



Ejemplo 4: Miembro del equipo + cónyuge con gastos médicos promedio

En este ejemplo, se muestra cuánto pagaría una persona casada con gastos médicos reducidos para recibir atención con cada una de las opciones de planes médicos. Cuando decida cuál es el plan adecuado para usted, es importante que tenga en cuenta el total de sus gastos médicos y de medicamentos recetados, incluidos lo que paga por los servicios y sus deducciones del cheque de pago para cada plan.

Le presentamos a Maria

- Maria está casada y el seguro de salud cubre al esposo. Ella y el esposo gozan de buena salud y no consumen productos con nicotina.
- Ambos se hacen los chequeos médicos anuales y acuden a médicos, farmacias y proveedores médicos y de bienestar preferentes dentro de la red siempre que es posible. Además, tienen un año bastante tranquilo.
- Supongamos que entre los dos necesitarán lo siguiente:
 - o Hacerse los chequeos médicos anuales
 - o Hacer una consulta durante el año con el médico de atención primaria
 - o Ir a una clínica de urgencias y hacerse una radiografía por una lesión deportiva
 - o Hacer cuatro consultas con un especialista: dos durante la recuperación de una lesión y dos por alergias
 - o Surtir dos recetas para 30 días y dos recetas para 90 días

Los importes que se muestran son estimaciones de la atención de Maria y su esposo según los planes. Las cifras son meramente ilustrativas. Tenga en cuenta que los chequeos médicos anuales fueron parte de su atención preventiva de rutina, por lo que el plan cubrió el 100 % de los exámenes (\$0 en la tabla). Todos los otros importes representan los costos de su bolsillo, suponiendo que acudieron a proveedores dentro de la red y proveedores médicos y de bienestar preferentes siempre que fue posible en el Whole Health Plan.

	Costo de la atención	Surest	National Select (PWA)	National Choice (PWA o HSA)	Whole Health Plan (HSA: nivel preferente)	Whole Health Plan (PWA: nivel preferente)
Deducible anual (individual)		\$0	\$1,600	\$3,400	No disponible	No disponible
Deducible anual (familiar)		\$0	\$3,200	\$5,000	\$3,400	\$3,400
Gasto máximo de bolsillo (individual)		\$6,000	\$3,325	\$6,650	\$3,325	\$3,325
Gasto máximo de bolsillo (familiar)		\$12,000	\$6,650	\$13,300	\$6,650	\$6,650
Gastos médicos anuales:						
Dos chequeos médicos anuales	\$80 x 2	\$0 (cobertura del 100 %)				
Una consulta con el médico de atención primaria	\$100	\$35	\$30	\$100	\$100	\$0
Dos recetas de medicamentos genéricos para 30 días	\$20 x 2	\$20 (copago de \$10 x 2)	\$40	\$40	\$40	\$4 (coseguro del 10 %)
Una consulta de urgencia	\$90	\$90	\$60	\$90	\$90	\$23 (coseguro del 25 %)
Una radiografía	\$150	\$0	\$150	\$150	\$150	\$38 (coseguro del 25 %)
Cuatro consultas con el médico especialista	\$140 x 4	\$280 (copago de \$70 x 4)	\$240 (copago de \$60 x 4)	\$560	\$560	\$560
Dos recetas de medicamentos genéricos para 90 días	\$85 x 2	\$50 (copago de \$25 x 2)	\$170	\$170	\$170	\$170
Gastos totales	\$1,270	\$475	\$690	\$1,110	\$1,110	\$794
Costos de bolsillo y del cheque de pago de Maria:						
Deducciones anuales del cheque de pago		\$3,172	\$4,108	\$2,288	\$2,288	\$2,288
Monto del deducible pagado por Maria		\$0	\$360	\$1,110	\$1,110	\$730
Otros costos pagados por Maria*		\$475	\$330	\$0	\$0	\$64
Contribuciones de WFM a la PWA/HSA		No disponible	(\$1,000)	(\$1,500)	(\$1,500)	(\$1,500)
Costo anual total de Maria		\$3,647	\$4,108	\$2,288	\$2,288	\$2,288

* Se incluyen los copagos y los costos de bolsillo después del deducible hasta alcanzar el máximo de su bolsillo.

Para calcular el costo anual total de Maria, sumamos los gastos anuales de su bolsillo (deducible + coseguro o copagos + contribuciones anuales del cheque de pago, de acuerdo con 4,000-19,999 horas de servicio) y restamos las contribuciones de WFM a la cuenta de financiamiento de la salud: la Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) o la Cuenta de Bienestar Personal (PWA).

Dinero sin utilizar de la HSA/PWA a fin de año	No disponible	(\$310)	(\$390)	(\$390)	(\$706)
--	---------------	---------	---------	---------	---------

Mercados que cuentan con el Whole Health Plan	Los planes National Choice Plan y Whole Health Plan son igual de adecuados para Maria. Una cuestión que debe considerar es la elección de su cuenta de financiamiento de la salud. En los dos planes, la contribución de Whole Foods Market a la PWA/HSA cubre los costos que Maria paga por la atención, de modo que el único costo que tiene son sus contribuciones del cheque de pago. Con los dos planes, el dinero sin utilizar en su HSA/PWA permanecerá en la cuenta para que pueda utilizarlo el año siguiente, siempre que elija la misma cuenta. Sin embargo, si Maria elige combinar cualquiera de los dos planes médicos con la HSA, también podría beneficiarse de hacer contribuciones antes de impuestos a su HSA para utilizarlas ahora y en el futuro.
--	---