

Guidelines Storage Breastmilk

إرشادات تخزين حليب الأم

Type of Breast milk نوع الحليب	Room temperature درجة حرارة الغرفة		Refrigerator (4C) الثلاجة (٤ درجة مئوية)		Freezer (-20/-18C) الفريزر (-20 / -18)	
	Home use الاستخدام في المنزل	Hospital use الاستخدام في المستشفى	Home use الاستخدام في المنزل	Hospital use الاستخدام في المستشفى	Home use الاستخدام في المنزل	Hospital use الاستخدام في المستشفى
Freshly expressed حليب معصر طازج	4 hours ٤ ساعات	4 hours ٤ ساعات	4 days ٤ أيام	2 days يومان	4 month ٤ أشهر	3 month ٣ أشهر
Previously frozen, thawed in Refrigerator but not warmed مجمد مسبقاً ومذاب في الثلاجة بدون تسخين	4 hours ٤ ساعات	2 hours ساعتين	24 hours ٢٤ ساعة	24 hours ٢٤ ساعة	Never refreeze After thawed لا يجب إعادة تجميد الحليب بعد إذابته	Never refreeze After thawed لا يجب إعادة تجميد الحليب بعد إذابته
Thawed to room temperature or warmed حليب تمت إذابته عند درجة حرارة الغرفة أو بتسخينه	2 hours ساعتين	Discard لا يستخدم	Discard لا يستخدم	Discard لا يستخدم	Discard لا يستخدم	Discard لا يستخدم
Leftover from a feeding (baby didn't finish the feed) الحليب المتبقي (الطفل لم يكمل الرضعة)			Use within 2 hours after the baby is finished feeding for home use يستخدم خلال ساعتين بعد انتهاء الطفل من الرضعة للاستخدام في المنزل Discard immediately after feeding for hospital use يتم التخلص من بقية الرضعة المتبقية للاستخدام في المستشفى			