

SPORT-ÉTUDES

Programme pour les enfants de 11 à 18 ans

Ce programme, reconnu par Tennis Québec et le Ministère de l'éducation, permet aux athlètes fréquentant une école secondaire offrant le volet sport-études, de pouvoir consolider les études et l'entraînement sportif. Nos entraîneurs d'expérience mettent en place des séances conçues pour optimiser le plein potentiel des athlètes. L'entraînement physique est établi en fonction des priorités mesurées en début d'année et monitorées durant l'année, pour minimiser les risques de blessure et ainsi donner l'opportunité aux athlètes de performer à leur meilleur. La préparation mentale est également partie intégrante du programme.



Lundi au vendredi, 14h à 17h

À Brossard seulement

Du 1^{er} septembre au 18 juin

***4 semaines de camp d'été en sus
(fortement recommandé)**



Balles jaunes

4 athlètes par terrain

Ratio 1 : 4

Pour plus d'informations: Alex Shields
450-465-7220 # 310, ashields@sani.ca



INCLUS DANS LE PROGRAMME:

- Swing vision + Analyse vidéo Dartfish
- Accompagnements en tournoi
- Ateliers de préparation mentale
- 15% rabais à la boutique sur les articles à prix régulier seulement (balles exclues).
- Matchs WTN
- Gala de fin d'année
- Demi-casier pour la saison

PRIX : Sur demande

**les athlètes sport-études de 14 ans et moins en date du 1er septembre 2025, bénéficient d'une exemption de taxes sur la portion du programme.*

Abonnement sani performance et track suit (obligatoire): Sur demande

TRANSPORT : prix à venir

Le transport est optionnel pour les participants qui ont besoin du transport de l'école au Sani Sport. Le prix est à venir, selon le nombre de jeunes qui ont besoin du service et selon le trajet à faire.

