✓ Cronograma de Realização;
- ✓ Referências bibliográficas.

Modelo está na página da Biblioteca da UCB em Manual de Elaboração de Trabalhos Acadêmicos – Modelo Doutorado em:

<https://ucb2.catolica.edu.br/portal/conheca/biblioteca/elaboracao-de-trabalhos-academicos/>

ANEXO IV – PLANILHA DE AVALIAÇÃO DA ENTREVISTA

1 - Conhecimento sobre os aspectos metodológicos que envolvem a construção de uma pesquisa científica (2,0 pontos)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,5	1	1,5	2	
2 - Leituras e conhecimentos adquiridos sobre artigos científicos de referência e periódicos de alto impacto em relação à área de estudo do candidato (2,0 pontos)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,5	1	1,5	2	
3 - Conhecimento sobre as linhas de pesquisa do Programa de Pós-graduação Stricto Sensu em Educação Física da UCB e adequação da temática de estudo pretendida à determinada linha e/ou orientador (1,5 ponto)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
4 - Conhecimento sobre das demandas de trabalho necessárias à realização do mestrado/doutorado (1,5 ponto)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
5 - Adequação do tempo disponível e rotina do candidato às demandas de atividades do mestrado/doutorado (1,5 ponto)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
6 - Comunicação clara e assertividade nas respostas sobre os questionamentos realizados pelos avaliadores (1,5 ponto)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
TOTAL					
:					

ANEXO V – PLANILHA DE AVALIAÇÃO DA PROVA DIDÁTICA

1 – Didática e apresentação clara dos conteúdos (2,0 pontos)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,5	1	1,5	2	
2 – Lógica e organização na sequência de desenvolvimento das ideias (2,0 pontos)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,5	1	1,5	2	
3 – Domínio dos conteúdos apresentados (1,5)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
4 – Embasamento científico sobre os conteúdos apresentados (1,5)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
5 - Comunicação clara e assertividade nas respostas sobre os questionamentos realizados pelos avaliadores (1,5)					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
6 – Adequação ao tempo limite de apresentação					
Insuficiente	Baixo	Razoável	Alt o	Muito alto	Nota
0	0,4	0,8	1,2	1,5	
TOTAL					
:					

ANEXO VI – FICHA DE AVALIAÇÃO PROJETO

Critério	Descrição	Pontuação	Avaliação
1. Clareza e relevância do título	O título reflete claramente o tema e os objetivos do projeto? É relevante para a área de estudo?	10 pontos	
2. Objetivos bem definidos	Os objetivos são claros, específicos e alcançáveis?	10 pontos	
3. Justificativa e relevância	O problema de pesquisa é bem fundamentado? Há relevância científica, social ou prática?	10 pontos	
4. Revisão da literatura	A revisão cobre os principais estudos e autores relevantes? Está atualizada e bem estruturada?	10 pontos	
5. Metodologia	A metodologia é adequada para responder aos objetivos? Está clara e bem detalhada?	15 pontos	
6. Coerência entre objetivos e métodos	Há alinhamento entre os objetivos, hipótese (se aplicável) e os métodos propostos?	10 pontos	
7. Originalidade e inovação	O projeto propõe algo novo ou aborda o tema de maneira inovadora?	10 pontos	
8. Estruturação do texto e gramática	O texto é bem estruturado, com redação clara e sem erros gramaticais significativos?	10 pontos	
9. Cronograma e viabilidade	O cronograma é realista e viável considerando os recursos e tempo disponíveis?	10 pontos	
10. Referências bibliográficas	As referências seguem as normas e são consistentes e atualizadas?	5 pontos	

PONTUAÇÃO FINAL:

Total: _____ / 10 = _____

Comentários e Observações:

