

NGT - U14

Programme pour les enfants nés entre 2013 et 2017

Le programme NGT Performance utilise une approche globale (mental, physique, tactique et technique) permettant de parfaire les compétences requises pour compétitionner au niveau provincial et national. Le programme s'adresse aux jeunes ayant un niveau de jeu confirmé qui désirent performer en compétition. L'entraînement de différentes composantes physiques: force, endurance, vitesse, agilité et coordination sont périodisés pour que les athlètes puissent être capables de performer à un niveau d'intensité et d'exigence plus élevé.



Du 1^{er} septembre au 18 juin

Lun-Mar-Jeu-Ven

De 17h à 19h

Boucherville et Brossard



Balles jaunes

4 athlètes par terrain

Ratio 1 : 4



INCLUS DANS LE PROGRAMME:

- Abonnement Sani annuel
- Jeu illimité
- Vêtements Sani
- Matches WTN
- Certains accompagnements en tournoi
- Gala de fin d'année

PRIX : Sur demande

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Alex Shields

Responsables des programmes performance

450-465-7220 poste 310

ashields@sani.ca

www.sani.ca

