

Pinegrove Place 名人錄

- 執行董事 – Lori Sidjak (232)
- 護理總監 – Laarni Piczon (234)
- 護理助理主任 – Neelam Nagi (231)
- 娛樂經理 – Melissa Moussa (224)
- 支援服務經理 – Joy Simbulan (226)
- 財務經理 – Irina Tataru (215)
- 牧師 – Marilyn Chan (233)
- 社會工作者 – Sam Lerner (249)
- 營養師 – Mia Yuan (245)
- 屋宇服務經理 - Andreas Brade 236)
- 行政助理 – Sylvia Penner (222)
- 機要秘書 – Pansey Ng (221)

認證進度更新

Pinegrove 正在緊鑼密鼓地籌備即將到來的認證評審工作。今年 11 月，來自阿爾伯塔省和愛德華王子島省的評審專家將蒞臨 Pinegrove 進行獨立評估，審查範圍涵蓋方方面面，包括各項政策與實務操作、品質改進項目、業務連續性與應急預案、安全計劃等。評審專家將查閱相關文件，與董事會及領導團隊會面，與員工交流，並與入住長者及其家屬訪談。我們上一次接受評審是在四年前，當時獲得了「卓越評級」。目前，我們正在招募願意參加焦點小組討論的入住長者及家屬。如欲了解更多詳情，歡迎參加將於 10 月 20 日（週二）晚 7:00 舉行的「家屬委員會—認證專題」特別會議。即使您平時不常參與家屬委員會的活動，我們也鼓勵各位家屬積極參與此重要過程。本次會議將由我們的認證顧問 Pat 主持，屆時將詳細介紹評審流程、評審專家的關注重點，以及他們可能向長者和家屬提出的問題類型。如果您有意參加此會議，請發送電子郵件至 socialworker@pinegroveplace.com 聯絡 Sam。

使命
我們的使命是以全面的關懷來榮耀上帝，為我們所服務的社區提供同情、希望和生命。

願景
我們的願景是通過提供一個一基督教價值觀為指導的支援性家庭來培養社區的整體福祉和信心。

價值觀
因此當我們有機會時，讓我們善待所有人-加拉太書 6:10。

尊重 – 每一個人都是按照上帝的樣式創造的；我們對生命神聖的信念促使我們以尊嚴、同情和尊重的態度對待每一個人。

社區 – 根植於愛，所有的關係都是歸屬感，安全感和承諾來培養的。

管理 – 我們努力成為忠實的管家，有效利用我們的資源為他人服務。

質量 – 我們致力於保持高標準，一確保我們服務的居民的生活品質。

誠信 – 我們以倫理和道德原則體現誠實，信任和保密。



Pinegrove Pipeline

Pinegrove Place | 11331 Mellis Drive, Richmond | 604-278-1296 | www.pinegroveplace.com

十月大事紀

- 古典音樂會
October 6, 27
- PosAbilities 音樂會
October 8
- 感恩節晚餐
October 12
- 認證安全週
October 19-23
- 與 Hazel 和 Tracy 拜訪寵物
October 20
- 列治文歌手
October 22
- 與 Mike Kinal 共慶生日會
October 29
- 萬聖節幼稚園化妝遊行
October 30
- 萬聖節南瓜燈雕刻
October 31



萬聖節趣聞與知識

感恩節是一個反思、感恩以及親朋好友歡聚的時刻。在加拿大，根據國會 1957 年的公告，感恩節定於 10 月的第二個星期一慶祝，形成一個為期三天的長週末。在享用感恩節大餐之餘，不妨了解以下一些關於該節日的趣聞與知識：

- 1. 英國探險家馬丁·弗羅比舍在紐芬蘭慶祝了加拿大的第一個感恩節。那是 1578 年，當時他正率領探險隊尋找通往東方的「西北航道」。為了感謝平安抵達新大陸，據說他用船上的口糧——餅乾和鹹牛肉——舉辦了一場宴餐。後來，法國、德國和蘇格蘭移民將各自的傳統融入其中，使其逐漸演變成一個慶祝豐收的節日。
- 2. 加拿大的感恩節也被認為起源於法國定居者在「新法蘭西」地區慶祝豐收的活動。據說，他們在收穫季節結束時舉行的盛宴，也會與當地原住民一同分享。
- 3. 美國獨立戰爭期間，效忠英國的保皇黨人逃往加拿大，同時也帶來了他們感恩節的傳統，其中包括以火雞作為主菜的習俗。
- 4. 火雞為何如此“幸運”，成為感恩節的代表性食物？火雞之所以成為首選肉類，是因為它既容易獲取，體型又足夠大，足以供多人食用。
- 5. 加拿大有四個省份慶祝感恩節的方式與全國其他地區不同。在紐芬蘭省、新不倫瑞克省、新斯科細亞省和愛德華王子島省，感恩節屬於非強制性假日，對許多人來說，這一天仍是工作日。
- 6. 加拿大的感恩節比美國的早，這是因為加拿大氣候變冷較快，收穫季節也相應提前。

