



Ejemplo 8: Miembro del equipo + hijos con gastos médicos moderados

En este ejemplo, se muestra cuánto pagaría una persona con hijos y más gastos médicos para recibir atención con cada una de las opciones de planes médicos. Cuando decida cuál es el plan adecuado para usted, es importante que tenga en cuenta el total de sus gastos médicos y de medicamentos recetados, incluidos lo que paga por los servicios y sus deducciones del cheque de paga para cada plan.

Le presentamos a Nathan

- Nathan tiene tres hijos cubiertos por el plan médico. No consume productos con nicotina, y todos gozan de buena salud.
- Se hacen los chequeos médicos anuales y acuden a médicos, farmacias y proveedores médicos y de bienestar preferentes dentro de la red siempre que es posible. Sin embargo, tienen un año agitado con muchas lesiones y medicamentos.
- Supongamos que necesitarán lo siguiente:
 - o Hacerse los chequeos médicos anuales y vacunar a los hijos
 - o Hacer dos consultas con un médico especialista
 - o Hacer siete consultas con el médico de atención primaria
 - o Ir a la clínica de urgencias tres veces y hacerse una radiografía en cada ocasión
 - o Hacerse una cirugía ambulatoria y seis sesiones de fisioterapia por una de las lesiones
 - o Surtir unas cuantas recetas de medicamentos genéricos en la farmacia: algunos suministros de 30 días y otros de 90 días que son resurtidos a través del pedido por correo.

Los importes que se muestran son estimaciones de la atención de Nathan según los planes. Las cifras son meramente ilustrativas. Tenga en cuenta que los chequeos médicos anuales de todos y las vacunas de los hijos fueron parte de su atención preventiva de rutina, por lo que el plan los cubrió al 100 % (\$0 en la tabla). Todos los otros importes representan los costos de bolsillo de Nathan, suponiendo que acudieron a proveedores dentro de la red y proveedores médicos y de bienestar preferentes siempre que fue posible en el Whole Health Plan.

	Costo de la atención	Surest	National Select (PWA)	National Choice (PWA o HSA)	Whole Health Plan (HSA: nivel preferente)	Whole Health Plan (PWA: nivel preferente)
Deducible anual (individual)		\$0	\$1,600	\$3,400	No disponible	No disponible
Deducible anual (familiar)		\$0	\$3,200	\$5,000	\$3,400	\$3,400
Gasto máximo de bolsillo (individual)		\$6,000	\$3,325	\$6,650	\$3,325	\$3,325
Gasto máximo de bolsillo (familiar)		\$12,000	\$6,650	\$13,300	\$6,650	\$6,650
Gastos médicos anuales:						
Cuatro chequeos médicos anuales	\$80 x 4	\$0 (cobertura del 100 %)				
Dos consultas con el médico especialista (Nathan)	\$140 x 2	\$140 (copago de \$70 x 2)	\$120 (copago de \$60 x 2)	\$280	\$280	\$280
Dos recetas de medicamentos genéricos para 30 días y dos recetas de genéricos para 90 días (Nathan)	\$20 x 2 + \$85 x 2	\$20 (copago de \$10 x 2) + \$50 (copago de \$25 x 2)	\$210	\$210	\$210	\$210
Una consulta con el médico de atención primaria (hija de Nathan)	\$100	\$35	\$30	\$100	\$100	\$0
Una receta de medicamentos genéricos para 90 días (hija de Nathan)	\$85	\$25	\$85	\$85	\$85	\$9 (coseguro del 10 %)
Seis consultas con el médico de atención primaria (dos por hijo)	\$100 x 6	\$210 (copago de \$35 x 6)	\$180 (copago de \$30 x 6)	\$600	\$600	\$0
Quince recetas de medicamentos genéricos de venta al por menor (cinco por hijo)	\$20 x 15	\$150 (copago de \$10 x 15)	\$300	\$300	\$300	\$30 (coseguro del 10 %)
Tres consultas de urgencia (una por hijo)	\$90 x 3	\$270 (copago de \$90 x 3)	\$180 (copago de \$60 x 3)	\$270	\$270	\$68 (coseguro del 25 %)
Tres radiografías (una por hijo)	\$150 x 3	\$0	\$450	\$450	\$450	\$113 (coseguro del 25 %)
Cirugía ambulatoria (hijo de Nathan)	\$5,000	\$600	\$2,263 <i>Deducible individual alcanzado</i> (\$1,350 para satisfacer el deducible individual, coseguro del 25 % en los \$3,650 restantes)	\$3,395 <i>Deducible individual alcanzado</i> (\$2,860 para satisfacer el deducible individual, coseguro del 25 % en los \$2,140 restantes)	\$2,079 <i>Deducible familiar alcanzado</i> (\$1,105 para satisfacer el deducible familiar, coseguro del 25 % en los \$3,895 restantes)	\$3,255 <i>Deducible familiar alcanzado + máximo de bolsillo individual alcanzado</i> (\$2,910 para satisfacer el deducible familiar, coseguro del 25 % en el saldo restante hasta alcanzar el máximo de bolsillo individual)
Tres recetas de medicamentos genéricos para 30 días + dos resurtidos para una de ellas (hijo de Nathan)	\$20 x 5	\$50 (copago de \$10 x 5)	\$10 (coseguro del 10 %)	\$10 (coseguro del 10 %)	\$10 (coseguro del 10 %)	\$10 (coseguro del 10 %)
Seis sesiones de fisioterapia (hijo de Nathan)	\$80 x 6	\$240 (copago de \$30 x 6)	\$360 (copago de \$60 x 6)	\$120 (coseguro del 25 %)	\$120 (coseguro del 25 %)	\$120 (coseguro del 25 %)
Gastos totales	\$8,010	\$1,790	\$4,188	\$5,820	\$4,504	\$4,094

	Costo de la atención	Surest	National Select (PWA)	National Choice (PWA o HSA)	Whole Health Plan (HSA: nivel preferente)	Whole Health Plan (PWA: nivel preferente)
Costos de bolsillo y del cheque de paga de Nathan:						
Deducciones anuales del cheque de paga		\$3,666	\$3,562	\$1,976	\$1,976	\$1,976
Monto del deducible pagado por Nathan		\$0	\$2,395	\$4,955	\$3,400	\$3,400
Otros costos pagados por Nathan*		\$1,790	\$1,793	\$865	\$1,104	\$694
Contribuciones de WFM a la PWA/HSA		No disponible	(\$1,000)	(\$1,500)	(\$1,500)	(\$1,500)



Costo anual total de Nathan		\$5,456	\$6,750	\$6,296	\$4,980	\$4,570
-----------------------------	--	---------	---------	---------	---------	---------

* Se incluyen los copagos y los costos de bolsillo después del deducible hasta alcanzar el máximo de su bolsillo.

Para calcular el costo anual total de Nathan, sumamos los gastos anuales de su bolsillo (deducible + coseguro o copagos + contribuciones anuales del cheque de paga, de acuerdo con 4,000-19,999 horas de servicio) y restamos las contribuciones de WFM a la cuenta de financiamiento de la salud: la Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) o la Cuenta de Bienestar Personal (PWA).

Mercados que cuentan con el Whole Health Plan	El indicado es el Whole Health Plan con la PWA. Al combinar la PWA con el Whole Health Plan, Nathan aprovecha los proveedores médicos, de bienestar y de atención primaria preferentes para las consultas con el médico de atención primaria. De esta manera, ahorra mucho dinero.
Otros mercados	El Surest Plan es el indicado. Con el Surest Plan, Nathan puede buscar proveedores según la calidad, la eficiencia y el costo.