

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>08H-09H</b>						
08H30-09H30			08H30-09H30 WOD			
<b>09H-10H</b>	WOD	WOD		WOD	WOD	TEAM WOD
09H30-10H30			09H30-10H30 WOD			
<b>10H-11H</b>	10H-11H OPEN GYM	10H-11H OPEN GYM		10H-11H OPEN GYM	10H-11H OPEN GYM	TEAM WOD
10H30-11H30						
<b>11H15-12H15</b>						<u>11H15 - 12H15 RENFO</u>
11H30-12H30		PRIVE				
<b>12H-13H</b>	WOD		WOD		WOD	
12H30-13H30		12H30-13H30 WOD		12H30-13H30 WOD		
<b>13H-14H</b>			13H-14H KIDS 7/11			
<b>14H-15H</b>			14H-15H TEENS 12/15			
<b>15H-16H</b>	14H-17H OPEN GYM		15H-17H OPEN GYM		14H-17H OPEN GYM	
<b>16H-17H</b>		16H-17H OPEN GYM		16H-17H OPEN GYM		
<b>17H-18</b>	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
<b>18H-19</b>	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
<b>19H-20H</b>	CARDIO	WOD		WOD		