

## Ten Steps To Successful Breastfeeding

We as Baby Friendly Hospital, we comply with the WHO/unicef Ten Steps of Successful Breastfeeding

- 1a. Comply fully with the Saudi Code of Marketing of Breast-milk Substitutes.
- 1b. Have a written infant feeding policy that is routinely communicated to staff and parents.
- 1c. Establish ongoing monitoring and data-management systems.
2. Ensure that staff have sufficient knowledge, competence and skills to support breastfeeding.
3. Discuss the importance and management of breastfeeding with pregnant women and their families.
4. Facilitate immediate and uninterrupted skin-to-skin contact and support mothers to initiate breastfeeding as soon as possible after birth.
5. Support mothers to initiate and maintain breastfeeding and manage common difficulties.
6. Do not provide breastfed newborns any food or fluids other than breast milk, unless medically indicated.
7. Enable mothers and their infants to remain together and to practise rooming-in 24 hours a day.
8. Support mothers to recognize and respond to their infants' cues for feeding.
9. Counsel mothers on the use & risks of feeding bottles, teats and pacifiers.
10. Coordinate discharge so that parents and their infants have timely access to ongoing support and care.

## الخطوات العشر لإنجاح الرضاعة الطبيعية

نحن كمستشفى صديق للطفل، نلتزم بإتباع هذه الخطوات العشر الموصى بها منظمة الصحة العالمية واليونيسف.

- أ. الالتزام التام بتطبيق النظام السعودي لتداول بدائل لبن الأم ولأثحته التنفيذية .
- ب. وجود سياسة خاصة بالرضاعة الطبيعية وتغذية الرضع وإبلاغها لمنسوبي المستشفى والوالدين .
- ج. المراقبة المستمرة لتطبيق السياسة بالمستشفى.
- ٢- تعريف مقدمي الرعاية الصحية بأهمية الرضاعة الطبيعية وتدريبهم على المهارات اللازمة لدعم الأمهات.
- ٣- تقديم المعلومات اللازمة للسيدات الحوامل وذويهم عن أهمية الرضاعة الطبيعية والأمور المتعلقة بها .
- ٤- تشجيع ملامسة الجلد بالجلد بين الأم والطفل بعد الولادة مباشرة و مساعدة الأمهات على بدء الرضاعة في أقرب وقت .
- ٥- دعم الأمهات لبدء واستمرار الرضاعة الطبيعية وتدريبهن على كيفية التغلب على الصعوبات الشائعة .
- ٦- عدم إعطاء الأطفال الذين يرضعون طبيعي ا أي سوائل عدا حليب الأم مالم تكن هناك ضرورة طبية .
- ٧- تمكين الأمهات من إبقاء أطفالهن المواليد بجوارهن طوال اليوم والليلة مالم يكن هناك مانع طبي .
- ٨- مساعدة الأمهات على الاستجابة لعلامات الجوع لدى الرضع.
- ٩- ارشاد الأمهات وتوضيح المخاطر لاستخدام التغذية الصناعية والحلمات واللي ه ايات.
- ١٠- ضمان وجود الدعم المستمر وتقديم المشورة للأمهات المرضعات بعد الخروج من المستشفى.