



MASÁŽE
&
BALICKY

MASÁŽE

RELAXAČNÍ MASÁŽ

🕒 30 min	1 100 Kč
🕒 60 min	2 100 Kč
🕒 90 min	2 630 Kč

Relaxační masáž slouží k hlubokému uvolnění těla i mysli. Pomáhá ulevit od napětí a bolesti zad, odstraňuje únavu, přináší zklidnění a celkové osvěžení organismu. Na rozdíl od regenerační masáže nepůsobí silou do hloubky svalů, ale využívá plynulé a uklidňující hmaty.

REGENERAČNÍ MASÁŽ

🕒 30 min	1 100 Kč
🕒 60 min	2 100 Kč
🕒 90 min	2 630 Kč

Masáž zaměřená na urychlení regenerace organismu po fyzické zátěži, úrazu nebo operaci. Pomáhá uvolnit svalovou únavu, ztuhlost a bolestivost. Je ideální pro sportovce k rychlejšímu návratu do formy, ale také pro osoby s nedostatkem pohybu nebo jednostranným přetěžováním těla. Po masáži doporučujeme klidový režim bez větší fyzické námahy a zvýšený příjem tekutin pro podporu regenerace.

ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

🕒 60 min	2 100 Kč
🕒 90 min	2 630 Kč

Antistresová masáž pomáhá uvolnit fyzické i psychické napětí, zmírňuje nervozitu, úzkost, vyčerpání a podporuje celkové zklidnění organismu. Jedná se o jemnou, hluboce relaxační techniku, která nevyužívá silový tlak, ale soustředí se na plynulé hmaty a stimulaci nervových zakončení. Masáž se nejčastěji zaměřuje na oblast hlavy, šíje, ramen a obličeje, kde se stres hromadí nejvíce. Dle preferencí může probíhat také jako celotělová masáž.

MASÁŽE

MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

- 🕒 60 min ————— 2 200 Kč
- 🕒 90 min ————— 2 730 Kč

Příjemné teplo pravých lávových kamenů, které svou vibrací a teplem ovlivňují energetické dráhy v těle, působí blahodárně a do hloubky. Horký tlak kamenů proniká mimo jiné ihned také do svalů, vaše tělo okamžitě oprostí od bolestivých a zatuhlých svalů a navodí pocit harmonie. Obnovený tok energie vás nejprve uklidní, takže budete cítit relaxaci a příjemný pocit bezpečí, kdy se uvolňují starosti a stres.

MASÁŽ HLAVY A OBLIČEJE

- 🕒 30 min ————— 900 Kč

Relaxační a regenerační procedura, která uvolňuje napětí, snižuje stres, zlepšuje krevní oběh a podporuje mladistvý vzhled pleti. Pomáhá zmírnit bolesti hlavy, migrény i ztuhlost svalů v oblasti krku.

MASÁŽ NOHOU

- 🕒 30 min ————— 1 100 Kč

Masáž zaměřená na uvolnění svalového napětí, zlepšení prokrvení a celkovou regeneraci dolních končetin. Pomáhá uvolnit chodidla, lýtka i stehna.

AROMATERAPEUTICKÁ MASÁŽ

- 🕒 90 min ————— 2 630 Kč

Jemná doteková terapie, která uvolňuje tělo i mysl a navrácí je do přirozené rovnováhy. Aromaterapeutická masáž je založená na klidném tempu, vědomém doteku a vůních přírodních esenciálních olejů. Cílem je zklidnění nervového systému, obnovení toku energie a pocit hluboké vnitřní harmonie. Na místě si budete moci vybrat z nabídky esenciálních olejů vůni, která s vámi bude v daný moment nejvíce ladit.

MASÁŽE

PÁROVÉ MASÁŽE

🕒 60 min	_____	4 200 Kč
🕒 90 min	_____	5 260 Kč

* dostupné pouze na vyžádání _____

Masáž pro dva v soukromí a klidné atmosféře.
Dostupná ve variantě relaxační nebo regenerační masáže.

BALÍČKY

VISTA RELAX

🕒 wellness zóna 30 min	400 Kč
🕒 wellness zóna 60 min	800 Kč
🕒 wellness zóna 120 min	1 600 Kč
🕒 wellness zóna 150 min	2 000 Kč

Vista RELAX propojuje masáž a wellness do jednoho zážitku. Vyberte si masáž v délce 60 nebo 90 minut a dopřejte si k ní pobyt ve wellness zóně v rozsahu 30 až 150 minut. Ať už zvolíte saunu, vířivku nebo odpočinek v relaxační zóně, vytvoříte si kombinaci přesně podle svých potřeb. Spojení masáže a wellness podporuje hlubokou relaxaci, uvolnění svalového napětí, regeneraci organismu a přináší dlouhotrvající pocit fyzické i psychické pohody. Výsledná cena balíčku se odvíjí od zvoleného typu masáže a délky pobytu ve wellness zóně.

VISTA PARADISE

🕒 240 min	7 500 Kč pro 2 osoby
-----------	----------------------

* dostupné pouze na vyžádání

Čtyři hodiny nerušené relaxace jen pro vás dva. Součástí balíčku je vstup do wellness, párová masáž i občerstvení pro společné chvíle klidu a odpočinku.

VISTA RITUÁL

🕒 240 min	5 500 Kč jedna osoba
	9 900 Kč dvě osoby

Wellness rituál propojující účinky speciálních bylinných čajů, očistného peelingu v parní sauně a relaxační antistresové masáže. Celým zážitkem vás provede průvodkyně, která vytvoří prostor pro hluboké zklidnění, uvolnění těla, očistu mysli a obnovu energie.

Balíček masáží 6 + 1 zdarma

12 600 Kč

✓ Platí pro relaxační a regenerační masáže v délce 60 minut.