November 2026 一樓

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 10:00 運動小組 1:15 中文咖啡俱樂部 3:00 唱詩班 Daylight Saving Time Ends	**2** 10:00 運動小組 1:00 激活能量 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**3** 10:30 中文教會服務-電視廳 1:00 拼字遊戲 1:00 中文唱詩班 4:15 花園之旅 5:45 遊戲之夜	**4** 10:00 運動小組 1:00 美景欣賞 3:00 爐邊談話 4:15 一對一	**5** 10:00 運動小組 11:00 追思會 1:00 中國工藝品 1:00 活力遊戲 5:45 卡拉 OK	**6** 10:00 運動小組 12:45 電影午後場 2:45 五人組探訪 3:30 古典音樂會	**7** 10:00 運動小組 1:00 藝術與手工 2:45 伸出援手 4:00 OBIE
8 10:00 運動小組 1:15 中文咖啡俱樂部 3:00 唱詩班 Diwali (Hindi)	**9** 10:00 運動小組 1:00 激活能量 1:30 音樂與 Marilyn 2:15 心靈茶會 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**10** 10:00 運動小組 12:00 排燈節 1:00 與 Chris 拜訪寵物 1:00 中文唱詩班 1:45 慶祝排燈節 4:15 花園之旅 5:45 遊戲之夜	**11** 10:00 運動小組 10:30 紀念日（電視直播） 1:00 Vivian 教會服務 3:00 爐邊談話 4:15 一對一 Veterans Day Remembrance Day (Canada)	**12** 10:00 運動小組 11:00 教堂服務 1:30 PosAbilities 音樂會 5:45 卡拉 OK	**13** 10:00 運動小組 12:45 電影午後場 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**14** 10:00 運動小組 1:00 列治文音樂學校音樂會 2:45 伸出援手 4:00 OBIE
15 10:00 運動小組 1:15 中文咖啡俱樂部 3:00 唱詩班	**16** 10:00 運動小組 1:00 激活能量 1:30 音樂與 Marilyn 2:15 心靈茶會 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**17** 10:00 運動小組 1:00 拼字遊戲 1:00 中文唱詩班 4:15 花園之旅 5:45 遊戲之夜	**18** 8:00 班戟早餐 10:00 中文福音歌劇 1:00 美景欣賞 3:00 爐邊談話	**19** 10:00 運動小組 11:00 教堂服務 1:15 生日會 5:45 卡拉 OK	**20** 10:00 運動小組 12:45 電影午後場 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**21** 10:00 運動小組 1:00 藝術與手工 2:45 伸出援手 4:00 OBIE
22 10:00 運動小組 1:15 中文咖啡俱樂部 3:00 Rolly 教會服務	**23** 10:00 運動小組 1:00 激活能量 1:30 音樂與 Marilyn 2:15 心靈茶會 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**24** 10:00 運動小組 1:00 拼字遊戲 1:00 中文唱詩班 4:15 花園之旅 5:45 遊戲之夜	**25** 10:00 中文教會服務-電視廳 1:00 美景欣賞 3:00 爐邊談話 4:15 一對一	**26** 10:00 運動小組 11:00 教堂服務 1:00 中國工藝品 1:00 活力遊戲 5:45 卡拉 OK Thanksgiving Day (U.S)	**27** 10:00 運動小組 12:45 電影午後場 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲	**28** 10:00 運動小組 1:00 藝術與手工 2:45 伸出援手 4:00 OBIE
29 10:00 運動小組 1:15 中文咖啡俱樂部 3:30 喜樂讚美教會服務	**30** 10:00 運動小組 1:00 激活能量 1:30 音樂與 Marilyn 2:15 心靈茶會 2:45 五人組探訪 4:00 腦力遊戲					