

Fall prevention

You are considered at Fall Risk if you have the following:

إذا كان لديك الاتي فلديك خطر السقوط

Do you know that we have fall prevention program?

هل تعلم أن يوجد لدينا برنامج لمنع السقوط



الأعراض الجانبية للأدوية
MEDICATION SIDE EFFECTS



خلل في الذاكرة
COGNITIVE / MENTAL DEFICIT



عدم التوازن
IMPAIRED UNSTEADY BALANCE



تاريخ السقوط
HISTORY OF FALL



عدم وضوح الرؤية
IMPAIRED VISION



أولويتنا هي سلامتك
YOUR SAFETY IS OUR PRIORITY

الوقاية من السقوط في مستشفى فقيه

Fall prevention in Fakeeh Hospital



Don'ts

لا تتكئ على الستائر والأثاث للحصول على الدعم
Do not lean on curtains & furnitures for support.

لا تنهض من السرير مع وضع القضبان الجانبية لأعلى بدون طلب المساعدة
Do not go out of bed with side rails up without calling for help.

لا تنهض على كرسي
Do not stand up on a chair

لا تترك طفلك بدون مراقبة
Do not leave your child unattended

Do's



استخدام جوارب غير قابلة للانزلاق
Use Non-slip sock

اضغط جرس النداء للحصول على المساعدة
Always press call bell for help

استعمل التيمم في الوضوء
Use tayammum (ritual ablution with sand for ablution)

تأكد من قفل فرامل سرير الأطفال والسرير
Ensure Cot and Bed brakes are locked

تأكد من أن حواجز السرير الجانبية مرتفعة
Ensure Bed side rails are up

مراقبة اللعب
Supervise play

استخدم قضبان للامساك / وللتوازن
Use grab bar/steel holder for balance