生日快樂十月寶貝！

Sabrina L.....	October 5
Lai Siu L	October 8
Judy B	October 8
Florin P	October 15
Mahmud H.....	October 20
Chu Tien K	October 27
Illis L	October 27

- 7. 典型的感恩節大餐通常包括火雞、地瓜、配肉汁的馬鈴薯泥、填充物、蔓越莓醬和甜玉米等食物。甜點往往是風味獨特的南瓜派，其中加入了生薑、肉荳蔻、肉桂和丁香等香料。由於感恩節定在星期一，許多家庭會選擇在節前的星期六或星期日享用感恩節晚餐。
- 8. 蔓越莓是美國和加拿大感恩節餐桌上必備的食材。這種漿果最早由阿爾岡昆原住民採摘，並被用作食物和藥物。
- 9. 「Turducken」（三合一禽肉捲）是一道流行於美國和加拿大的菜餚，由去骨的火雞、雞和鴨層層包裹而成。這道菜包含三種填料，分別夾在三種肉類之間。據信，這道菜源自於法屬加拿大地區的卡真人製作的一道法國菜餚；後來，這些卡片真人遷居到了路易斯安那州。
- 10. 傳統的感恩節大餐中也可能包含各種加拿大地方特色菜餚，例如鮭魚、野味、黃油塔以及著名的“吉格斯晚餐”（Jiggs dinner）——這是一項源自紐芬蘭、始於 20 世紀初的傳統。「吉格斯晚餐」是一道燉煮類菜餚，主要食材包括鹹牛肉、蕪菁、高麗菜、馬鈴薯、胡蘿蔔和豌豆布丁（用培根或火腿烹調的乾豌豆泥）。

牧師之角：視角

「你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」（歌羅西書 3:2）

有個故事講到，一個富裕家庭的父親帶著兒子去鄉下旅行，想讓兒子看看窮人的生活是怎麼樣的。他們在一家被視為非常貧困的農戶家裡度過了幾天幾夜。在回程途中，父親問兒子：「這次旅行感覺如何？」「棒極了，爸爸，」兒子回答。「你看到了窮人的生活是怎樣的嗎？」父親問。「哦，看到了，」兒子回答。「那你從這次旅行中學到了什麼？」父親問。

兒子回答：「我看到我們只有一隻狗，而他們有四隻。我們的游泳池只延伸到花園中部，而他們卻擁有一條望不到盡頭的小溪。我們的花園裡掛著進口的燈籠，而他們夜晚卻有漫天繁星。我們的露台只延伸到前院，而他們卻擁有整個地平線。

聽了這番話，父親啞口無言。接著，兒子又補充說：“謝謝您，爸爸，讓我看到了我們是多麼貧窮。”

視角至關重要。我們將時間和精力聚焦在何處，很大程度上決定了我們如何體驗生活。當我們專注於世間種種壓力與破碎時，往往會陷入消極的循環，這不僅限制了我們的視野，也奪走了內心的平靜。然而，當我們仰望上帝時，奇妙的事便會發生。就像那個在鄉間度過時光的小男孩一樣，我們的雙眼會豁然開朗，看見眼前那份質樸的美好。那些起初看似平淡無奇的事物，如今卻顯現為豐盛的恩典——那是出自一位樂於將美好禮物賜予兒女的上帝的恩典。

創作歌手卡洛琳·阿倫茲（Carolyn Arends）在一次回家的夜間飛行途中，就曾有过這樣的經歷。她在凌晨醒來，當時機艙內光線昏暗，大多數舷窗的遮光板都處於關閉狀態。當她拉起飛機西側的遮光板時，外面仍是一片漆黑。然而，就在她凝視黑暗片刻之後，飛機另一側（朝東方向）有人拉開了遮光板，陽光隨即傾瀉而入。她不禁感嘆道：“我當時完全沉浸在自己狹窄的視野裡，竟沒察覺到太陽早已悄然越過了地平線。

當飛機的這一側沐浴在光輝之中時，另一側卻仍處於陰影裡。視角往往能改變我們的體驗。在任何一天，我都可以列出自己心中的種種憂慮；但那照在飛機東側的晨光提醒我，我也同樣可以列出上帝賜給我的美好恩典。隨著我們準備在幾週後慶祝感恩節，我們受邀將目光向上仰望，專注於天父日復一日樂意賜予我們的豐盛與美好。切勿被財富、權力和名望這些外在表象所迷惑，因為它們不過是終將鏽蝕、消逝的世俗財寶。即使身處充滿問題與破碎的世界，我們也無需絕望，因為上帝正在動工，要在地上建立祂的國度，正如在天上一樣。讓我們定睛仰望那位維繫萬有的主。只要我們轉頭望向那光亮之處，心中便會不由自主地為環繞我們的種種美好而歡欣雀躍。