ANEXO VII – LISTA DE PROFESSORES DO PROGRAMA

DOCENTES	TEMAS DE INTERESSE PRINCIPAIS
<p>Andrea Lucena Reis http://lattes.cnpq.br/4548052194344692 E-mail: andrea.reis@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exercício físico, saúde e desempenho humano em pessoas com deficiências; ✓ Treinamento de força, estresse oxidativo e Perfil inflamatório de pessoas com Síndrome de Down; ✓ Atividade física, autonomia e qualidade de vida de pessoas com deficiências; ✓ Aspectos socioculturais e pedagógicos do exercício físico
<p>Carlos Ernesto Santos Ferreira http://lattes.cnpq.br/1472094463975012 E-mail: carlosf@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fisiologia Aplicada ao Futebol. Controle da carga de treinamento, marcadores de dano muscular e desempenho humano. ✓ Adaptações agudas e crônicas ao exercício físico e riscos cardiovasculares. ✓ Segurança e eficácia do Treinamento com restrição ao fluxo sanguíneo.
<p>Carmen Silvia Grubert Campbell http://lattes.cnpq.br/2410015141212165 E-mail: campbell@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Avaliação Física, Antropométrica e Respostas de Pressão Arterial em Crianças. ✓ Efeitos do Exercício Físico Programado e Brincadeiras Espontâneas na Atenuação da Reatividade Cardiovascular e no Desempenho Cognitivo de Crianças.
<p>Cesar Vieira Marques Filho http://lattes.cnpq.br/8670985499726497</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pedagogia do Esporte e Formação de Treinadores(as) e Professores(as). ✓ Processo de ensino-aprendizagem-treinamento dos esportes coletivos. ✓ Desenvolvimento esportivo no futsal

<p>Florence Marie Dravet http://lattes.cnpq.br/8270095556059896 E-mail: florence@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Corpo, bem-estar e tecnologias. ✓ Corpo, mídia, imagem e Imaginário do corpo. ✓ Meios imersivos, percepção e estética
<p>Gislane Ferreira de Melo http://lattes.cnpq.br/5065099645935473 E-mail: gmelo@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Psicologia do Esporte. ✓ Exercício físico e Oncologia ✓ Construção, Validação e Investigação dos Construtos Psicológicos relacionados a Atividade Física, Saúde e Desempenho Físico.
<p>Herbert Gustavo Simões http://lattes.cnpq.br/8009374693903397 E-mail: hsimoes@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Estratégias e mecanismos do exercício físico aplicado ao antienvhecimento, pró-rejuvenescimento e na melhora da saúde e do desempenho humano. ✓ Atletismo
<p>Hugo de Luca Correa http://lattes.cnpq.br/8294582120142981 E-mail: hugo.correa@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inteligência Artificial, Machine Learning e Bioinformática na Medicina do Exercício e Ciências da Saúde; ✓ Imunologia celular e molecular aplicada ao exercício físico e reabilitação; ✓ Atividade física e exercício no transplante de órgãos sólidos.
<p>Isabela Almeida Viana Ramos http://lattes.cnpq.br/8227379033750062 Email: isabela.viana@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Neurociência cognitiva. ✓ Jogos, Brincadeiras e Aprendizagem. ✓ Desenvolvimento Infantil.
<p>Jonato Prestes http://lattes.cnpq.br/0724257078898678 E-mail: jonato@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Efeitos do Exercício Físico sobre as Respostas Imunológicas em Idosos. ✓ Respostas Imunológicas em Modelo Humano e animal. ✓ Métodos de treino e fisiculturismo
<p>Luiz Sérgio Fernandes de Carvalho http://lattes.cnpq.br/5953293236531723 E-mail: luiz.carvalho@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peptídeo natriurético cerebral (BNP) como marcador prognóstico no Infarto do Miocárdio com supradesnivelamento de ST em comparação com o escore GRACE. ✓ Poder preditivo do MI SYNTAX score em conjunto com a carga de trombo coronário como marcador de risco no IAM com supra de ST. ✓ Gerenciamento de Saúde Populacional Baseada em Inteligência Artificial Brasília Heart Study Primary Care: um Estudo de Base Comunitária

<p>Rodrigo Alberto Vieira Browne http://lattes.cnpq.br/2863156247666822 E-mail: rodrigo.browne@catolica.edu.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Epidemiologia do comportamento de movimento de 24 horas, abordando padrões de atividade física, comportamento sedentário e sono. ✓ Comportamentos de risco à saúde em adolescentes, investigando suas causas e impactos. ✓ Fatores correlatos e determinantes na saúde adolescente, considerando aspectos psicológicos, biológicos, sociais, econômicos e culturais.
<p>Samuel Estevam Vidal http://lattes.cnpq.br/1501704946919549 E-mail: samuel.vidal@p.ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Determinantes Sociais da Saúde e do Bem-estar; ✓ Aspectos psicossociais e culturais relacionados à dança; ✓ Qualidade e Estilo de Vida relacionados às Doenças Crônicas Não Transmissíveis ✓ Equidade no esporte e na saúde
<p>Thiago dos Santos Rosa http://lattes.cnpq.br/7914454583840134 Email: thiago.rosa@ucb.br</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Efeito dose-resposta do exercício na saúde e na doença. ✓ Exercício como remédio, aplicações do exercício no tratamento e prevenção de doenças crônicas. ✓ Exercício, inflamação e radicais livres na saúde e desempenho.



Católica

