



Ejemplo 2: Miembro del equipo con gastos médicos moderados

En este ejemplo, se muestra cuánto pagaría una persona soltera con más gastos médicos para recibir atención con cada una de las opciones de planes médicos. Cuando decida cuál es el plan médico adecuado para usted, es importante que tenga en cuenta el total de sus gastos médicos y de medicamentos recetados, incluidos lo que paga por los servicios y sus contribuciones del cheque de paga para cada plan.

Le presentamos a Anna

- Anna está casada, pero su esposo tiene cobertura médica con su empleador, por lo que ella elegirá la cobertura solo para empleados.

- Goza de buena salud en general, se hace los chequeos médicos anuales, acude a médicos, farmacias y proveedores médicos y de bienestar preferentes dentro de la red siempre que es posible, y no consume productos con nicotina. Sin embargo, tiene un año agitado.

- Supongamos que necesitará lo siguiente:

- o Hacerse el chequeo médico anual
- o Hacer cuatro consultas con el médico de atención primaria
- o Hacer dos consultas con un especialista
- o Hacerse una serie de análisis de laboratorio
- o Ir a la sala de emergencias una vez por su problema de salud
- o Ir al hospital para una cirugía ambulatoria
- o Hacer tres sesiones con un fisioterapeuta
- o Surtir tres recetas de medicamentos genéricos para 30 días y otras dos recetas de genéricos para 90 días

Los importes que se muestran son estimaciones de la atención de Anna según los planes. Las cifras son meramente ilustrativas. Tenga en cuenta que el chequeo médico anual de Anna fue parte de su atención preventiva de rutina, por lo que el plan cubrió el 100 % del examen (\$0 en la tabla). Todos los otros importes representan los costos de bolsillo de Anna, suponiendo que acudió a proveedores dentro de la red y proveedores médicos y de bienestar preferentes siempre que fue posible en el Whole Health Plan.

	Costo de la atención	Surest	National Select (PWA)	National Choice (PWA o HSA)	Whole Health Plan (HSA: nivel preferente)	Whole Health Plan (PWA: nivel preferente)
Deducible anual (individual)		\$0	\$1,600	\$3,400	\$1,700	\$1,700
Gasto máximo de bolsillo (individual)		\$6,000	\$3,325	\$6,650	\$3,325	\$3,325
Gastos médicos anuales:						
Un chequeo médico anual	\$80	\$0 (cobertura del 100 %)				
Cuatro consultas con el médico de atención primaria	\$100 x 4	\$140 (copago de \$35 x 4)	\$120 (copago de \$30 x 4)	\$400	\$400	\$0
Tres recetas de medicamentos genéricos para 30 días	\$20 x 3	\$30 (copago de \$10 x 3)	\$60	\$60	\$60	\$6 (coseguro del 10 %)
Una consulta en la sala de emergencias	\$2,000	\$850	\$1,805 Deducible alcanzado (\$1,540 con respecto al deducible, copago de \$200, coseguro del 25 % en los \$200)	\$2,000	\$1,430 Deducible alcanzado (\$1,240 con respecto al deducible, coseguro del 25 % en los \$760 restantes)	\$1,775 Deducible alcanzado (\$1,700 con respecto al deducible, coseguro del 25 % en los \$300 restantes)
Dos consultas con el médico especialista	\$140 x 2	\$140 (copago de \$70 x 2)	\$120 (copago de \$60 x 2)	\$280	\$70 (coseguro del 25 %)	\$70 (coseguro del 25 %)
Una serie de análisis de laboratorio	\$100	\$0	\$25 (coseguro del 25 %)	\$100	\$25 (coseguro del 25 %)	\$25 (coseguro del 25 %)
Dos recetas de medicamentos genéricos para 90 días	\$85 x 2	\$50 (copago de \$25 x 2)	\$17 (coseguro del 10 %)	\$170	\$17 (coseguro del 10 %)	\$17 (coseguro del 10 %)
Cirugía ambulatoria	\$5,000	\$600	\$1,178 Máximo de bolsillo alcanzado	\$1,543 Deducible alcanzado (\$390 con respecto al deducible, coseguro del 25 % en los \$4,610 restantes)	\$1,250 (coseguro del 25 %)	\$1,250 (coseguro del 25 %)
Gastos totales	\$8,330	\$1,810	\$3,325	\$4,553	\$3,252	\$3,143
Costos de bolsillo y del cheque de paga de Anna:						
Deducciones anuales del cheque de paga		\$1,170	\$1,378	\$650	\$650	\$650
Monto del deducible pagado por Anna		\$0	\$1,600	\$3,400	\$1,700	\$1,700
Otros costos pagados por Anna*		\$1,810	\$1,725	\$1,153	\$1,552	\$1,443
Contribuciones de WFM a la PWA/HSA		No disponible	(\$500)	(\$1,000)	(\$1,000)	(\$1,000)
Costo anual total de Anna		\$2,980	\$4,203	\$4,203	\$2,902	\$2,793

* Se incluyen los copagos y los costos de bolsillo después del deducible hasta alcanzar el máximo de su bolsillo.

Para calcular el costo anual total de Anna, sumamos los gastos anuales de su bolsillo (deducible + coseguro o copagos + contribuciones anuales del cheque de paga, de acuerdo con 4,000-19,999 horas de servicio) y restamos las contribuciones de WFM a la cuenta de financiamiento de la salud: la Cuenta de Ahorros para la Salud (HSA) o la Cuenta de Bienestar Personal (PWA).

Mercados que cuentan con el Whole Health Plan	El indicado es el Whole Health Plan. Si Anna quiere las ventajas impositivas de una HSA, debería tener en cuenta el National Choice Plan en combinación con la HSA. Si quiere buscar proveedores según la calidad, la eficiencia y el costo, debería tener en cuenta el Surest Plan. Ambos son una segunda opción respecto del Whole Health Plan.
Otros mercados	El Surest Plan es el indicado. Con el Surest Plan, puede buscar proveedores según la calidad, la eficiencia y el costo.